



№ п/п	Наименование бюджета	Выход	Кварт	В	А	В1	С	А	Св	Р	Мг	Рс
Итого:												
Затраты												
№6, №2004	Информационные ресурсы	1/30/15	1:5:47	7:18	3:15	5:34	0:00	0:00	0:47	8:21	48:24	12:15
№200, №201	Материальные, нематериальные с бюджетом	1/1:55	2:0:00	7:10	7:01	29:63	0:06	0:03	38:00	25:70	57:50	25:00
№688, №2004	Чел. с/с	1/2:00	124:00	0:60	0:00	31:40	0:00	15:00	0:00	0:20	2:80	0:00
Итого: Выпуск	Затраты	1/50	173:13	0:43	0:05	18:30	0:00	0:09	0:09	13:25	6:36	3:18
Итого затрат:												
Итого	Общая		622:60	15:31	10:21	84:67	0:06	15:03	38:47	47:36	114:90	40:33
№6, №2004-9	Сред. "Научный"	1/60	57:78	1:52	3:02	5:06	0:02	3:78	0:18	19:26	28:98	16:32
№87, №2017	Платежи за услуги, связанные со	1/2:00/10	76:80	1:60	5:10	5:00	0:03	13:74	0:00	47:78	31:08	15:80
№6, №2004-9	Коллекция учебных с ресурсом	1/70	142:35	12:35	6:06	8:10	0:12	2:86	35:22	31:10	54:41	21:45
№6, №2004-9	(государственный) М/Ф МУП КИ											
№6, №2004	Сред. токовый	1/30	22:35	0:35	1:26	2:40	0:01	0:71	7:20	4:76	6:67	3:45
№6, №2017	Рис. производственный	1/1:50	199:45	3:64	4:30	36:67	0:02	0:00	0:00	2:42	60:60	9:00
№6, №2004	Комп. из с/с	1/2:00	124:00	0:60	0:00	31:40	0:00	15:00	0:00	0:20	0:00	0:00
Итого: Выпуск	Хлеб ржаной	1/30	71:00	2:37	0:30	14:49	0:08	0:00	0:00	6:00	26:10	9:90
Итого: Выпуск	Хлеб пшеничный	1/30	52:00	1:08	0:36	10:02	0:04	0:00	0:00	10:50	47:40	14:10
Итого общ:												
Итого общ:			745:73	24:41	21:30	114:04	0:30	36:09	42:60	122:92	249:24	100:02
Подлин												
№6, №2004-10	Сред. "Научный"	1/60	40:49	0:74	3:04	2:46	0:02	12:66	0:00	17:78	17:03	7:74
№87, №2004	Бюджетный ресурс	1/1:00	117:60	12:32	7:43	1:42	0:09	2:04	6:03	21:80	115:08	16:08
№83, №2004	Сред. токовый	1/30	14:61	0:18	1:05	2:00	0:01	0:08	35:22	3:52	6:67	0:85
№6, №2004	Коллекция учебных с ресурсом	1/1:50	140:46	3:29	6:06	23:30	0:15	5:60	0:03	40:00	84:00	30:00
№6, №2004	Коллекция учебных с ресурсом	1/2:00	152:00	2:50	3:60	28:70	0:02	0:90	0:00	184:90	136:50	0:00
Итого: Выпуск	Хлеб пшеничный	1/30	42:00	1:08	0:36	10:02	0:04	0:00	0:00	10:50	47:40	14:10
Итого: Выпуск	Хлеб ржаной	1/30	71:00	2:37	0:30	14:49	0:08	0:00	0:00	6:00	26:10	9:90
Итого подлин												
Итого подлин			608:16	28:29	21:84	82:39	0:39	21:28	41:28	285:40	436:78	78:67
Итого в день												
Итого в день			1976:49	68:01	53:35	281:10	0:75	72:40	122:35	455:68	790:92	219:02

Одобрено и подписано руководителем
Управления
подпись
Синицын
ФИО



№ рецептуры и сборника	Наименование блюда	Выход	Кал	б	ж	х	В1	с	А	Са	Р	Mg	Fe
Завтрак													
№8, №2004	Вутероид. Битон с колбасой вешенной	1/30/15	115,47	7,18	3,15	5,34	0,00	0,00	0,47	8,21	48,24	12,15	0,65
№201, №2012	Мясной суп, запеченный с сыром	1/155	210,00	7,10	7,01	29,63	0,06	0,03	38,00	25,70	57,50	25,00	1,28
№685, №2004	Чай сг	1/200	124,00	0,60	0,00	31,40	0,00	15,00	0,00	0,20	2,80	0,00	0,00
Проч. Выходы	Зеленый	1/50	173,13	0,43	0,05	18,30	0,00	0,00	0,00	13,25	6,36	3,18	7,40
Итого завтрак:													
	Обсг		622,60	15,31	10,21	84,67	0,06	15,03	38,47	47,36	114,90	40,33	9,33
№8, №602-04	Суп "Харусов"	1/60	57,78	1,52	3,02	5,96	0,02	3,78	0,18	19,26	28,98	16,32	0,48
№87, №2017	Пш из свежей капусты со сметаной	1/200/10	76,80	1,60	5,10	5,00	0,03	13,74	0,00	47,78	31,08	15,80	0,54
№8, №20-08	Колбаски мясные с рисом (фригетт) 200 МП КИ	1/70	142,35	12,35	6,96	8,10	0,12	2,86	35,22	31,10	54,41	21,45	1,22
№80, №2016	Сухе томатный	1/30	22,35	0,35	1,26	2,40	0,01	0,71	7,20	4,76	6,67	3,45	0,14
№805, №2017	Рис отваренный	1/150	199,45	3,64	4,30	36,67	0,02	0,00	0,00	2,42	66,60	19,00	0,51
№80, №2016	Консерв из овощей	1/200	124,00	0,60	0,00	31,40	0,00	15,00	0,00	0,20	0,00	0,00	0,00
Проч. Выходы	Хлеб ржаной	1/30	71,00	2,37	0,30	14,49	0,048	0,00	0,00	6,96	26,10	9,90	0,60
Проч. Выходы	Хлеб пшеничный	1/30	52,00	1,98	0,36	10,02	0,054	0,00	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17
Итого обед:													
	Подлив		745,73	24,41	21,30	114,04	0,30	36,09	42,60	122,92	249,24	100,02	4,66
№8, №50-10	Суп "Свежий"	1/60	40,49	0,74	3,04	2,46	0,02	12,66	0,00	17,78	17,03	7,74	0,29
№87, №2017	Битон с колбасой	1/100	117,60	12,32	7,43	1,42	0,09	2,04	6,03	21,80	115,08	16,08	0,70
№83, №2004	Суп пюре	1/30	14,61	0,18	1,05	2,00	0,01	0,08	35,22	3,52	6,67	0,85	0,05
№85, №2016	Картофель отварной	1/150	140,46	3,20	6,06	23,39	0,15	5,60	0,03	40,00	84,00	30,00	1,00
№80, №2016	Картофель отварной	1/200	152,00	2,50	3,61	28,70	0,02	0,90	0,00	184,90	136,50	0,00	0,00
Проч. Выходы	Хлеб пшеничный	1/30	42,00	1,98	0,36	10,02	0,054	0,00	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17
Проч. Выходы	Хлеб ржаной	1/30	71,00	2,37	0,30	14,49	0,048	0,00	0,00	6,96	26,10	9,90	0,60
Итого полдник:													
	Итого на день:		1976,49	68,01	53,35	281,10	0,75	72,40	122,35	455,68	790,92	219,02	17,80

Содержит данные о количестве отхода на полдник за
улицей в собственности и обучение Управления
Роспотребнадзора в Московской области
Подпись: *Смирнов*
Ф.И.О. *Смирнов*



СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ
г. Иркутска

2020 г.

Приложение к меню
для учащихся МБОУ СОШ
(2020 - 2021 учебный год)
ПОЛНЫЙ ЦИКЛ
7-11 лет
ОСЕНЬ - ЗИМА



№ рецептуры и сборки	Наименование блюда	Выход	Квал	Б	Ж	У	В1	С	А	Са	Р	Мг	Fe
Завтрак													
№6, №2004	Бутерброд: Батон с колбасой яичной	1/30/15	115,47	7,18	3,15	5,34	0,00	0,00	0,47	8,21	48,24	12,15	0,65
№207, №2012	Макароны, запеченные с сыром	1/155	210,00	7,10	7,01	29,63	0,06	0,03	38,00	25,70	57,50	25,00	1,28
№685, №2004	Чай с/с	1/200	124,00	0,60	0,00	31,40	0,00	15,00	0,00	0,20	2,80	0,00	0,00
Пром. Выпуск	Зефир	1/50	173,13	0,43	0,05	18,30	0,00	0,00	0,00	13,25	6,36	3,18	7,40
Итого завтрак:													
Обед													
ТТН. №562-194	Салат "Капуста"	1/60	57,78	1,52	3,02	5,96	0,02	3,78	0,18	19,26	28,98	16,32	0,48
№87, №2017	Шн в свежей капусте со сметаной	1/200/10	76,80	1,60	5,10	5,00	0,03	13,74	0,00	47,78	31,08	15,80	0,54
ТТН. №526-194	Колбаса мясная с рисом (тефтели) в/ф МУП КП	1/70	142,35	12,35	6,96	8,10	0,12	2,86	35,22	31,10	54,41	21,45	1,22
№366, №2016	Суп томатный	1/30	22,35	0,35	1,26	2,40	0,01	0,71	7,20	4,76	0,67	3,45	0,14
№305, №2017	Рис припущенный	1/150	199,45	3,64	4,30	36,67	0,02	0,00	0,00	2,42	60,60	19,00	0,51
№630, №2014	Компот из сухофруктов	1/200	124,00	0,60	0,00	31,40	0,00	15,00	0,00	0,20	0,00	0,00	0,00
Пром. Выпуск	Хлеб ржаной	1/50	71,00	2,37	0,30	14,49	0,048	0,00	0,00	6,90	26,10	9,90	0,60
Пром. Выпуск	Хлеб пшеничный	1/30	52,00	1,98	0,36	10,02	0,054	0,00	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17
Итого обед:													
Подлинник													
ТТН. №550-16	Салат "Свежесть"	1/60	40,49	0,74	3,04	2,46	0,02	12,66	0,00	17,78	17,03	7,74	0,29
№487, №2004	Берро куриное отварное	1/100	117,60	17,32	7,43	1,42	0,09	2,04	6,03	21,80	115,08	16,08	0,70
№583, №2004	Суп таратор	1/30	14,61	0,18	1,05	2,00	0,01	0,08	35,22	3,52	0,67	0,85	0,05
№618, №2014	Картофель отварной	1/150	160,46	3,20	6,06	23,30	0,15	5,60	0,03	40,00	84,00	30,00	1,00
№602, №2014	Корейский салатик	1/200	152,00	2,50	3,60	28,70	0,02	0,90	0,00	184,90	136,50	0,00	0,00
Пром. Выпуск	Хлеб пшеничный	1/30	52,00	1,98	0,36	10,02	0,054	0,00	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17
Пром. Выпуск	Хлеб ржаной	1/50	71,00	2,37	0,30	14,49	0,048	0,00	0,00	6,90	26,10	9,90	0,60
Итого подлинник													
Итого за день:													
			1976,49	68,01	53,35	281,10	0,75	72,40	122,35	455,68	790,92	219,02	17,80

Заместитель начальника отдела надзора за
условиями воспитания и обучения Управление
Роспотребнадзора по Иркутской области

Подпись: *Сиверова*

ФИО: *Сиверова*

2. День													
№ рецептурной сборки	Наименование блюда	Выход	Ккал	Б	Ж	У	В1	С	А	Са	Р	Mg	Fe
Завтрак													
№1. М200г	Булгуровый батон с маслом сливочным	1/30/10	148,90	2,24	5,40	14,26	0,05	0,00	0,03	58,20	51,20	2,12	0,36
№492. М200г	Плов из куриных грудок	1/50/100	247,50	11,40	9,75	27,15	0,19	4,12	0,22	161,55	360,60	30,30	2,62
№603. М200г	Какао с молоком	1/200	145,36	3,87	3,10	25,17	0,05	1,30	20,00	125,72	116,20	31,00	1,04
	Итого завтрак		541,76	17,51	18,25	66,58	0,29	5,42	20,25	345,47	528,00	63,42	4,02
Обед													
ТТКСМ3-074	Салат "Зайчик"	1/60	112,00	2,00	6,40	11,50	0,03	15,98	0,00	22,29	27,60	26,73	0,65
№102. М2017г	Суп картофельный с бобовыми	1/200	118,60	4,39	4,22	13,22	0,18	4,66	0,00	34,14	70,48	28,46	1,64
№260. М2017г	Турец	1/50/30	176,80	11,64	13,43	2,31	0,14	0,74	0,00	17,45	74,00	17,62	2,45
№171. М2017г	Каша гречневая рассыпчатая	1/150	226,87	3,54	7,30	36,83	0,20	0,00	37,50	16,00	31,55	26,15	0,55
№105. М201г	Напиток из плодов шиповника	1/200	94,00	0,40	0,00	23,60	0,02	1,00	0,00	40,20	36,50	4,00	0,83
пром. Выпуск	Хлеб ржаной	1/30	71,00	2,37	0,30	14,49	0,048	0,00	0,00	6,90	26,10	9,90	0,60
пром. Выпуск	Хлеб пшеничный	1/30	52,00	1,98	0,36	10,02	0,054	0,00	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17
	Итого обед		851,27	26,32	32,01	111,97	0,67	22,38	37,50	147,48	313,63	126,96	7,89
Полдник													
ТТКСМ607-80	Сырники из творога п/ф МУП КТ с повидлом	2/60/20	246,20	20,38	3,40	33,48	0,10	0,56	0,01	221,80	237,60	42,80	0,76
№606. М201г	Чай с сахаром, с лимоном	1/200	81,40	1,41	1,60	12,50	0,00	2,20	0,00	0,20	8,00	0,00	0,00
	Фрукт (яблоко)	1/180	84,60	0,72	0,72	17,64	0,05	18,00	0,00	28,80	19,80	16,20	4,00
пром. Выпуск	Кисломолочный напиток	1/200	174,00	10,00	6,40	17,00	0,06	1,20	40,00	238,00	182,00	28,00	0,20
пром. Выпуск	Хлеб пшеничный	1/30	52,00	1,98	0,36	10,02	0,054	0,00	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17
пром. Выпуск	Хлеб ржаной	1/30	71,00	2,37	0,30	14,49	0,048	0,00	0,00	6,90	26,10	9,90	0,60
	Итого полдник		709,20	36,86	12,78	105,13	0,31	21,96	40,01	506,20	520,90	111,00	6,73
	Итого за день:		2102,23	80,69	63,04	283,68	1,27	49,76	97,76	999,15	1362,53	301,38	18,64

Заместитель начальника отдела надзора за
условиями воспитания и обучения Управление
Роспотребнадзора по Иркутской области

подпись 

ФМО 

3. День

№ рецептуры и сборника	Наименование блюда	Выход	Ккал	Б	Ж	У	В1	С	А	Са	Р	Мg	Fe
Завтрак													
№8. М2004г	Бутерброды: батон с колбасой и/к	1/30/15	78,03	4,43	0,93	5,31	0,06	0,00	0,00	6,30	49,54	12,96	0,61
№21. М2017г	Омлет с сыром	1/120/5	289,6	14,94	24,52	2,12	0,08	0,27	290,40	217,92	249,80	18,20	2,30
№26. М2017г	Чай с молоком с сахаром	1/200	81,40	1,40	1,60	12,50	0,00	0,00	0,00	0,20	0,00	0,00	0,00
Пром. Выпуск	Печенье сахарное	1/50	108,42	1,98	3,07	19,30	0,02	0,00	0,00	5,20	17,94	3,38	0,26
	Итого завтрак		557,45	22,72	30,12	39,23	0,16	0,27	290,4	229,62	317,28	34,54	3,17
Обед													
№25. М2004г	Салат "Степной"	1/60	67,62	1,64	4,24	5,73	0,03	5,02	0,00	11,73	29,38	14,48	0,54
№81. М2017г	Борщ со сметаной	1/200/10	85,80	1,48	5,08	7,13	0,00	8,78	0,00	49,22	36,88	19,30	0,88
№451. М2004г	Котлета "Пикантная"	1/70	281,00	23,87	18,67	3,70	0,05	0,00	11,50	23,93	60,27	5,60	2,30
№365. М2016г	Суп с белым основным	1/30	14,61	0,18	1,05	1,10	0,00	0,08	6,00	3,52	2,82	0,85	0,05
№309. М2017г	Макаронны отварные	1/150	168,45	5,52	4,52	26,44	0,06	0,00	0,00	4,86	37,20	21,12	1,11
№61. М2004г	Компот из свежих яблок	1/200	142,00	0,20	0,00	35,60	0,01	6,63	0,00	13,62	7,14	1,33	0,21
Пром. Выпуск	Хлеб ржаной	1/30	71,00	2,37	0,30	14,49	0,048	0,00	0,00	6,90	26,10	9,90	0,60
Пром. Выпуск	Хлеб пшеничный	1/30	52,00	1,98	0,36	10,02	0,054	0,00	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17
	Итого обед		882,48	37,24	34,22	104,21	0,26	20,51	17,5	124,28	247,19	86,68	6,86
Полдник													
№88. М2017г	Салат из свеклы с огурцами соевыми	1/60	42,42	0,58	3,65	2,19	0,38	4,95	0,00	11,40	301,01	9,62	0,44
№489. М2004г	Рататут из тыквы	1/200	330,00	15,20	13,00	36,20	0,17	5,50	0,00	5,50	37,20	40,40	3,50
№636. М2004г	Компот из сухофруктов	1/200	142	0,20	0,00	35,80	0,80	6,63	0,00	13,62	44,60	1,33	0,21
Пром. Выпуск	Хлеб пшеничный	1/30	52,00	1,98	0,36	10,02	0,054	0,00	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17
Пром. Выпуск	Хлеб ржаной	1/30	71,00	2,37	0,30	14,49	0,048	0,00	0,00	6,90	26,10	9,90	0,60
	Итого полдник		595,00	20,33	17,31	98,70	1,45	17,08	0,00	47,92	456,31	75,35	5,92
	Итого день:		2034,93	80,29	81,65	242,14	1,872	37,86	307,9	401,82	1020,78	196,57	15,95

Самостоятель начальник отдела надзора за
условиями воспитания и обучения Управление
Роспотребнадзора по Иркутской области

подпись *Семеев*
ФМО

4 день

№ рецептуры и сборника	Наименование блюда	Выход	Ккал	Б	Ж	У	В1	С	А	Са	Р	Мг	Fe
Завтрак													
№3. №2004	Бутерброд. батон с сыром	1/30/15	110,16	5,20	4,08	5,31	0,02	0,00	0,00	28,46	86,40	15,40	0,57
ТТКА №517-19а	Пудинг из творога п/ф МУП КИ со ступенным молоком	1/150/20	357,00	19,05	15,60	34,80	0,09	0,30	90,00	195,00	282,00	33,00	1,35
№4а. №2004	Чай с сахаром	1/200	58,00	0,20	0,00	15,00	0,00	0,00	0,00	12,00	8,00	6,00	0,00
прод. Выпуск	Пудинг ступенчатый	1/50	168,00	2,40	1,40	38,85	0,04	0,00	0,00	4,50	20,50	0,00	0,30
	Итого завтрак		693,16	26,85	21,08	93,96	0,15	0,30	90,00	239,96	396,90	54,40	2,22
Обед													
ТТКА №2-20ф	Маринад овощной	1/60	51,02	0,65	3,57	3,59	0,02	1,14	0,00	5,20	31,68	0,00	0,00
№96. №2017г	Рассольник Ленинградский со сметаной	1/200/10	98,60	1,82	5,27	9,86	0,07	6,74	0,00	30,52	43,30	20,14	0,74
ТТКА №517-19а	Горбуша куринная "Пудинг" п/ф КИ с маслом сливочным	1/70/5	142,50	9,24	9,70	4,53	0,04	1,34	56,45	6,81	1,00	17,07	0,74
№139. №2017г	Каша гречневая	1/150	115,50	3,06	5,52	11,83	0,04	25,62	0,00	88,12	61,03	31,27	1,24
ТТКА №707	Пудинг творожный из с/м в/олы (черная смородина)	1/200	87,54	0,18	0,07	19,96	0,009	28,16	0,00	6,34	5,08	5,46	0,23
прод. Выпуск	Хлеб ржаной	1/30	71,00	2,37	0,30	14,49	0,048	0,00	0,00	6,90	26,10	9,90	0,60
прод. Выпуск	Хлеб пшеничный	1/30	52,00	1,98	0,36	10,02	0,054	0,00	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17
	Итого обед		618,16	19,30	24,79	74,28	0,28	63,00	56,45	154,39	215,59	97,94	4,72
Полдник													
№59. №2017г	Салат из моркови с яблоком	1/60	23,94	0,64	0,10	5,11	0,03	2,62	0,00	14,40	26,72	18,23	0,64
№433. №2004г	Мясо тушеное	1/100	183,5	16,93	7,02	4,79	0,14	3,12	0,00	16,93	74,00	25,65	8,85
№504. №2017г	Рис отварной	1/180	251,64	4,38	6,45	44,02	0,02	0,000	0,00	1,64	60,60	19,60	0,63
прод. Выпуск	Молоко кипяченное	1/200	123,00	5,90	6,80	9,90	0,06	2,00	0,04	242,00	182,00	28,00	0,00
прод. Выпуск	Хлеб пшеничный	1/30	52,00	1,98	0,36	10,02	0,054	0,00	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17
прод. Выпуск	Хлеб ржаной	1/30	71,00	2,37	0,30	14,49	0,048	0,00	0,00	6,90	26,10	9,90	0,60
	Итого полдник		681,14	32,20	21,03	88,33	0,35	7,74	0,04	292,37	416,82	115,48	11,89
	Итого день:		1992,46	78,35	66,90	256,57	0,78	71,04	146,49	686,72	1029,31	267,82	18,83

Заместитель начальника отдела надзора за
условиями воспитания и обучения. Управление
Роспотребнадзора по Иркутской области

подпись _____
ФИО Савельев

5. День

№ рецептуры и сборника	Наименование блюда	Выход	Кал	Б	Ж	У	В1	С	А	Са	Р	Мг	Fe
Завтрак													
№с. М2006	Бутерброд: батон с ветчиной	1/30/15	115,47	7,18	3,15	5,34	0,00	0,00	0,47	8,21	48,24	12,15	0,65
№с. М2017г	Каша рисовая жидкая с маслом сливочным	1/175/5	214,37	4,37	9,15	28,54	0,05	0,99	49,54	111,12	118,00	25,72	0,40
№с. М2004	Чай с сахаром, с лимоном	1/200	81,40	1,41	1,60	12,50	0,00	2,20	0,00	0,20	8,00	0,00	0,00
	Фрукт (Банан)	1/240	172,80	2,70	0,90	37,80	0,07	18,00	0,00	14,40	50,40	75,60	1,08
Итого завтрак													
	Обед		584,04	15,66	14,8	84,18	0,12	21,19	50,01	133,93	224,64	113,47	2,13
№с. М2017г	Омлет свежий	1/60	6,6	0,42	0,06	1,14	0,02	4,20	0,00	10,20	18,00	8,40	0,30
№с. М2017г	Суп картофельный с крутой	1/200	68,60	1,58	2,17	9,69	0,07	6,60	0,00	21,36	44,78	18,22	0,70
ТТК №2006-19м/1	Котлета рыбная "Рыбачья" п/ф МУП КП с маслом сливочным	1/70/5	91,00	9,80	3,85	3,85	0,07	2,47	29,12	44,24	153,02	28,70	1,01
№с. М2017г	Пюре картофельное	1/150	137,25	3,07	4,80	20,44	0,14	18,16	0,00	36,97	86,60	27,75	1,00
№с. М2004г	Компот из лимона	1/200	106,00	0,40	0,00	27,40	0,00	2,80	0,00	0,00	0,00	0,05	0,00
проект. Выпуск	Хлеб ржаной	1/30	71,00	2,37	0,30	14,49	0,048	0,09	0,00	6,90	26,10	9,90	0,60
проект. Выпуск	Хлеб пшеничный	1/30	52,00	1,98	0,36	10,02	0,054	0,00	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17
Итого обед													
	Подливки		532,45	19,62	11,54	87,03	0,402	34,23	29,12	130,17	375,9	107,12	4,78
ТТК №52-16	Салат "Майка"	1/60	73,00	0,90	5,13	5,44	0,03	5,71	0,00	15,42	29,38	11,51	0,39
ТТК №541-15	Ав	1/200	341,00	10,50	26,44	15,09	0,41	17,78	0,00	16,21	152,62	36,05	1,90
№с. М2004	Кофейный напиток	1/200	152,00	2,50	3,60	28,70	0,02	0,90	0,00	184,90	136,50	0,00	0,00
проект. Выпуск	Кисломолочный напиток	1/200	174,00	10,00	6,40	17,00	0,06	1,20	40,00	238,00	182,00	28,00	0,20
проект. Выпуск	Хлеб пшеничный	1/30	52,00	1,98	0,36	10,02	0,054	0,00	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17
проект. Выпуск	Хлеб ржаной	1/30	71,00	2,37	0,30	14,49	0,048	0,00	0,00	6,90	26,10	9,90	0,60
Итого подливки													
	Итого за день:		1979,49	63,53	68,57	261,95	1,14	81,01	119,13	736,03	1174,54	320,15	11,17

Заместитель начальника отдела надзора за
условиями воспитания и обучения Управление
Роспотребнадзора по Иркутской области

подпись

ФМО

6. День.

№ рецептуры и сборки	Наименование блюда	Выход	Ккал	Б	Ж	У	В1	С	А	Са	Р	Мg	Fe
	Завтрак												
№1. №2004г	Вутерброд: батон с маслом: сливочным	1/30/10	148,90	2,24	5,40	14,26	0,05	0,00	0,03	58,20	51,20	2,12	0,36
№294. №2017г	Котлета куриная рубленая	1/70	200,00	12,21	11,73	11,40	0,14	0,63	37,66	41,85	98,00	15,54	2,53
№366. №2016г	С овощ томатный	1/30	22,35	0,35	1,26	2,40	0,01	0,71	7,20	4,76	0,67	3,45	0,14
№171. №2017г	Капша гречневая раскатаная	1/150	226,87	3,54	7,30	36,83	0,20	0,00	37,50	15,97	31,55	26,15	0,55
№361. №2001г	Чай с молоком с сахаром	1/200	81,40	1,40	1,60	12,50	0,00	0,00	0,00	0,20	0,00	0,00	0,00
эром. Выход	Мармелад	1/30	96,00	0,00	0,00	23,80	0,00	0,00	0,00	1,00	0,00	1,00	1,00
	Итого за день:		775,52	19,74	27,29	101,19	0,396	1,34	82,39	121,98	181,42	48,26	4,58

Заместитель начальника отдела надзора за
условиями воспитания и обучения Управлении
Реснотребнадзора по Иркутской области

подпись  СЕРЕБРЕННИКОВ

ФМО

7 день

№ рецептуры и сборки	Наименование блюда	Выход	Кал	Б	Ж	У	В1	С	А	Са	Р	Мг	Fe
Завтрак													
№6, №2004г	Бутород. Батон с сырком	1/30/15	115,47	7,18	3,15	5,34	0,00	0,00	0,47	8,21	48,24	12,15	0,65
№13, №2004г	Сосиски отварная	1/50	133,00	0,07	14,15	4,25	0,16	0,00	0,00	15,20	144,00	16,00	1,68
№365, №2016г	Суп с бекой основной	1/30	14,61	0,18	1,05	1,10	0,00	0,08	6,00	3,52	2,82	0,85	0,05
№309, №2017г	Макарон. отварные	1/150	168,45	5,52	4,52	26,44	0,06	0,00	0,00	4,86	37,20	21,12	1,11
№685, №2004г	Чай с сахаром	1/200	58,00	0,20	0,00	15,00	0,00	0,00	0,00	12,00	8,00	6,00	0,00
	Итого завтрак		489,53	13,15	22,87	52,13	0,224	0,08	6,47	43,79	240,26	56,12	3,49
Обед													
№45, №2017г	Салат из белокочанной капусты	1/60	35,76	0,79	1,95	3,76	0,01	11,31	0,00	17,30	16,66	16,98	0,30
№84, №2017г	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	1/200/10	11,5	3,05	5,30	11,61	0,03	5,40	0,00	50,54	79,60	28,36	1,38
№87, №2004г	Булро куриное отварное	1/70	82,32	12,12	5,20	0,99	0,06	1,43	4,22	15,26	80,56	11,26	0,49
№583, №2004г	Суп с паровой	1/30	14,61	0,18	1,05	2,00	0,00	0,08	0,00	3,52	2,82	0,85	0,05
№334, №2016г	Рис отварной с овощами	1/150	183,75	3,47	4,96	31,30	0,05	0,90	0,00	13,05	83,10	29,25	0,67
№68, №2004г	Компот из кураги	1/200	106,00	0,40	0,00	27,40	0,00	2,80	0,00	0,00	0,00	0,05	0,00
прод. Выпуск	Хлеб ржаной	1/30	71,00	2,37	0,30	14,49	0,048	0,00	0,00	6,90	26,10	9,90	0,60
прод. Выпуск	Хлеб пшеничный	1/30	52,00	1,98	0,36	10,02	0,054	0,00	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17
	Итого обед		660,44	24,36	19,12	101,57	0,256	21,92	4,22	117,07	336,24	110,75	4,66
Подлив													
ТТК №305-198	Пудинг из творога п/ф МУП КТ с повидлом	1/150/20	357,00	19,05	15,60	34,80	0,09	0,30	90,00	195,00	282,00	33,00	1,35
№603, №2004г	Каша с молоком	1/200	145,36	3,87	3,10	25,17	0,05	1,30	20,00	125,72	116,20	31,00	1,04
прод. Выпуск	Хлеб пшеничный	1/30	52,00	1,98	0,36	10,02	0,054	0,00	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17
прод. Выпуск	Хлеб ржаной	1/30	71,00	2,37	0,30	14,49	0,048	0,00	0,00	6,90	26,10	9,90	0,60
	Итого подлив		625,36	27,27	19,36	84,48	0,24	1,60	110,00	338,12	471,70	88,00	4,16
	Итого день:		1775,33	64,78	61,35	238,18	0,72	23,60	120,69	498,98	1048,20	254,87	12,31

Самостоятель начальник отдела надзора за
 уровнем воспитания и обучения. Управление
 Роспотребнадзора по Иркутской области

Подпись  

ФМО

8. Лист.

№ рецептуры и сборки	Наименование блюда	Выход	Ккал	Б	Ж	У	В1	С	А	Са	Р	Мг	Fe
Завтрак													
№2, М2004	Бульон: Битон с сыром и маслом сливочным	1/30/5/10	122,40	5,76	4,54	5,90	0,02	0,00	0,01	31,62	1089,00	17,10	0,63
№12, М2017*	Омлет с колбасой вареной	1/1/30/5	312,4	14,21	27,40	2,45	0,13	0,20	249,97	86,01	212,83	18,07	2,50
№686, М2004*	Чай с сахаром, с лимоном	1/200	81,40	1,41	1,60	12,50	0,00	2,20	0,00	0,20	8,00	0,00	0,00
пром. Выпуск	Конфета шоколадная	1/1/5	73,5	0,60	3,95	8,90	0,01	0,00	0,00	4,00	14,50	15,00	0,45
Итого завтрак													
Обед													
№71, М2017*	Помидор свежий	1/60	13,2	0,66	0,12	2,28	0,04	10,50	0,00	8,40	15,60	12,00	0,54
№87, М2012*	Суп картофельный с рыбными консервами	1/200	134	6,88	6,72	11,46	0,08	7,30	12,00	36,24	141,22	37,88	1,00
№259, М2017*	Жаркое по-домашнему	1/50/100	252,85	13,88	15,52	14,17	0,10	5,79	0,00	26,14	176,35	36,41	3,31
№705, М2004*	Напиток из плодов шиповника	1/200	94,00	0,40	0,00	23,60	0,02	1,00	0,00	40,20	36,50	4,00	0,83
пром. Выпуск	Хлеб ржаной	1/30	71,00	2,37	0,30	14,49	0,048	0,00	0,00	6,90	26,10	9,90	0,60
пром. Выпуск	Хлеб пшеничный	1/30	52,00	1,98	0,36	10,02	0,054	0,00	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17
Итого обед													
Полдник													
ТТКС550-16	Салат "Свежесть"	1/60	40,49	0,74	3,04	2,46	0,02	12,66	0,00	17,78	17,03	7,74	0,29
ТТКС4-90а-19*	Компота куруная "Пегушок" п/ф МУП КП	1/70	105,70	9,45	5,25	5,11	0,05	0,38	17,50	17,99	65,38	11,27	0,68
№143, М2017*	Рагу из овощей	1/180	243,43	3,03	18,84	14,74	0,10	21,44	78,85	63,70	77,14	27,87	1,03
Фрукт (Апельсин)													
пром. Выпуск	Молоко кипяченое	1/200	87,54	0,18	0,07	19,96	0,009	28,16	0,00	6,34	5,08	5,46	0,23
пром. Выпуск	Хлеб пшеничный	1/30	52,00	1,98	0,36	10,02	0,054	0,00	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17
пром. Выпуск	Хлеб ржаной	1/30	71,00	2,37	0,30	14,49	0,048	0,00	0,00	6,90	26,10	9,90	0,60
Итого полдник													
Итого день													
			1929,91	71,80	95,17	182,45	0,84	91,63	358,37	615,42	2187,63	268,80	15,03

Земельный отдел
Управления
Роспотребнадзора
по Иркутской области

подпись

ФМО

Савельев

9. День.

№ рецептуры и сборки	Наименование блюда	Выход	Ккал	Б	Ж	У	В1	С	А	Са	Р	Mg	Fe
Завтрак													
№1. №2004г	Ватрушки: Батон с маслом сливочным	1/30/10	148,90	2,24	5,40	14,26	0,05	0,00	0,03	58,20	51,20	2,12	0,36
№451. №2004г	Котлета "Пшеничная"	1/70	281,00	23,87	18,67	3,70	0,05	0,00	11,50	23,93	60,27	5,60	2,30
№558. №2004г	Суп с томатным и овощами	1/30	24,00	0,51	1,35	2,34	0,00	0,84	6,00	6,00	2,82	2,00	0,21
№305. №2017г	Рис отваренный	1/150	199,45	3,64	4,30	36,67	0,02	0,00	0,00	2,42	60,60	19,00	0,51
№261. №2004г	Чай с молоком с сахаром	1/200	81,40	1,40	1,60	12,50	0,00	0,00	0,00	0,20	0,00	0,00	0,00
	Итого завтрак		734,75	31,66	31,32	69,47	0,124	0,84	17,53	90,75	174,89	28,72	3,38
Обед													
ТТ№4-07г	Свекольная закуска	1/60	75,00	1,10	4,60	7,10	0,01	3,40	0,00	18,09	21,71	1,02	0,00
№111. №2017г	Суп с наваром из овощей	1/200	96,00	2,32	2,00	16,80	0,04	1,32	0,00	22,34	29,42	25,40	1,11
№220. №2017г	Рыба: Тушеная с овощами	1/70/30	115,00	10,60	5,40	5,60	0,05	0,00	5,82	424,50	162,19	7,50	0,40
№312. №2017г	Мясо: Картофельное	1/150	137,25	3,07	4,80	20,44	0,14	18,16	0,00	36,97	86,60	27,75	1,00
№60. №2017г	Компот из сухофруктов	1/200	124,00	0,60	0,00	31,40	0,00	15,00	0,00	0,20	0,00	0,00	0,00
прод. Выход	Хлеб ржаной	1/30	71,00	2,37	0,30	14,49	0,08	0,00	0,00	6,90	26,10	9,90	0,60
прод. Выход	Хлеб пшеничный	1/30	52,00	1,98	0,36	10,02	0,054	0,00	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17
	Итого обед		670,25	22,04	17,46	105,85	0,342	37,88	5,82	519,5	373,42	85,67	4,28
Полдник													
ТТ№552-16	Салат "Майка"	1/60	73,00	0,90	5,13	5,44	0,03	5,71	0,00	15,42	29,38	11,51	0,39
№433. №2004г	Мясо: тушеное	1/100	183,5	16,93	7,02	4,79	0,05	3,12	0,00	16,93	26,10	25,65	8,85
№302. №2004г	Каша пшеничная рассыпчатая	1/180	322,00	7,38	11,16	45,90	0,10	0,00	0,00	20,50	121,14	19,60	0,92
№68. №2004г	Компот из яблок	1/200	106,00	0,40	0,00	27,40	0,00	2,80	0,00	0,00	0,00	0,05	0,00
прод. Выход	Кисломолочный напиток	1/200	174,00	10,00	6,40	17,00	0,06	1,20	40,00	238,00	182,00	28,00	0,20
прод. Выход	Хлеб пшеничный	1/30	52,00	1,98	0,36	10,02	0,054	0,00	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17
прод. Выход	Хлеб ржаной	1/30	71,00	2,37	0,30	14,49	0,054	0,00	0,00	6,90	26,10	9,90	0,60
	Итого полдник		981,50	39,96	30,57	125,04	0,34	12,83	40,00	308,25	432,12	108,81	12,13
	Итого день:		2586,50	93,66	79,15	300,36	0,81	51,55	63,35	918,50	980,43	223,20	19,79

Заместитель начальника отдела надзора за
условиями воспитания и обучения Управление
Роспотребнадзора по Иркутской области

подпись

ФИО

Сивеев
Сивеев

10 День

№ рецептуры и сборника	Наименование блюда	Выход	Ккал	Б	Ж	У	В1	С	А	Са	Р	Мг	Fe
Завтрак													
№6, №2004	Бутерброд батон с колбасой и к.	1/30/15	78,03	4,43	0,93	5,31	0,06	0,00	0,00	6,30	49,54	12,96	0,61
ТТК №907-180	Сырники из творога с повидлом	2/60/20	246,20	20,38	3,40	33,48	0,10	0,56	0,01	221,80	237,60	42,80	0,76
№68, №2004	Чай б/с	1/200	1,00	0,10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
проем. Выпуск	Печенье овсяное	1/50	235,30	3,75	4,90	37,20	0,04	0,00	5,00	14,50	45,00	10,00	1,05
	Итого завтрак		560,73	28,66	9,23	75,99	0,2	0,56	5,012	242,6	332,14	65,76	2,42
Обед													
№49, №2017	Салат витаминный	1/60	57,42	0,94	3,61	5,27	0,03	19,74	0,00	19,18	20,32	9,98	0,34
№69, №2017	Суп из овощей со сметаной	1/200/10	76,2	1,27	4,00	7,80	0,06	8,32	0,00	27,88	39,42	16,60	0,62
№492, №2004	Плов из куриных грудок	1/50/100	247,50	11,40	9,75	27,15	0,19	4,12	0,22	161,55	360,60	30,30	2,62
ТТК №707	Напиток горячий из с/м ягод (вишня)	1/200	87,54	0,18	0,07	19,96	0,009	28,16	0,00	6,34	5,08	5,46	0,23
проем. Выпуск	Хлеб ржаной	1/30	71,00	2,37	0,30	14,49	0,048	0,00	0,00	6,90	26,10	9,90	0,60
проем. Выпуск	Хлеб пшеничный	1/30	52,00	1,98	0,36	10,02	0,054	0,00	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17
	Итого обед		591,66	18,14	18,09	84,69	0,39	60,34	0,22	232,35	498,92	86,34	5,58
Полдник													
№21, №2003	Салат "Здоровье"	1/60	117,90	0,90	11,04	3,90	0,01	4,02	6,00	27,00	30,60	15,60	1,02
ТТК №24-15	Дю	1/200	341,00	10,50	26,44	15,09	0,41	17,78	0,00	16,21	152,62	36,05	1,90
№60, №2004	Каваро с молоком	1/200	145,36	3,87	3,10	25,17	0,05	1,30	20,00	125,72	116,20	31,00	1,04
проем. Выпуск	Хлеб пшеничный	1/30	52,00	1,98	0,36	10,02	0,054	0,00	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17
проем. Выпуск	Хлеб ржаной	1/30	71,00	2,37	0,30	14,49	0,048	0,00	0,00	6,90	26,10	9,90	0,60
	Итого полдник		727,26	19,62	41,24	68,67	0,57	23,10	26,00	186,33	372,92	106,65	5,73
	Итого день:		1879,65	66,42	68,56	229,35	1,16	84,00	31,23	661,28	1203,98	258,75	13,73

Заместитель начальника отдела надзора за
устройством воспитания и обучения. Управление
распространения информации
Министерства образования
и науки Московской области

подпись 

Ф.И.О. 

11. День

№ рецепта, сборник	Наименование блюда	Выход	Ккал	Б	Ж	У	В1	С	А	Са	Р	Mg	Fe
Завтрак													
№6, №2004г	Бульон с ветчиной	1/30/15	115,47	7,18	3,15	5,34	0,00	0,00	0,47	8,21	48,24	12,15	0,65
№82, №2017г	Каши рисовая жидкая с маслом сливочным	1/175/5	214,37	4,37	9,15	28,54	0,05	0,99	49,54	111,12	118,00	25,72	0,40
№602, №2004г	Корейский салат	1/200	152,00	2,50	3,60	28,70	0,02	0,90	0,00	184,90	136,50	0,00	0,00
	Фрукт (яблоко)	1/180	84,60	0,72	0,72	17,64	0,05	18,00	0,00	28,80	19,80	16,20	4,00
	Итого завтрак		566,44	14,77	16,62	80,22	0,12	19,89	50,01	333,03	322,54	54,07	5,05
Обед													
ТТКС№2-20ф	Маринад овощной	1/60	51,02	0,65	3,57	3,59	0,02	1,14	0,00	5,20	31,68	0,00	0,00
№87, №2017г	Шн из свежей капусты со сметаной	1/200/10	76,80	1,60	5,10	5,00	0,03	13,74	0,00	47,78	31,08	15,80	0,54
№261, №2017г	Печень, тушеная в соусе	1/50/30	168,92	11,00	9,58	6,74	0,33	24,56	0,00	35,50	122,10	18,56	4,07
№171, №2017г	Каши гречневая рассычатая	1/150	226,87	3,54	7,30	36,83	0,20	0,00	37,50	16,00	31,55	26,15	0,55
ТТКС№720-15	Кисель плодово-ягодный	1/200	90,00	0,00	0,00	22,00	0,009	0,75	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
прот. Выхук	Хлеб ржаной	1/30	71,00	2,37	0,30	14,49	0,048	0,00	0,00	6,90	26,10	9,90	0,60
прот. Выхук	Хлеб пшеничный	1/30	52,00	1,98	0,36	10,02	0,054	0,00	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17
	Итого обед		736,61	21,14	26,21	98,67	0,69	40,19	37,50	121,88	289,91	84,51	6,93
Подлник													
№56, №2017г	Салат овощной с яблоками	1/60	44,34	0,65	3,62	2,27	0,01	7,93	0,00	15,25	24,00	11,30	0,40
ТТКС№22-1/9м	Выпечки по-хлебновски	1/70	207,2	5,60	18,20	5,32	0,06	3,07	13,12	9,58	76,93	14,87	1,27
№366, №2016г	Суп томатный	1/30	22,35	0,35	1,26	2,40	0,01	0,71	7,20	4,76	0,67	3,45	0,14
№508, №2004г	Каши пшеница рассычатая	1/180	196,20	3,78	8,10	26,28	0,14	3,60	0,03	40,00	84,00	30,00	0,10
№683, №2004г	Чай с сахаром	1/200	58,00	0,20	0,00	15,00	0,00	0,00	0,00	12,00	8,00	6,00	0,00
прот. Выхук	Кисломолочный напиток	1/200	174,00	10,00	6,40	17,00	0,06	1,20	40,00	238,00	182,00	28,00	0,20
прот. Выхук	Хлеб пшеничный	1/30	52,00	1,98	0,36	10,02	0,054	0,00	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17
прот. Выхук	Хлеб ржаной	1/30	71,00	2,37	0,30	14,49	0,048	0,00	0,00	6,90	26,10	9,90	0,60
	Итого подлник		825,09	24,93	38,24	92,78	0,38	16,51	60,35	336,99	449,10	117,62	3,88
	Итого день:		2128,14	60,84	81,07	271,67	1,19	76,59	147,86	791,90	1061,55	256,20	15,86

Заместитель начальника отдела надзора за
условиями воспитания и обучения. Управление
Роспотребнадзора по Нижегородской области

ПОДПИСЬ 

ФИО 

№ рецепта, сторанин	Наименование блюда	Выход	Кварт	Б	Ж	У	В1	С	А	Са	Р	Мг	Fe
	Завтрак												
№3, №204	Вутерброд: батон с сыром	1/30/75	110,16	5,20	4,08	5,31	0,02	0,00	0,00	28,46	86,40	15,40	0,57
ТТК, №103-19с	Пельмени отварные с маслом сливочным	1/150/5	327,00	17,10	9,45	43,50	0,30	0,75	0,03	34,05	210,75	28,65	2,70
№201, 220411	Салат с маслом и сахаром	1/200	81,40	1,40	1,60	12,50	0,00	0,00	0,00	0,20	0,00	0,00	0,00
	Итого день:		518,56	23,70	15,13	61,31	0,32	0,75	0,03	62,71	297,15	44,05	3,27

	Кварт	Б	Ж	У	В1	С	А	Сu	Р	Мg	Fe
НОРМА заготовки	470-587,5	15,4-19,25	15,8-19,75	67,0-83,75	0,24-0,3	12,0-15,0	0,14-0,17	220-275	330-412,5	50-62,5	2,4-3,9
Средняя за 2 недели заготовки	587,50	19,25	19,75	83,75	0,30	15,00	0,17	275,00	412,50	62,50	3,00
НОРМА объема	705,0-822,5	23,1-26,95	23,7-27,65	100,5-117,25	0,36-0,42	18,0-21,0	0,21-0,24	330-385	495-577,5	75-87,5	3,6-4,2
Средняя за 2 недели объема	822,50	26,95	27,65	117,25	0,42	21,00	0,24	385,00	577,50	87,50	4,20
	Кварт	Б	Ж	У	В1	С	А	Сu	Р	Мg	Fe
НОРМА подливки	352,0	11,55	11,85	50,25	0,18	9,00	0,11	165,00	247,50	37,50	1,80
Средняя за 2 недели подливки	352,0	11,55	11,85	50,25	0,18	9,00	0,11	165,00	247,50	37,50	1,80
	Кварт	Б	Ж	У	В1	С	А	Сu	Р	Мg	Fe
Итого 12 норм	1645-1762,5	53,9-57,75	55,3-59,25	234,5-251,25	0,84-0,9	42-45	0,49-0,52	770-825	1155-1237,5	175-187,5	8,4-9,0
Итого 12 дней	1762,5	57,75	59,25	251,25	0,90	45,00	0,52	825,00	1237,50	187,50	9,00

Секретариат парламентского отдела Нацсовета за
информационно-образовательные проекты

Уполномоченный на подписание

五、

550

Concise