

## Сценарий спортивного мероприятия «Осенние старты»

Автор-составитель:  
Мазуренко А.С., инструктор по ФК

**Описание:** материал направлен на формирование у детей интереса к природе, к физической культуре. Способствует развитию познавательного интереса и любознательности у детей.

**Цель:** привлечь к занятиям спортом, познакомить детей с осенней природой.

**Задачи:**

- Улучшить знания о природных явлениях осени.
- Способствовать развитию мышления, внимания, памяти.
- Способствовать формированию здорового образа жизни.

### ХОД МЕРОПРИЯТИЯ

Команда состоит из 10 человек (5 мальчиков + 5 девочек).

Домашнее задание для каждой команды придумать название и эмблему с осенней тематикой.

*Звучит музыка «Ласковая осень», команды собираются на площадке.*

**Ведущий:**

*Если на деревьях листья пожелтели,*

*Если в край далекий птицы улетели,*

*Если небо хмурое, если дождик льется,*

*Это время года осенью зовется.*

Здравствуйте ребята и гости нашего мероприятия. Осень прекрасное время года, и сегодня мы проведем с вами спортивное мероприятие «Осенние старты»

Но чтобы начать давайте представим наши команды и наше жюри.

**ПРЕДСТАВЛЕНИЕ КОМАНД:** КОМАНДА «Красные», команды «Зеленые»

**ПРЕДСТАВЛЕНИЕ ЖЮРИ:** Пивоварова Юлия Викторовна

Радыш Алла Викторовна

Ребята, у нас с вами каждую среду проходит спортивный кружок «Растишка». На котором мы с вами изучаем игры разных видов. Сейчас я вам предлагаю поиграть в русско-народную игру «Горячая картошка»

**Разминка** «Горячая картошка»

**Инвентарь:** резиновый мяч, загадки для участников, музыка «Осенняя».

**Подготовка:** команда становится в круг. В руках у капитана мяч, в руках у судьи загадки.

**Содержание:** пока звучит музыка «Осенняя» участники начинают передавать мяч против часовой стрелки друг другу. Как только музыка остановилась, судья задает загадку тому участнику, у которого остался мяч. Подсказывать нельзя!!! Как только зазвучала музыка, участники начинают передавать мяч дальше и т.д. Время игры 5 минут.

## ЗАГАДКИ

1. Пришла унылая колдунья –  
Она плаксива и шалунья.  
Покрасила везде листочки,  
От слёз её растут грибочки. *(Осень)*

2. Слезки капают из тучи —  
Плачет мастер невезучий.  
Хмурой осени художник —  
Хлюпает по лужам... *(Дождик)*

3. Лист осенний долго кружит,  
И его Варвара сушит.  
А потом мы вместе с Варей  
Дома делаем... *(Гербарий)*

4. Рыжий Егорка  
Упал на озерко,  
Сам не утонул  
И воды не всколыхнул. *(Осенний лист)*

5. Лето кончилось,  
Пора снова в школу, детвора,  
К атласам и букварям.  
Что за месяц в гости к нам? *(Сентябрь)*

6. Желтые и красные на солнышке блестят.  
Их листья, словно бабочки,  
Летают и кружат. *(Осенние деревья)*

7. Королева наша, Осень,  
У тебя мы дружно спросим:  
Детям свой секрет открой,  
Кто слуга тебе второй? *(Октябрь)*

8. Он холодный, проливной,  
По пятам бежит за мной.  
Убегаю — только хуже,  
Потому что всюду — лужи! *(Дождь)*

### 1 конкурс «Листопад»

**Инвентарь:** ватман, на котором нарисовано дерево, 10 сделанных из бумаги листьев (двусторонний скотч), 6 обручей.

**Подготовка:** команда становятся в колонны за линией старта. На расстоянии 18 метров от линии старта, напротив команды крепится ватман. От линии

старта на расстоянии 6 метров в шахматном порядке раскладываются обручи (6 штук). У каждого участника в руках лист.

**Содержание:** по сигналу руководителя первый участник бежит к ватману, , открепляет свой листик и бежит обратно в команду, и передают эстафету, касанием ладони следующему участнику и т.д.

## **2 конкурс «Метание шишек»**

**Инвентарь:** 2 обруча и 20 шишек.

**Подготовка:** на расстоянии 5 метров от линии старта кладется обруч, в котором находятся шишки, второй обруч находится в 10 метрах от первого. На расстоянии 13 метров чертится линия для метания.

**Содержание:** по сигналу стартует первый участник, который бежит к первому обручу, берет шишку и бежит до линии метания. Затем метает, задача, попасть в обруч, не заступив за линию, затем бежит обратно к команде и передает эстафету следующему участнику и т.д.

**Результат:** количество попаданий.

## **3 конкурс «Осенний»**

**Инвентарь:** пословица про осень (Осень - время собирать урожай  
Осень - запасиха, зима - подбериха), для каждой команды на бумаге определенного цвета.

**Подготовка:** на территории спортивной площадки разложены (прикреплены) слова для всех команд.

**Содержание:** по сигналу судьи вся команда разбегается по площадке и ищет только свои слова (4 шт.). Сложив слова правильно, произносят пословицу вслух.

**Результат:** побеждает команда, 1 собрав пословицу

## **4 конкурс «Овощная грядка»**

**Инвентарь:** заготовка овощей

**Подготовка:** Расставить стулья с урожаем, стол с корзиной.

**Содержание.** Добежать до стула, на нем лежит коробка с собранным урожаем, ваша задача выбрать только те овощи, которые собираем осенью на огороде, выбираем по одному и бежим обратно складываем в корзину

**Результат:** Побеждает команда, которая быстрее и правильно соберет урожай.