

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель управления
РОСПОТРЕБНАДЗОРА
по Иркутской области
Д.Ф. Савиных
2020 г.

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ
г. Иркутска
" " 2020 г.

Примечание: типичное меню
для учащихся МБОУ СОШ
(2020 - 2021 учебный год)
Полный цикл
14-18 лет
руководитель

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ СОШ
г. Иркутска
Д.С. Тарасов
2020 г.

№ рецептур и сборника	Наименование блюда	Выход	ккал	б	ж	у	в	с	а	р	мг	Fe
Завтрак												
№6 Х/20/2	булгур. фарш с колбасой вареной	130/20	128,30	7,98	3,50	5,93	0,00	0,00	0,82	9,12	53,60	13,80 0,72
№26 Х/20/2	Макароны, мясные с сыром	178/6	252,00	8,52	8,40	35,56	0,07	0,04	45,60	36,84	69,00	30,00 1,54
№68 Х/20/1	Чай с е	1200	124,00	0,60	0,00	31,40	0,00	15,00	0,00	0,20	2,80	0,00 0,00
№68 Х/20/1	Зеленый	150	173,13	0,43	0,05	18,30	0,00	0,00	0,00	13,25	6,36	3,18 7,40
Итого завтрак:												
	Обед		677,43	17,53	11,95	91,19	0,07	15,04	46,12	53,41	131,76	46,68 9,66
Т/КХ/68/1/6	Салат "Корусель"	160	57,78	1,52	3,02	5,96	0,02	3,78	0,18	19,26	28,98	16,32 0,48
№87 Х/20/7	Пюре картофельное со сметаной	1250/20	96,00	2,00	6,38	6,25	0,04	17,17	0,00	59,72	38,85	19,75 0,67
Т/КХ/62/1/6	Колбаса вареная с рисом	170	142,35	12,35	6,96	8,10	0,12	2,86	35,22	31,10	54,41	21,45 1,22
№68 Х/20/6	Супе томатный	130	22,35	0,35	1,26	2,40	0,01	0,71	7,20	4,76	0,67	3,45 0,14
№68 Х/20/7	Рис отваренный	1780	239,34	4,37	5,16	44,00	0,03	0,00	0,00	2,90	72,72	22,81 0,61
№68 Х/20/4	Компот из сухофруктов	1200	124,00	0,60	0,00	31,40	0,00	15,00	0,00	0,20	0,00	0,00 0,00
№68 Х/20/8	Набор фруктов	130	71,00	2,37	0,30	14,49	0,08	0,00	0,00	6,90	26,70	9,90 0,60
№68 Х/20/8	Набор фруктов	130	82,00	1,98	0,36	10,02	0,04	0,00	0,00	16,80	47,40	14,10 1,17
Итого обед:												
	Полдник		804,82	25,54	23,44	122,62	0,32	39,52	42,60	135,34	269,13	107,78 4,89
Т/КХ/68/1/6	Салат "Савошье"	160	57,78	1,52	3,02	5,96	0,02	3,78	0,18	19,26	28,98	16,32 0,48
№87 Х/20/7	Пюре картофельное со сметаной	1250/20	96,00	2,00	6,38	6,25	0,04	17,17	0,00	59,72	38,85	19,75 0,67
Т/КХ/62/1/6	Колбаса вареная с рисом	170	142,35	12,35	6,96	8,10	0,12	2,86	35,22	31,10	54,41	21,45 1,22
№68 Х/20/6	Супе томатный	130	22,35	0,35	1,26	2,40	0,01	0,71	7,20	4,76	0,67	3,45 0,14
№68 Х/20/7	Рис отваренный	1780	239,34	4,37	5,16	44,00	0,03	0,00	0,00	2,90	72,72	22,81 0,61
№68 Х/20/4	Компот из сухофруктов	1200	124,00	0,60	0,00	31,40	0,00	15,00	0,00	0,20	0,00	0,00 0,00
№68 Х/20/8	Набор фруктов	130	71,00	2,37	0,30	14,49	0,08	0,00	0,00	6,90	26,70	9,90 0,60
№68 Х/20/8	Набор фруктов	130	82,00	1,98	0,36	10,02	0,04	0,00	0,00	16,80	47,40	14,10 1,17
Итого полдник:												
	Итого за день		2090,41	71,36	57,33	296,20	0,77	75,84	130,00	474,15	827,67	235,13 18,36

Согласовано:
Заместитель начальника отдела надзора за
качеством питания и обучения
Роспотребнадзора по Иркутской области
Савиных
2020 г.



СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ
г.Иркутска

2020 г.

Примерное циклическое меню
для учащихся МБОУ СОШ
(2020 - 2021 учебный год)

ПОЛНЫЙ ЦИКЛ

11-18 лет

ОУ ЕНБ - ЗРНА



№ рецептуры и сборника	Наименование блюда	Выход	Кал	Б	Ж	У	В1	С	А	Са	Р	Мг	Fe
Завтрак													
№6, №2904	Бульон. Батон с кабачком вареной	1/30/20	128,30	7,98	3,50	5,93	0,00	0,00	0,52	9,12	53,60	13,50	0,72
№207, №2012	Макароны, запеченные с сыром	1/186	252,00	8,52	8,40	35,56	0,07	0,04	45,60	30,84	69,00	30,00	1,54
№685, №2008	Чай с/е	1/200	124,00	0,60	0,00	31,40	0,00	15,00	0,00	0,20	2,80	0,00	0,00
прод. Выпуск	Зефир	1/50	173,13	0,43	0,05	18,30	0,00	0,00	0,00	13,25	6,36	3,18	7,40
Итого завтрак:													
	Обед		677,43	17,53	11,95	91,19	0,07	15,04	46,12	53,41	131,76	46,68	9,66
ТТКС-603-194	Салат "Карусель"	1/60	57,78	1,52	3,02	5,96	0,02	3,78	0,18	19,26	28,98	16,32	0,48
№87, №2017	Шу из свеклы капуста со сметаной	1/250/10	96,00	2,00	6,38	6,25	0,04	17,17	0,00	59,72	38,85	19,75	0,67
ТТКС-526-194	Колбаски уваренные с рисом (тефтели) п/ф МУП КП	1/70	142,35	12,35	6,96	8,10	0,12	2,86	35,22	31,10	54,41	21,45	1,22
№866, №2016	Суп томатный	1/30	22,35	0,35	1,26	2,40	0,01	0,71	7,20	4,76	0,67	3,45	0,14
№808, №2017	Рис припущенный	1/180	239,34	4,37	5,16	44,00	0,03	0,00	0,00	2,90	72,72	22,81	0,61
№690, №2004	Компот из сухофруктов	1/200	124,00	0,60	0,09	31,40	0,00	15,00	0,00	0,20	0,00	0,00	0,00
прод. Выпуск	Хлеб ржаной	1/30	71,00	2,37	0,30	14,49	0,048	0,00	0,00	6,90	26,10	9,90	0,60
прод. Выпуск	Хлеб пшеничный	1/30	52,00	1,98	0,36	10,02	0,054	0,00	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17
Итого обед:													
	Подлив		804,82	25,54	23,44	122,62	0,32	39,52	42,60	135,34	269,13	107,78	4,89
Ужин													
ТТКС-530-16	Салат "Свежесть"	1/60	40,49	0,74	3,04	2,46	0,02	12,66	0,00	17,78	17,03	7,74	0,29
№487, №2004	Борщ куриный отварной	1/100	117,60	17,32	7,43	1,42	0,09	2,04	6,03	21,80	115,08	16,08	0,76
№83, №2004	Суп паровой	1/30	14,61	0,18	1,05	2,00	0,01	0,08	35,22	3,52	0,67	0,85	0,05
№76, №2004	Картофель отварной	1/150	160,46	3,20	6,06	23,30	0,15	5,60	0,03	40,00	84,00	30,00	1,08
№602, №2004	Корейский салатик	1/200	152,00	2,50	3,60	28,70	0,02	0,90	0,00	184,90	136,50	0,00	0,00
прод. Выпуск	Хлеб пшеничный	1/30	52,00	1,98	0,36	10,02	0,054	0,00	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17
прод. Выпуск	Хлеб ржаной	1/30	71,00	2,37	0,30	14,49	0,048	0,00	0,00	6,90	26,10	9,90	0,60
Итого ужин:													
	Итого за день		2090,41	71,36	57,23	296,20	0,77	75,84	130,00	474,15	827,67	233,13	18,36

Сотрудитель начальника отдела надзора за
условиями воспитания и обучения
Управления
Образования Иркутской области
Савиных Д.Ф.

2 день

№ рецептурной сборник	Наименование блюда	Выход	Кал	Б	Ж	У	В1	С	А	Са	Р	Мг	Fe
Завтрак													
№1. М2004г	Бульбобор. батон с маслом сливочным	1/30/10	148,90	2,24	5,40	14,26	0,05	0,00	0,03	58,20	51,20	2,12	0,36
№492. М2004г	Плов из куриных грудок	1/70/130	330,00	15,20	13,00	36,20	0,25	5,50	0,30	215,40	480,80	40,40	3,50
№605. М2004г	Какао с молоком	1/200	145,36	3,87	3,10	25,17	0,05	1,30	20,00	125,72	116,20	31,00	1,04
	Итого завтрак		624,26	21,31	21,50	75,63	0,35	6,80	20,33	399,32	648,20	73,52	4,90
Обед													
ТТКС05-07г	Салат "Зайчик"	1/60	112,00	2,00	6,40	11,50	0,03	15,98	0,00	22,29	27,60	26,73	0,65
№602. М2017г	Суп картофельный с овощами	1/250	148,25	5,49	5,27	16,53	0,23	5,82	0,00	42,67	88,10	35,57	2,05
№260. М2017г	Турши	1/70/30	221,00	14,55	16,79	2,89	0,17	0,92	0,00	21,81	92,50	22,03	3,06
№171. М2017г	Каша гречневая расеченчатая	1/180	272,00	4,25	8,75	44,20	0,24	0,00	45,00	19,17	37,86	31,38	0,66
№705. М2004г	Напиток из плодов шиповника	1/200	94,00	0,40	0,00	23,60	0,02	1,00	0,00	40,20	36,50	4,00	0,83
проект. Выпуск	Хлеб ржаной	1/30	71,00	2,37	0,30	14,49	0,048	0,00	0,00	6,90	26,10	9,90	0,60
проект. Выпуск	Хлеб пшеничный	1/30	52,00	1,98	0,36	10,02	0,054	0,00	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17
	Итого обед		970,25	31,04	37,87	123,23	0,79	23,72	45,00	163,54	356,06	143,71	9,02
Ужин													
ТТКС09/7-180	Сырники из творога с повидлом	2/60/20	246,20	20,38	3,40	33,48	0,10	0,56	0,01	221,80	237,60	42,80	0,76
№606. М2004г	Чай с сахаром, с лимоном	1/200	81,40	1,41	1,60	12,50	0,00	2,20	0,00	0,20	8,00	0,00	0,00
	Фрукт (яблоко)	1/180	84,60	0,72	0,72	17,64	0,05	18,00	0,00	28,80	19,80	16,20	4,00
проект. Выпуск	Кисломолочный напиток	1/200	174,00	10,00	6,40	17,00	0,06	1,20	40,00	238,00	182,00	28,00	0,20
проект. Выпуск	Хлеб пшеничный	1/30	52,00	1,98	0,36	10,02	0,054	0,00	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17
проект. Выпуск	Хлеб ржаной	1/30	71,00	2,37	0,30	14,49	0,048	0,00	0,00	6,90	26,10	9,90	0,60
	Итого ужин		709,20	36,86	12,78	105,13	0,31	21,96	40,01	506,20	520,90	111,00	6,73
	Итого за день:		2303,71	89,21	72,15	303,99	1,45	52,48	105,34	1069,06	1525,16	328,23	20,65

Заместитель начальника отдела надзора за
условиями воспитания и обучения. Управление
Роспотребнадзора по Иркутской области

подпись 

ФМО

3. День

№ рецептуры и сборника	Наименование блюда	Выход	Ккал	Б	Ж	У	В1	С	А	Са	Р	Мg	Fe
Завтрак													
№6. №2004г	Вутерброд: батон с колбасой и/к	1/30/20	86,70	4,92	1,03	5,90	0,07	0,00	0,01	7,02	55,05	14,40	0,68
№211. №2017г	Омлет с сыром	1/120/5	289,6	14,94	24,52	2,12	0,08	0,27	290,40	217,92	249,80	18,20	2,30
№204. №2017г	Чай с молоком с сахаром	1/200	81,40	1,40	1,60	12,50	0,00	0,00	0,00	0,20	0,00	0,00	0,00
прод. Выпуск	Печенье сахарное	1/50	108,42	1,95	3,07	19,30	0,02	0,00	0,00	5,20	17,94	3,38	0,26
Итого завтрак			566,12	23,21	30,22	39,82	0,171	0,27	290,41	230,34	322,79	35,98	3,235
Обед													
№25. №2004г	Салат "Степной"	1/60	67,62	1,64	4,24	5,73	0,03	5,02	0,00	11,73	29,38	14,48	0,54
№81. №2017г	Борщ со сметаной	1/250/10	107,25	1,85	6,35	8,91	0,00	10,97	0,00	61,52	46,10	24,12	1,10
№451. №2004г	Котлета "Школьная"	1/70	281,00	23,87	18,67	3,70	0,05	0,00	11,50	23,93	60,27	5,60	2,30
№365. №2016г	Суп с белым основным	1/30	14,61	0,18	1,05	1,10	0,00	0,08	6,00	3,52	2,82	0,85	0,05
№309. №2017г	Макарон отварные	1/180	202,14	6,62	5,42	31,73	0,07	0,00	0,00	5,83	44,60	25,34	1,33
№63. №2014г	Компот из свежих яблок	1/200	142,00	0,20	0,00	35,60	0,01	6,63	0,00	13,62	7,14	1,33	0,21
прод. Выпуск	Хлеб ржаной	1/30	71,00	2,37	0,30	14,49	0,048	0,00	0,00	6,90	26,10	9,90	0,60
прод. Выпуск	Хлеб пшеничный	1/30	52,00	1,08	0,36	10,02	0,054	0,00	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17
Итого обед			937,62	38,71	36,39	111,28	0,27	22,7	17,5	137,55	263,81	95,72	7,3
Полдник													
№45. №2017г	Салат из свеклы с огурцами соевыми	1/60	42,42	0,58	3,65	2,19	0,38	4,95	0,00	11,40	301,01	9,62	0,44
№489. №2004г	Рис из пшена	1/200	330,00	15,20	13,00	36,20	0,17	5,50	0,00	5,50	37,20	40,40	3,50
№636. №2004г	Компот из цитрусовых	1/200	142	0,20	0,00	35,80	0,80	6,63	0,00	13,62	44,60	1,33	0,21
прод. Выпуск	Хлеб пшеничный	1/30	52,00	1,08	0,36	10,02	0,054	0,00	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17
прод. Выпуск	Хлеб ржаной	1/30	71,00	2,37	0,30	14,49	0,048	0,00	0,00	6,90	26,10	9,90	0,60
Итого полдник			595,00	20,33	17,31	98,70	1,45	17,08	0,00	47,92	456,31	75,35	5,92
Итого день:			2098,74	82,25	83,92	249,8	1,893	40,05	307,91	415,81	1042,91	207,05	16,455

Заместитель начальника отдела надзора за
условиями воспитания и обучения: Управление
Роспотребнадзора по Иркутской области

подпись 

ФИО Савицкий

4 день

№ рецептуры и сборника	Наименование блюда	Выход	Кал	Б	Ж	У	В1	С	А	Са	Р	Mg	Fe
Завтрак													
№3. №2017г	Ватрушки, батон с сыром	1/30/20	122,40	5,76	4,54	5,90	0,02	0,00	0,01	31,62	96,00	17,10	0,63
ТТ№2018г-10г	Пудинг из творога со ступеным молоком	1/150/20	357,00	19,05	15,60	34,80	0,09	0,30	90,00	195,00	282,00	33,00	1,35
№68. №201г	Чай с сахаром	1/200	58,00	0,20	0,00	15,00	0,00	0,00	0,00	12,00	8,00	6,00	0,00
пром. Выпуск	Чайник электрический	1/50	168,00	2,40	1,40	38,85	0,04	0,00	0,00	4,50	20,50	0,00	0,30
	Итого завтрак		705,40	27,41	21,54	94,55	0,15	0,30	90,01	243,12	406,50	56,10	2,28
Обед													
ТТ№2-20ф	Маринад овощной	1/60	51,02	0,65	3,57	3,59	0,02	1,14	0,00	5,20	31,68	0,00	0,00
№96. №2017г	Рассольник Ленин-равский со сметаной	1/250/10	123,25	2,27	6,59	12,33	0,09	8,42	0,00	38,15	54,12	25,17	0,92
ТТ№25-7-9г	Телефон будильник "Путник" т/ф КТ с маломолочным	1/70/5	142,50	9,24	9,70	4,53	0,04	1,34	56,45	6,81	1,00	17,07	0,74
№130. №2017г	Карпуста тушеная	1/180	138,60	3,67	6,62	14,20	0,05	30,74	0,00	105,75	73,24	37,53	1,49
ТТ№ №707	Напиток горячий из с/м ягод (черная смородина)	1/200	87,54	0,18	0,07	19,96	0,009	28,16	0,00	6,34	5,08	5,46	0,23
пром. Выпуск	Чайб гранной	1/30	71,00	2,37	0,30	14,49	0,048	0,00	0,00	6,90	26,10	9,90	0,60
пром. Выпуск	Чайб пшеничный	1/30	52,00	1,98	0,36	10,02	0,054	0,00	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17
	Итого обед		665,91	20,36	27,21	79,12	0,31	69,80	56,45	179,65	238,62	109,23	5,15
Подлник													
№59. №2017г	Салат из моркови с яблоком	1/60	23,94	0,64	0,10	5,11	0,03	2,62	0,00	14,40	26,72	18,23	0,64
№433. №2004г	Мясо тушеное	1/100	183,5	16,93	7,02	4,79	0,17	3,12	0,00	16,93	92,50	25,65	8,85
№304. №2017г	Рис отварной	1/180	251,64	4,38	6,45	44,02	0,03	0,000	0,00	1,64	72,72	19,60	0,63
пром. Выпуск	Молоко кипяченое	1/200	123,00	5,90	6,80	9,90	0,06	2,00	0,04	242,00	182,00	28,00	0,00
пром. Выпуск	Хлеб пшеничный	1/30	52,00	1,98	0,36	10,02	0,054	0,00	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17
пром. Выпуск	Хлеб ржаной	1/30	71,00	2,37	0,30	14,49	0,048	0,00	0,00	6,90	26,10	9,90	0,60
	Итого подлник		681,14	32,2	21,03	88,33	0,392	7,74	0,04	292,37	447,44	115,48	11,89
	Итого день:		2052,45	79,97	69,78	262,00	0,85	77,84	146,50	715,14	1092,56	280,81	19,32

Исх. № _____
 от _____
 Руководитель подразделения
 Ростковской области

С.И.И.И.

С.И.И.И.

5. День													
№ рецептуры и сборника	Наименование блюда	Выход	Ккал	Б	Ж	У	В1	С	А	Са	Р	Мг	Fe
Завтрак													
№6. М2004	Бутерброд: батон с ветчиной	1/30/20	128,30	7,98	2,30	5,95	0,02	0,00	0,01	7,12	52,90	14,00	0,88
№82. М2017	Каша рисовая жидкая с маслом сливочным	1/200/5	245,00	5,00	10,46	32,62	0,06	1,14	56,62	127,00	134,85	29,40	0,46
№66. М2004	Чай с сахаром, с лимоном	1/200	8,40	1,41	1,86	12,50	0,00	2,20	0,00	0,20	8,00	0,00	0,00
	Фрукт (банан)	1/240	172,80	2,70	0,90	37,80	0,07	18,00	0,00	14,40	50,40	75,60	1,08
	Итого завтрак		627,50	17,09	15,26	88,87	0,15	21,34	56,63	148,72	246,15	119	2,42
Обед													
№71. М2017	Омлет свиной	1/60	6,6	0,42	0,06	1,14	0,02	4,20	0,00	10,20	18,00	8,40	0,30
№101. М2017	Суп картофельный с крупой	1/250	85,75	1,97	2,71	12,11	0,09	8,25	0,00	26,70	55,97	22,77	0,87
1 ТК №2006-196/1	Комплет рыбная "Рыбачка" и/ф МУП КП с маслом сливочным	1/70/5	91,00	9,80	3,85	3,85	0,07	2,47	29,12	44,24	153,02	28,70	1,01
№312. М2017	Пюре картофельное	1/180	164,70	3,68	5,76	24,53	0,17	21,79	0,00	44,37	103,91	33,30	1,21
№68. М2004	Компот из яблок	1/200	106,00	0,40	0,00	27,40	0,00	2,80	0,00	0,00	0,00	0,05	0,00
прод. Выпуск	Хлеб ржаной	1/30	71,00	2,37	0,30	14,49	0,08	0,00	0,00	6,90	26,10	9,90	0,60
прод. Выпуск	Хлеб пшеничный	1/30	52,00	1,98	0,36	10,02	0,054	0,00	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17
	Итого обед		577,05	20,62	13,04	93,54	0,452	39,51	29,12	142,91	404,4	117,22	5,16
Полдник													
1 ТК №52-16	Салат "Морской"	1/60	73,00	0,90	5,13	5,44	0,03	5,71	0,00	15,42	29,38	11,51	0,39
1 ТК №51-15	Ды	1/200	341,00	10,50	26,44	15,09	0,41	17,78	0,00	16,21	152,62	36,08	1,90
№92. М2004	Корбейный напиток	1/200	152,00	2,50	3,60	28,70	0,02	0,90	0,00	184,90	136,50	0,00	0,00
прод. Выпуск	Кисломолочный напиток	1/200	174,00	10,00	6,40	17,00	0,06	1,20	40,00	238,00	182,00	28,00	0,20
прод. Выпуск	Хлеб пшеничный	1/30	52,00	1,98	0,36	10,02	0,054	0,00	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17
прод. Выпуск	Хлеб ржаной	1/30	71,00	2,37	0,30	14,49	0,048	0,00	0,00	6,90	26,10	9,90	0,60
	Итого полдник		863,00	28,25	42,23	90,74	0,62	25,59	40,00	471,93	574,00	99,56	4,26
	Итого за день:		2067,55	65,96	70,53	273,15	1,22	86,44	125,75	763,56	1224,55	335,78	11,84

Заместитель начальника отдела надзора за
 условиями воспитания и обучения Управление
 Роспотребнадзора по Иркутской области

 подпись
 ФИО **Савельев**

6. День													
№ рецептуры и сборки	Наименование блюда	Выход	Ккал	Б	Ж	У	В1	С	А	Са	Р	Мg	Fe
Завтрак													
№1. №200г	Бутерброд: багет с маслом; сливочным	1/30/10	148,90	2,24	5,40	14,26	0,05	0,00	0,03	58,20	51,20	2,12	0,36
№294, №201г	Котлета куриная рубленая	1/70	200,00	12,21	11,73	11,40	0,14	0,63	37,66	41,85	98,00	15,54	2,53
№306, №201г	Суп с томатным	1/30	22,35	0,35	1,26	2,40	0,01	0,71	7,20	4,76	0,67	3,45	0,14
№171, №201г	Каша гречневая рассыпчатая	1/180	272,00	4,25	8,75	44,20	0,24	0,00	45,00	19,17	37,86	31,38	0,66
№261, №201г	Чай с молоком с сахаром	1/200	81,40	1,40	1,60	12,50	0,00	0,00	0,00	0,20	0,00	0,00	0,00
проч. Выход	Мандарин	1/30	96,00	0,00	0,00	23,80	0,00	0,00	0,00	1,00	0,00	1,00	1,00
Итого за день:			820,65	20,45	28,74	108,56	0,436	1,34	89,89	125,18	187,73	53,49	4,69

Заместитель начальника отдела надзора за
успешным воспитанием и обучения Управление
Роспотребнадзора по Московской области

подпись 

ФИО Сеницкий

7 Лист

№ рецептуры и сборника	Наименование блюда	Выход	Кал	Б	Ж	У	В1	С	А	Са	Р	Мг	Fe
Завтрак													
№1, №2016	Булгуров. Булгур с сыром	1/30/20	128,30	7,98	3,50	5,93	0,05	0,00	0,01	9,12	30,90	13,50	0,72
№13, №2016	Сосиска отварная	1/50	133,00	0,07	14,15	4,25	0,16	0,00	0,00	15,20	144,00	16,00	1,68
№365, №2016	Суп белый основный	1/30	14,61	0,18	1,05	1,10	0,00	0,08	6,00	3,52	2,82	0,85	0,05
№309, №2017	Макарон отварные	1/180	202,14	6,62	5,42	31,73	0,07	0,00	0,00	5,83	44,60	25,34	1,33
№68, №2014	Чай с сахаром	1/200	58,00	0,20	0,00	15,00	0,00	0,00	0,00	12,00	8,00	6,00	0,00
Итого завтрак			536,05	15,05	24,12	58,01	0,284	0,08	6,01	45,67	230,32	61,69	3,78
Обед													
№45, №2017	Салат из белокочанной капусты	1/60	35,76	0,79	1,95	3,76	0,01	11,31	0,00	17,30	16,66	16,98	0,30
№84, №2017	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	1/250/10	143,75	3,81	6,61	14,51	0,04	6,75	0,00	63,17	99,50	35,45	1,72
№87, №2004	Бедро куриное отварное	1/100	117,60	17,32	7,43	1,42	0,09	2,04	6,03	21,80	115,08	16,08	0,70
№583, №2004	Суп паровой	1/30	14,61	0,18	1,05	2,00	0,00	0,08	0,00	3,52	2,82	0,85	0,05
№334, №2016	Рис отварной с овощами	1/180	220,50	4,16	5,95	37,56	0,06	1,08	0,00	15,66	99,72	35,10	0,80
№68, №2014	Компот из фруктов	1/200	106,00	0,40	0,00	27,40	0,00	2,80	0,00	0,00	0,00	0,05	0,00
прим. Выпуск	Хлеб ржаной	1/30	71,00	2,37	0,30	14,49	0,048	0,00	0,00	6,90	26,10	9,90	0,60
прим. Выпуск	Хлеб пшеничный	1/30	52,00	1,98	0,36	10,02	0,054	0,00	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17
Итого обед			761,22	31,01	23,65	111,16	0,306	24,06	6,03	138,85	407,28	128,51	5,34
Подливки													
ТК№2054-194	Пудинг из творога с повидлом	1/150/20	357,00	19,05	15,60	34,80	0,09	0,30	90,00	195,00	282,00	33,00	1,35
№68, №2014	Какао с молоком	1/200	145,36	3,87	3,10	25,17	0,05	1,30	20,00	125,72	116,20	31,00	1,04
прим. Выпуск	Хлеб пшеничный	1/30	52,00	1,98	0,36	10,02	0,054	0,00	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17
прим. Выпуск	Хлеб ржаной	1/30	71,00	2,37	0,30	14,49	0,048	0,00	0,00	6,90	26,10	9,90	0,60
Итого подливки			625,36	27,27	19,36	84,48	0,24	1,60	110,00	338,12	471,70	88,00	4,16
Итого день:			1922,63	73,33	67,13	253,65	0,83	25,74	122,04	522,64	1109,30	278,20	13,28

Заместитель начальника отдела надзора за
условиями воспитания и обучения Управление
Роспотребнадзора по Иркутской области

подпись: 

ФИО: 

8. День

№ рецептуры и оборудования	Наименование блюда	Выход	Кал	Б	Ж	У	В1	С	А	Са	Р	Mg	Fe
Завтрак													
№1. М2017г	Булгуровый батон с сыром и маслом сливочным	1/30/20/10	122,40	5,76	4,54	5,90	0,02	0,00	0,01	31,62	96,00	17,10	0,63
№212. М2017г	Омлет с колбасой вареной	1/130/5	312,4	14,21	27,40	2,45	0,13	0,20	249,97	86,01	212,83	18,07	2,50
№666. М2017г	Чай с сахаром, с лимоном	1/200	81,40	1,41	1,60	12,50	0,00	2,29	0,00	0,20	8,00	0,00	0,00
прод. Выход	Конфета шоколадная	1/15	73,5	0,60	3,95	8,90	0,01	0,00	0,00	4,00	14,50	15,00	0,45
	Итого завтрак		589,7	21,98	37,49	29,75	0,155	2,4	249,98	121,83	331,33	50,17	3,58
Обед													
№71. М2017г	Помидор свежий	1/60	13,2	0,66	0,12	2,28	0,04	10,50	0,00	8,40	15,60	12,00	0,54
№87. М2017г	Суп картофельный с рыбными консервами	1/250	167,5	8,60	8,40	14,33	0,10	9,11	15,00	45,30	176,52	47,35	1,26
№294. М2017г	Жаркое по-домашнему	1/70/130	337,14	18,51	20,70	18,90	0,14	7,72	0,00	34,86	235,14	48,55	4,41
№705. М2017г	Напиток из плодов шиповника	1/200	94,00	0,40	0,00	23,60	0,02	1,00	0,00	40,20	36,50	4,00	0,83
прод. Выход	Хлеб ржаной	1/30	71,00	2,37	0,30	14,49	0,048	0,00	0,00	6,90	26,10	9,90	0,60
прод. Выход	Хлеб пшеничный	1/30	52,00	1,98	0,36	10,02	0,054	0,00	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17
	Итого обед		734,84	32,52	29,88	83,62	0,402	28,33	15	146,16	537,26	135,9	8,81
Подлив													
ТТКС-550-16	Салат "Свежесть"	1/60	40,49	0,74	3,04	2,46	0,02	12,66	0,00	17,78	17,03	7,74	0,29
ТТКС-994-194	Колбаса курная "Легушок" п/ф МУП КП	1/70	105,70	9,45	5,25	5,11	0,05	0,38	17,50	17,99	65,38	11,27	0,68
№143. М2017г	Рис из овощей	1/180	243,43	3,03	18,84	14,74	0,10	21,44	78,85	63,70	77,14	27,87	1,03
	Фрукт (Апельсин)	1/220	87,54	0,18	0,07	19,96	0,009	28,16	0,00	6,34	5,08	5,46	0,23
прод. Выход	Молоко кипяченое	1/200	123,00	5,90	6,80	9,90	0,06	2,00	0,04	242,00	182,00	28,00	0,00
прод. Выход	Хлеб пшеничный	1/30	52,00	1,98	0,36	10,02	0,054	0,00	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17
прод. Выход	Хлеб ржаной	1/30	71,00	2,37	0,30	14,49	0,048	0,00	0,00	6,90	26,10	9,90	0,60
	Итого подлив		723,16	23,65	34,66	76,68	0,34	64,64	96,39	365,21	420,13	104,34	4,00
	Итого день		2047,70	78,15	102,03	190,05	0,90	95,37	361,37	633,20	1288,72	290,41	16,39

Заместитель начальника отдела надзора за
условиями воспитания и обучения. Управление
Ресторанного хозяйства по Иркутской области

ПОДПИСЬ

ФИО

С.С.С.С.
С.С.С.С.

9. День

№ рецептуры и сборника	Наименование блюда	Выход	Кал	Б	Ж	У	В1	С	А	Са	Р	Мг	Fe
Завтрак													
№1. М2004г	Булгуров. Батон с маслом сливочным	1/30/10	128,30	7,98	3,50	5,93	0,05	0,00	0,01	9,12	30,90	13,50	0,72
№451. М2004г	Котлета "Школьная"	1/70	281,00	23,87	18,67	3,70	0,05	0,00	11,50	23,93	60,27	5,60	2,30
№558. М2004г	Суп с томатный с овощами	1/30	24,00	0,51	1,35	2,34	0,00	0,84	6,00	6,00	2,82	2,00	0,21
№305. М2017г	Рис отваренный	1/180	239,34	4,37	5,16	44,00	0,03	0,00	0,00	2,90	72,72	22,81	0,61
№201. М2001г	Чай с молоком с сахаром	1/200	81,40	1,40	1,60	12,50	0,00	0,00	0,00	0,20	0,00	0,00	0,00
Итого завтрак													
Обед													
ТТК№4-07я	Свекольный суп	1/60	75,00	1,10	4,60	7,10	0,01	3,40	0,00	18,09	21,71	1,02	0,00
№111. М2017г	Суп с наваром из овощей	1/250	120,00	2,90	2,50	21,00	0,05	1,65	0,00	27,92	36,77	31,72	1,39
№229. М2017г	Рыба. тушеная с овощами	1/70/30	115,00	10,60	5,40	5,60	0,05	0,00	5,82	424,50	162,19	7,50	0,40
№312. М2017г	Пюре картофельное	1/180	164,70	3,68	5,76	24,53	0,17	21,79	0,00	44,37	103,91	33,30	1,21
№609. М2004г	Компот из сухофруктов	1/200	124,00	0,60	0,00	31,40	0,00	15,00	0,00	0,20	0,00	0,00	0,00
пром. Выпуск	Хлеб пшеничный	1/50	71,00	2,37	0,30	14,49	0,048	0,00	0,00	6,90	26,10	9,90	0,60
пром. Выпуск	Хлеб пшеничный	1/30	52,00	1,98	0,36	10,02	0,054	0,00	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17
Итого обед													
Подлинник													
ТТК№552-16	Салат "Майка"	1/60	73,00	0,90	5,13	5,44	0,03	5,71	0,00	15,42	29,38	11,51	0,39
№433. М2004г	Мясо тушеное	1/100	183,5	16,93	7,02	4,79	0,05	3,12	0,00	16,93	26,10	25,65	8,85
№302. М2004г	Каша пшеничная рассыпчатая	1/180	322,00	7,38	11,16	45,90	0,10	0,00	0,00	20,50	121,14	19,60	0,92
№638. М2004г	Компот из яблок	1/200	106,00	0,40	0,00	27,40	0,00	2,80	0,00	0,00	0,00	0,05	0,00
пром. Выпуск	Кисло-сладкий напиток	1/200	174,00	10,00	6,40	17,00	0,06	1,20	40,00	238,00	182,00	28,00	0,20
пром. Выпуск	Хлеб пшеничный	1/30	52,00	1,98	0,36	10,02	0,054	0,00	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17
пром. Выпуск	Хлеб ржаной	1/30	71,00	2,37	0,30	14,49	0,048	0,00	0,00	6,90	26,10	9,90	0,60
Итого подлинник													
Итого день:													
			2457,24	101,32	79,57	307,65	0,856	55,51	63,33	882,88	996,91	250,26	20,74

Заместитель начальника отдела надзора за
условиями воспитания и обучения. Управление
Роспотребнадзора по Ростовской области

Подпись

ФИО

Семесов

10 день

№ рецептуры и сборника	Наименование блюда	Выход	Ккал	Б	Ж	У	В1	С	А	Са	Р	Мг	Fe
	Завтрак												
№6, №2004г	Бульон с картофелем и колбасой п/к	1/30/20	86,70	4,92	1,03	5,90	0,07	0,00	0,01	7,02	55,05	14,40	0,68
ТТК №907-180	Сырники из творога с повидлом	2/60/20	246,20	20,38	3,40	33,48	0,10	0,56	0,01	221,80	237,60	42,80	0,76
№64 №2004г	Чай с/с	1/200	1,00	0,10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
пром. Выпуск	Печенье овсяное	1/50	235,59	3,75	4,98	37,20	0,04	0,00	5,09	14,50	45,00	10,00	1,05
	Итого затрат		569,4	29,15	9,33	76,58	0,211	0,56	5,022	243,32	337,65	67,2	2,485
	Обед												
№49, №2017г	Салат витаминный	1/60	57,42	0,94	3,61	5,27	0,03	19,74	0,00	19,18	20,32	9,98	0,34
№99, №2017г	Суп из овощей со сметаной	1/250/10	95,25	1,59	5,00	9,15	0,07	10,40	0,00	34,85	49,27	20,75	0,77
№492, №2004г	Плов из куринных грудок	1/70/130	330,00	15,20	13,00	36,20	0,25	5,50	0,30	215,40	480,80	40,40	3,50
ТТК №707	Напиток горячий из с/м ягод (вишня)	1/200	87,54	0,18	0,07	19,96	0,009	28,16	0,00	6,34	5,08	5,46	0,23
пром. Выпуск	Хлеб ржаной	1/30	71,00	2,37	0,30	14,49	0,048	0,00	0,00	6,90	26,10	9,90	0,60
пром. Выпуск	Хлеб пшеничный	1/30	52,00	1,08	0,36	10,02	0,054	0,00	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17
	Итого обед		693,214	22,256	22,34	95,09	0,461	63,8	0,3	293,166	628,97	100,586	6,609
	Ужин												
№21, №2003	Салат "Здоровье"	1/60	117,90	0,90	11,04	3,90	0,01	4,02	6,00	27,00	30,60	15,60	1,02
ТТК №541-15	Ау	1/200	341,00	10,50	26,44	15,09	0,41	17,78	0,00	16,21	152,62	36,05	1,90
№63, №2004г	Карто с молоком	1/200	145,36	3,87	3,10	25,17	0,05	1,30	20,00	125,72	116,20	31,00	1,04
пром. Выпуск	Хлеб пшеничный	1/30	52,00	1,98	0,36	10,02	0,054	0,00	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17
пром. Выпуск	Хлеб ржаной	1/30	71,00	2,37	0,30	14,49	0,048	0,00	0,00	6,90	26,10	9,90	0,60
	Итого полдник		727,26	19,62	41,24	68,67	0,57	23,10	26,00	186,33	372,92	106,65	5,73
	Итого день		1989,87	71,03	72,91	240,34	1,24	87,46	31,32	722,82	1339,54	274,44	14,82

Заместитель начальника отдела надзора за
условиями воспитания и обучения Управления
Республиканского по Иркутской области
подпись 
ФИО 

11 День													
№ рецепта, сборник	Наименование блюда	Выход	Ккал	Б	Ж	У	В1	С	А	Са	Р	Mg	Fe
	Завтрак												
№6. №2004	Булгурод. батон с ветчиной	1/30/20	128,30	7,98	2,30	5,95	0,02	0,00	0,01	7,12	52,90	14,00	0,88
№82. №2017	Каша рисовая жидкая с маслом сливочным	1/200/5	245,00	5,00	10,46	32,62	0,06	1,14	56,62	127,00	134,85	29,40	0,46
№902. №2004	Кофейный напиток	1/200	152,00	2,50	3,60	28,70	0,02	0,90	0,00	184,90	136,50	0,00	0,00
	Фрукт (яблоко)	1/180	84,60	0,72	0,72	17,64	0,05	18,00	0,00	28,80	19,80	16,20	4,00
	Итого завтрак		609,90	16,20	17,08	84,91	0,15	20,04	56,63	347,82	344,05	59,60	5,34
	Обед												
ТТК№2-20ф	Мясинад. овиошная	1/60	51,02	0,65	3,57	3,59	0,02	1,14	0,00	5,20	31,68	0,00	0,00
№87. №2017	Щи из свежей капусты со сметаной	1/250/10	96,00	2,00	6,38	6,25	0,04	17,17	0,00	59,72	38,85	19,75	0,67
№61. №2017	Печень, тушенная в соусе	1/70/30	211,15	13,76	11,97	8,43	0,41	30,70	0,00	44,37	152,62	22,82	5,09
№171. №2017	Каша гречневая рассыпчатая	1/180	272,00	4,25	8,75	44,20	0,24	0,00	45,00	19,17	37,86	31,38	0,66
ТТК№720-15	Кисель плодово-ягодный	1/200	90,00	0,00	0,00	22,00	0,009	0,75	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
пром. Выпуск	Хлеб ржаной	1/30	71,00	2,37	0,30	14,49	0,048	0,00	0,00	6,90	26,10	9,90	0,60
пром. Выпуск	Хлеб пшеничный	1/30	52,00	1,98	0,36	10,02	0,054	0,00	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17
	Итого обед		843,17	25,01	31,33	108,98	0,82	49,76	45,00	145,86	334,51	97,95	8,19
	Полдник												
№56. №2017	Салат. овошной с яблоками	1/60	44,34	0,65	3,62	2,27	0,01	7,93	0,00	15,25	24,00	11,30	0,40
ТТК№522-1/09	Биточки по-хмельовски	1/70	207,2	5,60	18,20	5,32	0,06	3,07	13,12	9,58	76,93	14,87	1,27
№166. №2016	Соус томатный	1/30	22,35	0,35	1,26	2,40	0,01	0,71	7,20	4,76	0,67	3,45	0,14
№808. №2004	Каша пшеничная рассыпчатая	1/180	196,20	3,78	8,10	26,28	0,14	3,60	0,03	40,00	84,00	30,00	0,10
№85. №2004	Чай с сахаром	1/200	58,00	0,20	0,00	15,00	0,00	0,00	0,00	12,00	8,00	6,00	0,00
пром. Выпуск	Кисломолоочный напиток	1/200	174,00	10,00	6,40	17,00	0,06	1,20	40,00	238,00	182,00	28,00	0,20
пром. Выпуск	Хлеб пшеничный	1/30	52,00	1,98	0,36	10,02	0,054	0,00	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17
пром. Выпуск	Хлеб ржаной	1/30	71,00	2,37	0,30	14,49	0,048	0,00	0,00	6,90	26,10	9,90	0,60
	Итого полдник		825,09	24,93	38,24	92,78	0,38	16,51	60,35	336,99	449,10	117,62	3,88
	Итого день:		2278,16	66,14	86,65	286,67	1,35	86,31	161,98	830,67	1127,66	275,17	17,41

Подпись: 
 Должность: начальник отдела надзора за
 организацией воспитания и обучения
 в Государственном детском учреждении
 Республики Беларусь

12. День

№ расчета, сборник	Наименование бланка	Выход	Кварт	Б	Ж	У	В1	С	А	Ca	P	Mg	Fe
	Завтрак												
№8. №20114	Бульбобор: БЛТОН с сырком	1/30/20	122,40	5,76	4,54	5,90	0,02	0,00	0,01	31,62	96,00	17,10	0,63
ТТК №1033-194	Пельменей отварные с маслом сливочным	1/200/5	436,00	22,80	12,60	58,00	0,40	1,00	0,04	45,40	281,00	38,20	3,60
№261.120114	Чай с молоком с сахаром.	1/200	81,40	1,40	1,60	12,50	0,00	0,00	0,00	0,20	0,00	0,00	0,00
	Итого день:		639,80	29,96	18,74	76,40	0,42	1,00	0,05	77,22	377,00	55,30	4,23

	Кварт	Б	Ж	У	В1	С	А	Ca	P	Mg	Fe
НОРМА выгрузки	678,25	22,50	23,00	95,75	0,35	17,50	0,23	300,00	450,00	75,00	4,25
Усредни за 2 недели загрузки	678,25	22,50	23,00	95,75	0,35	17,50	0,23	300,00	450,00	75,00	4,25
НОРМА обмена	949,55	31,50	32,20	134,05	0,49	24,50	0,31	420,00	630,00	105,00	5,95
Усредни за 2 недели обмена	949,55	31,50	32,20	134,05	0,49	24,50	0,31	420,00	630,00	105,00	5,95
	Кварт	Б	Ж	У	В1	С	А	Ca	P	Mg	Fe
НОРМА подлинки	406,95	13,50	13,80	57,45	0,21	10,50	0,13	180,00	270,00	45,00	2,55
Усредни за 2 недели подлинки	406,95	13,50	13,80	57,45	0,21	10,50	0,13	180,00	270,00	45,00	2,55
	Кварт	Б	Ж	У	В1	С	А	Ca	P	Mg	Fe
Итого 12 норма	2034,75	67,50	69,00	287,25	1,05	52,50	0,67	900,00	1350,00	225,00	12,75
Итого 12 факт	2034,75	67,50	69,00	287,25	1,05	52,50	0,67	900,00	1350,00	225,00	12,75

Заместитель начальника отдела надзора за
условиями воспитания и обучения. Удмуртская
Республика
Роспотребнадзора по Ижевской области

ПОДПИСЬ _____
ФИО _____