Дистанционное обучение (Май)

Волейбол УТГ 3 год , тренер-преподаватель Уразова Наталья Анатольевна

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Тема | Ссылка на занятие или форма работы | Задания для самостоятельного выполнения | Обратная связь |
| 01.05 | Капитаны сборных команд СССР и РОССИИ | <https://vk.com/video-185601331_456239072> | Просмотр видео, анализ | infourok.ru |
| 02.05 | Интервью тренера мужской сборной России (Алекно) | <https://www.youtube.com/watch?v=k7GWUyxChbo> | Просмотр видео, анализ | infourok.ru |
| 03.05 | Автобиография главного тренера СССР и России (Карполь Н.В.) | <https://www.youtube.com/watch?v=PQh3gVGPXnQ> | Просмотр видео, анализ | infourok.ru |
| 04.05 | Чемпионки Мира 2006 , воспитанницы тренеров Иркутской области | <https://www.youtube.com/watch?v=jjEKi_pWNpQ> | Просмотр видео, анализ | infourok.ru |
| 06.05 | Бронцева , Житова, Куликова | <https://www.youtube.com/watch?v=eZcMhRQ8BlQ> | Просмотр видео, анализ | infourok.ru |
| 08.05 | Прочтение книги Сивухова Л.В. « Диагнос – спорт» | <https://www.youtube.com/watch?v=ylWPBL2zT2U> | Просмотр видео, анализ | infourok.ru |
| 09.05 | Интервью тренера Женской сборной России Панкова | <https://www.youtube.com/watch?v=en7s-Wv0BHs> | Просмотр видео, анализ | infourok.ru |
| 10.05 | Техника доводки по зонам | <https://www.youtube.com/watch?v=qdmVC-43eAM> | Просмотр видео, анализ | infourok.ru |
| 11.05 | Техника подачи | <https://www.youtube.com/watch?v=YIXAcEreSmo> | Просмотр видео, анализ | infourok.ru |
| 13.05 | Тактика игры в защите | <https://www.youtube.com/watch?v=DyVRG9NTPiA> | Просмотр видео, анализ | infourok.ru |
| 15.05 | Автобиография капитана сборной СССР , олимпийской чемпионки Панковой | <https://www.youtube.com/watch?v=nYF-pmBqh-E> | Просмотр видео, анализ | infourok.ru |
| 16.05 | Совершенствование техники передачи и приема волейбольного мяча | <https://infourok.ru/tehnika-igri-v-voleybol-1559236.html> | Просмотр видео, анализ | infourok.ru |
| 17.05 | Техника игры в волейбол | <https://www.youtube.com/watch?v=k7GWUyxChbo> | Просмотр видео, анализ | infourok.ru |
| 18.05 | Техника движения при подстановке группового блока | <https://www.youtube.com/watch?v=PQh3gVGPXnQ> | Просмотр видео, анализ | infourok.ru |
| 20.05 | Техника доводки по зонам | <https://www.youtube.com/watch?v=jjEKi_pWNpQ> | Просмотр видео, анализ | infourok.ru |
| 22.05 | Техника подачи | <https://www.youtube.com/watch?v=eZcMhRQ8BlQ> | Просмотр видео, анализ | infourok.ru |
| 23.05 | Тактика игры в защите | <https://www.youtube.com/watch?v=ylWPBL2zT2U> | Просмотр видео, анализ | infourok.ru |
| 24.05 | Техника подачи | <https://www.youtube.com/watch?v=qdmVC-43eAM> | Просмотр видео, анализ | infourok.ru |
| 25.05 | Тактика игры в защите | <https://www.youtube.com/watch?v=YIXAcEreSmo> | Просмотр видео, анализ | infourok.ru |
| 27.05 | Тактика игры в защите ( углом вперед) | <https://www.youtube.com/watch?v=DyVRG9NTPiA> | Просмотр видео, анализ | infourok.ru |
| 29.05 | Чередование способов и передачи мяча | <https://www.youtube.com/watch?v=en7s-Wv0BHs> | Просмотр видео, анализ | infourok.ru |
| 30.05 | Стойки и перемещения в волейболе | <https://www.youtube.com/watch?v=qdmVC-43eAM> | Просмотр видео, анализ | infourok.ru |
| 31.05 | Командные и тактические действия | <https://www.youtube.com/watch?v=YIXAcEreSmo> | Просмотр видео, анализ | infourok.ru |