**Годовой план работы медицинского кабинета на 2024г.**

**План санитарно-просветительской работы медицинской службы**

 Санитарно-просветительная работа является одной из важных задач по укреплению здоровья, профилактике заболеваний и пропаганде здорового образа жизни. Санитарно-просветительная работа имеет форму бесед по социальному воспитанию подростков, формированию нравственных ценностей и здорового стиля жизни, профилактике поведенческих болезней (акции, конкурсы агитбригад, эстафеты здоровья, видео уроки, конкурсы рисунков).  Удобной формой санитарного просвещения являются санитарные бюллетени, выпущенные детьми под руководством врача по профилактике инфекций, передаваемых половым путем (ВИЧ, СПИД), профилактике потребления псих активных веществ: табак, алкоголь, наркотики. Проведение открытых занятий с детьми по оказанию первой медицинской помощи при травмах, ранениях, кровотечениях. Наряду с традиционными методами санитарной пропаганды в виде плакатов, санбюллетней, медицинские работники проводят консультации с воспитателями и детьми по результатам медицинских осмотров, доступно доводят до их сведения рекомендации врачей, помогают детям «отрефлексировать» свое нездоровье.

В учреждении применяется системафизкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме дня. Среди них:

* физкультурно-оздоровительные мероприятия на занятиях по самоподготовке;
* общественно-полезный труд, как тренировка опорно-двигательного аппарата и сердечно-сосудистой и дыхательной системы.

Вместе с тем, педагогический коллектив считает, что вопросы сохранения здоровья детей и подростков и формирование у них потребности к здоровому образу жизни должны всегда оставаться важным приоритетом наряду с другими проблемами.

**План санитарно-просветительской работы медицинской службы**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Месяц** | **Мероприятия** | **Ответственный /Целевая аудитория** |
| **Январь** | 1. Оформление уголка здоровья « Профилактика употребления ПАВ»
2. Беседа с практическими элементами: «Педикулез-болезнь вне времени»
 | Педагог-организатор/воспитан.Мед.сестра /воспитанники |
| **Февраль** | 1. Оформление уголка здоровья: «Страшные последствия употребления не никотиновых и никотиновых средств»

 1. Беседа с практическими элементами: «Береги зубы с молоду»
 | Педагог-организатор/воспитан.Мед.сестра /воспитанники |
| **Март** | 1. Оформление уголка здоровья: «Первая неотложная помощь при бытовых травмах»
2. Беседа с практическими элементами: «Гигиена девушки»
3. Беседа с практическими элементами: «Гигиена юноши»
 | Педагог-организатор /воспитанники, сотрудникиМед.сестра /воспитанникиВрач /воспитанники |
| **Апрель** | 1. Оформление уголка здоровья: «Витаминные продукты»
2. Беседа с практическими элементами: «Венерические заболевания и их профилактика»
 | Педагог-организатор/воспитан.Мед.сестра /воспитанники |
| **Май** | 1. Оформление уголка здоровья: « Болезни, передаваемые через животных»
2. Мастер-класс «первая помощь при травмах»
 | Педагог-организатор/воспитан.Мед.сестра /воспитанники |
| **Июнь** | 1. Оформление уголка здоровья: « Как стать Неболейкой»
2. Беседа с практическими элементами: «Первая неотложная помощь при травмах, отравлениях»
 | Педагог-организатор/воспитан.Мед.сестра /воспитанники |
| **Сентябрь** | 1. Оформление уголка здоровья: « Зелёная аптека»
2. Беседа с практическими элементами: «Профилактика употребления ПАВ»
 | Педагог-организатор/воспитан.Мед.сестра /воспитанники |
| **Октябрь** | 1. Оформление уголка здоровья: «Профилактика ОРВИ и гриппа»
2. Беседа с практическими элементами: «Нарушение осанки. Понятие об искривлении позвоночника, плоскостопия-их опасность»
 | Педагог-организатор/воспитан.Мед.сестра /воспитанники |
| **Ноябрь** | 1. Оформление уголка здоровья: «Разрушители нашего организма»
2. Беседа с практическими элементами: «Гигиена полости рта»
 | Педагог-организатор/воспитан.Мед.сестра /воспитанники |
| **Декабрь** | 1. Оформление уголка здоровья: «Первая помощь при ожогах»
2. Беседа с практическими элементами: « Правила личной гигиены мальчиков и девочек»
 | Педагог-организатор/воспитан.Мед.сестра /воспитанники |