

ЖУРНАЛЬЧИК

В номере:

Ура! Лето! Каникулы!

Наш веселый муравейник

Наши выпускники

Народные традиции

Необычное и невероятное

Страничка психолога

Пальчики оближешь

На досуге

С Днем рождения!



ЛЕТО - 2025

Ежеквартальный (сезонный) журнал о жизни, работе, творчестве воспитанников и сотрудников Яровского центра помощи детям.

ЛЕТО 2025 г.

Издатель:

КГБУ «Яровской центр помощи детям, оставшимся без попечения родителей»

E-mail: detdom.yaa@mail.ru

Главные редакторы:



**Пермякова Дарья
Владимировна**



**Реймер Полина
Николаевна**



Редактор:

Чефонова Елизавета

Редакционная коллегия:

Должикова Дарья

Есина София

Клюкина Алина

Киселёва Виктория

Ура! Лето! Каникулы!

Утро начинается с зарядки 3

Наш веселый муравейник

1 июня – открытие лагеря..... 4

День безопасности в лагере..... 5-6

День России..... 7

Мой дом – моя крепость 8

Наше здоровье в наших руках..... 9-10

Подводим итоги смены..... 11-12

Вести из «Орлёнка»

Лагерь «Орлёнок»..... 13-14

Вести из санатория

Санаторий ДТС г. Барнаул 15-16

Выпуск-2025

Поезд во взрослую жизнь..... 17

Необычное и невероятное

Самые необычные здания в России. 18

Страничка психолога

Советы психолога..... 19-20

Пальчики оближешь!

Домашние сосиски в тесте..... 21

На досуге..... 22

С Днем рождения! 23



Лера, Света и Таня на прогулке

Муравейник - 2025

Утро начинается с зарядки!

Каждое утро в нашем летнем лагере начинается с зарядки, которая позволяет укреплять здоровье детей.



Зарядка помогает ребёнку быстрее избавиться от утренней сонливости, обеспечивает прилив энергии и бодрости.



Чтоб ты не был хилым, вялым, Не лежал под одеялом, Не хворал и был в порядке, Делай каждый день зарядку.

Зарядка для детей на улице – это прекрасный способ взбодриться, насытить организм кислородом и снабдить энергией.



Все дети с удовольствием делали зарядку в сопровождении музыки

Муравейник - 2025

Наш веселый муравейник



Наступило лето!

По традиции открыл свои двери летний лагерь "Муравейник-2025".

Творческую, спортивную и дружескую атмосферу лагеря будут создавать педагог-организатор Д.В. Пермякова, инструктор по труду А.В. Радыш, инструктор по ФК А.Р. Тайлакова, педагог-психолог П.Н. Реймер, воспитатели групп.



В фойе Центра оформлен Уголок лагеря, где представлен план мероприятий лагерной смены, которая пройдет с 1 по 30 июня, также ежедневный анонс и таблица личного участия воспитанников в трудовых, спортивных и общих мероприятиях. По завершении смены будут подведены итоги личного первенства.



В этот праздничный день, **Международный день защиты детей**, в центре и за пределами центра, с участием наших воспитанников, прошли развлекательные и творческие мероприятия. Программа Дня была насыщенной и интересной.



прошли творческие



С утра представители православной церкви развлекали ребят играми. А после обеда ребята отправились в путешествие по станциям. Где они соревновались, играли, рисовали мелом на асфальте. Всё прошло очень весело и задорно.



Праздник Детства удался на славу, здоровья и хорошего настроения нашим ребяташкам! Спасибо всем, что принял участие и оказал помощь в организации мероприятий!

День безопасности

Спортивные соревнования «Велогонки» Ребята с энтузиазмом участие в этом мероприятии. Соревнования проходили в дружеской атмосфере, где каждый мог проявить свои навыки и спортивный дух.

соревнования

большим
приняли



Мероприятие, посвященное Международному олимпийскому дню.

В программе мероприятия были организованы эстафеты, в которых участвовали команды «Адреналин» и «Олимп».

Участники проявили не только свою физическую подготовку, но и командный дух, поддерживая друг друга на каждом этапе гонки.



По итогам велогонок были определены победители, которые получили сладкие призы.

Но главное — это дух соперничества и поддержка друг друга, которые сделали этот день незабываемым.



Эстафеты включали разнообразные дисциплины, что позволило каждому проявить свои таланты.

Атмосфера на мероприятии была наполнена азартом и позитивной энергией.

Важной частью праздника стали награждения победителей грамотами и сладкими призами.



Муравейник - 2025

6



Игры по футболу. Этот яркий день подарил детям радость общения на свежем воздухе, возможность проявить свои спортивные таланты и общее чувство единства.

Футбол — командный вид спорта, в котором целью является забить мяч в ворота соперника ногами или другими частями тела большее количество раз, чем команда соперника. В настоящее время самый популярный и массовый вид спорта в мире.

С самого утра на футбольном поле царил атмосфера ожидания и волнения, ведь для многих детей **футбол** – это не только увлекательный вид спорта, но и возможность забыть о повседневных заботах.



Погода способствовала празднику: яркое солнце, легкий ветерок и голубое небо создавали идеальные условия для активных игр на свежем воздухе.

Во время мероприятия ребята были разделены на команды, что добавило духа соперничества и азарту.



6

Муравейник - 2025

День России

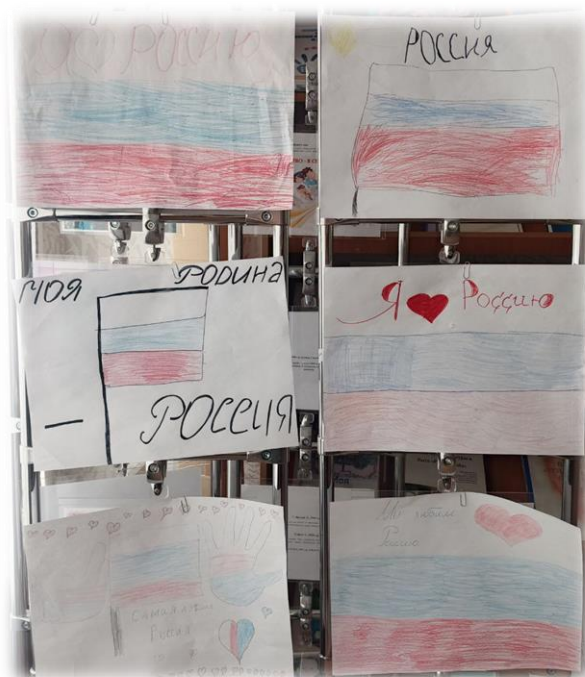
В преддверии праздника Дня России для детей была организована интеллектуальная игра по типу "Своей игры". За каждый правильный ответ, команды получали баллы. По итогам 2-х раундов, победила 2 команда. Каждая команда была награждена грамотами. Все участники получили сладкий приз.



Цель игры — повышение интереса детей разного возраста к истории расширения знаний о символах России флаг, герб, гимн, о празднике День России. Чувства патриотизма и любви к своей Родине. Ребята приняли активное участие в игре.



День России — государственный праздник Российской Федерации. Отмечается 12 июня — в день принятия в 1990 году Декларации о государственном суверенитете РСФСР. Установлен в 1992 году.



Итоги конкурса следующие:

- I место: Дружба
- II место: Кеды



Победителям вручены грамоты. Все участники получили сладкие призы.

Мой дом – моя крепость!

Представление проекта "Мой дом - моя крепость!"



Цель проекта является: формировать представление о значении семьи в жизни ребёнка и о семейных традициях; актуализировать эмоциональный опыт детей в семейных взаимоотношениях; способствовать развитию доброжелательности, терпимости, внимания, взаимопомощи, семейным ценностям.



По распределению мест, детям необходимо было не только подготовить проект, но и представить его.



По критериям оценивания проекта места разделились так:

1 место - 4 семья

2 место - 2 семья

3 место - 3 семья

4 место - 5 семья

Все семьи постарались, все огромные молодцы! Участники получили сладкие призы.

Наше здоровье в наших руках

Мероприятие „Наше здоровье - в наших руках,, в ходе которого дети ходили по виртуальным станциям вместе с Матроскиным и Шариком.



Воспитанники узнали, что такое здоровье, ЗОЖ, и его ключевые моменты.

Здоровье для детей, согласно определению Всемирной организации здравоохранения, — это состояние полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов.



Быть здоровым — значит не только не болеть, но и ощущать себя комфортно в эмоциональном и общежитском плане.

Здоровый образ жизни (ЗОЖ) для детей — это действия, нацеленные на укрепление здоровья. Некоторые элементы ЗОЖ для детей:

- **Режим дня.** Правильное распределение времени на сон, работу, питание и отдых.
- **Рациональное питание.** Правильное сочетание белков, жиров, углеводов, витаминов и микроэлементов — источник новой энергии и строительного материала для растущего организма ребёнка.
- **Двигательная активность.** Для полноценного развития ребёнок должен много и активно двигаться — это обеспечивает правильное формирование опорно-двигательного аппарата и отсутствие нарушений осанки или плоскостопия.
- **Личная гигиена.** Правильный уход за своим телом избавляет от множества проблем со здоровьем.

Муравейник - 2025

- **Закаливание.** Детский организм должен адаптироваться к внешнему миру.
- **Прогулки на свежем воздухе.** Дети как можно чаще и дольше должны находиться на свежем воздухе.
- **Эмоциональное и психическое состояние.** Гармоничный психологический климат в семье — основополагающий фактор в процессе укрепления здоровья ребёнка.

➤ Вспомнили, какие есть витамины, виды спорта, правила здорового образа жизни. Также все вместе сделали зарядку.



Некоторые продукты, богатые витаминами для детей:

Витамин А содержится в куриных яйцах, молочных и кисломолочных продуктах, жирной морской рыбе. Из растительных источников — петрушка, брокколи, облепиха.

Витамин С максимально содержится не в цитрусовых, а в шиповнике, сладком перце, петрушке и капусте.

Витамины группы В есть в печени, овсянке, гречке, сырах, бобовых продуктах.

Витамин D содержится в жирной морской рыбе, сливочном масле, рыбной печени, икре и желтках куриных яиц.

Витамин Е богат растительными маслами — кукурузным, оливковым, подсолнечным. Также его много в орехах.



Подводим итоги

Солнце, лето, детский смех, каникулы – это самая любимая пора всех школьников. Незаметно пролетело время.



30 июня в нашем Центре завершил работу летний оздоровительный спортивно-трудовой лагерь «Наш веселый муравейник - 2025».

– Основная задача лагеря – оздоровление детей, раскрытие и развитие в каждом воспитаннике талантов и способностей.



К каждому воспитаннику коллективом был найден индивидуальный подход, и это немаловажно, ведь именно с добрым отношением к детям, с пониманием каждого из ребят, мы получаем в результате добрые отзывы о работе нашего лагеря.

Жизнь в нашем Лагере была наполнена событиями и встречами.

Особое внимание уделялось оздоровлению и трудовому воспитанию детей: утренняя зарядка в стиле флэш-моб, витаминизация питания, игры на свежем воздухе, обустройство участка, прополка цветников на территории Центра, пикники, спортивно-оздоровительные мероприятия, свободная игровая деятельность, и обязательно, постоянный контроль состояния здоровья детей медицинским персоналом.



Были проведены мероприятия по совершенствованию знаний, умений и навыков безопасного поведения на улицах и дорогах «День ПДД», на развитие интеллекта – «Своя игра ко дню России», развлекательно-оздоровительная направленность – поход в Городской парк аттракционов «День Качелей-каруселей», кулинарный день – «День Сосисок в тесте», конкурс рисунков о лете «День Живописи», на «Дне Психологии» ребята участвовали в методе арт-терапии (лечение искусством) на эмоциональное состояние детей с помощью цветового теста Люшера.

Муравейник - 2025

Заключительным мероприятием стал праздник, посвященный закрытию лагерной смены.



По итогам смены самыми активными участниками лагеря стали Вика К., Света и Таня Е., Настя и Сережа П., Слава В., Миша Ч., Эдик М., Ваня К., Леша и Ваня Б., Лера и Артем Б. Они были награждены грамотами и сладкими подарками.



Но главным подарком для каждого воспитанника, конечно же, стало то хорошее настроение и те воспоминания, которые наши юные жители «Веселого муравейника-2025» приобрели за время пребывания в лагере.



Атмосферу тепла и радости в лагере поддерживали организаторы лагеря Д.В. Пермякова и А.В. Радыш, психологический комфорт обеспечивала педагог-психолог П.Н. Реймер, ежедневную зарядку и спортивные часы проводила инструктор по ФК А.Р. Тайлакова. До свидания, до следующего июня!!!



Счастливого, беззаботного и благополучного лета вам, ребята! Оставайтесь всегда такими же умными, жизнерадостными и весёлыми!

Лагерь «Орлёнок»

Лагерь начался с мероприятия, вожатые подготовили конкурсы и танцы для детей, дети участвовали в конкурсах и пели гимн лагеря.



Следующее мероприятие, где дети рассказали о своем отряде, выступили с девизом и песней от своего отряда. **Название отряда:** «220 V». Организаторы отметили хороший уровень подготовки участников и их искреннюю вовлеченность в творческий процесс. Праздничная атмосфера и положительные эмоции стали лучшим подтверждением успеха проведённого мероприятия.



посетили замечательный концерт «Созвездие талантов», который стал настоящим праздником искусства и творчества. Это событие подарило детям массу положительных эмоций и вдохновило их на новые достижения. Помимо посещения концерта, дети приняли участие в конкурсе рисунков, где продемонстрировали свои художественные способности. В результате упорного труда и таланта наши ребята заняли почётное второе место, что стало для них заслуженной

наградой и стимулом для дальнейшего развития.



Состоялось торжественное открытие очередного сезона в детском лагере «Орлёнок». Мероприятие ознаменовалось яркими выступлениями, праздничной атмосферой и тёплыми напутствиями для юных отдыхающих. В программе открытия были представлены творческие номера от детских коллективов, приветственные слова руководства лагеря и напутственные речи для новых отрядов. Особое внимание было уделено традициям лагеря, дети пели песню лагеря.



Яркий праздник стиля: показ мод в лагере 7 июля.

В стенах лагеря состоялся необычный концерт-показ мод, который стал настоящим праздником творчества и самовыражения для юных участников.

Вести из «Орлёнка»

Мероприятие объединило в себе элементы музыкального концерта и модного показа, подарив зрителям незабываемые впечатления.



Творческий процесс начался задолго до самого мероприятия. Дети вместе с вожатыми разрабатывали эскизы костюмов, подбирали материалы и создавали уникальные образы. Каждая деталь была продумана до мелочей: от цветовой гаммы до аксессуаров.

Командная работа стала ключевым элементом подготовки.

Выход на подиум стал для многих участников настоящим испытанием и победой над собой.

Наши ребята заняли 2 место в конкурсе.



Удивительное событие — День красок, который подарил всем участникам море положительных эмоций и ярких впечатлений. Мероприятие стало настоящим праздником радости, веселья и единства.



Матч по футболу, ребята заняли 1 место. После было вечернее мероприятие, на котором ребята предоставили подделку в виде гири.



Заккрытие 2 смены в лагере «Орленок».



Санаторий «ДТС» г. Барнаул

Ребята отправляются в увлекательное путешествие по Оби на теплоходе. Эта необычная экскурсия подарит детям массу впечатлений и новые знания о родном крае.



Соревнования по шахматам. Места распределились следующим образом: 1 и 2 поделили Артём Б и Миша Ч., третье место у Алексея Б. Участники 4 ЦП получили сладкие призы за участие.



Поход к святому источнику. Ребята имели возможность умыться святой водой, набрать воды. Многие провели



обряд обливания. Поход был интересным и познавательным

Юные покорители высот: как дети провели день в веревочном парке. Веревоочный парк – это не просто развлечение, а настоящее приключение, которое дарит детям море эмоций, учит преодолевать страхи и работать в команде. Сегодня ребята побывали в местном парке приключений, чтобы испытать свои силы на высоте.



Играли в Зарницу с детьми из Кытманово. Наши дети первые отыскивали флаг противников и получили сладкий приз. Детям игра понравилась, все остались довольны



Вести из санатория



Прошли соревнования по футболу: Яровое/Кытманово
Все ребята огромные молодцы!
Боролись до последнего.

С результатом:

Кытманово«4» - **Яровое«3»**, все дети получают за участие сладкий приз. А победителям была вручена грамота.

Была проведена квест-игра "В поисках пиратских сокровищ". Детям была представлена карта по которой они должны были двигаться по очереди, чтобы отыскать клад.



Дети выполняли различные задания по карточкам, отвечали на вопросы, отгадывали загадки, танцевали, после чего им удалось найти клад.

Побывали в планетарии.
Путешествовали по космическим просторам.



Квест-игра всем понравилась, все дети остались довольны.

*Детям в санатории очень понравилось.
Вернулись домой с положительными эмоциями .*



Удачи, вам, выпускники!

28 августа в музыкальном зале Центра состоялась торжественная линейка, посвященная Выпуску-2025.



Для них, наших выпускников, это очень ответственный момент, они выходят из-под крыла опекунов.

Этот день был посвящён нашим замечательным ребятам - Аксененко Лику, Чурсин Константин, Бердюгин Данил, Моисеенко Кирилл, Должиков Андрей.

Много теплых пожеланий ребята услышали в свой адрес от педагогов, работников детского дома и младших ребят группы. Для выпускников был подготовлен сюрприз - слайд-шоу "Моменты жизни в детском доме", где выпускники находили и узнавали себя. В конце торжественного мероприятия выпускникам вручили подарки и приготовили сладкие угощения.

Выпускникам, завершившим предстоит пройти новый этап в жизни и освоиться в новом окружении.

В заключительной части линейки от

имени всего коллектива с очень теплыми пожеланиями и напутствиями обратилась к ребятам директор Ольга Владимировна Брайко.



С напутственным словом выступили воспитатели. В этом году у нас пять выпускников и все они поступили в учреждения начального и среднего профессионального образования.



Необычное - невероятное

Самые необычные здания в России!

Дом-яйцо. Дом входит в топ самых необычных сооружений мира — действительно, трудно не заметить столь необычную конструкцию, стоящую в одном из старых переулков в центре Москвы.



Пирамида. Пирамиду построила во время пандемии у себя на участке семейная пара из Санкт-Петербурга. Постройка представляет собой маленькую копию пирамиды Хеопса.



Здание «Рюмка» в Твери. Это одно из самых высоких зданий города на вид уж больно неустойчиво. Неслучайно в народе его прозвали «Рюмкой», ведь со стороны складывается ощущение, что 22-этажный небоскреб стоит на крыше.



Продолжаем представлять вашему вниманию самые необычные и невероятные здания в России. Надеемся, что Вы удивитесь вместе с нами.

Магазин-фура в Костроме. Хотите узнать, как чувствовал себя Гулливер в стране великанов? Тогда отправляйтесь в первый, единственный и самый большой магазин с говорящим названием «Фура», занесенный в Книгу рекордов Гиннеса. Особенность костромского автоуниверсама в том, что он поразительно похож на настоящий грузовик — с тем лишь отличием, что его габариты больше оригинала в 20 раз.



Плоский дом (Москва). В архитектуре России встречаются и необычные дома плоской формы. Несмотря на видимую плоскость, эффект создается оптической иллюзией, возникающей под определённым углом обзора.



Советы психолога

Привет, друзья!

Зачем нужен психолог?

Многие думают, что к психологу идут только с «большими» проблемами. Но это не так! Психолог — это добрый собеседник, который:

- поможет разобраться в своих чувствах;
- подскажет, как найти общий язык с друзьями и взрослыми;
- научит справляться с волнением перед контрольной или выступлением;
- поддержит, если тебе грустно или обидно.

Помни: обратиться за помощью — это смело и правильно!

Давай познакомимся поближе

Каждый из нас — особенный. У каждого есть:

- свои интересы (что ты любишь делать в свободное время?);
- свои сильные стороны (в чём ты особенно хорош?);
- свои мечты (о чём ты мечтаешь?).
-

Попробуй записать ответы на эти вопросы — так ты лучше узнаешь самого себя!

Советы на каждый день

1. Если тревожишься перед важным событием

Сделай 5 медленных вдохов и выдохов. Представь, что с каждым выдохом уходит волнение.



2. Если поссорился с другом

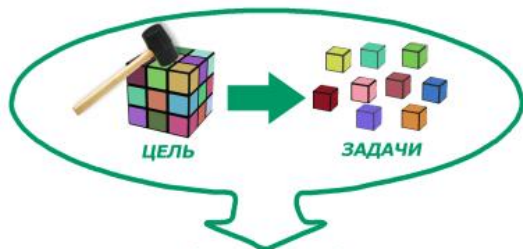
Попробуй спокойно сказать: «Мне обидно, когда...» — это поможет выразить чувства без обид.



3. Если не получается что-то сделать

Раздели задачу на маленькие шаги. Выполняй по одному — так будет проще!

Советы психолога



Игры для ума и настроения

Игра «Три хороших вещи»

Перед сном вспомни три хороших события дня. Даже самые маленькие (например, вкусный завтрак или смешная шутка друга). Это поможет настроиться на позитив!



Игра «Супергерой»

Придумай себе суперспособность, которая помогла бы в сегодняшней ситуации. Как бы твой супергерой поступил?

Вопрос-ответ

«Почему я иногда злюсь без причины?»



Злость — это нормальное чувство. Часто она появляется, когда мы устали, голодны или не понимаем, что происходит. Попробуй:

- сделать паузу и глубоко подышать;
- сказать вслух: «Я злюсь, потому что...»;
- заняться чем-то активным (попрыгать, побить подушку).



Мудрая мысль недели:

«Каждый день не может быть хорошим, но есть что-то хорошее в каждом дне»

Полина Реймер
педагог-психолог

Пальчики оближешь!

Домашние сосиски в тесте

Сосиски в тесте - очень вкусный перекус. Их можно брать с собой в школу, на работу или пикник. Сосиска в тесте - это сочетание мягкого нежного теста и вкусной начинки.

Продукты

Дрожжи сухие – 5 г.

Сосиски – 10 шт.

Мука – 400 г.

Масло сливочное - 50 г.

Соль – 0,5 ч. л.

Сахар – 1,5 ст. л.

Вода – 250 мл.

Пошаговый фото-рецепт

Подготовить продукты по рецепту сосисок в тесте.



Как приготовить сосиски в тесте: Готовим опару из дрожжей, 1 ст. л. сахара, теплой воды и 2 ст. л. муки. Перемешиваем и оставляем на 15-20 минут в теплом месте.



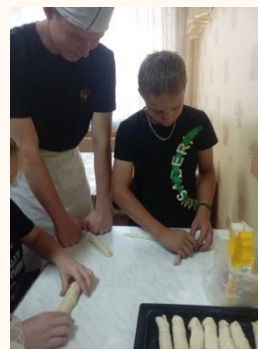
Через 20 минут к опаре добавляем соль, оставшийся сахар. Вводим муку.



Замешиваем тесто сначала ложкой, а затем руками. Добавляем растопленное сливочное масло и вымешиваем однородное мягкое тесто в течение 7 минут.



Затем разделить тесто на части, сделать жгутики из теста и обернуть ими сосиски. Выложить сосиски в тесте на противень, смазанный растительным маслом, и оставить под полотенцем на 20 минут. Выпекать сосиски в тесте при 180 градусах 30-35 минут.



Сосиски в тесте готовы!



Приятного аппетита!

Алла Викторовна Радыш
инструктор по труду

Стихи про лето



Летнее настроение



**Поздравляем
воспитанников и
сотрудников, родившихся
летом!**

**Лето – время перемен к
лучшему!**

