

ЖУРНАЛЬЧИК

В НОМЕРЕ:

Муравейник-22

Наши выпускники

Психология – детям

Страничка

соцпедагога

Мы за ЗОЖ

Кулинарная

страничка

Путешествуем вместе

С Днём рождения

ЛЕТО-2022

Ежеквартальный (сезонный)
журнал о жизни, работе, творчестве
воспитанников и сотрудников Яровского
центра помощи детям.

ЛЕТО 2022 г.

Издатель:

КГБУ «Яровской центр помощи
детям, оставшимся без попечения
родителей»

E-mail: detdom.yaa@mail.ru

Главный редактор:

Ю.В. Пивоварова

Редактор:

А.В. Радыш

Редакционная коллегия:

Ангелина Д.

Виктория Е.

Муравейник-22

«Муравейник» стартовал	3
Пожарная эстафета.....	6
Третья неделя «Муравейника».....	9
Завершающая неделя Лагеря.....	11
День Музеев.....	12
День туриста.....	13
Поведём итоги смены.....	14

Наши выпускники

Поезд во взрослую жизнь.....	15
------------------------------	----

Психология – детям

Путешествие в воображение.....	16
--------------------------------	----

Страничка социального педагога

Важные события в жизни.....	17
-----------------------------	----

Мы за ЗОЖ

Летняя спартакиада.....	18
-------------------------	----

Кулинарная страничка

Салат «Витаминный».....	19
-------------------------	----

Путешествуем вместе

Телецкое озеро.....	20
---------------------	----

С Днем рождения!.....

.....	21
-------	----



Участники психологической акции

«Муравейник» стартовал

Традиционно, 1 июня, мы открываем летнюю смену лагеря «Муравейник». Вот уже восьмой год на базе Центра в июне месяце организовывается лагерь спорта, труда и отдыха воспитанников.

Юных жителей «муравейника» ждут тематические эстафеты, конкурсы и увлекательные экскурсии, ежедневная линейка, музыкальная зарядка, "минутка безопасности". Кроме того, на базе лагеря организована работа кружков и любительских объединений, где каждый ребенок сможет найти себе занятие по душе. Запущен краткосрочный творческий проект по созданию мультфильма. Будет работать Мульт-студия "Затейники". Каждый день ребят ждет что-то новое и интересное.



Творческую, спортивную и дружескую атмосферу лагеря будут создавать педагог-организатор Ю.В. Пивоварова, инструктор по труду А.В. Радыш, инструктор по ФК А.С. Мазуренко, педагог-психолог Н.В. Захарюта, воспитатели групп.

В фойе Центра оформлен Уголок лагеря, где представлен план мероприятий лагерной смены, которая пройдет с 1 по 24 июня, также ежедневный анонс и таблица личного участия воспитанников в трудовых, спортивных и общих мероприятиях. По завершении смены будут подведены итоги личного первенства.



В этот праздничный день, **Международный день защиты детей**, в центре и за пределами центра, с участием наших воспитанников, прошли развлекательные и творческие мероприятия. Программа Дня была насыщенной и интересной.



Ребята посетили Комплексный центр социального обслуживания населения, приняли участие в игровой программе.



На территории центра была организована Квест-игра – ребята искали клад.

МУРАВЕЙНИК-22



После обеда состоялся конкурс рисунков на асфальте "Маленькие дети на большой планете". Были определены лучшие работы - группы № 1, 3, 4. Победители получили сладкие призы.

Волонтеры из города Славгорода Татьяна Качина и Елена Черноиванова организовали танцевально-развлекательную программу и устроили для детей сюрприз в виде серебряного дождя. Дети были в восторге!



Волонтеры из Славгорода привезли нашим ребятам на праздник лакомство, которое любят все дети - мороженое. Спасибо огромное!



*Праздник Детства удался на славу, здоровья и хорошего настроения нашим ребятишкам!
Спасибо всем, что принял участие и оказал помощь в организации мероприятий!*

МУРАВЕЙНИК-22

2 июня в музыкальном зале состоялась игра "Что? Где? Когда?" на экологическую тематику "С любовью к природе". Современная техногенная цивилизация, помимо увеличения степени бытового комфорта, привела к стремительному ухудшению экологической ситуации в мире. Со временем испорченная цивилизацией окружающая среда может привести к катастрофическим последствиям. Ребята отвечали на вопросы, связанные с воздухом, водой, землей, растениями, животными.



3 июня на спортивной площадке центра инструктор по ФК А.С. Мазуренко провела соревнования по пионерболу. В упорной борьбе победу одержала команда капитана Андрея Д.

Вторая неделя летнего лагеря "Муравейник" началась **6 июня** - с празднования Дня рождения великого русского поэта Александра Сергеевича Пушкина. В музыкальном зале центра прошла выставка произведений А.С. Пушкина, а затем была проведена интерактивная игра "**Всё о Пушкине**". В игре приняли участие две команды: "Евгений Онегин" и "У Лукоморья". Ребята отвечали на вопросы о биографии поэта, о знаменитых на весь мир сказках в стихах. По итогам игры со счетом 185:180 победу одержала команда "У Лукоморья". Обе команды получили сладкие призы.



Пожарная эстафета

7 июня на спортивной площадке центра прошла **пожарная эстафета "День Безопасности"**, посвященная Дню России и 75-летию со дня образования специальной пожарной охраны. Провели эстафету наши шефы - сотрудники СПСЧ-61.

Организаторы поставили следующие цели:

1. Практическая проверка готовности подростков действовать в экстремальных ситуациях;
2. Вовлечение детей в регулярные занятия физической культурой и прикладными видами спорта;
3. Воспитание у ребят коллективизма, товарищества, взаимопомощи.

Ребята были разделены на две команды: "Пожарные" и "Спасатели".



Игра-эстафета состояла из нескольких этапов:

- 1 этап. «Представление команды»
- 2 этап. «Пожарный номер - "01"».
- 3 этап. «Сборы спасателей на вызов».
- 4 этап. «Спасение пострадавших».
- 5 этап. «Юные пожарные-спасатели».
- 6 этап. «Отключение электричества».
- 7 этап. «Кто быстрее пробежит с пожарным рукавом».



Обе команды успешно прошли все этапы, с небольшим перевесом победу одержала команда "Пожарные". Все участники эстафеты получили сладкие призы. Мы благодарим организаторов за проведение интересного и нужного мероприятия!



Продолжается реализация кулинарного проекта смены "А" "Вкусняшки". 7 июня воспитатель С.А. Савелова провела в группе № 4 практическое занятия по приготовлению бутербродов.



8 и 10 июня на учебной кухне нашего центра было по-домашнему уютно - очень вкусно пахло пирогами. Инструктор по труду А.В. Радыш провела с ребятами **кулинарные часы** по приготовлению пирогов с луком и яйцами. Пироги удались на славу - вкусными, пышными и красивыми!



9 июня на городской спортивной площадке под руководством инструктора по ФК А.С. Мазуренко прошли **соревнования по баскетболу**. Победу одержала команда капитана Андрея Д.



10 июня, в преддверии празднования Дня России, в нашем центре прошла **интерактивная игра-путешествие "Россия - Родина моя"**. Соревновались две команды "Россия" и "Родина". Со счётом 312:207 победу одержала команда "Родина"



Ежедневно проходили трудовые часы, которые организовывали воспитатели. Ребята поливали, пололи цветочные клумбы на нашем приусадебном участке.

Третья неделя «Муравейника»...

Третья неделя нашего летнего лагеря запомнилась ребятам интересными мероприятиями, экскурсиями. Прошли спортивные соревнования, посетили городской парк аттракционов, городскую библиотеку, были организованы кулинарные часы, веселые старты. Представляем подробный отчет.

14 июня на спортивной площадке центра состоялись **соревнования по волейболу**. Приняли участие две команды, и в очередной раз победу одержала команда капитана Андрея Д. И победители, и участники получили сладкие призы.



Руководитель Парка Александр Александрович Шнейдер предоставил нашим детям возможность развлечься, покататься на машинках, каруселях, качелях, попрыгать на батуте. Ребятишки, от мала, до велика, были в неописуемом восторге. Выражаем Вам, Александр Александрович, огромную благодарность, за активное участие в организации летнего отдыха наших воспитанников, неравнодушное отношение к детям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации. Успехов и процветания Вашему парку!

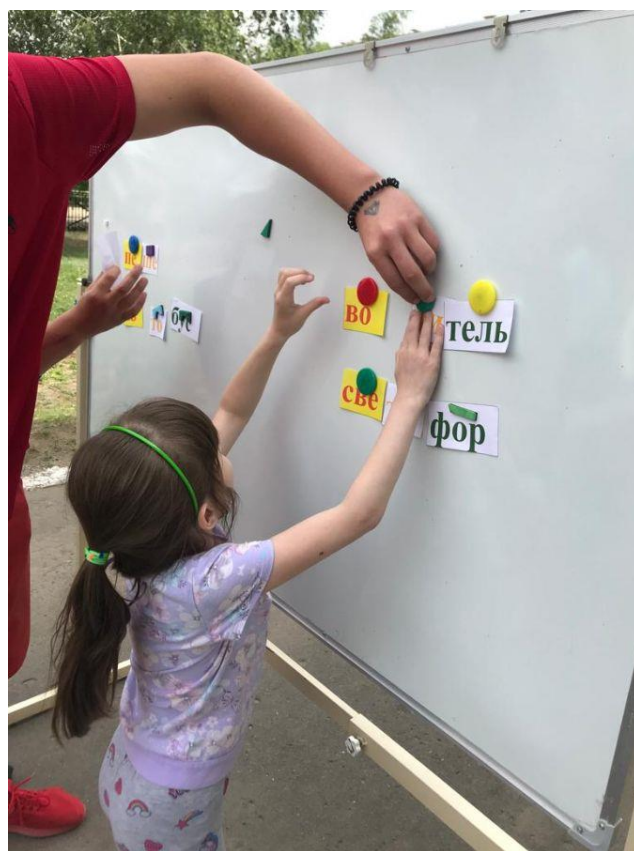


15 июня - день экскурсий! С утра, сразу после зарядки, мы отправились в Парк аттракционов.

К 12 часам дня нас ждали в городской библиотеке с *тематической программой "Кто в степи живёт, что в степи растёт"*. Сотрудник библиотеки Е. В. Чувакова рассказала детям о флоре и фауне Кулундинской степи, провела викторину о птицах, живущих в окрестностях города Яровое. Ребята с энтузиазмом отгадывали видео-кроссворд, загадки о лекарственных растениях степи.



17 июня состоялась тематическая познавательно-развлекательная *программа "Веселые старты по ПДД"*. В мероприятии приняли участие две команды: "Светофор" и "Пешеходы". Ребята соревновались в знании дорожных знаков, правил дорожного движения, собирали "разбившийся" знак (пазлы), играли в "регулирующих", "дорожных почтальонов", составляли "светофор".



В итоге, обе команды по 5 баллов – победила Дружба!

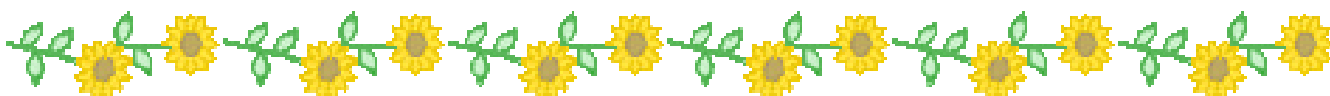
Завершающая неделя

Лагера

Заключительная, четвёртая неделя летнего лагеря "Муравейник-22" была не менее насыщенной. Состоялись соревнования по велоспорту, кулинарные часы, психологический тренинг, ребята посетили Музей истории г. Яровое и Передвижной парк динозавров, в день закрытия Лагера прошел традиционный День Туриста и итоговая линейка с награждением активистов. Об этом по порядку...



20 июня прошли **соревнования по велоспорту**, участие приняли пять воспитанников. 3-е место заняла Ярослава Г., второе - Александр Г., и победитель - Андрей Д.



22 июня прошел **кулинарный час** - ребята, под руководством инструктора по труду А.В. Радыш своими руками создавали мармелад. Получилось вкусно!!



День музеев в Лагере

Знаете ли Вы, что дети предпочитают узнавать новое через мир предметов? Предметный мир является первоосновой наших представлений об окружающем. Любого ребенка увлекает радость познания и удовольствие от рассматривания реальных, конкретных объектов.

Музей - это замечательное приключение в мире новых или узнаваемых вещей, которые Ваш ребенок либо никогда не встречал в окружающей действительности, либо видел только в виртуально-электронном формате.



Затем мы посетили Передвижной парк динозавров, все ребята были в восторге от оживших, двигающихся огромных динозавров. Приняли участие в квесте. Благодарим организаторов Парка за предоставленную возможность прикоснуться к истории!!



23 июня мы посетили Музей истории г. Яровое. Ребята узнали много нового об истории города Яровое, градообразующем предприятии "Алтайхимпром", о продукции завода, о жизни и быте яровчан в годы ВОв и в эпоху современности.



День Туриста

24 июня – заключительный день завершения смены летнего оздоровительного спортивно-трудового лагеря "Муравейник - 2022".

Утром прошла линейка, на которой были подведены итоги смены, ребята поделились своими впечатлениями о проведенном в Лагере времени, о мероприятиях. В числе активистов Лагеря оказались Сергей М., Александр Г., Илья П., и абсолютным чемпионом, самым активным участником Лагеря стал Андрей Д. Все получили грамоты и сладкие призы.



Заключительным мероприятием Лагеря стал традиционный праздник - **День Туриста**. Отряд туристов, во главе с Андреем Д. "собирали" грибы, носили воду, "рыбачили", показывали своё умение устанавливать палатку, пользоваться спальным мешком, разводить костер с соблюдением мер противопожарной безопасности. В награду ребята полакомились сосисками, пожаренными на костре. Все дети остались довольны.



Подведем итоги смены

Лагерь в нашем Центре работал в соответствии с программой деятельности летнего оздоровительного лагеря «Муравейник-2021» по организации отдыха, оздоровления и занятости детей, которая являлась продолжением воспитательной работы Центра в течение учебного года в период с 1 июня по 24 июня 2022 года.

Жизнь в нашем Лагере была наполнена событиями и мероприятиями. Особое внимание уделялось оздоровлению и трудовому воспитанию детей: витаминизация питания, игры на свежем воздухе, обустройство участка, посадка цветов и прополка цветников на территории Центра, спортивно-оздоровительные

мероприятия, экскурсии, свободная игровая деятельность, и обязательно, постоянный контроль состояния здоровья детей медицинским персоналом.

Атмосферу тепла и радости в лагере поддерживали организаторы лагеря Ю.В. Пивоварова и А.В. Радыш, психологический комфорт обеспечивала педагог-психолог Н.В. Захарюта, ежедневную зарядку, соревнования и спортивные часы проводила инструктор по ФК А.С. Мазуренко.

До свидания, до следующего июня!!!



Организаторы Лагеря:

*Ю.В. Пивоварова, А.В. Радыш,
Н.В. Захарюта, А.С. Мазуренко*

Поезд во взрослую жизнь

Ежегодно в конце августа в нашем центре проходят выпускные вечера, где дети прощаются со ставшим им уже родным домом и выпускаются во взрослую самостоятельную жизнь. В этом году выпускной вечер прошёл 30 августа. Этот переломный момент в жизни воспитанников был скрашен теплыми пожеланиями со стороны воспитателей, прозвучали напутственные слова директора центра Ирины Алексеевны Роот.

Школьные годы позади: у каждого из ребят они прошли по-разному, были успехи и разочарования, радости и огорчения. Пришло время сделать выбор. Мечты у выпускников разные: они хотят получить профессии сварщика, каменщика, машиниста электровоза.



В этом году наш центр «отпустил» во взрослую жизнь 6 воспитанников. Все они закончили девять классов. Теперь каждый из них будет искать своё призвание вне стен детского дома, но полученную здесь доброту, любовь и заботу они, наверняка, никогда не забудут.

В добрый путь, выпускники!

Путешествие в воображение

Психологические мероприятия в период летней смены "Муравейник-22" были направлены на снятие психоэмоционального напряжения, личностный рост воспитанников.

Сеансы психорелаксации для всех возрастов **«Путешествие в воображении»** способствовали погружению в свой внутренний мир, осознанию самого себя, развитию рефлексии.

Дошкольники и младшие школьники на психологических занятиях учились осознавать свои эмоции, чувства, контролировать своё поведение адекватно обстановке, проявлять выдержку, самостоятельность, инициативность, использовать навыки конструктивного взаимодействия со сверстниками. Темы встреч: «Какой Я?», «Мои чувства», «Я умею дружить».

Воспитанники подросткового возраста в ходе психологических тренингов «Развитие характера», «Мое будущее: стратегии успеха» и др.) познакомились с различными способами развития характера, с приемами и техниками уверенного поведения, а также отработывали способы поведения, которые позволяют развивать свой характер.

Занятия помогли воспитанникам осознать и прочувствовать, что их будущее во многом зависит от их собственных намерений, целей и действий.

16 июня все воспитанники участвовали в **психологическом квесте «Мы вместе»**. Цель мероприятия - развитие сплоченности, умения координировать действия для достижения общей цели. Важным компонентом стала соревновательность, направленная на другую команду. Каждой команде было предложено пройти десять этапов. За каждый этап начислялись баллы:

1. Поздороваемся.
2. Ассоциации.
3. Эмблема.
4. Волшебный ключ.
5. Имена.
6. Рисунки на спине.
7. Ботинки.
8. Танец.
9. Снежки.
10. Фотография.

Обе команды успешно справились со всеми этапами квеста. Игра позволила воспитанникам почувствовать атмосферу единства и взаимопомощи друг другу. По итогам всех этапов победителями стали воспитанники команды «Дружба», набравшие 28 баллов. Все участники были награждены сладкими призами.

По отзывам детей, психологические занятия расширили их знания о себе, о своих возможностях и способностях, помогли им стать дружнее и добрее.



Важные события в жизни...

С начала июня в жизни двоих наших воспитанников произошли значимые события: Андрей М. получил "Аттестат об основном общем образовании", а Сергей М. - свой первый паспорт.

31 мая в общеобразовательной школе № 11 г. Славгорода прошла торжественная линейка, на которой учащимся 9 класса вручили аттестаты об основном общем образовании, в числе которых был наш воспитанник Андрей М.,



10 июня в рамках празднования Дня России в администрации г. Яровое прошла торжественная церемония вручения паспортов юным жителям города, которым недавно исполнилось 14 лет. Сергей М. в торжественной обстановке получил свой первый паспорт гражданина России. Поздравляем вас, ребята!



О.В. Брайко, социальный педагог

Летняя спартакиада



В целях пропаганды здорового образа жизни и привлечения воспитанников к занятиям физической культурой и спортом 18 июля 2022 года состоялась летняя спартакиада среди воспитанников



«Яровского центра помощи детям, оставшихся без попечения родителей». Воспитанникам было предложено разделить на 2 команды: команда «Красных» и команда «Зеленых».

Спартакиада состояла из четырех этапов:

1 этап- «Легкая атлетика»

2 этап- «Велогонки»

3 этап – «Футбол»

4 этап –«Теннис»

Все участники упорно сражались за победу, но в итоге победила команда "Зеленых" в составе: Дениса Г., Вики Е., Ивана Б., Михаила Ч. В завершении спартакиады все воспитанники были награждены сладкими призами.



*Салат витаминный из
капусты, яблок и
моркови*

*Витаминный, легкий и полезный
салат для поддержания
хорошей формы!
Салат приготовила за 20 минут.*



ИНГРЕДИЕНТЫ НА 2 ПОРЦИИ

Перец черный молотый по вкусу
Морковь 1 шт.
Болгарский перец 1 шт.
Яблоки 2 шт.
Капуста белокочанная 200 гр
Зелёный лук 100гр.
Соль по вкусу

Совершенно потрясающий салат витаминный из капусты и моркови, который при желании можно смело закатывать в банки на зиму.

Салат витаминный необыкновенно ароматный, а если, вместо холодного растительного масла, залить его хорошенько прогретым растительным маслом с добавлением всяких приправ и сушеной зелени, получится еще более вкусная еда. Это кулинарный рецепт салата из капусты и моркови, я нашла в журнале, который был целиком и полностью посвящен Болгарии. Там, собственно, и говорилось, что этот болгарский витаминный салат можно не только сразу кушать, но и делать заготовки из него.

Сначала мы хорошенько моем овощи и яблоки, затем подсушиваем их на салфетке. Яблоки и морковку натираем

на крупной терке, а капусту мелко шинкуем (впрочем, ее тоже можно на терке натереть – в рецепте так сказано). Зеленый лук нарезаем мелко-мелко, болгарский сладкий перец (чтобы салат получился красивым, можно взять разноцветный: желтый, красный) нарезаем мелкими кубиками. Все хорошенько перемешиваем, солим по вкусу, поливаем растительным маслом (как я уже говорила, можно подогретым маслом полить – будет вообще вкуснотища) и подаем к столу.

А. В. Радыш, инструктор по труду

Телецкое озеро

Горный Алтай - страна бесконечного числа озер, их здесь тысячи самых разных размеров. Самое большое озеро Горного Алтая – **Телецкое** (в переводе с алтайского означает «Золотое озеро» — озеро на северо-востоке Алтайских гор.

Оно одно из крупнейших горных водоёмов Южной Сибири и по праву считается одной из главных достопримечательностей Алтая. Озеро выделяется чистотой воды и нетронутой природой вокруг.

Телецкое озеро — одно из глубочайших озёр России. Берега Телецкого озера почти везде обрывисты, склоны гор, возвышающихся надо водой, уходят прямо под воду, не образуя плесов. Окружающие озеро водораздельные хребты имеют высоту до 2500 тысяч метров.



На берегу озера расположено несколько кордонов заповедника. В заповеднике водятся: белка, горный баран, выдра, горный козел, косуля, медведь, россомаха, сибирская северный олень, соболь, рысь и другие животные.



Водопады сопровождают почти все притоки Телецкого озера. Самый известный и посещаемый водопад Корбу. Он находится на притоке одноимённой реки. Мощный водяной поток высотой 12,5 м в форме колокола с грохотом низвергается с зелёной сланцевой скалы.

*Теплоход «Пионер
Алтая» - прикоснись к
легенде*

Теплоход «Пионер Алтая», три года добравшийся по морям и каналам до Телецкого озера, был легендой среди советских туристов, а потом почти 20 лет ржавел на берегу. Местный предприниматель Иван Южаков купил заброшенный корабль, чтобы вернуть ему былую славу и величие.

Сегодня "Пионер Алтая" - легенда Телецкого озера, символ возрождения и развития родного туризма.

История восстановления Пионера рассказывает о том, что мечты сбываются и невозможное возможно. Главное - верить в себя и каждый день идти к своей цели!☺

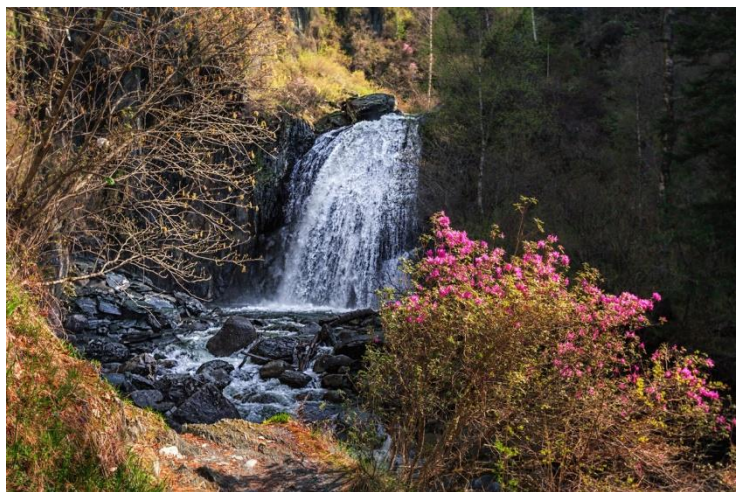
"Пионер Алтая" - это не только теплоход, это ещё и люди, наша большая дружная команда. Каждый, кто побывал на борту теплохода, стал частью его истории от начала и до



настоящего времени.

Круиз на теплоходе «Пионер Алтая» - лучшее экскурсионное предложение Телецкого озера!

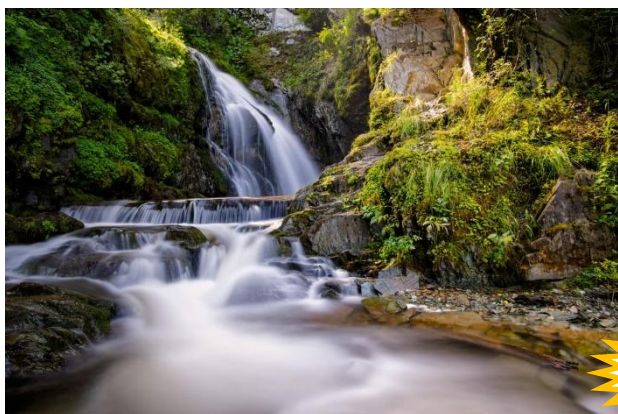
Маршрут озерного круиза проходит по самым живописным местам Телецкого озера и Алтайского



заповедника.

У пассажиров теплохода «Пионер Алтая» есть уникальная возможность прикоснуться к миру нетронутой природы золотого озера - объекта всемирного наследия ЮНЕСКО. Протяженность маршрута - 35 км в одну сторону.

Продолжительность - 5,5 часов, включая стоянки на водопадах.



**ПОЗДРАВЛЯЕМ ВОСПИТАННИКОВ
И СОТРУДНИКОВ ЦЕНТРА,
РОДИВШИХСЯ ЛЕТОМ!**



С днем рождения!
Пусть подарком
Для тебя, цветным и ярким
Станет солнечное лето –
- океан тепла и света!
Будь его волшебной частью
Полной радости и счастья!
Расцветай, живи ликуя
Летний мир тебе дарю я!