

# ЖУРНАЛЬЧИК

## В номере:

- Академия замещающих семей
- Ёлка желаний
- Каникулы! Отдыхаем!
- Каникулярный весник
- Наши праздники
- Наши гости
- Двидение первых
- Моя безопасность
- Пальчики оближешь
- Путешествуем вместе
- Мода для подростков
- Весенние настроение
- На досуге
- С Днем рождения!



Весна - 2026

## Журналистика

Ежеквартальный (сезонный)  
журнал о жизни, работе, творчестве  
воспитанников и сотрудников  
Яровского центра помощи детям.  
Весна 2026 г.

### Издатель:

КГБУ «Яровской центр помощи  
детям, оставшимся без попечения  
родителей»

**E-mail:** [detdom.yaa@mail.ru](mailto:detdom.yaa@mail.ru)

### Главные редакторы:



Пермякова Дарья



Реймер Полина



Владимировна

Николаевна

### Редактор:

Чефонова Елизавета

### Редакционная коллегия:

Должикова Дарья

Клюкина Алина

Киселёва Виктория

## Содержание номера

<b>Академия замещающих семей....</b>	
<b>Елка желаний.....</b>	<b>3</b>
<b>Каникулы! Отдыхаем!</b>	
Каникулярный вестник.....	4
ГУ МЧС России «Будьте осторожны!».....	5
<b>Наши праздники</b>	
С Международным женским днём	6-7
ГДК "Строитель" цирк Колизей..	8
Шпионская история.....	9
Весёлый огород.....	10
Мастер-класс «Сладкие букеты»..	11
<b>Тренинг «Умей сказать НЕТ»...</b>	<b>12</b>
Наши гости с. Подсосново.....	13
Суд над вредными привычками...	14
Весёлые старты.....	15
<b>«Движение первых» Бурла.....</b>	<b>16</b>
Твоя безопасность.....	17
От мечты до реальности.....	18
Мастер-класс «Чудо-закладка»...	19
Весна идёт.....	20
Шахматно-шашечный турнир.....	21
Советы психолога.....	22-23
Пальчики оближешь.....	24-25
Путешествуем вместе.....	26-27
<b>Мода для подростков 2026 весна-лето.....</b>	<b>28-29</b>
<b>Весеннее настроение.....</b>	<b>30</b>
<b>На досуге.....</b>	<b>31</b>
<b>С Днем Рождения!.....</b>	<b>32</b>

## Академия

### замещающих семей

**Цель:** создание условия для формирования у граждан родительских компетенций, оценки их личностных и семейных ресурсов для приёма ребенка, оставшегося без попечения родителей, в свою семью на воспитание.

Первая академия замещающих семей в этом году прошла успешно. Обучающиеся сдали экзамен и получили свои свидетельства.



Педагог-психолог  
Реймер П.Н.

## «Ёлка желаний»

В рамках всероссийской акции "Ёлка желаний" (елкажеланий.рф) исполнилось желание Артёма!

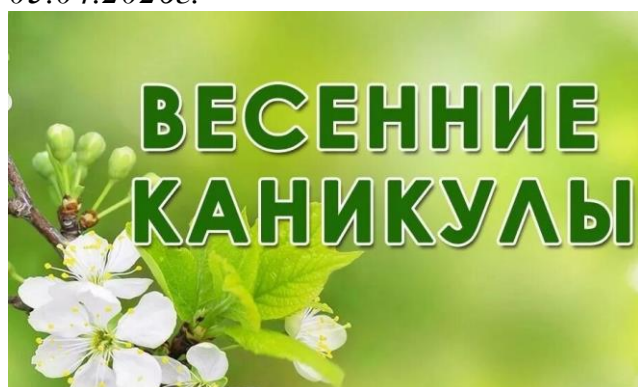
Артём мечтал получить костюм для занятий боксом.

От всей души благодарим нашего доброго волшебника!



## Каникулярный вестник

В целях организации досуговой занятости и обеспечения безопасности детей и подростков в период весенних каникул в Яровском центре был разработан план мероприятий с 30.03.2026г. по 05.04.2026г.



**Каникулы – это возможность отдохнуть от уроков, домашних заданий, от трудной третьей четверти, это замечательная возможность с пользой провести свободное время, отдохнуть, набраться сил перед финальной четвертой четвертью.**

Традиционно в дни каникул педагогическим коллективом детского дома были запланированы мероприятия разной направленности с учётом интересов воспитанников.

- В план включены разнообразные по содержанию и направлениям мероприятия: игровые, интеллектуальные, конкурсные программы, профилактические беседы, физкультурно-оздоровительные мероприятия,

организованы прогулки и игры на свежем воздухе

- Воспитатели проводили занятия с воспитанниками и усиленно работали по проектам.



**Основной задачей** проведённых мероприятий в дни весенних каникул являлось, прежде всего, сохранение и укрепление здоровья наших воспитанников, воспитание морально-волевых качеств, чувства коллективизма, формирование активной и позитивной жизненной позиции.



**Каникулы прошли организованно, весело, интересно, каждый из детей провёл свободное время с пользой для себя. Дети получили массу положительных эмоций!**

# Будьте остережены!



**ОСТОРОЖНО: СОСУЛКИ И СХОД СНЕГА**  
Весной крыши становятся опасными!

**ОПАСНОСТИ:**

- ⚠ падение сосулек
- ⚠ сход снежных масс
- ⚠ наледь на козырьках

**КАК ЗАЩИТИТЬСЯ:**

- ✔ не проходите под крышами и балконами
- ✔ обходите огражденные участки
- ✔ не оставляйте машину у зданий
- ✔ смотрите вверх при движении

**ВАЖНО:** Увидел опасную крышу — сообщите в управляющую компанию.

**УБОРКА СНЕГА и НАЛЕДИ с КРЫШ**  
Чистка крыш — обязанность собственников и управляющих компаний

**Основные правила:**

- ✔ используйте страховку и специальную одежду
- ✔ обязательно ограждайте территорию внизу
- ✔ не допускайте сброса снега на людей и автомобили
- ✔ не выполняйте работы в одиночку

**Запрещено:**

- ✗ Сбрасывать лёд и снег без предупреждения
- ✗ Выполнять работы без страховки
- ✗ Допускать посторонних в опасную зону

**ТОНКИЙ ЛЁД — ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!**  
Весной лёд кажется крепким, но он может треснуть в любой момент!

**112** Если провалился под лёд — звоните!

**Как распознать тонкий лёд:**

- 🔵 синий или тёмный цвет
- 👁 трещины и пузырьки
- 💧 вода на поверхности льда
- 👣 лёд прогибается под ногами

**Правила безопасности:**

- ✔ выход на лёд запрещён
- ✔ водоемы следует обходить стороной
- ✔ необходимо контролировать детей
- ✔ не проверяйте прочность льда ногами

**ПЕРЕПАДЫ ТЕМПЕРАТУР = ГОЛОЛЁД**  
Днём тает — ночью замерзает!

**Риски:**

- ⚠ Падения и травмы
- ⚠ ДТП
- ⚠ Скользкие ступени

**Рекомендации:**

- ✔ Носите обувь с нескользящей подошвой
- ✔ Ходите мелкими шагами
- ✔ Держитесь за поручни
- ✔ Водителям — увеличьте дистанцию



ГУ МЧС России  
по Алтайскому краю

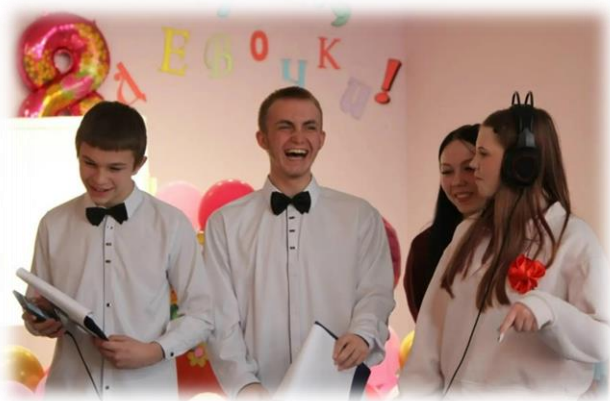
# Международный женский день

## С 8 марта!



### Особый день — Восьмое марта.

С самого утра центр наполнился предпраздничной суетой. Женская половина активно готовилась к конкурсу «А ну-ка, девочки», а мальчишки вовсю украшали зал и придумывали увлекательные задания. Такая организация праздника позволила создать неповторимую атмосферу радости и веселья среди воспитанников детского дома.



✦ Мальчишки проявили настоящее мастерство, организовав самые разнообразные испытания. Например, девчонки всего лишь за одну минуту назвали двадцать блюд, начинающихся на букву «К».

Кто-то рисовал котёнка вслепую, ориентируясь исключительно на подсказки ведущего, кто-то пытался угадать виды круп на ощупь, а самое удивительное — выясняли содержимое таинственного мешочка, даже не заглядывая внутрь!



✦ Одним из сложных вопросов стало задание вспомнить первую женщину, поднявшуюся в небо. Ответ оказался непростым даже для взрослых участников.



✦ Особенно запомнилось шоу «Модный приговор»: фантазия детей превратила обычные бытовые предметы в настоящие шедевры дизайна. Команда «Три царицы» представила оригинальный образ «Сибирячка на море».

## Международный женский день



✦ Не менее интересным стал музыкально-творческий батл, продемонстрировавший талант и артистичность наших маленьких артистов и преподавателей. Все зрители активно принимали участие, создавая яркие композиции и вручая свои творения жюри.



✦ Мероприятие прошло ярко благодаря ведущим Валентину и Александру, чьи шутки и креатив добавили программе особенного шарма. Юмор и доброжелательность помогли воспитателям и детям почувствовать себя одной большой семьей.



✦ Компетентное жюри объявило победителей и наградило обе команды вкусными призами — тортами. Особенную радость доставили сладкие угощения, подаренные нашими друзьями: магазином «Среди цветов» и Татьяной Валерьевной Кравченко, Аллой Аркадьевной Игнаткиной, а также подарком корреспондента газеты «Яровские вести» Александра Степановича Кривоножко.



✦ Пусть этот замечательный день надолго сохранится в нашей памяти символом красоты, творчества и настоящей дружбы!

# ГДК "Страстель"

## цирк Колизей

воспитанники отправились в мир волшебства и чудес, посетив цирк. Их ждал калейдоскоп ярких впечатлений: ловкие еноты, забавные собачки и завораживающие змеи.



Самые смелые смогли прикоснуться к пушистому кролику и даже подержать на руках настоящую змею, а также угостить лакомством очаровательного енота.



Восторгу не было предела, каждый унёс с собой частичку циркового праздника и море положительных эмоций

# Шпионская история

В нашем центре прошло занятие по проекту: " Шпионская история. Невидимые чернила". Занятие носило характер проектно-исследовательской деятельности.



Данная форма апробировалась впервые и прошла прекрасно. Больше всего детям понравилась практическая часть занятия, в которой каждый воспитанник принял активное участие. Опыты были интересны и необычны.

**Морланг М.Н.**

## Веселый огород



На дворе весна, но чего-то не хватает... Ярких красок! И вот, чтобы развеять серость, мы решили затеять веселый огород.



Сделали разноцветные формочки и кропотливо высадили в них душистый укроп и изумрудный овес.



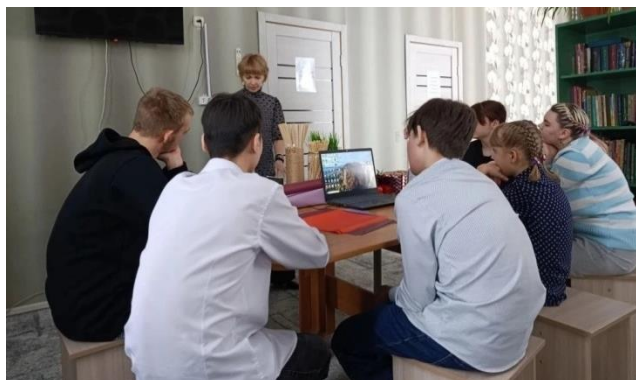
А для смелого эксперимента в одну из формочек отправились семена чиа.



Теперь с замиранием сердца ждем первых робких всходов!

## Мастер-класс «Изготовление сладкого и съедобного букета»

В нашем центре прошел мастер-класс «Изготовление сладкого и съедобного букета из конфет и чая» ко Дню 8 Марта. Получившиеся букеты были великолепны, дети остались довольны результатами своей работы.



✦✦ Это первое открытое мероприятие 2026 года, получившее высокую оценку педагогов. Высокое качество мастер-класса подтверждают интерес ребят и прекрасные итоговые работы — чудесные сладкие букеты.

Савелова С.А.

## Тренинг

### «Умей сказать «Нет»

В ходе тренинга, «Умей сказать «Нет», подростки освоили ключевые аспекты уверенного отказа и противостояния чужому давлению.



Обсудили ситуации, при которых необходимо говорить НЕТ.



**Умей  
сказать  
«НЕТ»**

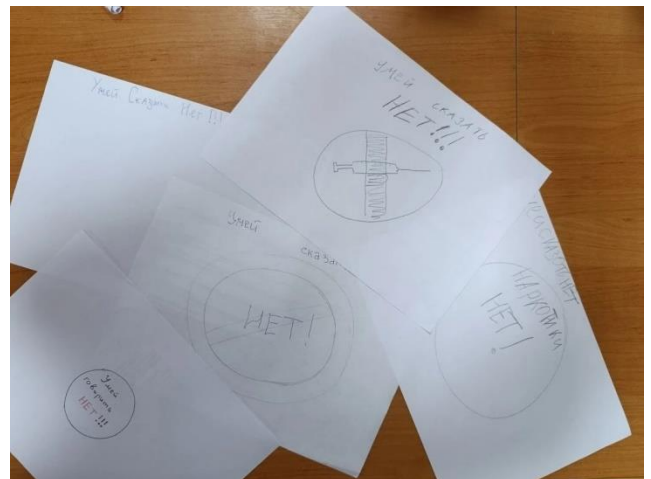


Описали человека, который не смог отказать и попробовал запрещенные вещества.



В конце каждый нарисовал свой плакат «Умей сказать «Нет».

Воспитанники ушли с полезными знаниями.



Педагог-психолог  
Реймер П.Н.

## «Наши гости»

Наш Центр посетили волонтеры из с. Подсосново.

Ребята приехали познакомиться с нашими детьми и провели акцию "Твори добро". С детьми были проведены игры.



✧✧ Ребята, как настоящие хозяева, пригласили гостей на чай, где в непринуждённой беседе узнали друг о друге.



✧✧ В заключении в спортивном зале поиграли в волейбол.



✧✧ В ходе встречи все пришли к выводу, что такие встречи нужно сделать традиционными.



## «Суд на вредных привычках»



Сегодня в нашем центре прошел судебный процесс над вредной привычкой (Илья П.)



В судебном заседании выступили с обвинениями прокурор- Дарья Д., теоретик- Валентин М., историк- Александр Г., врач- Артём Б., врач-генетик - Иван С., педагог-Виктория К., дворник - Олег Д.



Участковый - Иван К., адвокат-миририй П., судья - Елизавета Ч., секретарь - Дмитрий М., Женщина-мать- Коваленко А. П., за компьютером работала И. С. Заковряшина.



Вручала повестки и отмечала явку Лера Б. Все участники серьезно подошли к поручению, несмотря на мелкие шероховатости, мероприятие удалось.



Выражаю огромное спасибо всем.

Козлова Г.В.

## «Весёлые старты»

Весёлые старты в центре помощи детям



Сегодня в центре помощи детям, оставшимся без попечения родителей, прошли весёлые старты. Ребята соревновались в ловкости, скорости и командном духе. Программа мероприятия была насыщенной и разнообразной:



- Эстафеты с мячами и обручами.
- Полоса препятствий, где нужно было проявить не только быстроту, но и смекалку.
- Командные игры, направленные на сплочение и поддержку друг друга.



Атмосфера праздника  
В зале царила атмосфера радости и поддержки: дети активно болели за свои команды, радовались победам и с улыбкой принимали участие в каждом конкурсе.

Такие мероприятия помогают развивать у детей:

- физические навыки,
- умение работать в коллективе,
- уверенность в себе.



В завершение праздника все участники получили памятные сувениры и сладкие призы, а организаторы отметили, что главное — это хорошее настроение и новые дружеские связи, которые ребята приобрели в этот день.



### «Движение первых»



Наш Центр посетили гости из Бурлинского района.

Ребята приехали познакомиться с нашими детьми и рассказать о себе.

✦ Активисты Движения Первых провели игры, все получили массу положительных эмоций и хорошее настроение на весь день.



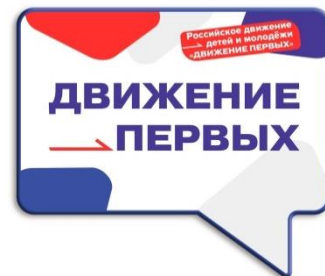
**1 апреля** - это день шуток, веселья и смеха. День смеха – замечательный праздник, отмечаемый во всем мире, как взрослыми, так и детьми.

Этот праздник официально нигде не зарегистрирован, но когда наступает первое апреля, уже поднимается настроение и хочется поднять его и окружающим.



📶 Это лишний раз порадоваться жизни, поиграть, повеселиться и встретить весну с чудесным праздничным настроением, с горящими глазами и счастливыми улыбками!

- Веселитесь!
- Смейтесь!
- Будьте здоровы!



✦ В заключении все дети получили подарки и сладкие призы

## Твоя безопасность

Наш Центр посетил  
Славгородский межрайонный  
следственный отдел.



**Интернет. Территория безопасности** ЗНАНИО

Мы хотим, чтоб Интернет был вам другом много лет!  
Правила эти обеспечат безопасность вам в Интернете.

Не выкладывай в свободный доступ номера телефонов, домашний адрес, электронную почту и другую личную информацию.	Знакомься с новыми людьми в интернете, помни: не все люди являются теми, за кого себя выдают.
Не сообщай личный пароль друзьям и знакомым, а тем более посторонним людям.	Если незнакомец приглашает на встречу, посоветуйся с родителями. Назначай встречу в общественном месте и в присутствии взрослых.
Не реагируй на сомнительные сообщения в сети и не переходи по неизвестным ссылкам.	Помни, что информация не всегда бывает полезной и достоверной. Всегда сообщай взрослым, если что-то вызывает непонимание и дискомфорт.
Ограничь доступ к личным фотографиям.	Если при общении в интернете тебе угрожают или пишут что-то неприятное, ничего не отвечай и расскажи об этом родителям.
Не нажимай на красивые баннеры или рекламные блоки на сайтах, какими бы привлекательными они не были.	Постарайся общаться только с теми, кого знаешь.

Провели беседы:

•безопасность в сети интернет;

**ПОЛИЦИЯ ПРЕДУПРЕЖДАЕТ!**

**ВНИМАНИЕ телефонные мошенники!**  
**ВЫ ПОЛУЧИЛИ СМС?**  
ПРОЯВЛЯЙТЕ БДИТЕЛЬНОСТЬ! НЕ ОТВЕЧАЙТЕ!

<b>ВЫИГРЫШ</b> Подарочком! Вы выиграли автомобиль. Подробности по телефону +7	<b>ВИРУСНАЯ АТАКА</b> Вам пришла открытка. Для получения перейдите по ссылке http://	<b>ПРОСЬБА О ПОМОЩИ</b> Мама, у меня беда! Срочно положи на этот номер денег, потом позвоню. Помогите!	<b>КАРТА ЗАБЛОКИРОВАНА</b> Ваша карта заблокирована. Переведите по номеру +7	<b>ПРОСЬБА ПЕРЕЧИСЛИТЬ ДЕНЬГИ</b> Зачислено 200,00 руб. Пополний баланс за 0%
--	---	---	---	--

**НЕ** осуществляйте предоплату по объявлениям с сайтов!  
сообщайте коды банковских карт!  
переводите деньги неизвестным лицам!

**Во всех подозрительных случаях звоните - 02**

•уголовная ответственность и административная, с примерами.

<b>ОБЯЗАННОСТИ несовершеннолетних с 6 лет</b> Получить начальное общее образование, основное общее образование, среднее общее образование.	<b>ОБЯЗАННОСТИ несовершеннолетних с 14 лет</b> Материальная ответственность как работника.	<b>ОТВЕТСТВЕННОСТЬ несовершеннолетних с 16 лет</b> Полная уголовная ответственность.	<b>ОТВЕТСТВЕННОСТЬ несовершеннолетних с 11 лет</b> возраст первой ответственности: Несовершеннолетние, находясь в условиях уголовного наказания, лишения свободы, содержания в воспитательных учреждениях, могут быть помещены в специальные учебно-воспитательные учреждения закрытого типа. Федеральный закон РФ от 24.08.1998 г. № 120-ФЗ «Об основах профилактики и реабилитации несовершеннолетних» (ч.4, ст.13)
<b>Федеральный закон РФ от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 79)</b>	<b>Трудовой кодекс РФ (ст. 242)</b>	<b>Уголовный кодекс РФ (ч.1, ст.20)</b>	<b>Гражданский кодекс РФ (часть вторая) от 26.01.1996 № 14-ФЗ (ст.307/4)</b>

**БУДЬТЕ БДИТЕЛЬНЫ!  
ОРУДУЮТ ТЕЛЕФОННЫЕ АФЕРИСТЫ!**

ВАШ ВНУК ПОПАЛ В БЕДУ  
СРОЧНО НУЖНЫ ДЕНЬГИ...

ВАША КАРТА  
ЗАБЛОКИРОВАНА...

ВЫ ВЫИГРАЛИ МАШИНУ...

ЧУДОДЕЙСТВЕННЫЕ  
ТАБЛЕТКИ...

**НЕ ДАЙТЕ СЕБЯ ОБМАНУТЬ!  
ЗВОНИТЕ В ПОЛИЦИЮ 02**



Не переходи по сомнительным ссылкам (например, обещающим выигрыш). Не посещай сомнительные сайты. Они могут нанести вред твоей психике.	Помни, что незаконное копирование авторских материалов преследуется по закону.	Не встречайся в реальной жизни с людьми, с которыми ты познакомился в Интернете. Сообщи родителям, если друзья из Интернета настаивают на личной встрече.
---	--	---

## «От мечты до реальности»

В 3-й группе состоялось открытое занятие «От мечты до реальности».



В ходе занятия дети не только получили целостное представление об этом грандиозном свершении человечества, но и смогли закрепить полученные знания через увлекательную творческую деятельность, превратившись на время в настоящих покорителей звезд. ✨



✨Юные исследователи погрузились в захватывающую историю освоения космоса, пройдя путь от смелых мечтаний до их воплощения.



## Чудо-закладка

В нашем центре прошёл мастер-класс "Чудо-закладка" к Всероссийской неделе детской книги.



Дети познакомились с историей закладки в древности и узнали современную историю закладок для книг.

Младшие дети выполнили закладку разных животных.



Старшие выполнили закладку из плетения цветных полосок.



Получившиеся закладки были великолепны, дети остались довольны результатами своей работы.



## «Весна идёт»

Художественное занятие "Весна идёт".

В начале занятия ребята обсудили признаки наступления весны: теплые дни, звуки птиц, расцветающие цветы, свежий воздух и многое другое.



Дети с интересом делились своими впечатлениями о весенних изменениях в природе и радостно вспоминали, как проводят время на улице в этот прекрасный сезон.



Затем ребята приступили к творческой части: им предложили нарисовать весенние пейзажи, птиц и деревья.

Для вдохновения были предоставлены разнообразные материалы: краски, карандаши, фломастеры, бумага.



Каждый ребенок старался передать на бумаге атмосферу весны: яркие цвета, пение птиц, зеленеющую траву.



Рисунки получились разнообразными и оригинальными, отражая воображение и творческий потенциал каждого ребенка.



# «Шахматно- шашечный турнир»

"Не зря во все эпохи короли  
Ценили мудрость шахматной игры..."



В нашем центре прошёл шахматно-  
шашечный турнир.



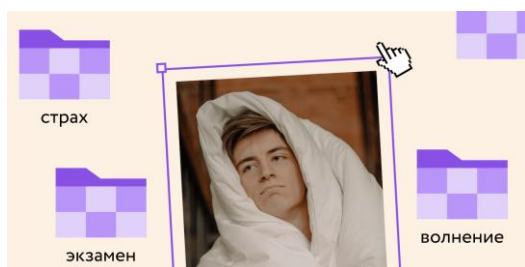
Началось с "Аукциона шахматных терминов" - дети поочерёдно отвечали на вопросы, отгадывали загадки, игра "Волшебный мешочек" наощупь отгадывали шахматные фигуры.



## Советы психолога

### «Как не волноваться перед экзаменами»

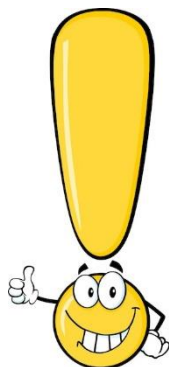
Привет, друзья! Наверняка многие из вас волнуются перед экзаменами — это совершенно нормально. Сегодня я расскажу, как справиться с волнением и показать на экзамене всё, на что вы способны.



#### Почему мы волнуемся?

Экзамены — это непривычная ситуация, которая пугает своей неизвестностью. К тому же все вокруг много говорят про экзамены, и это усиливает тревогу.

**Но помните:** волнение — это не враг, а способ организма мобилизовать силы.



#### Советы, которые помогут успокоиться

1. Примите ситуацию. Скажите себе: «Да, я волнуюсь, и это нормально. Но я готов(а) к экзамену и сделаю всё, что в моих силах».
2. Проиграйте экзамен в голове. Представьте весь процесс: как вы приходите в школу, получаете задания, спокойно их выполняете. Чем лучше вы себе это представите, тем меньше будет страха перед неизвестным.
3. Подготовьтесь заранее. Не оставляйте всё на последний день — так вы только усилите стресс. Разбейте материал на части и учите понемногу каждый день.
4. Используйте техники дыхания. Если волнение накатывает, попробуйте простое упражнение:
  - вдохните глубоко через нос на 4 счёта;
  - задержите дыхание на 7 счетов;
  - медленно выдохните через рот на 8 счетов. Повторите 3–5 раз — и вы почувствуете, как становится спокойнее.
5. Визуализируйте успех. Закройте глаза и представьте, что экзамен уже позади, вы получили хорошую оценку и радуетесь. Мысленная картинка успеха помогает настроиться на победу.
6. Двигайтесь. Перед экзаменом сделайте несколько простых упражнений или пройдите на свежем воздухе. Физическая активность снимает напряжение и помогает мозгу работать лучше.

## Советы психолога

7. Соблюдайте режим. Выспитесь накануне экзамена — хороший сон очень важен. Также не стоит переедать за ужином и сидеть в гаджетах перед сном.
8. Создайте ритуал. Придумайте какой-нибудь маленький ритуал, который будет вас успокаивать: например, съесть на завтрак любимое блюдо или надеть «счастливую» футболку. Ритуалы дают ощущение контроля над ситуацией.
9. Поговорите о своих чувствах. Расскажите воспитателю, другу или учителю, что вас беспокоит. Иногда достаточно просто проговорить свои страхи вслух — и они уже не кажутся такими страшными.
10. Настройтесь на процесс, а не на результат. Вместо мыслей «Я должен(а) получить пятёрку» скажите себе: «Я сделаю всё, что смогу, и этого будет достаточно».

**Помните:** один экзамен не определяет ваше будущее.

### Что делать в день экзамена?

1. С утра: позавтракайте, сделайте лёгкую зарядку, повторите самое важное.
2. По дороге в школу: послушайте любимую музыку или поговорите с другом — это отвлечёт от тревожных мыслей.
3. Перед входом в класс: сделайте несколько глубоких вдохов и выдохов, улыбнитесь.



4. Во время экзамена: если стало очень тревожно, положите руки на стол, сделайте медленный вдох и выдох, мысленно сосчитайте до 10.

### Важно помнить:

Волнение — это нормально. Даже взрослые иногда волнуются перед важными событиями.



Вы уже многому научились, и экзамен — это просто возможность показать свои знания.

Что бы ни случилось, вас любят и поддерживают воспитатели, учителя и друзья.



Удачи на экзаменах! Вы всё сможете!

### Мудрая мысль недели:

«Спокойствие — признак силы. Глубокий вдох, ясный ум — и вы справитесь!»

## Творожные кексы

Всем привет, друзья! Сегодня хочу поделиться невероятно вкусным, быстрым рецептом творожных кексов! Готовятся очень быстро и легко. Просто всё смешать и отправить в духовку. Попробовав их один раз, Вы больше не станете покупать кексы в магазине. Рекомендую приготовить кексы по этому рецепту. Всем приятного чаепития!

### Продукты

Творог (мягкий) – 200 г

Масло сливочное – 70 г

Сметана – 50 г

Яйца – 2 шт.

Сахар – 150 г

Ванильный сахар – ½ ч. Ложки

Мука – 210 г

Разрыхлитель -3 г

### Пошаговый фото-рецепт

Для приготовления кексов нам потребуется творог в брикете. Берем пачку 200 грамм.



К творогу добавляем сахар 150 грамм

Вилкой хорошо разминаем творог вместе с сахаром до однородной консистенции.



Добавляем в творожную массу 2 яйца.



Хорошо перемешиваем яйца с творожной массой.



Далее добавляем ванильный сахар.

Следующим шагом добавляем 50 грамм сметаны. В данном случае сметана 15%, но также можно использовать сметану 20%.



70 грамм сливочного масла растапливаем в микроволновке либо на паровой бане. Делайте так, как Вам удобно. Добавляем масло в творожную массу.



## Пальчики оближешь

Ещё раз хорошо перемешиваем все ингредиенты



Далее добавляем 3 грамма разрыхлителя - это неполная чайная ложка.



Муку обязательно нужно просеять, чтобы насытить её воздухом. Добавляем 210 грамм муки.



Лопаткой хорошо перемешиваем тесто до однородности.



Для приготовления кексов я использую бумажные формы. Также хорошо подойдут силиконовые. Если Вы не уверены в качестве ваших бумажных форм для кексов, их можно смазать небольшим количеством растительного масла.

В каждую формочку выкладываем тесто, примерно по 1 столовой ложке. Заполняем где-то на 1/2 формы, так как тесто будет подниматься.



После того, как тесто распределили по формам, отправляем творожные кексы выпекаться в разогретую духовку при 180 градусах минут на 20-25. Ориентируйтесь на свою.



Готовность кексов проверяем шпажкой: если она сухая, творожные кексы готовы.

При подаче кексы посыпаем сахарной пудрой.



**Приятного аппетита!**

инструктор по труду  
Алла Викторовна Радыш

## Путешествуем вместе!

*Добро пожаловать в мир  
удивительных открытий!  
В этом выпуске мы собрали для вас  
лучшие места г. Яровое.*

### Озеро Большое Яровое



Уникальное горько-соленое озеро в Алтайском крае (вблизи г. Славгород), известное как «русское Мертвое море».

Оно славится лечебной рапой и иловой грязью, высокой концентрацией соли, которая удерживает на поверхности, и развитой пляжной инфраструктурой

Уникальность: Памятник природы с 1978 года, место обитания рачка *Artemia salina*, способствующего образованию грязи.

Лечебные свойства: Вода и грязи эффективны при болезнях кожи, нервной и костно-мышечной систем.

### Аквапарк «Лавна»



Крупнейший в Сибири парк водных развлечений под открытым небом.

Именно он ежегодно притягивает сюда десятки тысяч туристов.

На площади более 25 тысяч кв.м под открытым небом разместились 11 разновысотных горок одиночного и парного спуска.

От стандартных, вызывающих шквал положительных эмоций, до экстремальных, способных поднять до предельных значений уровень вашего адреналина.

Для гостей представлены семь бассейнов различной глубины общей площадью 2,5 тысячи кв.м. Мы поддерживаем в них комфортную температуру воды, не позволяя ей опускаться ниже 27°C.

Вход в аквапарк осуществляется по электронному браслету, который также может служить электронным кошельком для покупок.

# Путешествие вместе!

### Улица Гагарина



Это не просто улица, которая соединяет пляжи Причала 22. Это променада, это улица, где устраивают шоу уличные музыканты, где собираются по вечерам те, кто не прочь потанцевать под аккордеон. На протяжении всей улицы установлено множество парковых скульптур и скамеек, расположены кафе и бары. В "бархатный сезон" работает множество аттракционов для детей и взрослых, сувенирных лавок и выступают коллективы уличных музыкантов. Днем здесь можно пофотографироваться около интереснейших экспозиций из меди.

### Причал 42



Лежать на чистейшем золотом песке можно и без шезлонга, а малышам очень нравится лепить песочные замки.

Безопасность на пляже обеспечивает команда спасателей, оборудованы раздевалки и санитарные зоны.

С пляжа Причала 42 вы можете отправиться в рейс по побережью озера на прогулочном плоту, с ветерком прокатиться на катере или неспешно плавать на катамаране, лодке.

На берегу множество развлечений: бассейны «АКВАТОРИИ», батуты, веревочный парк, тир, фиш-пилинг и многое другое.

Для активного отдыха на пляже есть игровая площадка с сеткой для волейбола. Расслабиться и прекрасно отдохнуть можно в зонах релакса.

На пляже имеется детский центр «ДОМ ГНОМ», где дети могут побыть под присмотром опытных воспитателей.



Путешествия по родным местам — это уникальная возможность увидеть привычные места новыми глазами и найти вдохновение рядом

## Мода для подростков 2026 весна-лето

*Подростки – это те самые люди, для которых мода имеет значение.*

✎ Именно они следят за тенденциями и в собственных луках используют модные тренды. Подростковая мода на весну – лето 2026 года может показаться взрослым несколько странной и не модой вовсе, но в действительности она вполне отражает и «взрослые» идеи с подиумов.

### Что же модно в этом сезоне у подростков?

#### Многослойность



✎ Главный шик – умело сочетать предметы одежды различной длины, объема, размера и цвета, комбинируя их в разной последовательности.

✎ Классическое сочетание рубашки и жакета – это скучно. Надо добавить к ним майку, жилет, худи – вот тогда станет интересно и модно.

✎ Но многослойность – не про то, чтобы просто надеть всего и побольше. Важно умело миксовать казалось бы не очень подходящие одна к другой вещи. Удачным может стать микс для девушки из кроп-топа, бомбера и тренча поверх них.

✎ А внизу их дополняют широкие джинсы и объемные кроссовки. При этом все предметы могут быть похожих цветов или совершенно разных.

#### Природные тона



✎ В сезоне «весна – лето 2026» актуальны естественные оттенки: коричневый, бежевый, зеленый, желтый и синий, причем последние всё чаще приглушенные, будто грязноватые или размытые, выцветшие. Кислотность, чрезмерная яркость сегодня не в моде.

✎ Все оттенки коричневого и бежевого становятся базой. К ним отлично подходит розовый, причем даже для мальчиков, если только он не напоминает кукольные наряды.

## Мода для подростков 2026 Весна-лето

### Oversize



✧ Тренд, который царствует и во взрослой, и особенно в подростковой моде уже несколько сезонов и не собирается сдавать позиции.

✧ Объемные вещи имеют массу преимуществ: не сковывают движений, скрывают возможные или мнимые проблемы с фигурой. Выглядят демократично, подходят всем. И это касается не только спортивной формы или одежды для отдыха.

✧ Сегодня производители выпускают и школьную форму oversize, например, двубортные пиджаки свободного кроя и увеличенной длины вместо приталенных жакетов.

### Стиль casual



Формальная одежда ушла на второй план. Её надевают только в школу

при наличии строгих требований к форме, а также на официальные мероприятия.

А в обычной жизни носят простые вещи: свитшоты, лонгсливы, футболки, худи, толстовки. Жизнь стала проще и свободнее. И то же самое случилось с подростковой одеждой.

✧ Свободный крой, отсутствие сложных застежек, посадки по фигуре, высоких и строгих воротничков – всё это делает одежду удобной, комфортной, уютной.

✧ Свитера и брюки casual заменили классические костюмы, в них ходят на работу во вполне взрослых и умеющих делать деньги корпорациях.

### Бохо стиль



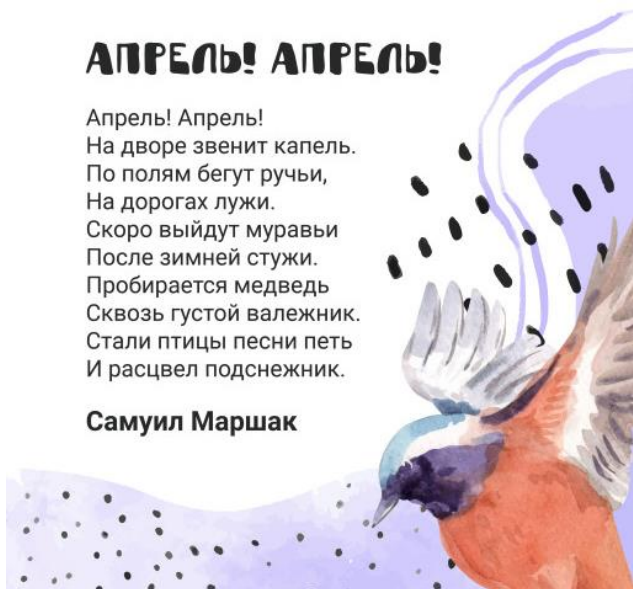
✧ Для девочек всегда актуальными остаются легкие платья в мелкий цветочек, которые в весной и летом сочетают со стильными косухами, грубыми ботинками и вязаными шапками beany. Так бохо превращается в гранж. Более спокойный вариант – подростковое романтическое платье и кеды.

Мода для подростков весной и летом 2026 года демократичная, свободная, расслабленная.

## АПРЕЛЬ! АПРЕЛЬ!

Апрель! Апрель!  
На дворе звенит капель.  
По полям бегут ручьи,  
На дорогах лужи.  
Скоро выйдут муравьи  
После зимней стужи.  
Пробирается медведь  
Сквозь густой валежник.  
Стали птицы песни петь  
И расцвел подснежник.

Самуил Маршак



## УЖ ТАЕТ СНЕГ

Уж тает снег, бегут ручьи,  
В окно повеяло весной...  
Засвищут скоро соловьи,  
И лес оденется листвою!  
Чиста небесная лазурь,  
Теплей и ярче солнце стало,  
Пора метелей злых и бурь  
Опять надолго миновала...

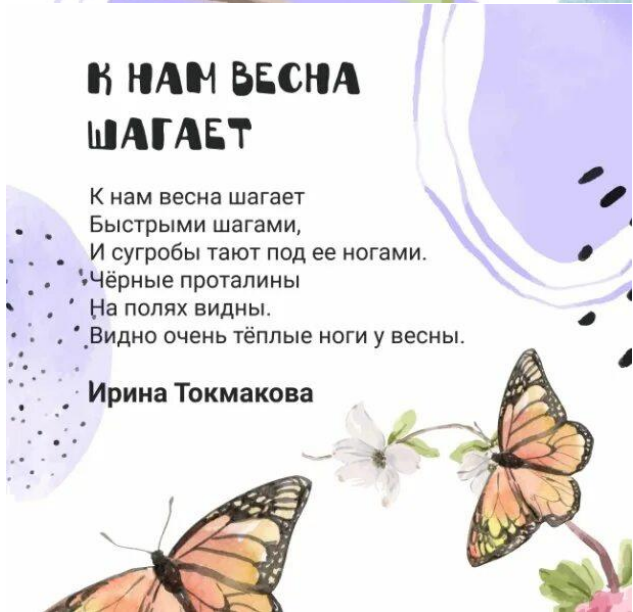
Алексей Плещеев



## К НАМ ВЕСНА ШАГАЕТ

К нам весна шагает  
Быстрыми шагами,  
И сугробы тают под ее ногами.  
Чёрные проталины  
На полях видны.  
Видно очень тёплые ноги у весны.

Ирина Токмакова



Ф. И. Тютчев

\*\*\*

Зима недаром злится,  
Прошла её пора, —  
Весна в окно стучится  
И гонит со двора.  
И всё засуетилось,  
Всё гонит зиму вон —  
И жаворонки в небе  
Уж подняли трезвон.  
Зима ещё хлопочет  
И на весну ворчит,  
Та ей в глаза хохочет  
И пуще лишь шумит...  
Взбесилась ведьма злая  
И, снегу захватя,  
Пустила, убегая,  
В прекрасное дитя...  
Весне и горя мало:  
Умылась в снегу  
И лишь румяней стала  
Наперекор врагу.

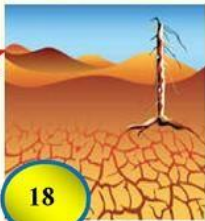


# SEASONS AND WEATHER

20



FIND THE WORDS AND THE MYSTERY MESSAGE



18

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

!



12



22



2

5



14



13



10



16



1

11



6

3



17



9

21

21

7



4



8

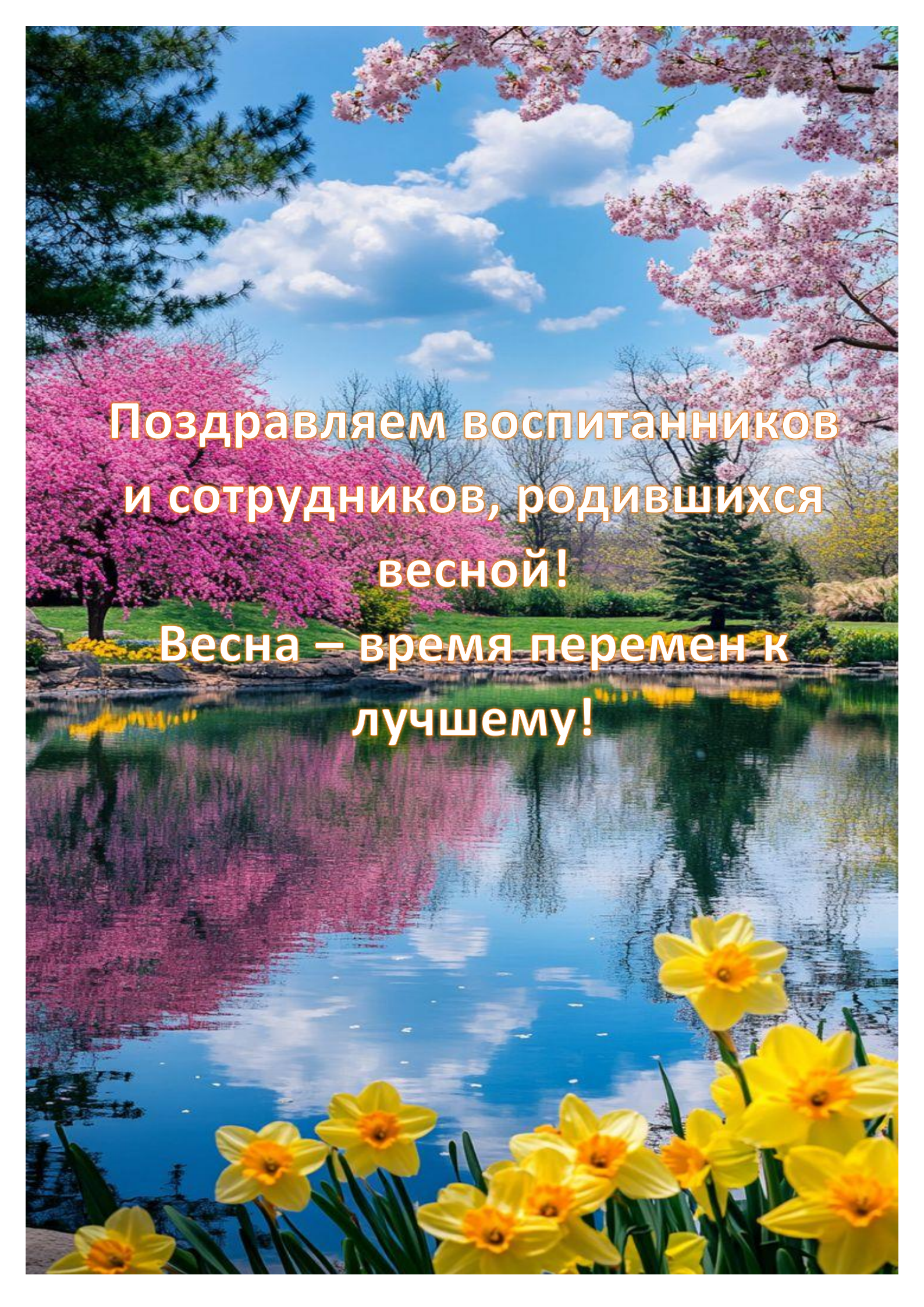


19



15





Поздравляем воспитанников  
и сотрудников, родившихся  
весной!

Весна – время перемен к  
лучшему!