**Комплексный план лечебно – оздоровительных мероприятий**

**по профилактике респираторных и соматических заболеваний детей.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Вид мероприятий** | **Сроки** | **Ответственные** |
| Своевременное проведение профилактических прививок против инфекций | в течение года, по прививочному календарю  | врач-педиатрмедицинская сестра  |
| Медикаментозная профилактика гриппа и простудных заболеваний:а) поливитамины,б) иммуностимулирующие препараты, в) оксолиновая мазь | весна,осень  | врач-педиатр |
| Соблюдение санитарно - эпидемиологического и дез. режима в период подъёма заболеваемости вирусными инфекциямиа) кварцевание помещений, б) проветривание,в) масочный режим  | в период подъёма заболевания | медицинская сестра |
| Специальные оздоровительные мероприятия: контрастные температуры воздуха в спальне и игровой; проведение гимнастики после сна;дыхательная гимнастика;ингаляции;обширное умывание;профилактическое полоскание рта и горла | постоянно | воспитатели,медицинский персонал |
| Закаливающие процедурыа) утренняя гигиеническая гимнастикаб) посещение бассейна  | в течение всего года | инструктор по физической культуре |
| Профилактический осмотр детейа) антропометрияб) осмотры на чесотку, педикулёзв) глистные инвазии | в течение года | врач-педиатр |
| Оздоровление детей в санаториях и лагерях отдыха | в течение года | врач-педиатр  |
| Увеличение в рационе питания детей фруктов, овощей, соков | в период зимы, весны | диетическая сестраврач- педиатр  |
| «С» витаминизация пищи | круглогодично | диетическая сестрамедицинская сестра |
| Санитарно – просветительная работа среди детейа) лекцииб) беседыв) санитарные бюллетени | в течение года | врач- педиатр медицинская сестрапедагог-психолог |
| Соблюдение чистоты воздуха, теплового режима | постоянно  | воспитатели, медицинская сестра |
| Проведение месячника оздоровительной работы | март | зам.дир. по УВР,педагог-организатор |
| Участие в мероприятиях центра, городских спортивных мероприятиях | в течение года | инструктор по физической культуре |
| Проведение зимней спартакиады в центре, участие в спартакиадах других организаций | декабрь - март | инструктор по физической культуре, воспитатели |
| Диагностика общей физической подготовленности детей и их валеологических умений и навыков. | 3 квартал | инструктор по физической культуре, врач- педиатр |
| Организация летнего оздоровительного отдыха |  | директор, врач |
|  Оценка эффективности оздоровительных и профилактических мероприятий | ежегодно | врач-педиатр  |