**Что надо знать лицу, получившему индивидуальную программу реабилитации и абилитации (ИПРА)**

Карта ИПРА разрабатывается на тот срок, на который человеку определяют инвалидность: от 1 или 2 лет, детям – до 14 или 18 лет. Если лицу установлена группа без переосвидетельствования, то ИПРА оформляется на неопределенный срок. При необходимости инвалид может быть повторно направлен на медико-социальную экспертизу (МСЭ) для ее коррекции. Этот вопрос решает лечащий врач по месту жительства.

Рекомендации в реабилитационной карте разрабатываются индивидуально. Однако объем и виды мероприятий, указанные в конкретной программе не могут быть меньше того федерального перечня, который гарантирован всем инвалидам. Восстановлением лиц с хроническими заболеваниями занимаются только профессионалы с опытом работы и соответствующим образованием.

По приказу Минздрава РФ № 1705н от 2012 г лица и организации обязаны отвечать квалификационным требованиям и постоянно подтверждать свою пригодность к труду. Гражданин уполномочен самостоятельно решать, какими именно средствами, видами помощи, консультаций из предложенных экспертами он будет пользоваться.

Человек с инвалидностью может применять самостоятельно приобретенные устройства (велотренажеры, кресла, слуховые аппараты) и в ряде случаев получать компенсацию за потраченные деньги. Также он может прибегать к услугам проката, если то или иное устройство необходимо на непродолжительное время.

В ИПРА указывают не только план реабилитационных мероприятий и технические средства, которые инвалид получит бесплатно, но и те, которые можно приобрести за деньги или заказать в организациях любой формы собственности. Например, пациенту рекомендовано эндопротезирование сустава. Операция возможна не только по квоте за счет ОМС, но и за полную стоимость в любой выбранной клинике.

Однако инвалиду не следует рассчитывать на проведение бесплатного лечения в другой стране (Германии, Израиле), если он может получить подобную помощь на территории РФ. Если больному полагается тот вид помощи или услуги, который предоставляют бесплатно, он приобретет ее за полную стоимость и сможет подать документы на возмещение затрат. Порядок выплаты компенсации, сумма определяется индивидуально.

Получить консультацию о возможности приобретения тех или иных видов технических средств, медицинской помощи, получения услуг можно в Волжском отделении фонда социального страхования (ФСС) по адресу г. Волжский, ул. Ленина д.1.

Выполнение реабилитационных мероприятий является обязательным для указанных в программе местных и федеральных организаций, независимо от их формы собственности. Контроль за этим возложен на ФСС.

Перечисленные в ИПРА средства, методы и условия лечения, а также другие виды помощи имеют вид рекомендаций. Если инвалид откажется от предложенных методов, то учреждения, отвечающие за исполнение, освобождаются от своих обязанностей. Человек с инвалидностью может заполнить отказ в письменной форме в самом бюро МСЭ или просто проигнорировать назначения.

В случае невыполнения инвалидом рекомендаций по восстановлению здоровья, при очередном переосвидетельствовании эксперты могут отказать в установлении группы без дальнейшего переосвидетельствования. Причина этого кроется в невозможности оценить эффективность реабилитационных мероприятий.

## Медицинские меры

Медицинская реабилитация инвалидов включает в себя получение медикаментозной терапии, физиолечения, обеспечение необходимой частоты плановых госпитализаций в стационары, назначение и выполнение различных операций, направление в профильные санатории. Этот вид помощи граждане получают в соответствии с программой государственных гарантий субъектов РФ, источником финансирования чаще является федеральный бюджет.

При невозможности обеспечения каким-либо видом медицинской реабилитации по ОМС следует обратиться в фонд социального страхования и узнать о возможной компенсации расходов. Получение лекарственных средств, санаторно-курортного лечения бесплатно возможно при сохранении за инвалидом права на так называемый набор социальных услуг или соцпакет. При необходимости больные, их родственники могут уточнить информацию о санаториях для проведения выездной реабилитации в сети Интернет.

Хронический больной выписывает поддерживающую терапию в поликлинике (диспансере) по месту жительства. Лечащий врач отслеживает его состояние и направляет на плановое лечение в условиях дневного или круглосуточного стационара. Там больному назначают не только лекарственные препараты, но и могут порекомендовать:

* массаж;
* физиотерапию;
* лечебную физкультуру;
* бальнеолечение.

В некоторых организациях во время стационарного лечения на основании ИПРА разрабатывают маршрутный лист инвалида и указывают в нем выполненные и рекомендуемые мероприятия. После выписки инвалид получает на руки эпикриз из отделения с указанием срока, объема терапии, наличия или отсутствия эффекта от применяемых методов. Врач по месту жительства изучает выписки и корректирует план реабилитации.

При необходимости пациенту выписывают комиссионное направление на получение высокотехнологичного лечения в условиях медицинских центров федерального значения.

В городе Волжском услуги по социально-медицинской реабилитации можно получить по адресу ул. Оломоуцкая, 68 телефон для справок 52-11-79. В соответствии с ИПРА инвалида и назначениями врача специалисты реабилитационного отделения предоставят услуги по массажу, физиотерапии, адптивной и лечебной физкультуре. Для инвалидов 1 и 2 группы услуги оказываются «Выездной бригадой специалистов» на дому.

Инвалиды по слуху могут рассчитывать на установку имплатнов улитки в клиниках Москвы, Санкт-Петербурга, Красноярска. Эта возможность особенно важна для детей с нейросенсорным типом тугоухости. Своевременная дорогостоящая операция помогает такому ребенку расти без отставания в психическом развитии и впоследствии стать полноценным гражданином социума.

Если больному оформлена группа инвалидности на 1 или 2 года, за 2 месяца до очередного переосвидетельствования медицинская организация, в которой он получает основную помощь, готовит отчет для ФСС. В нем указывают его паспортные данные, объем и условия (стационар, поликлиника) выполнения реабилитационных мероприятий. После оформления отчеты с печатями организации централизованно отправляют в фонд социального страхования.

Для лиц с бессрочной инвалидностью такие документы готовят и отсылают сразу после установления нетрудоспособности.

При очередном переосвидетельствовании МСЭ получает информацию:

* об объеме лекарственной помощи в течение установленного периода;
* о количестве плановых и экстренных госпитализаций;
* о выполненных реконструктивных операциях;
* о полученном санаторно-курортном лечении.

## Также врач, оформляющий документы в МСЭ, указывает подробную информацию об отказе больного от госпитализаций, приема терапии, нарушениях режима. Это помогает более полно оценить эффективность реабилитации инвалида и решить вопрос о назначении других методов лечения.

## Технические средства реабилитации (ТСР)

К техническим средствам реабилитации (ТСР) относят различные устройства и приспособления, помогающие компенсировать утраченные или нарушенные жизненные функции инвалида.

Следует знать, что технические средства передают инвалидам для безвозмездного и бессрочного использования. При выходе из строя следует обратиться к врачу по месту жительства для направления на МСЭ и выдачи нового ТСР или провести ремонт. Списание пришедшего в негодность приспособления происходит при участии лица из ФСС с заполнением акта.

Для лиц с заболеваниями опорно-двигательной, нервной системы с нарушением функции передвижения полагаются различные виды кресел-колясок, каталок, трости, ходунки, опоры, поручни, устройства, помогающие в одевании и захвате предметов. Для компенсации функции утраченных конечностей в ИПРА включают протезы (кроме зубных), ортезы. Этой же группе пациентов могут порекомендовать: специальную обувь, реабилитационные костюмы и одежду для инвалидов.

При сложностях в перемещении по квартире инвалидам выписывают кресла с туалетным оснащением. Для лиц с нарушением зрения полагаются тактильные трости, глюкометры, тонометры, термометры, смартфоны, телефоны, персональные компьютеры с речевым выходом, устройства для чтения незрячими инвалидами «говорящих» книг.

Пункт проката ГБУ СО «Волжский центр социального обслуживания» работает по ул. Оломоуцкая, 33 тел 29-14-41.

Вы сможете оформить в прокат по приемлемым ценам следующее оборудование:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Выдача во временное пользование средств реабилитации, бытовой техники, детской мебели и оборудования** | Ед.изм. | Размер платы за платные услуги (работы)(руб.) |
| 43. | Телевизор | 1шт за сутки | 7,7 |
| 44. | Коляска детская (трансформер) | 1шт за сутки | 4,0 |
| 45. | Коляска детская (трость) | 1шт за сутки | 3,6 |
| 46. | Кровать детская | 1шт за сутки | 1,5 |
| 47. | Комбинированный стол-стул для кормления | 1шт за сутки | 4,2 |
| 48. | Ходунки | 1шт за сутки | 5,2 |
| 49. | Ванночка для купания | 1шт за сутки | 3,3 |
| 50. | Магнитола | 1шт за сутки | 1,2 |
| 51. | Холодильник | 1шт за сутки | 3,9 |
| 52. | Стиральная машина | 1шт за сутки | 4,1 |
| 53. | Пылесос | 1шт за сутки | 5,5 |
| 54. | Бытовые электроприборы: жлектролампа, электрообогреватель, утюг | 1шт за сутки | 3,8 |
| 55. | Туалетный поручень | 1шт за сутки | 2,2 |
| 56. | Стул с сан.оснащением | 1шт за сутки | 3,2 |
| 57. | Сиденье для ванны, сиденье для ванны с гигиеническим вырезом,стул для ванной | 1шт за сутки | 1,4 |
| 58. | Опорный каркас для туалета | 1шт за сутки | 4,1 |
| 59. | Подставка для ванны, ступеньки для ванны | 1шт за сутки | 1,5 |
| 60. | Антипролежневый матрац,Противопролежный матрац,Антипролежневая система | 1шт за сутки | 2,9 |
| 61. | Опоры-ходунки, ходунки с подмышечной опорой | 1шт за сутки | 3,0 |
| 62. | Ходунки детские | 1шт за сутки | 3,9 |
| 63. | Ходунки взрослые | 1шт за сутки | 5,2 |
| 64. | Аппарат "Алмаг" | 1шт за сутки | 5,1 |
| 65. | Массажер медицинский | 1шт за сутки | 9,2 |
| 66. | Костыли, трости (1 единица) | 1шт за сутки | 4,5 |
| 67. | Кресло-коляска детская(взрослая),кресло-каталка, инвалидная коляска взрослая | 1шт за сутки | 3,3 |
| 68. | Коляска-трость детская | 1шт за сутки | 2,2 |
| 69. | Столик прикроватный | 1шт за сутки | 1,9 |
| 70. | Ванна детская | 1шт за сутки | 2,9 |
| 71. | Детская кроватка | 1шт за сутки | 2,1 |
| 72. | Манеж детский | 1шт за сутки | 1,9 |
| 73. | Стол-стул детский | 1шт за сутки | 1,7 |
| 74. | Коляска детская | 1шт за сутки | 4,7 |

# Инвалиды с тугоухостью или глухотой получают слуховые аппараты с вкладышами, сигнализаторы звука со световым или вибрационным оповещением, телевизоры с функцией телетекста. При необходимости этой группе лиц предоставляют услуги сурдопереводчика. В Волгоградской области услуги по сурдопереводу можно получить обратившись в ГБУ СО "Волгоградский областной реабилитационный центр "Вдохновение" по адресу: г. Волгоград, ул. им. Дегтярева, 41. Телефон: 8 (8442) 74-15-64

 Для лежачих больных выписывают противопролежневые и ортопедические матрацы, подушки. Лицам с недержанием бесплатно выдают гигиенические средства – абсорбирующее белье и подгузники.

При наличии стомы инвалид получает моче- и калоприемники. При оформлении ИПРА на инвалида 1 группы или ребенка-инвалида в месяц полагается до 90 единиц гигиенических средств. В зависимости от индивидуальной потребности для больного с нарушением контроля мочеиспускания и дефекации можно выбрать оптимальное соотношение подгузников и пеленок, например 30 и 60, 45 и 45 (рекомендуемые значения должны быть кратны 5, по количеству средств в упаковке).

Для лежачего пациента МСЭ предлагает от 30 единиц абсорбирующего белья. Инвалид и его семья могут самостоятельно приобретать товары для облегчения ухода и жизнедеятельности по рекомендации специалиста. Инвалиду полагается компенсация на изготовление и ремонт ТСР.

**Важно!** С 2015 года эндопротезы исключены из списков ТСР: их относят к медицинским средствам реабилитации. Поэтому при нуждаемости в них лица, признанного инвалидом бессрочно до декабря 2014 года, требуется оформление новой индивидуальной программы реабилитации.

**Профессиональная реабилитация инвалидов**

Одной из важнейших задач реабилитации инвалидов считают их социализацию. Даже лица с хроническими заболеваниями могут проходить обучение и трудоустраиваться. Профессиональная реабилитация – это:

* получение специальности;
* помощь в трудоустройстве;
* адаптация в производственных условиях.

Первичное получение профессии инвалидами с детства происходит в различных условиях. Для лиц с заболеваниями органов слуха, зрения, психическими расстройствами рекомендуют специализированные школы. В старших классах подростки получают начальное профессиональное образование в соответствии со своими возможностями. Затем они могут трудоустраиваться или продолжать обучение вместе со здоровыми людьми или в училищах для инвалидов.

Рекомендации по направлению на ту или иную профессию выдает реабилитолог МСЭ после прохождения медицинской психолого-педагогической комиссии (ПМПК). Эти сведения также указывают в ИПРА. Они служат основанием для поступления в учебное заведение.

Лицам, ставшим инвалидами в трудоспособном возрасте, также выдают профессиональные рекомендации. По направлению МСЭ их определяют на бесплатное обучение новым специальностям. При необходимости инвалиды могут повторно пройти профессиональные курсы и получить новую квалификацию.

Последующее трудоустройство возможностями возможно благодаря совместной деятельности социальной защиты, центров занятости населения, организаций разных форм собственности. Так, некоторые негосударственные компании берут на работу инвалидов и получают за это материальную компенсацию. Рабочие места оснащают специальной мебелью и оборудованием.

Возвращение к труду не всегда происходит гладко. Инвалид переживает, как его могут принять в коллективе, испытывает сложности с началом деятельности после длительного перерыва, не всегда может справляться с режимом и выполнением плана. Это требует работы с психологом для получения мотивации и поддержки.

Обратиться к психологу можно в социально-реабилитационном отделении для граждан пожилого возраста и инвалидов по адресу ул.Оломоуцкая, 68 телефон для справок 52-11-79

**Социальная реабилитация**

Помощь в возвращении в общество и разработка методов обучения навыкам самообслуживания возможны благодаря социальной реабилитации инвалидов. В нее входят:

* социально-бытовая реабилитация;
* социокультурная реабилитация;
* социально-психологическая реабилитация;
* социально-педагогическая реабилитация.

Некоторым инвалидам требуется специальное обучение навыкам самообслуживания и помощь по обустройству квартиры в соответствии с имеющимися ограничениями здоровья. При необходимости обучения лиц навыкам гигиены, применению технических средств говорят о социально-бытовой реабилитации. Она будет необходима для людей с ограничениями в передвижении, инвалидов по психическому заболеванию.

Социокультурная реабилитация включает комплекс мероприятий, направленных на создание правильного досуга инвалида, обеспечение его общения с окружающими. Она заключается в организации групповых занятий, просмотров фильмов, спектаклей, поездок на экскурсии, посещения выставок, музеев, обеспечение инвалидов аудиозаписями, книгами со шрифтом Брайля.

В ряде случаев этот вид деятельности осуществляют некоммерческие общественные организации. Они изыскивают возможности бесплатного посещения мероприятий в определенные дни или занимаются поиском спонсоров для приобретения материалов и поездок. К методам социально-психологической реабилитации относят работу с психологом или психотерапевтом.

**Она помогает пациентам:**

* выявить «слабые места» и реабилитационный ресурс инвалида;
* перестать относиться к себе как к бесполезным калекам;
* снизить риск пассивного поведения при стрессах;
* вернуться к общественной деятельности, труду;
* решить личностные и семейные проблемы.

Взаимодействие со специалистом может происходить в формате групповых занятий или индивидуальных консультаций. Эта деятельность также учитывается при подведении итогов отчетного периода. Для лиц с психическими расстройствами проводят групповые занятия и консультации о правилах поведения в сложных ситуациях. Занятие завершает проигрывание сценок с закреплением навыка.

Социально-средовая реабилитация помогает инвалиду и его семье преодолеть изоляцию, влиться в общество. Специалисты контролируют обеспечение техническими средствами, учат их правильному использованию, дают рекомендации по адаптации жилья под изменившиеся нужды, предоставляют информацию о возможности посещения реабилитационных центров. Эти меры особенно актуальны в отношении пожилых и одиноко проживающих людей.

Методы социально-педагогической реабилитации направлены на то, чтобы помочь инвалиду справиться с ограничениями путем педагогической коррекции. Для этого используют диагностику состояния, специальное коррекционное обучение, воздействие на поведенческие нарушения. При длительном «ведении» инвалида педагоги оказывают постоянную поддержку. Эту помощь граждане могут получить в социально-реабилитационном отделении для граждан пожилого возраста и инвалидов по адресу ул. Оломоуцкая, 68 телефон 52-11-79.

Физкультурно-оздоровительная сфера

Этот вид восстановительной деятельности направлен на улучшение качества жизни инвалида. Благодаря регулярным упражнениям возможно восстановление мышечной силы, снижение спастических проявлений при болезнях нервной системы, облегчение болевого синдрома, формирование позитивного мышления.

Инвалиды могут заниматься в домашних условиях, на специально созданных уличных площадках, в физкультурно-оздоровительных центрах. В зависимости от профиля заболевания применяют специальные или общие тренажеры, индивидуальные и групповые занятия с инструктором.

Восстановление инвалидов направлено на компенсацию утраченных функций, выработку навыков жизни с определенными ограничениями, помощь в трудоустройстве, решение психологических проблем, информирование о правах и возможностях. Помогать в восстановлении утраченных функций могут только лица и организации, отвечающие квалификационным требованиям.
 Услуги по адаптивной физической культуре и лечебной физической культуре Вы можете получить на базе реабилитационного отделения для граждан пожилого возраста и инвалидов по адресу: ул. Оломоуцкая, 68 телефон 52-36-75. Государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Волжский центр социального облуживания населения» имеет лицензию на осуществление медицинской деятельности. Оплата услуг зависит от дохода гражданина.

При необходимости оформления на социальное обслуживание специалистами службы срочного социального обслуживания бесплатно оказывается услуга «Содействие гражданам в оформлении на социальное обслуживание». Так же Вы можете получить консультации по юридическим вопросам, в службе срочного социального обслуживания ведет прием юрисконсульт. Запись на консультацию по телефону 31-78-89. Адрес службы ул. 19 Партсъезда, 65.