

ЖУРНАЛЬЧИК

В НОМЕРЕ:

Наши праздники

С чего начинается

Родина

Страничка

безопасности

Так мы живем

Ура! Каникулы!

Путешествуем вместе

Медицинская

страничка

С Днём рождения!

ОСЕНЬ -2022



Ежеквартальный (сезонный) журнал о жизни, работе, творчестве воспитанников и сотрудников Яровского центра помощи детям.

ОСЕНЬ 2022 г.

Издатель:

КГБУ «Яровской центр помощи детям, оставшимся без попечения родителей»

E-mail: detdom.yaa@mail.ru

Главный редактор:

Ю.В Пивоварова

А.В. Радыш

Редакционная коллегия:

Ангелина Д.

Виктория Е.

Наши праздники

С Днём рождения, детский дом!.....3
1 сентября – День Знаний.....5

С чего начинается Родина...

Игра «Зарница».....6
Природы вдохновение.....7
С юбилеем, родной Алтайский край.....8
Служат Отчизне сыновья.....9
Урок мужества.....10

Страничка безопасности

Месячник безопасности.....11
Экскурсия в СПСЧ № 61.....12

Так мы живем

Поездка в Гальбштадт.....13

Ура! Каникулы!

Наши осенние каникулы-22.....14

Путешествуем вместе

Поездка на Урал.....21

Медицинская страничка

Профилактика гриппа.....24

С Днём рождения!.....25



Умка на Дне рождения детского дома

С Днём рождения, детский дом!

*Детский дом – не просто название
Дом защиты от бед и невзгод,
Детских судеб и души сочетание
В своих теплых ладонях несет.*

25 ноября состоялось праздничное мероприятие для сотрудников и воспитанников, посвященное 24-летию со дня основания центра.

Всех гостей в этот день с радостью встречала большая семья во главе с директором Ириной Алексеевной Рот. В приветственном слове к коллективу и гостям Ирина Алексеевна отметила: «В учреждении работают неравнодушные к проблемам детей специалисты, которые предоставляют



воспитанникам не только социальные услуги, но и качественно меняют их жизнь, их отношение с миром, окружающими людьми.



Особое внимание коллективом учреждения уделяется развитию потенциала детей и их подготовки к самостоятельной жизни, созданию комфортных условий их проживания и обучения». Поблагодарила сотрудников за любовь к детям, материнскую заботу о них.

В этот знаменательный день праздничной атмосферой был пронизан каждый уголок детского дома, не оставляя никаких сомнений в том, что живущим здесь детям домашнему уютно.

Тепло поздравили коллектив с Днем рождения наши уважаемые шефы – начальник СПСЧ № 61 подполковник внутренней службы Владимир Владимирович Скрипников и старший прапорщик внутренней службы Величко Татьяна Викторовна, пожелав благополучия и процветания. И мы, в свою очередь, желаем коллективу СПСЧ-61 успехов в их нелегком труде.

Затем состоялся большой праздничный концерт. Дружными аплодисментами встречали постоянного гостя наших программ – Максима Татарского. От всей души благодарим артиста!

Под руководством педагога Вячеслава Сергеевича Клименко, танцоры – учащиеся Детской школы искусств г. Яровое, представили зрителям интересные и оригинальные номера. Выражаем благодарность танцевальному коллективу ДШИ!

Наши воспитанники также были участниками праздничной программы: приняли участие в театрализованном представлении, и воспитанница Виктория К. прочитала стихотворение Зинаиды Баевой «Дайте детству состояться», тронувшее зрителей до глубины души.

На празднике царил поистине дружелюбная атмосфера, у всех присутствующих гостей было ощущение, что они оказались в большой дружной семье.



Приятной и неожиданной кульминацией праздника был огромный белый медведь Умка и привез ребятам письмо от Деда Мороза с приглашениями на волшебный поезд № 2023, который был проездом 26 ноября в Славгороде! Спасибо, Умка, за сюрприз! Затем состоялось праздничное чаепитие.

Наш центр отметил свой 24-й День рождения, но его история продолжается...вперед Юбилей!



1 сентября – День знаний

1 сентября - это всегда особый, волнующий праздник. Это - самый долгожданный день для тех, кто впервые переступит школьный порог. Это - праздник последнего первого звонка для выпускников. Это праздник и для тех, кто сделает очередной шаг по длинной, но такой интересной, полной открытий школьной дороге.



Ещё, это время для сюрпризов и подарков. Пчеловоды Славгородского района Пулины Вячеслав и Евгений и Кузьменко Вячеслав преподнесли сладкий и очень полезный подарок - около 30 кг свежего мёда.

Спасибо вам огромное за внимание к нашим детям!



Проект «Пальчики облизнет»

На занятиях проекта по кулинарии под руководством воспитателя С.А. Савёловой воспитанники учатся искусству приготовления пищи, творчески оформлять блюда к праздникам, конкурсам, готовить разные закуски, салаты, десерты и торты. После летнего перерыва занятия продолжаются, воспитанники группы № 4 готовили бутерброды и украшали их по своему вкусу и с удовольствием дегустировали.



С.А. Савёлова, воспитатель

С чего начинается Родина...

Что такое патриотизм?

Это и родина для конкретного человека, и чувство преданности, верности своему Отечеству, любовь к нему, желание служить его интересам и защищать от врага.

С этого выпуска нашего «Журнальчика» начинается постоянная рубрика «С чего начинается родина...», в которой мы будем рассказывать о наших мероприятиях патриотической направленности, о героях, о любви к своей родине. Старая мудрость гласит: «Человек, не знающий своего прошлого, не знает ничего»



Игра «Зарница»

На территории г. Яровое, МО МВД России «Славгородский» организовал военно-патриотическую игру «Зарница» для несовершеннолетних. В «Зарнице» принимали участие команды из г. Славгорода, Яровое, Бурлинского и Немецкого районов.

Команду города Яровое представляли воспитанники нашего центра Александр Г., и Кирилл М. В ходе игры дети соревновались в различных военно-прикладных видах спорта с игровыми элементами, с использованием общевоинских противоборств и действия в экстремальных ситуациях, оказание первой медицинской помощи, огневой подготовки: «пробуем стать настоящими снайперами и научиться метко стрелять из пневматических винтовок, изучаем (с разборкой и сборкой) устройство автомата

Калашникова» и многих других интересных состязаниях. Игра являлась частью системы начальной военной подготовки, а после конкурсов, была организована полевая кухня и награждение команд. Наша команда завоевала почетное 3 место. Молодцы, ребята!



Природы вдохновение



Мы живем в мире разнообразных растений. Среди «зеленых спутников» человека, сопровождающих его с глубокой древности, не только пищевые растения, но и лекарственные. 15 сентября в библиотеке центра состоялась **выставка «Зеленая аптека»**, на которой были представлены не только

энциклопедии и справочники о лекарственных растениях, но сами растения в виде сборов, сухоцветов. Ребята познакомились с целебными свойствами лекарственных растений, с их разнообразием, с некоторыми правилами их сбора, сушки, хранения и применения.



С 16 по 23 сентября прошел **конкурс** поделок из природных материалов **«Осенняя мелодия»**, в котором приняли участие дети и педагоги. Работа с природным материалом включает в себе большие возможности сближения ребенка с родной природой, воспитания бережного, заботливого отношения к ней, формирования первых трудовых навыков, развития эстетического вкуса.

двух номинациях: «Поделка» и «Цветочная композиция». В своём творчестве участники конкурса использовали различные природные материалы: шишки, желуди, листья, сухоцветы, овощи, фрукты, ягоды. На выставке были представлены лесные композиции, осенние сказки, игрушки. В каждой работе прослеживалась творческая индивидуальность и фантазия детей. Все поделки оригинальны, неповторимы и интересны. По итогам оценки жюри конкурса победителями названы работы воспитанников: Милены Х., Сергея М., Вероники Т., Ярославы Г., Виктории и Софии Е., Артема Р., Ивана Р. Все награждены грамотами и призами.

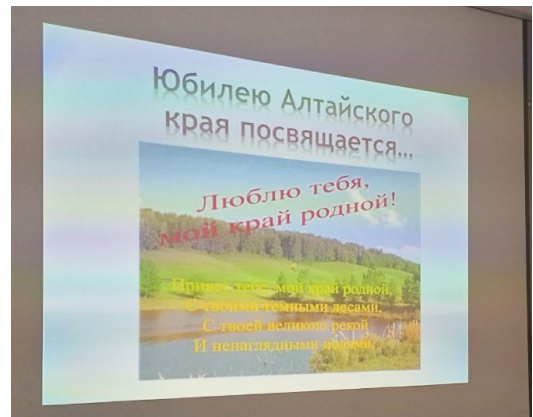
Работы можно было представить в



С юбилеем, родной Алтайский край!

2022 год – юбилейная дата для Алтайского края, мы отмечаем 85-летие со дня его образования. В нашем центре прошли мероприятия, посвященные юбилею Алтайского края.

28 сентября 2022 года, в день образования Алтайского края, в музыкальном зале центра прошла **игра-викторина "Люблю тебя, мой край родной"**. Затем ребятам был показан **фильм об Алтайском крае**, в котором было рассказано об истории Алтайского края, как о туристическом регионе России, располагающим богатым природным, культурным и историческим наследием, о символике, природных богатствах, минерально-сырьевом потенциале, состоянии окружающей среды.



Манящая и хрупкая красота природы и устойчивая экономика региона дополняют друг друга. Чистота природы и труд человека создают славу Алтайского края. Главное богатство и гордость Алтайского края – это талантливые, знаменитые люди, прославляющие родину. Алтай издавна растил и манил людей неординарных, думающих, талантливых. В Алтайском крае родились легендарный оружейник Михаил Калашников и первый космический труженик Герман Титов, Михаил Евдокимов и Валерий Золотухин, Василий Шукшин, ученый Иван Ползунов.

В фойе центра организована выставка детских рисунков "Родные просторы Алтая".



Служат Отчизне сыновья

*«Оставили школьную парту.
И в армию парни пошли.
Вчера они были мальчишки –
Сегодня солдаты они.
Вернутся домой не мальчишки!
Мужчинами стали они.
Скажу им большое спасибо!
Что мир для страны сберегли!»*

24 октября в нашем центре прошёл тематический семейный час «Служат Родине сыновья». У нас в гостях был наш выпускник Константин Рыбаченко. Он служил в г. Чита, в танковых войсках. После окончания службы Костя вступил в ряды армии для несения срочной службы на Украине. Там он прослужил долгих, по его словам, семь месяцев, выполняя свой гражданский долг – защищать Отечество!



На вопрос: «Чему научила армия?» Константин ответил: «В первую очередь, дисциплинированности, пунктуальности и требовательности к



себе. А также многим бытовым моментам, которые пригодятся в будущем» ...Экипаж боевой машины три человека: командир танка, наводчик и механик – водитель, поставленные боевые задачи решали слаженно, все вместе. Во время военных учений выезжали на стрельбища, рыли окопы, жили в блиндажах, обустроенных самими же солдатами, питались сухпайками.

За время службы у Константина сложились крепкие и дружеские отношения с сослуживцами. Он уверен, что армию должен пройти каждый юноша. На мой вопрос, что бы посоветовал нашим «будущим защитникам», которые сомневаются или чего-то опасаются, ответил коротко: «Надо идти служить и ничего не бояться. Не лишним будет проверить себя в непростых армейских условиях. После армии я поменял многие взгляды, можно сказать, познал жизнь».

На протяжении всего мероприятия звучали тёплые слова и пожелания в адрес нашего гостя.

«Тепло человеку в дорогах тяжёлых
В суровых краях от того,
Что где-то на свете есть люди,
Что ждут постоянно его»

А. П. Коваленко,
воспитатель

Урок мужества

Спасатель – это не просто профессия, это образ жизни, постоянная готовность к самопожертвованию, к подвигу, который у нас считают просто работой. Результат этой работы – сотни тысяч спасенных жизней.

Профессия спасателя требует высочайшего мастерства, мужества, дисциплины и готовности быстро принять единственно верное решение. Она является одной из самых опасных в мире и вечная слава людям, которые понимают, что схватка с огнем и стихией может стать для них последней

18 ноября в нашем центре прошел Урок мужества, который подготовили для ребят наши шефы - сотрудники СПСЧ № 61. Татьяна Викторовна Величко, старший прапорщик внутренней службы, представила **Книгу Памяти МЧС России**.

Книга Памяти МЧС России - это проект, посвященный сотрудникам МЧС России, погибшим при выполнении своих служебных



обязанностей. За 30-летнюю историю в МЧС России произошли трагические события, унёсшие сотрудников МЧС. 485 сотрудников погибло при исполнении. 7 - Героев Российской Федерации, Героев Советского Союза. Затем провела для ребят викторину по безопасному образу жизни.

Правильное поведение в экстремальных ситуациях, особенно при пожаре, является основным условием спасения. Знание определенных правил помогает нам и том случае, если ситуация не знакомая, так как в своей памяти мы всегда отыщем аналогичную ситуацию, проанализировав ее, сможем определить верные способы своего поведения. Благодарим

Татьяну Викторовну за интересное и нужное занятие.



Месячник безопасности

В соответствии с планом воспитательной работы центра и в целях повышения безопасности детей в начале учебного года, восстановления после школьных каникул навыков безопасного поведения на дорогах, в транспорте и в быту, адекватных действий при угрозе возникновения пожара и других ЧС, проявления террористических актов сентябрь месяц был объявлен Месячником безопасности.

Задачи:

- Формирование сознательного и ответственного отношения к вопросам личной безопасности;
- Привитие знаний и умений распознавать и оценивать опасные ситуации, определять способы защиты;
- Умение оказывать само и взаимопомощь;
- Расширение и углубление знаний учащихся по противодействию проявлениям терактов.

Через систему игровых заданий и моделирование ситуаций, направленных на формирование основ личной безопасности ребенка, ценностей здорового образа жизни педагоги стремились донести до ребят важность знания правил безопасности.

В течение месячника проведены целевые инструктажи и беседы с детьми по антитеррористической, противопожарной безопасности,



правилам безопасного поведения на улице и в быту: «Меры безопасности при обращении с огнем»; «Что такое терроризм?», «Безопасность в дорожно - транспортных ситуациях»; «Поведение в экстремальных ситуациях»; «Правила поведения в случае проявления теракта», «Правила поведения в случае возникновения ситуаций природного и техногенного характера», «Действия при возникновении угрозы взрыва». «Правила поведения вблизи водоемов».



9 сентября были проведены веселые старты «Правила доброй дороги», с целью привития детям уважение к себе и другим участникам дорожного движения, быть внимательными на дорогах и беречь свою жизнь и здоровье.

Экскурсия в СПСЧ №61

23 сентября состоялась экскурсия в СПСЧ-61 г. Яровое, где наши ребята смогли познакомиться с работой огнеборцев и пожарным оборудованием.

В начале встречи воспитанникам рассказали об особенностях пожарного дела. Затем показали, что на машине есть сигнальные огни — маячки и звуковой сигнал — «сирена». Они нужны, чтобы другие транспортные средства уступали дорогу. В специальных отсеках машины лежат пожарные рукава со стволами, из которых сильной струёй бьёт вода. Есть также лестница, которая поднимается очень высоко. Каждый ребёнок смог почувствовать себя водителем пожарной машины.

Пожарные продемонстрировали, как за очень короткое время они собираются на вызов.



Кроме того, с ребятами провели поучительную беседу, в ходе которой объяснили, к чему приводит телефонное баловство: если отвлекать спасателей ложными вызовами, они



могут попросту опоздать на настоящий пожар. После экскурсии у ребят появилась возможность потушить «пожар». Выражаем огромную благодарность наших дорогих шефов – сотрудников СПСЧ-61 за организованную экскурсию.

В ходе бесед и мероприятий воспитанники усвоили главное – надо быть готовыми к различным чрезвычайным ситуациям; знать алгоритм действий, не паниковать, проявлять стойкость, способность противостоять страху и панике, уметь организовать других, оказать первую помощь при необходимости.

Поездка в Гальбштадт

28 октября состоялась поездка в село Гальбштадт Немецкого национального района в Гальбштадскую СОШ. Педагоги и волонтеры школьного отряда «Вектор добра» подготовили для нас программу: экскурсию по школе, квест, просмотр школьного спектакля - мюзикла «Лорелея». Волонтеры Максим и Кристина провели для нас экскурсию по светлым просторным коридорам школы, заглянули в обновленную



библиотеку и в школьный музей, который очень впечатлил наших ребят. Затем нас провели в кабинет истории - там мы увидели изготовленные руками учеников и их родителей исторические экспонаты! Ребята были в восторге от просмотра спектакля «Лорелея», подготовленного школьной театральной группой под



руководством Лымаревой Н.В. и Галкиной Т.П., в которой занимаются, в том числе и ребята из волонтерского отряда. И с большим удовольствием приняли участие в квесте вместе с



лидерами РДШ 5 – 8 классов. За участие в квесте дети получили небольшие призы. Завершилась встреча общим фото и подарками для наших воспитанников. Уезжая, мы от всей души благодарили Елену Николаевну Кожанову, заместителя директора, учителя истории и обществознания и волонтеров за прекрасный день, проведенный в Гальбштадтской школе!



Наши осенние каникулы-22

Каникулы – это любимые занятия, приключения, открытия, удовлетворение различных интересов (спортивных, творческих, познавательных), поиск «нового себя», чтение, прогулки и игры – «поля творческой свободы».

Согласно плану работы центра, во время осенних каникул с 29 октября по 6 ноября 2022 года были проведены различные мероприятия, дискотеки, игры.

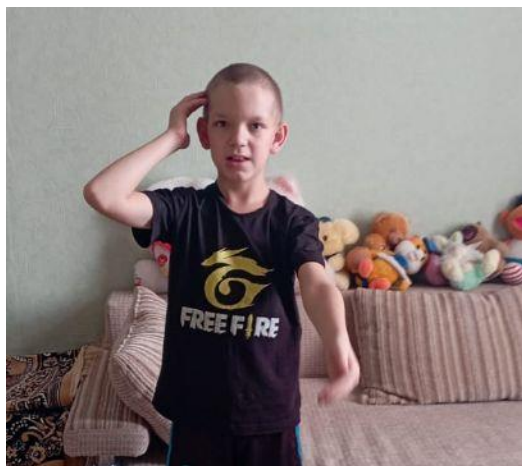
Цели и задачи осенних каникул:

- создавать образовательную среду, способствующую духовному, нравственному и физическому воспитанию детей;
- сплотить детский коллектив и создать условия для совместной деятельности;



способствовать развитию коммуникативных умений, доброты и взаимопонимания.

Перед уходом на каникулы со всеми ребятами были проведены инструктажи о соблюдении во время осенних каникул правил техники безопасности и безопасного поведения дома и в общественных местах, во время экскурсий. Воспитанникам напомнили об основных правилах дорожного движения и необходимости их неукоснительного соблюдения. Значительное место при проведении бесед было уделено профилактике правонарушений несовершеннолетних.



Психологические мероприятия для воспитанников в период осенних каникул дают возможность детям снять психоэмоциональное напряжение, раскрыться, повысить самооценку, свои интеллектуальные возможности. 29 октября педагог-психолог Захарюта Наталья Владимировна для каждой семейной группы провела сеанс

психорелаксации «Путешествие в воображении». Основой сеанса стала медитация-визуализация, которая способствовала снятию психоэмоционального напряжения, погружению в свой внутренний мир, развитию рефлексии, способности видеть и достигать поставленные цели.

У каждого человека свой характер, свои интересы, привычки, религия и культура. И чтобы жить в мире и согласии, все должны дружить и уважать друг друга, быть добрыми и заботиться о ближнем. 1 и 2 ноября для каждой семейной группы была организована психологическая акция «Планета толерантности». Мероприятие направлено на формирование представлений о толерантности, привлечения внимания к проблеме интолерантности в современном обществе. В ходе встречи дети познакомились с понятием «толерантность», определили черты толерантной и интолерантной личности. Далее участникам были предложены игровые упражнения на формирование толерантного поведения («Рукопожатие», «Рисуем по подсказке» и др.). Мыслительные способн

ости,
как и
всякие

другие, можно развивать, вырабатывать определенные навыки и умения, привычку думать самостоятельно, отыскивать необычные пути к верному решению. Эти качества необходимы ребенку, чтобы добиться успеха в жизни. 3 ноября все воспитанники младшего школьного возраста участвовали в развивающем тренинге «Гимнастика для ума». Тренинг был направлен на улучшение мыслительной деятельности, памяти, внимания; улучшение зрительно-моторной координации. Ребята выполнили много интересных упражнений: пиктограммы, «дорисуй изображение», таблицы для тренировки внимания, комплекс нейрогимнастики — гимнастики для мозга и др.

Разнообразные психологические занятия на каникулах содействуют созданию:

- благоприятной психологической атмосферы в детском коллективе.
- условий для самораскрытия каждого ребенка.



Ура! Каникулы!



29 октября на учебной кухне прошло кулинарное занятие под руководством инструктора по труду А.В. Радыш. Ребята пекли пироги с яйцом и луком. Пирожки удались на славу!



В период каникул к нам приезжали волонтеры из г. Славгорода, которые подготовили для ребят целую программу: играли в настольные игры, пекли печенье, пели, играли на пианино. Дети весело и с пользой провели время, спасибо гостям!



Развитие творческого потенциала - одно из направлений деятельности центра.

30 октября, в группе № 1 прошло творческое занятие «**Волшебные шишки**»,



на котором ребята под руководством воспитателя В.Г. Величко оформили панно с использованием шишек. Получилось ярко, интересно.



4 ноября наша страна отмечает "**День народного единства**". Не всегда народы России жили в единстве. На протяжении всей истории Россия много раз подвергалась испытанию на прочность, не раз переживала времена, когда нарушалось ее единство, когда в стране царили вражда и голод. Более четырёх столетий назад на нашу страну напали враги. И встали на ее защиту и стар, и млад.

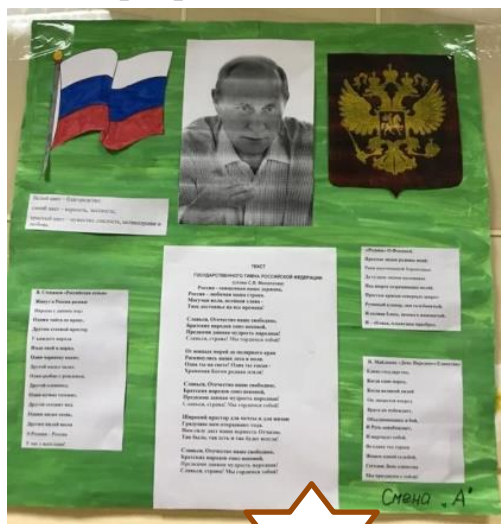
Объединился весь народ в войско, а командовать им стали храбрый полководец князь Дмитрий Пожарский, да купец Козьма Минин.

И была долгая жестокая битва, два месяца бились русские воины с врагами и одержали победу!

Наступил славный день: вражеское войско сдалось на милость победителей! Когда настали мирные времена, царь щедро наградил Минина и Пожарского. Но лучшей наградой стала память **народная**.

Герои - избавители России: простой человек Кузьма Минин и воевода князь Дмитрий Пожарский. Они сумели собрать на битву **народ** и освободили Москву от врагов. Вскоре и вся Русская земля была очищена от иноземных захватчиков.

4 ноября прошло практическое занятие «**Подделки-самodelки**», на котором ребята оформили стенгазету, посвященную Дню народного единства.



Интеллектуальное развитие воспитанников – одно из приоритетных направлений работы педагогов. 1 ноября воспитателями смены «А»

прошла игра-викторина, в рамках проекта "Хочу всё знать".



2 ноября социальный педагог О.В. Брайко провела беседу-викторину «Знаю ли я свои права», в завершении которой ребята нарисовали рисунки.



С целью профилактики преступности в молодежной среде, и в рамках Дня правовой помощи детям, была организована встреча с инспектором по делам несовершеннолетних Горобец Марией Николаевной. Ребятам было разъяснено, с каких лет наступает уголовная ответственность и какие наказания применяются за совершение преступлений. Также Мария Николаевна затронула вопросы поведения воспитанников в школе, центре и общественных

местах, уважительного и корректного отношения к учителям, взрослым и сверстникам. Еще раз напомнила об антитеррористических мерах.



В наши дни мы все проводим много времени в интернете, в том числе дети и подростки. Мы хотим, чтобы дети чувствовали себя в безопасности,



находясь в сети, ведь в интернете есть вещи, которых следует опасаться. Опасны не только вирусы и хакеры, которые могут украсть личную информацию; помимо них существует кибербуллинг (травля), неприемлемый

контент и онлайн-хищники, нацеленные на детей и подростков.

1 ноября прошел **информационный час «Безопасный интернет»**, подготовленный педагогом-организатором Ю.В. Пивоваровой. Целью занятия было повышение уровня цифровой грамотности воспитанников. Были смоделированы виртуальные ситуации, с которыми может столкнуться каждый, кто пользуется компьютером и интернетом



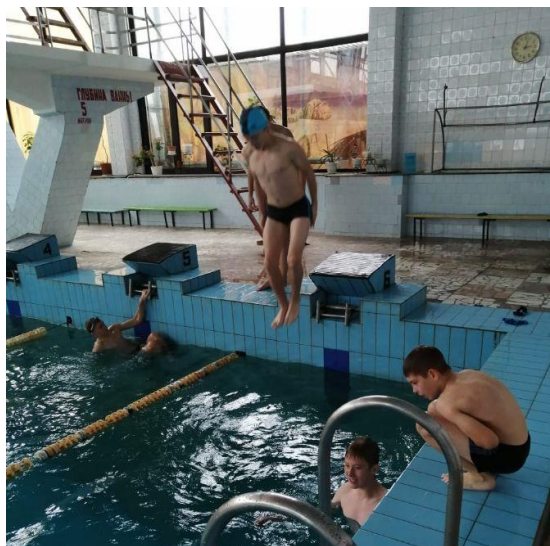
Подвижные игры — один из способов физического развития ребенка. Они позволяют снять физическую усталость с мышц, достичь эмоционального переключения с одного вида деятельности на другой. Подвижные игры особенно любимы детьми, ведь

они — важный источник радостных эмоций.

3 ноября под руководством воспитателей Е.А. Мирошниченко и Н.С. Кроповой в спортивном зале центра прошли **"Веселые старты"**



Занятия в бассейне "Нептун" ребята всегда ждут с нетерпением. Два раза в неделю, под руководством воспитателя Мельниковой Т.В., воспитанники посещают плавательный бассейн.



19 ноября 2022 года в рамках проекта «Точка роста» на базе МБОУ СОш № 14 прошел мастер-класс по игре в шахматы, под руководством Ольги Николаевны Кухтиной. В мастер-классе приняли участие ученики школы № 14 и воспитанники центра: Иван Р., Андрей Д., Саша К., Артем С., а

провели мастер-класс старшие ученицы из этого кружка. Ребята узнали историю возникновения шахмат, как двигаются фигуры по шахматной доске, решали шахматные задачки. Всем очень понравилось, желающих пригласили посещать кружок «Шахматы».



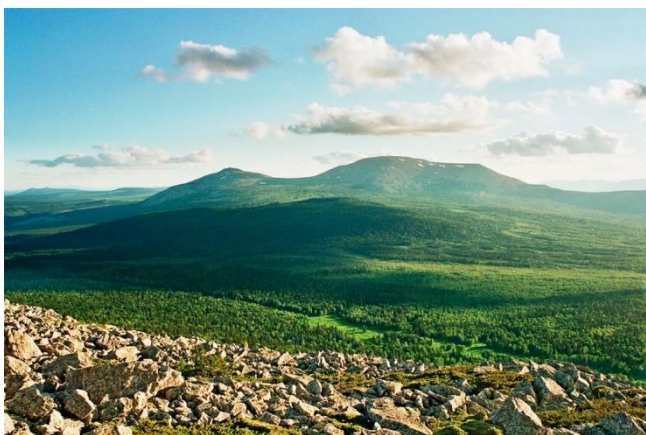
С.А. Савёлова, воспитатель

Поедем на Урал

Урал – природная кладовая России, расположенная на границе между Европой и Азией. Эти богатые и живописные места манят любителей природы, а туристические маршруты включают осмотр самых красивых уголков. О заповедниках, национальных парках и других достопримечательностях Урала мы расскажем в нашем обзоре.

Южно-Уральский государственный природный заповедник

Этот заповедник, занимающий наиболее высокую часть Южного Урала, находится на территории Башкортостана и Челябинской области. Он был образован в 1978 году в местах, где расположены несколько горных хребтов: Машак, Нары, Кумардак и южная часть хребта Зигальга. Здесь же находится самая высокая вершина Южного Урала – гора Ямантау. По заповедной территории проложены туристические маршруты, которые проходят по живописным уголкам. Здесь оборудована экологическая стоянка со столами, скамейками и местом для разведения костра.



Поселок Монзино – «Уральская Венеция»



В Свердловской области расположен поселок Монзино, который является пригородом Нижнего Тагила. Согласно переписи населения 2010 года, здесь официально проживает всего 29 человек. На самом деле в поселке более многолюдно, поскольку в этих живописных местах находятся дачи садоводов. Поселок Монзино, расположенный у реки Тагил и Тагильского пруда, получил образное название «Уральская Венеция». В этом красивом месте есть березовые рощи, заводы и песчаные пляжи. Возле каждого дома, расположенного у реки и на берегах Тагильского пруда, имеются собственные лодочные причалы.



Город Златоуст, расположенный в Челябинской области, был назван в честь святого Иоанна Златоуста. Он вырос на берегах реки Ай, рядом с одним из старейших на Южном Урале металлургических заводов, где были отлиты первые в России пушки из стали. Оружейная фабрика, построенная в Златоусте в 1815 году, славилась саблями, шпагами и кортиками. Для украшения холодного



оружия мастера стали выполнять художественную гравюру на металле. Сегодня уникальные работы златоустовских мастеров признаны шедеврами граверного искусства. Ознакомиться с ними можно в городском Краеведческом музее. Среди других достопримечательностей города: Музей холодного оружия; памятник Иоанну Златоусту; памятник легендарному мастеру-граверу И.Н.

Бушуеву; башня-колокольня Иоанна Златоуста (современной постройки).

На окраине Златоуста расположен Горный парк им. П.П. Бажова, гостей которого ждет погружение в мир сказок уральского писателя. Здесь установлены скульптуры Хозяйки Медной горы, Данилы-мастера, Серебряного копытца и других героев известных произведений.



Перевал Дятлова

С этим таинственным местом, расположенным на Северном Урале, связана трагическая гибель группы туристов зимой 1959 года. Однако тайна перевала, названного именем Игоря Дятлова, руководителя группы погибших туристов, до сих пор не раскрыта.



Озеро Аушкуль и гора Ауштау

Бессточное озеро – одно из красивейших озер Южного Урала имеет тектоническое происхождение, пологое, илистое дно и глубину 1,85 м.



Хребет Инзерские зубчатки

Высшей точкой Южного Урала является гора Ямантау. Название этой вершины переводится с башкирского языка как «плохая (злая) гора». Вторая по величине гора Иремель считается у местных жителей священной. Между двумя этими вершинами расположен небольшой горный хребет, растянувшийся на 10 км. Он носит название Инзерские зубчатки и стеной своих скалистых зубцов символически отделяет «добро» от «зла».



Скалы «Семь братьев» и «Три сестры»

Эти гранитные скалы, венчающие Семибратскую гору, считаются одними из самых живописных не только в Свердловской области, но и на всем Среднем Урале. Каменные столбы, «вырастающие» из общего основания, представляют собой отвесную гряду.

Она протянулась с севера на юг, а ветер и осадки придали скалам причудливые формы. На вершины «Семи братьев» и «Трех сестер» невозможно подняться без специального снаряжения. В этих местах проводят тренировки скалолазы разного уровня – от новичков до мастеров спорта.



Есть в Свердловской области **город Верхотурье**, основанный в 1598 году. Верхотурье считается духовной столицей Урала: нигде больше нет такого количества монастырей и церквей на тысячу жителей, как в этих местах. **Главные достопримечательности города:** Свято-Николаевский мужской монастырь; православный женский Покровский монастырь; Собор Воздвижения Креста Господня начала XX века; кремль и Свято-Троицкий собор.

Вот такой он, Урал, край национальных парков, тысяч озер, хребтов, горных рек, крупных городов: Екатеринбург, Челябинск, Пермь, Тюмень, Магнитогорск, Сургут, Нижний Тагил, Курган, Нижневартовск.

Путешествуйте по России!!

Профилактика гриппа

Что такое грипп и какова его опасность?

Грипп — это инфекционное заболевание, заболеть которым может любой человек. Возбудителем гриппа является вирус, который от инфицированных людей попадает в носоглотку окружающих.

Большинство людей болеют гриппом всего лишь несколько дней, но некоторые заболевают серьезнее, возможно тяжелое течение болезни, вплоть до смертельных исходов.

При гриппе обостряются имеющиеся хронические заболевания.

СРЕДСТВА ПРОФИЛАКТИКИ ГРИППА

РЕПЧАТЫЙ ЛУК

Полезные свойства:
Богат эфирными маслами, содержит витамины С и В, железо, калий, кальций, магний, марганец, фтор, фосфор, серу, природный антибиотик

ШИПОВНИК

Полезные свойства:
Обладает мощным бактерицидным действием, а также противовоспалительными свойствами. Используется при нехватке витамина С в организме

БРУСНИКА

Полезные свойства:
Оказывает тонизирующее, жаропонижающее, антибактериальное, антисептическое действие. Богата сахарами, органическими кислотами, витаминами А, С, Е, В

МАЛИНА

Полезные свойства:
Оказывает антисептическое, потогонное, жаропонижающее, противовоспалительное и противорвотное действие. Применяется при простудных заболеваниях

ЧЕСНОК

Полезные свойства:
Содержит азотистые в-ва, натрий, калий, кальций, магний, кремниевую, серную, фосфорную кислоты, витамин С, D, В и эфирные масла. Оказывает обезболивающее, противомикробное действие, убивает самые разнообразные бактерии

КЛЮКВА

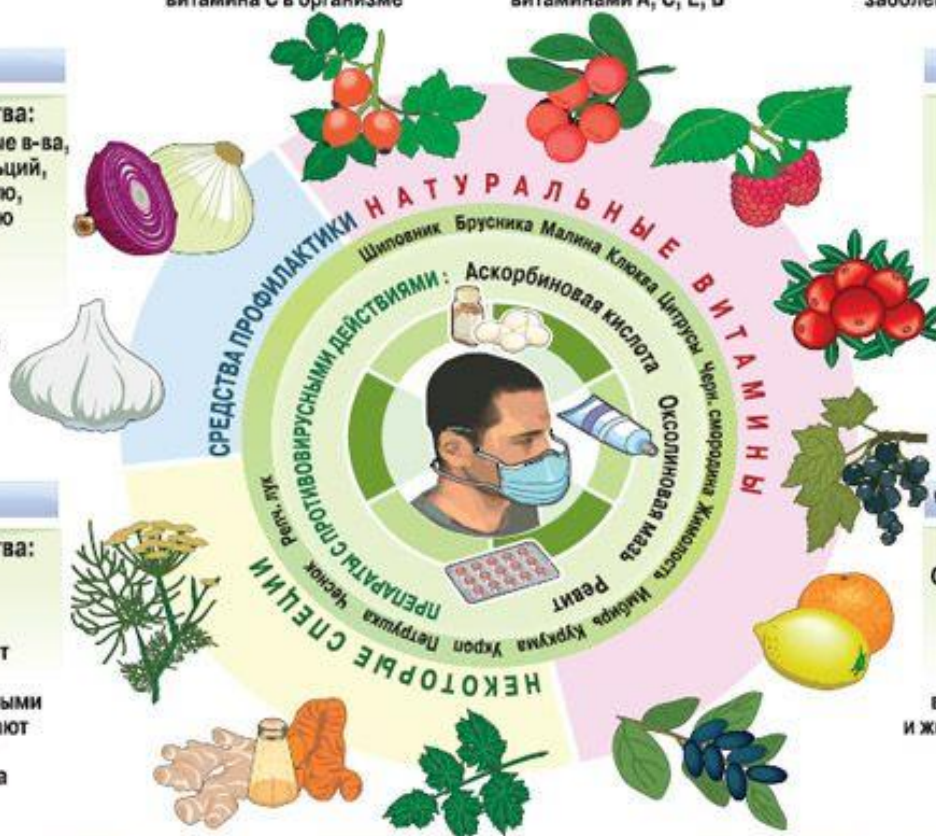
Полезные свойства:
Применяют при простудных заболеваниях, как укрепляющее средство. Клюкву используют как бактерицидное, жаропонижающее и жаждоутоляющее средство

УКРОП

Полезные свойства:
Укроп содержит белки, сахар. Отхаркивающее средство. Обладает антисептическим свойством. Лечебными свойствами обладают как зелень, так и семена укропа

ЧЕР. СМОРОДИНА

Полезные свойства:
Содержит витамины В, Р, провитамин А (каротин), сахара, фосфорную кислоту, эфирное масло, дубильные вещества, соли фосфора и железа. Используется для лечения кашля, простуды



КУРКУМА, ИМБИРЬ

Полезные свойства:
Куркума стимулирует иммунную систему человека, способствует повышению сопротивляемости организма. Имбирь оказывает противовоспалительное, обезболивающее действие, повышает иммунитет

ПЕТРУШКА

Полезные свойства:
Обладает дезинфицирующими и антисептическими свойствами. Оказывает потогонное действие

ЖИМОЛОСТЬ

Полезные свойства:
Богата витаминами А, В₁, В₂, С, содержит калий, магний, фосфор, кальций, железо. Используется при ангине, укрепляет иммунитет

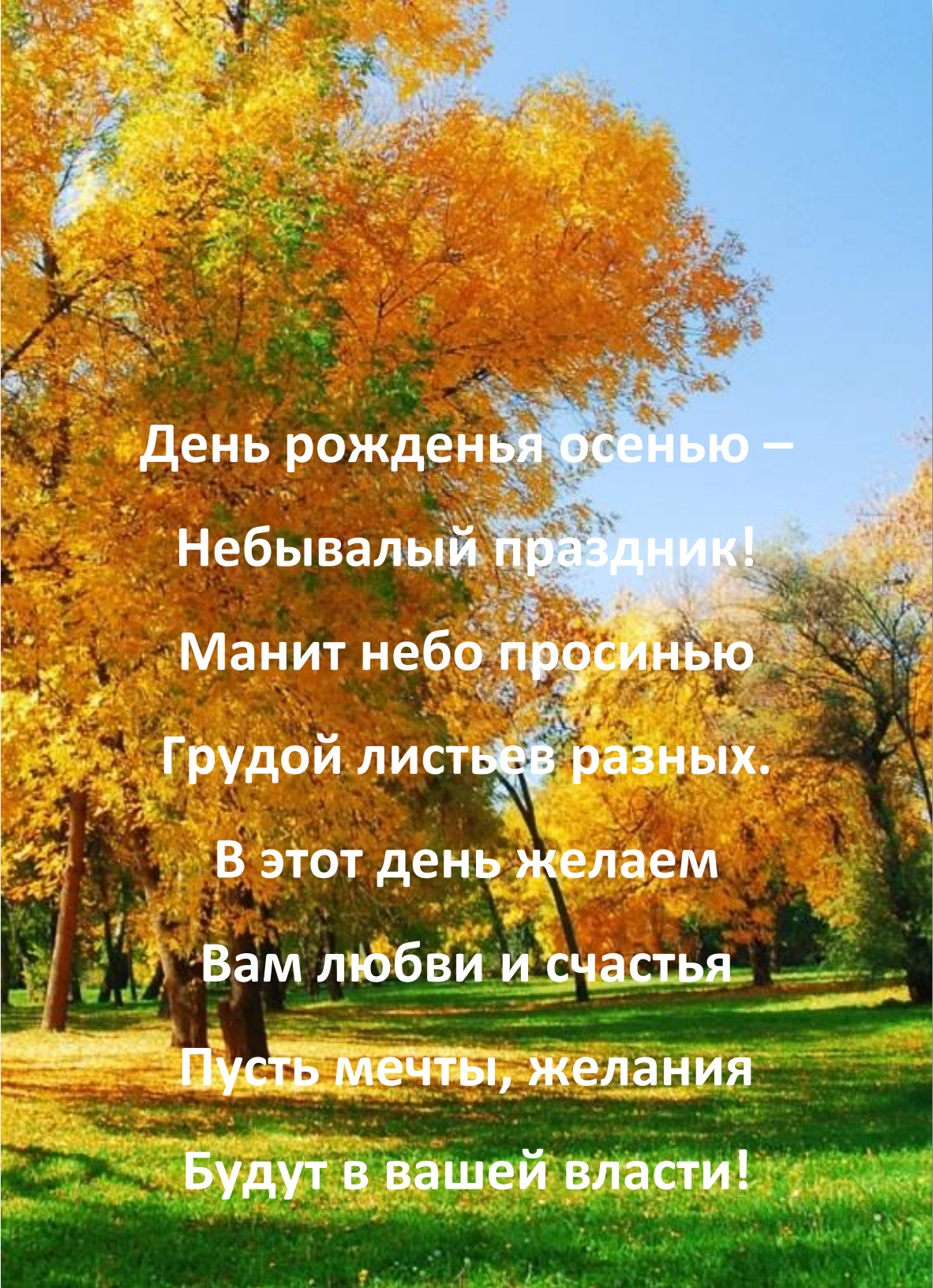
ЦИТРУСОВЫЕ

Полезные свойства:
Плоды citrusовых, особенно лимона и апельсина, богаты витамином С, Р, D, В, провитамин А (каротин), укрепляют иммунитет

Источник: <http://www.mossanepid.ru/>, БСЭ

bukaeva.ucoz.ru

**ПОЗДРАВЛЯЕМ ВОСПИТАННИКОВ
И СОТРУДНИКОВ ЦЕНТРА,
РОДИВШИХСЯ ОСЕНЬЮ!**



**День рождения осенью –
Небывалый праздник!
Манит небо просинью
Грудой листьев разных.
В этот день желаем
Вам любви и счастья
Пусть мечты, желания
Будут в вашей власти!**