

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

по профилактике острых кишечных инфекций

Что нужно знать родителям по профилактике острых кишечных инфекционных заболеваний у детей

К группе острых кишечных инфекционных заболеваний относятся бактериальные (гастроэнтерит, дизентерия, сальмонеллез и др.) и вирусные (ротавирусная, энтеровирусная и др.).

Общими клиническими проявлениями для всех видов кишечных инфекционных заболеваний являются:

- Повышение температуры тела (иногда до высоких цифр);
- Расстройство пищеварения (тошнота, рвота, понос);
- Острые боли в животе, вздутие живота.

Могут проявляться все эти признаки одновременно или только некоторые из них.

Заражение кишечными инфекциями происходит только через рот. Человек заражается при употреблении продуктов, обсемененных возбудителями кишечных инфекций, недоброкачественной воды, через предметы обихода при контакте с больным. Источник инфекции – больной острой или скрытой формой заболевания человек, при некоторых кишечных инфекциях – это еще и птицы, домашние животные. Заражение маленьких детей происходит чаще всего от больной матери при несоблюдении ею правил личной гигиены во время кормления и ухода за ребенком. Нередко дети заражаются от своих братиков и сестричек через инфицированные игрушки, посуду.

В ранний период профилактикой кишечных инфекционных заболеваний являются следующие мероприятия:

- перед едой нужно всегда мыть руки с мылом;
- после посещения руки следует мыть руки тщательным образом.

Задача родителей – обеспечить ребенку защиту от инфекционных заболеваний:

- Вся посуда должна быть хорошо вымытой и просушенной.
- Питание для ребенка готовить из хорошо обработанных продуктов питания; желательно пищу готовить и употреблять ее сразу (пища не должна храниться долго даже в холодильнике).
- Следует проводить чаще влажную уборку, проветрить чаще помещение.
- Постельное белье и одежду ребенка после стирки проглаживать.
- Следует строго следить за выполнением детьми правил соблюдения личной гигиены.
- Очень часто дети 7-10 летнего возраста берут в рот пальцы, ручки, карандаши, что увеличивает риск заражения кишечными инфекциями. Приучайте своих детей пользоваться одноразовыми салфетками, платками, индивидуальными полотенцами.

Чтобы ваш ребенок не заболел, вы должны помнить:

- Все скоропортящиеся продукты храните в холодильнике.
- Перед приготовлением пищи, после работы с сырым мясом, яйцами мойте руки с мылом.
- Тщательно мойте свежие овощи и фрукты, после чего обдавайте их кипятком.
- Мясные продукты перед употреблением проваривайте не меньше часа, от шашлыков, мяса-гриль придется отказаться.
- Готовую пищу тщательно оберегайте от любого загрязнения, в частности не пользуйтесь одним и тем же инвентарем при разделке сырых и готовых продуктов.
- После разделки сырого мяса, рыбы тщательно промойте ножи, доски, посуду, обдайте их кипятком.
- Сырое мясо, яйца храните в холодильнике отдельно от готовых блюд.

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

по профилактике острых кишечных инфекций

- При покупке продуктов не складывайте в одну сумку сырые яйца, мясо, рыбу с продуктами, которые перед употреблением не подвергаются термической обработке.
- Следите за чистотой поверхности столов, на которых проводите приготовление пищи, столовую посуду ошпаривайте.
- При проведении уборки обязательно мойте ручки дверей унитазов с применением дезинфицирующих моющих средств.

В последние годы в нашей стране наблюдается рост рождаемости. В большинстве семей растут двое и более детей. Может произойти так, что старший ребенок заразился кишечной инфекцией (дома или во время пребывания в гостях у родственников). Может случиться еще хуже – заболела мать. Как оградить Вашего малыша от заболевания? Не надо отчаиваться. Больного ребенка лучше поместить в другую комнату, выделить для него отдельную посуду, индивидуальные гигиенические принадлежности. Кроме этого – менять одежду при уходе за больным и за здоровым ребенком, полностью выполнять назначения врача-педиатра. При появлении любых признаков кишечных заболеваний немедленно обращайтесь к врачу.

Надеемся, что наши советы помогут Вам и Вашему ребенку избежать встречи с кишечными инфекциями.