



Режим дня
в разновозрастной группе МБДОУ детский сад «Петушок»
с.Хомутцы Ивнянского района Белгородской области
на 2020 - 2021 учебный год
(холодный период)

<i>деятельность</i>	<i>младшая подгруппа</i>	<i>старшая подгруппа</i>
Приём, осмотр, игры, дежурство, игры	7.30 – 8.30	
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	
Подготовка к ООД , ООД	9.00 – 9.10	9.00 – 10.55
Второй завтрак	9.50-10.00	9.55-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 12.00	10.55 – 12.15
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00-12.15	12.20 – 12.35
Обед	12.15 – 12.35	12.35 – 12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25 -15.00	12.55 – 15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна	15.00 – 15.15	
Подготовка к полднику, полдник	15.15 -15.30	
Самостоятельная деятельность, игры по возрастам. Самостоятельная деятельность с детьми.	15.30 – 16.15	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15 – 17.45	
Уход домой, работа с родителями	17.45 – 18.00	