**Комплексный план лечебно – оздоровительных мероприятий**

**по профилактике респираторных и соматических заболеваний детей.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Вид мероприятий** | **Сроки** | **Ответственные** |
| Своевременное проведение профилактических прививок против инфекций | в течение года, по прививочному календарю | врач-педиатр  медицинская сестра |
| Медикаментозная профилактика гриппа и простудных заболеваний:  а) поливитамины,  б) иммуностимулирующие препараты,  в) оксолиновая мазь | весна,  осень | врач-педиатр |
| Соблюдение санитарно - эпидемиологического и дез. режима в период подъёма заболеваемости вирусными инфекциями  а) кварцевание помещений,  б) проветривание,  в) масочный режим | в период подъёма заболевания | медицинская сестра |
| Специальные оздоровительные мероприятия:  контрастные температуры воздуха в спальне и игровой;  проведение гимнастики после сна;  дыхательная гимнастика;  ингаляции;  обширное умывание;  профилактическое полоскание рта и горла | постоянно | воспитатели, медицинский персонал |
| Закаливающие процедуры  а) утренняя гигиеническая гимнастика  б) посещение бассейна | в течение всего года | инструктор по физической культуре |
| Профилактический осмотр детей  а) антропометрия  б) осмотры на чесотку, педикулёз  в) глистные инвазии | в течение года | врач-педиатр |
| Оздоровление детей в санаториях и лагерях отдыха | в течение года | врач-педиатр |
| Увеличение в рационе питания детей фруктов, овощей, соков | в период зимы, весны | диетическая сестра  врач- педиатр |
| «С» витаминизация пищи | круглогодично | диетическая сестра  медицинская сестра |
| Санитарно – просветительная работа среди детей  а) лекции  б) беседы  в) санитарные бюллетени | в течение года | врач- педиатр  медицинская сестра  педагог-психолог |
| Соблюдение чистоты воздуха, теплового режима | постоянно | воспитатели, медицинская сестра |
| Проведение месячника оздоровительной работы | март | зам.дир. по УВР,  педагог-организатор |
| Участие в мероприятиях центра, городских спортивных мероприятиях | в течение года | инструктор по физической культуре |
| Проведение зимней спартакиады в центре, участие в спартакиадах других организаций | декабрь - март | инструктор по физической культуре, воспитатели |
| Диагностика общей физической подготовленности детей и их валеологических умений и навыков. | 3 квартал | инструктор по физической культуре,  врач- педиатр |
| Организация летнего оздоровительного отдыха |  | директор, врач |
| Оценка эффективности оздоровительных и профилактических мероприятий | ежегодно | врач-педиатр |