



После 35 лет начинается угасание женской репродуктивной функции. Прежде всего, это связано с гормональными изменениями, которые

снижают способность к естественному зачатию, приводят к нарушениям менструального цикла и процесса овуляции.

После 45-50 лет у женщин наступает менопауза, и яйцеклетки перестают созревать. В этом возрасте женщина уже не может зачать ребёнка.

Репродуктивный возраст мужчины.

С возрастом постепенно уменьшается производство мужских половых гормонов. Для репродуктивной функции мужчины существенно снижение уровня тестостерона (гормона), регулирующего процесс образования сперматозоидов.

После 35 лет у большинства мужчин снижается способность сперматозоидов к оплодотворению яйцеклетки. Сперматозоиды становятся менее подвижными, их генетическое качество ухудшается.

Оптимальным репродуктивным возрастом для мужчины считается возраст до 35 лет.



Обращаем Ваше внимание!

Если возраст потенциальных родителей старше 35 лет, то при планировании беременности потребуется консультация генетика.

400081 Волгоград
ул. политрука Тимофеева, дом 5
Телефон/факс: (8442) 36-26-20
Адрес электронной почты:
vosmp@vomiac.ru



«Идеальный» возраст для рождения ребенка
(информация для населения)



«Женщины все же должны считаться со своей биологической границей способности к деторождению. 35 лет — это та точка, в которой наши внутренние часы бьют полночь, и шансы на материнство резко снижаются из-за нарушений в хромосомах, которые случаются в «старых» яйцеклетках», профессор Мэри Герберт.

Детородный возраст - это период в жизни женщины, когда она способна зачать и родить ребёнка.

Время, в течение которого организм мужчины способен производить половые клетки (сперматозоиды), называют **репродуктивным возрастом мужчины**.

Оптимальным детородным возрастом женщины считается промежуток с 20 до 35 лет. Первого ребёнка рекомендуют рожать до 25-27 лет.



Гинекологи считают этот возрастной период наилучшим для беременности и рождения ребенка, так как репродуктивная система женщины в этот период находится в самом расцвете.

При этом учитывается естественная способность женского организма к зачатию, вынашиванию плода и рождению будущего малыша. Кроме того, это возраст достаточной социальной и психологической зрелости. У женщин завершились процессы физиологического созревания, что позволит ей после родов легче и быстрее восстановиться. Да и о втором ребенке семья ещё может и должна задуматься.

Существуют исследования, результаты которых говорят о том, что женщины, родившие до 30 лет, менее подвержены риску заболеть раком молочной железы и диабетом в будущем.

Известно, что женщина рождается с определённым количеством первичных половых клеток. Они созревают в течение детородного возраста, но не воспроизводятся. Из первичных половых клеток образуются яйцеклетки. Регулярно мы сталкиваемся с негативными факторами внешней среды, которые влияют на организм, в том числе и на половые клетки. Поэтому у женщин после 35-40 лет значительно возрастает вероятность зачатия ребёнка с генетическими отклонениями.

Уже к 30 годам в организме женщины начинают происходить изменения со стороны сердечно-сосудистой системы, истончаются стенки сосудов, накапливаются последствия возможных стрессов, вредных привычек (курение и алкоголь особенно быстро изнашивают организм). **Самым явным минусом родов после 30 лет является высокий риск возникновения проблем со здоровьем малыша**



здоровья малыша (физические и умственные дефекты).