

Восточные танцы помогут развить:



Дети-танцоры - это собранные, целеустремленные и здоровые личности ведь все свободное время они посвящают танцам.

- гибкость и пластичность;
- повышают выносливость;
- укрепляют мышцы спины;
- помогают избавиться от сколиоза;
- повышают общую физическую подготовку;
- нормализуют обмен веществ;
- улучшают состояния здоровья;
- повышают внимание;
- укрепляют волю;
- повышают коммуникабельность.

Еще в древности полагали, что посредством общения с музыкой и танцем дети учатся познавать мир и самих себя, а занятия танцами не только развивают музыкальность, но и способствуют воспитанию личности ребенка.

Занятия танцами дарят ребенку радость движения, общения, обогатят его внутренний мир и помогает познать себя.

Танец – единственный вид искусства, в котором мы сами являемся инструментом

Рахель Фарнхаген



Танец - одно из первых искусств,
«изобретенных» человечеством.

История и современность

Согласно легенде, этот красивый танец — танец живота — родился случайно.

Пчела, привлеченная ароматом умщенного маслами тела молодой танцовщицы, залетела ей под одежду.

Испуганная девушка, не прерывая своего выступления, стала усиленно вращать бедрами и быстро трясти животом и плечами, чтобы прогнать пчелу. Грация и эмоциональность ее движений привели зрителей в восторг.



Так и появился

древнейший танец
на Земле

ТАНЕЦ ЖИВОТА.

ОБУЧЕНИЕ ТАНЦУ



Танец – это замечательный способ самовыражения для детей.



Обучение танцу живота начинается с освоения базовых техник – «волны», «восьмерки». В процессе обучения танцам ребенок учится владеть своим телом и работать в группе.

Кроме того, он начинает воспринимать все и всех в более благоприятном свете, учится ценить красоту окружающего мира и людей, которые с ним каким-либо образом взаимосвязаны.

Волшебная пластика рук, методы дыхательной гимнастики – важные составляющие услуги обучения восточным танцам.

Малыши, которые посещают танцевальные школы для детей, обгоняют в развитии своих сверстников, потому что в нашем организме все взаимосвязано, начиная от мелкой моторики детских пальчиков, заканчивая умственной деятельностью.