

1.4. План работы инструктора по труду

Цель: Формирование трудовых умений и навыков воспитанников, необходимых для организации самостоятельной жизнедеятельности.

Задачи:

1. Воспитывать сознательное и добросовестное отношение к труду;
2. Сформировать элементарные знания и умения по ведению домашнего хозяйства, самостоятельность в труде;
3. Развивать мотивацию к оплачиваемому труду;
4. Развивать эстетический вкус, творческие способности и фантазию.

Основные направления работы:

1. Обслуживающий труд
2. Эстетическое воспитание
3. Подготовка воспитанников к самостоятельной жизни
4. Повышение уровня профессионального мастерства специалиста.

Формы работы:

- общественно-полезный и производительный труд во внеурочное время;
- соревнования и конкурсы трудовой направленности;
- учебные занятия;
- участие в фестивалях, конкурсах, выставках различного уровня.

Содержание работы	Целевая группа	Срок исполнения
<i>1. Обслуживающий труд</i>		
1. Швейное дело.	Девочки младшей и старшей группы	Январь-май, сентябрь-декабрь.
2. Кулинария.	Девочки и мальчики старшей группы	Январь-май, сентябрь-декабрь.
3. Растениеводство. Проект «7 соток»	Все воспитанники	Март-сентябрь.
4. Операции: «Чистый двор», «Уют», «Работа на клумбе»	Все воспитанники	В течение года
<i>2. Эстетическое воспитание</i>		

1. Дополнительная общеразвивающая программа художественно-эстетического направления «Творческая мастерская»	Все воспитанники	Сентябрь -- май
2. Выставка «Умелые руки – не знают скуки».	Все воспитанники	Май
3. Практикум сервировка стола «За праздничным, семейным столом».	В кругу семьи	Сентябрь
4. Викторина «Моя манера одеваться».	В кругу семьи	Декабрь
3. Подготовка воспитанников к самостоятельной жизни		
1. Проект «Учусь быть взрослым»	Воспитанники 15-17 лет	В течение года
2. Практикум «Правила пользования бытовыми приборами»	Воспитанники 15-17 лет	В течение года
3. Цикл практических занятий по кулинарии	В кругу семьи	Январь – май Сентябрь – декабрь
4. Цикл занятий по уходу и ремонту одежды	В кругу семьи	Январь – март Октябрь – декабрь
5. Цикл занятий по растениеводству	В кругу семьи	Апрель – сентябрь
Участие в общих мероприятиях Центра		
1. Изготовление сувениров к календарным праздникам	Все воспитанники	Февраль, март, апрель, октябрь, декабрь
2. Спартакиада воспитанников Центра, посвященная 23 февраля	Мальчики	Февраль

3.	К 8 марта – музыкально-поздравительная игровая программа	Девочки	Март
4.	День здоровья	Все воспитанники	Май
5.	День матери	Все воспитанники	Ноябрь
6.	Месячник профилактики правонарушений и употребления наркотических и психотропных средств Конкурс поделок «Это мой выбор»	Девочки и мальчики старшей группы	Октябрь
7.	Новогоднее театрализованное представление	Все воспитанники	Декабрь
	Организация и проведение мероприятий в период каникул	Все воспитанники	В течение года
<i>Повышение уровня профессионального мастерства специалиста</i>			
	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Изучение новинок методической литературы по трудовому обучению и коррекционной педагогике. ✓ Курсы повышения квалификации. ✓ Обучающие семинары. ✓ Самоанализ деятельности. ✓ Ведение сайта-портфолио специалиста. ✓ Участие в интернет-конкурсах, фестивалях детского творчества. ✓ Участие в профессиональных конкурсах и конференциях для педагогов. ✓ Регистрация на форумах педагогических работников с целью обмена опытом работы. ✓ Работа по теме самообразования «Особенности совместной деятельности детей-сирот на занятиях по обслуживающему труду». 		В течение года

Календарно-тематический план

Цель:

Расширение знаний и совершенствование трудовых навыков для подготовки воспитанников к самостоятельной жизни.

Задачи:

1. На практических занятиях научить детей экономично расходовать материалы, бережно обращаться с инструментами, приспособлениями и оборудованием.
2. Ознакомить детей с устройством швейной машины, обучить работе на ней.

3. Научить технологиям обработки ткани, декоративной отделки изделий.
4. Формировать практические навыки по ремонту одежды.
5. Научить составлять меню и приготовить пищу.

Младшая группа

№ п/п	Название тем	Количество учебных часов	Сроки проведения
1.	Вводное занятие.	2	сентябрь
2.	Общие понятия о тканях. Их назначение и свойства.	2	сентябрь
3.	Знакомство с инструментами и приспособлениями для шитья.	2	октябрь
4.	Знакомство с материалами и нитками, их виды и назначение	2	октябрь
5.	Ознакомление с понятиями стежки и швы.	12	ноябрь-
6.	Изготовление простейших выкроек, шаблонов.	4	декабрь
7.	Знакомство с некоторыми видами отделки изделий(вышивка, аппликация)	16	январь-
8.	Предметная аппликация из ткани.	24	апрель
9.	Итоговое занятие.	4	май
	Итого:	68	

По окончании учебного года обучения воспитанницы знают:

- ✓ виды изученных материалов и их свойства;
- ✓ название и назначение ручных инструментов по обработке изученных материалов, приёмы безопасной работы ими;
- ✓ последовательность технологических операций: выбор заготовок, разметка, разделение заготовок на части, формообразование, сборка, оформление;
- ✓ способы соединения деталей;
- ✓ приемы выполнения ручных стежков и швов.

Воспитанницы умеют:

- ✓ организовать рабочее место в соответствии с практическими заданиями и поддерживать порядок во время работы;
- ✓ соблюдать правила безопасной работы ручными инструментами;
- ✓ определять технологическую последовательность изготовления изделия и выполнять необходимые для него технологические операции в изученном объёме;
- ✓ эстетично оформлять изделие и соединять изделия петельным швом;
- ✓ проявлять элементы творчества на всех этапах;
- ✓ выполнять аппликацию прямыми стежками и их вариантами.

СТАРШАЯ ГРУППА

№ п/п	Название тем	Количество часов	Сроки проведения
<i>Обучение шитью</i>			
1.	Вводное занятие.	2	сентябрь
2.	Материаловедение. Виды волокон.	2	сентябрь
3.	Санитарно-гигиенические требования и правила безопасной работы на швейной машине.	2	сентябрь
4.	Элементы машиноведения. Устройство швейной машины.	4	октябрь
5.	Работа на швейной машине. Выполнение машинных швов.	16	октябрь-ноябрь
6.	Конструирование и моделирование фартука.	4	декабрь
7.	Технология изготовления фартука.	12	январь-
8.	Игрушки из текстиля. Основные и дополнительные материалы.	4	февраль
9.	Раскрой, изготовление изделий из ткани.	14	март-апрель
10.	Уход за одеждой. Ремонт одежды заплатами.	4	май
11.	Итоговое занятие.	4	май
<i>Обучение приготовлению пищи</i>			
1.	Помещение и оборудование для кулинарных работ. Правила ухода за посудой.	2	сентябрь
2.	Правила по технике безопасности, санитарии и личной гигиены.	2	сентябрь
3.	Сервировка стола к завтраку, к чаю, Правила поведения за столом.	2	сентябрь
4.	Бутерброды. Выбор продуктов.	2	сентябрь
5.	Овощи. Блюда из сырых овощей. Салат из овощей, не подвергшихся тепловой обработки.	8	октябрь
6.	Отварные и тушеные овощи. Блюда из картофеля.	8	ноябрь
7.	Блюда из капусты.	8	декабрь
8.	Блюда из яиц.	8	январь
9.	Молоко и молочные продукты. Молочные блюда.	8	февраль
10.	Мука. Мучные изделия.	8	март
11.	Горячие напитки.	4	апрель
12.	Желе и муссы.	6	апрель
13.	Итоговое занятие.	4	май
14.		2	май

Итого		136	

По окончании учебного года воспитанницы знают:

- ✓ технические характеристики, назначения основных узлов швейных машин, правила подготовки к работе;
- ✓ основные свойства волокон и тканей из них;
- ✓ технологию изготовления фартука;
- ✓ понятие о композиции в одежде, виды отделки швейных изделий;
- ✓ возможности лоскутной пластики, основные приёмы и материалы, применяемые в лоскутной пластике;
- ✓ правила санитарии и гигиены при санитарной обработке продуктов, безопасные приёмы работы с кухонным оборудованием;
- ✓ правила выбора продуктов для бутербродов.
- ✓ технологию приготовления блюд из сырых и варёных овощей, оформление готовых блюд;
- ✓ правила варки молочных каш и супов;
- ✓ способы приготовления песочного теста, технологию приготовления изделий из песочного теста, способы определения готовности;
- ✓ технологию приготовления компота, киселя, желе.

Воспитанницы умеют:

- ✓ заправлять верхнюю и нижнюю нити, запускать швейную машину и регулировать её скорость,
- ✓ применять ткани из различных волокон в швейных изделиях;
- ✓ определять неполадки швейной машины, вызванные обрывом верхней и нижней нити, чистить и смазывать швейную машину;
- ✓ выполнять все стадии работы по изготовлению фартука;
- ✓ подготавливать материалы лоскутной пластики к работе, подбирать материалы по цвету, рисунку, фактуре, соединять детали лоскутной пластики между собой, использовать прокладочные материалы;
- ✓ работать с кухонным оборудованием, инструментами, горячими жидкостями;
- ✓ выбирать продукты для бутербродов.
- ✓ готовить блюда из сырых и варёных овощей;
- ✓ варить молочные каши и супы;
- ✓ подготавливать песочное тесто и выпекать из него изделия;
- ✓ варить компоты и кисели, желе.

Измерение результата

Текущее измерение усвоения программы проходит в течение года в виде участия в выставках (детского центра, города, края), конкурсах после прохождения темы.

Календарно-тематический план занятий в семейном кругу

Цель:

Подготовка воспитанников к самостоятельной семейной и трудовой жизни в современных условиях.

Задачи:

1. Формировать практические навыки по ремонту одежды;
2. Обучить технологии приготовления различных блюд;

3. Обучить различным способам создания самостоятельных изделий и поделок;

4. Сформировать самостоятельность в труде.

№ п/п	Название тем	Количество часов	Дата
1.	Овощные салаты.	1	1 семья - 05.09.17 2 семья - 12.09.17 3 семья - 19.09.17
2.	Уход за верхней одеждой.	1	1 семья - 07.09.17 2 семья - 14.09.17 3 семья - 21.09.17
3.	Блюда из круп и макаронных изделий.	1	1 семья - 03.10.17 2 семья - 10.10.17 3 семья - 17.10.17
4.	Ремонт одежды, заплаты.	1	1 семья - 05.10.17 2 семья - 12.10.17 3 семья - 19.10.17
5.	Десерты. Сладкие блюда.	1	1 семья - 07.11.17 2 семья - 14.11.17 3 семья - 21.11.17
6.	Изготовление сувениров к Дню матери.	1	1 семья - 09.11.17 2 семья - 16.11.17 3 семья - 23.11.17
7.	Первые блюда.	1	1 семья - 05.12.17 2 семья - 12.12.17 3 семья - 19.12.17
8.	Ремонт одежды, пришивание фурнитуры.	1	1 семья - 07.12.17 2 семья - 14.12.17 3 семья - 21.12.17
9.	Тесто. Изделия из без дрожжевого теста.	1	1 семья - 2.01.18 2 семья - 10.01.18 3 семья - 18.01.18
10.	Ручные работы, стежки и строчки.	1	1 семья - 3.01.18 2 семья - 11.01.18 3 семья - 19.01.18

11.	Блюда из молочных продуктов и яиц.	1	1 семья – 11.02.18 2 семья - 18.02.18 3 семья - 25.02.18
12.	Ремонт распоровшихся швов на одежде. Растениеводство, выращивание рассады.	1	1 семья – 2.02.17 2 семья - 09.02.17 3 семья - 16.02.17 1 семья – 2.03.18 2 семья - 09.03.18 3 семья - 16.03.18
13.	Подготовка почвы и семян к посадке.	1	1 семья – 5.03.18 2 семья - 12.03.18 3 семья - 19.03.18
14.	Окрашивание пасхальных яиц.	1	1 семья – 06.04.18 2 семья - 13.04.18 3 семья - 20.04.18
15.	Пасхальные яйца-сувениры.	1	1 семья – 9.04.18 2 семья - 16.04.18 3 семья - 23.04.18
16.	Работы на клумбах.	1	1 семья – 4.05.18 2 семья - 11.05.18 3 семья - 16.05.18
17.	Растениеводство, высадка рассады цветов	1	1 семья – 7.05.18 2 семья - 14.05.18 3 семья - 21.05.18