

Памятка для граждан (если Вы вакцинированы/ревакцинированы против новой коронавирусной инфекции COVID-19 менее 6 месяцев назад или переболели новой коронавирусной инфекцией COVID-19 менее 6 месяцев назад)



ПЦР (+)
(нет симптомов заболевания)

При появлении любых симптомов ОРВИ (кашель, насморк, першение или боль в горле, повышение температуры выше 38,0 С) и вне зависимости от результатов ПЦР-диагностики

Посещать поликлинику НЕ НАДО

Оставайтесь дома (с контролем температуры тела не реже 1 раза в сутки)

При необходимости открытия листка нетрудоспособности или справки учащегося позвоните в единую службу "122" или в call-центр Вашей поликлиники – листок нетрудоспособности или справка будут оформлены

Если Вы относитесь к группе риска (возраст 60 лет и старше; у Вас есть хронические заболевания (сахарный диабет, сердечно-сосудистые заболевания, онкологические заболевания, хронические заболевания почек и печени, иммунодефицитные состояния); у Вас есть избыточный вес), Вы беременны, продолжайте принимать препараты, которые Вам были назначены на регулярной основе в той же дозировке

Ваши действия:

Оставайтесь дома (самоизоляция) измеряйте температуру не реже 3 раз в сутки

При необходимости открытия листка нетрудоспособности или справки учащегося позвоните в единую службу "122" или в call-центр Вашей поликлиники – листок нетрудоспособности или справка будут оформлены

Соблюдайте питьевой режим (не менее 2 литров в сутки при повышенной температуре тела)

При возможности измеряйте уровень сатурации пульсоксиметром (насыщение крови кислородом) 2 раза в день (нормальные значения - не ниже 95-96%)

Возможно использование противовирусных препаратов, капли или спрей в нос (*например, содержащие интерферон-альфа*), беременным только по назначению врача

При насморке и заложенности носа можно использовать солевые растворы, в том числе на основе морской воды, при боли в горле можно применять местные средства в виде растворов для полоскания горла, таблеток для рассасывания, спреев. Данные препараты отпускаются без рецептов врача

При повышении температуры до 38,0 С и выше Вы можете принять жаропонижающие препараты

Если Вы относитесь к группе риска (возраст 60 лет и старше; у Вас есть хронические заболевания (сахарный диабет, сердечно-сосудистые заболевания, онкологические заболевания, хронические заболевания почек и печени, иммунодефицитные состояния); у Вас есть избыточный вес), Вы беременны, продолжайте принимать препараты, которые Вам были назначены на регулярной основе в той же дозировке

При ухудшении состояния

Если у Вас повысилась температура выше 38,0С и сохраняется более 2-х суток, несмотря на прием жаропонижающих средств, Вам необходимо позвонить в call-центр Вашей поликлиники, или в единую службу "122" для дистанционной консультации с медицинским работником.

Если появилась одышка, чувство нехватки воздуха, боли за грудиной Вам трудно дышать и/или уровень сатурации менее 94-95%, и/или учащение дыхания, то необходимо позвонить в единую службу "103" для вызова скорой помощи.

ВАЖНО: НЕЛЬЗЯ самостоятельно назначать и принимать антибиотики. Антибиотики назначаются только медицинскими работниками и только в случае наличия показаний.

Памятка для граждан
(если Вы не вакцинированы против новой коронавирусной инфекции COVID-19
и не переболели новой коронавирусной инфекцией COVID-19)



При наличии положительного результата ПЦР-диагностики на SARS-CoV-2 (новая коронавирусная инфекция COVID-19) (мазок) и вне зависимости от симптомов заболевания

При появлении любых симптомов ОРВИ (кашель, насморк, першение или боль в горле, повышение температуры выше 38,0 С) и вне зависимости от результатов ПЦР-диагностики

Посещать поликлинику НЕ НАДО

Ваши действия:

Необходимо позвонить в единую службу "122" или в call-центр Вашей поликлиники для дистанционной консультации с медицинским работником.

В ходе телефонного опроса сотрудники единой службы "122" или call-центра Вашей поликлиники определяют необходимость в направлении к Вам на дом медицинских работников поликлиники, либо перенаправят ваш звонок диспетчеру скорой медицинской помощи для выезда бригады.

В случае ухудшения состояния необходимо позвонить в службу скорой помощи по номеру "103".

Памятка для родителей о действиях в случае бессимптомного или лёгкого течения новой коронавирусной инфекции и острой респираторной вирусной инфекции у детей



ПЦР (+)
(нет симптомов заболевания)

При появлении любых симптомов ОРВИ (кашель, насморк, першение или боль в горле, повышение температуры выше 38,0 С) и вне зависимости от результатов ПЦР-диагностики

Посещать поликлинику НЕ НАДО

В данной ситуации не требуется лечение, необходима самоизоляция.
При необходимости открытия листка нетрудоспособности или справки учащегося позвоните в единую службу «122» или в call-центр Вашей поликлиники.
Листок нетрудоспособности и справка будут оформлены.
Рекомендуется контролировать температуру тела не реже 1 раза в сутки.

Ваши действия:
Оставить ребенка дома, не отправлять в детский сад или школу.
При необходимости открытия листка нетрудоспособности или справки учащегося позвоните в единую службу «122» или в call-центр Вашей поликлиники. Листок нетрудоспособности и справка будут оформлены.
Строго выполнять рекомендации медицинских работников по диагностике и лечению заболевания. Ни в коем случае не заниматься самолечением.
По возможности изолируйте ребёнка в отдельной комнате, избегайте тесных контактов с домочадцами, носите маску при выходе из комнаты. Маски или респираторы должны носить все домочадцы.
Проветривайте помещения (регулярно, 1 раз в 3 часа).
Соблюдайте питьевой режим ребёнка.
Измеряйте температуру тела ребёнка не реже 3 раз в сутки.
При возможности измеряйте уровень сатурации пульсоксиметром (насыщение крови кислородом) 2 раза в день (нормальные значения – не ниже 95-96%).

Возможно использование противовирусных препаратов, капли или спрей в нос детям только по назначению врача.
При насморке и заложенности носа можно использовать солевые растворы, в том числе на основе морской воды.
При боли в горле можно применять местные средства в виде растворов для полоскания горла, таблеток для рассасывания, спреев. Данные препараты отпускаются без рецептов врача.
При повышении температуры до 38,0° Вы можете дать ребёнку жаропонижающие препараты (парацетамол или его аналоги в возрастной дозировке).

При ухудшении состояния

Если у Вашего ребёнка повысилась температура выше 38,0°С и сохраняется более 2-х суток, несмотря на прием жаропонижающих средств, Вам необходимо позвонить в call-центр Вашей поликлиники, или в единую службу «122» для дистанционной консультации с медицинским работником

Если появилась одышка, и/или учащение дыхания, то необходимо позвонить в единую службу «103» для вызова скорой помощи.