

ЖУРНАЛЬЧИК

В номере:

6+

Ура! Каникулы!

Праздники в центре

Пальчики оближешь

Страничка

безопасности

Путешествуем

вместе

Край родной

Алтайский

Мы за ЗОЖ

На досуге

С Днем рождения!

Осень-2023



Ежеквартальный (сезонный)
журнал о жизни, работе, творчестве
воспитанников и сотрудников Яровского
центра помощи детям.

ОСЕНЬ 2023 г.

Издатель:

КГБУ «Яровской центр помощи
детям, оставшимся без попечения
родителей»

E-mail: detdom.yaa@mail.ru

Главный редактор:

Юлия Пивоварова, педагог-организатор

Редакционная коллегия:

Вероника Т.

Ура! Каникулы!

Наши осенние каникулы-23.....3

Праздники в Центре

Родной дом, с юбилеем!.....8

Пальчики оближешь

Готовим вместе.....11

Страничка безопасности.....12

Путешествуем вместе

Продолжаем говорить о Яровом.....13

Край родной Алтайский

Алтай: известный и неизвестный.....15

Мы за ЗОЖ.....17

На досуге.....23

С Днем рождения!.....24



Фрагмент спектакля «Чудеса в решете»

Наши осенние каникулы-23

Школьные каникулы – это любимая пора для детей, когда дети могут отдохнуть от напряженного учебного процесса, расширить свой кругозор и получить новые впечатления. Весело, интересно и познавательно проходят осенние каникулы у ребят в нашем центре. Каждый день дети чему-то учатся, участвуя в массовых мероприятиях.

Для развития познавательной и творческой активности, привития навыков здорового образа жизни, расширения кругозора воспитанников были запланированы разнообразные мероприятия для каждой возрастной группы. Во время каникул работали библиотека, творческая мастерская, учебная кухня, музыкальный и спортивный залы.



Осенние каникулы пролетели очень быстро. Педагоги центра позаботились, чтобы за этот короткий промежуток времени дети отдохнули, набрались сил, положительных эмоций и ярких впечатлений!

В первый день каникул со всеми воспитанниками Центра были проведены беседы о соблюдении во время осенних каникул правил техники безопасности и безопасного поведения в центре и в общественных местах, на дорогах, во время экскурсий. Детям напомнили об основных правилах дорожного движения, правилах пожарной безопасности и необходимости их соблюдения.



Моя малая Родина

В преддверии праздника, Дня народного единства, состоялось вручение награды прокурором Алтайского края за мини-сочинение «Моя малая родина» (руководитель И.Б. Новицкая, воспитатель). Победителем стала наша София Е. Молодец! Поздравляем!



В группе № 4 прошли семейные творческие часы. На практическом занятии «Осенний вернисаж» воспитанники изготовили поздравительные открытки ко Дню рождения Виктории К.



30 октября состоялось поздравительно-игровое мероприятие «День Именинника», на котором Вику поздравили с Днем рождения. Дети играли, разгадывали ребусы, загадки, читали стихи, спели песню «Пусть бегут неуклюже...». Затем устроили чаепитие с любимыми сладостями.



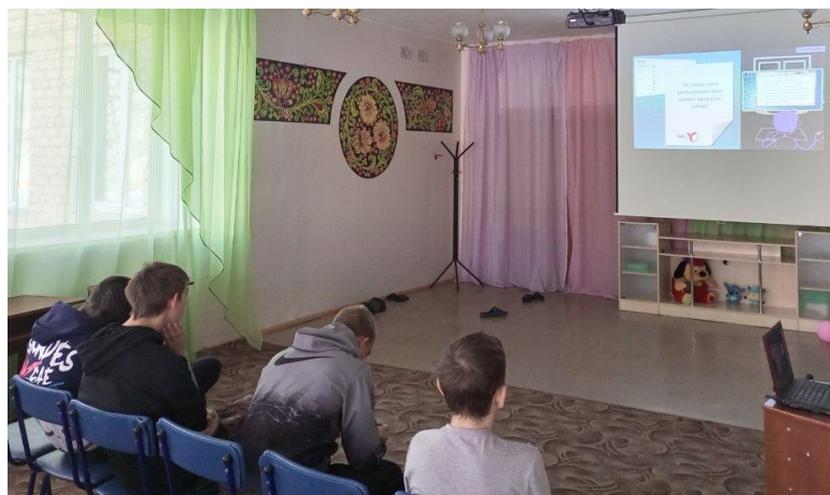
С.А. Савёлова,
воспитатель группы № 4

Ура! Канікулы!

Накануне праздника Дня народного единства, в библиотеке центра прошёл литературный час «Россия - Родина моя», ребята приняли участие в викторине, отвечая на вопросы по истории России, о животном и растительном мире нашей страны.



Прошел информационный час «Безопасный интернет». Участники мероприятия посмотрели короткие ролики о правилах безопасного поведения в сети.



Ура! Каникулы!

В группе № 1 прошел творческий час, на котором ребята мастерили поделки из природного материала.



В группе № 2 прошли творческие и практические занятия. На занятии "Осенний вернисаж" воспитанники рисовали осенние пейзажи, а на занятии «Книжкина больница» школьные учебники, детские книжки.



Ура! Каникулы!

Воспитателями смены «В» было организовано кулинарное занятие «Пирожки с желаниями». Пирожки удались на славу!



Подводя итоги каникул, отметим, что дети принимали активное участие во всех мероприятиях, на ежедневных прогулках узнавали много нового о сезонных изменениях в природе родного края, проявили творческие способности в изготовлении поделок, вышивке и рисовании, кулинарии.

Дальнейшей задачей для педагогов станет, как ещё разнообразнее и интереснее провести мероприятия на последующие зимние каникулы.

Информация подготовлена:
Пивоваровой Ю.В.,
педагогом-организатором центра.

Родной дом – с юбилеем!

С юбилеем, милый наш дом!

С юбилеем, каждый из нас!

*Пусть будет радостным и счастливым
Каждый день, каждый год,
каждый час!*

В нашем детском доме по-праздничному многолюдно, шумно и весело. 24 ноября детскому дому, который стал родным для многих воспитанников, исполнилось 25 лет. Ныне это КГБУ «Яровской центр помощи детям, оставшимся без попечения родителей». Но мы, по-прежнему, называем его просто Детский дом.



Чтобы этот день стал незабываемым, педагоги и воспитанники постарались устроить настоящий праздник. Прибывших гостей, по старой русской традиции, встречали хлебом-солью Василиса Премудрая и Иван Царевич.



На юбилей детского дома приехали первые воспитатели и выпускники прошлых лет. Для них по-особенному праздничной атмосферой в этот день был пронизан каждый уголок детского дома.



В коридорах и фойе нашего дома разнообразные выставки предлагали всем узнать, чем жил раньше и живёт детский дом сегодня. Выпускники узнавали себя, друзей, сотрудников на фотографиях, радовались достижениям детского дома сегодня. Абсолютно у всех было ощущение, что пришли они на семейный праздник – такой тёплой и дружеской была атмосфера, в которой оказались гости детского дома.

Праздничная программа открылась спектаклем «Чудеса в решете» в исполнении наших воспитанников, с участием воспитателя А.П. Коваленко.

В адрес присутствующих на юбилейном вечере звучали поздравления и искренние слова признательности за нелегкий труд. Музыкальные номера в исполнении нашего постоянного гостя Максима Татарского сменялись инструментальными выступлениями учащихся ДШИ г. Яровое.



Детский дом – это одна большая и дружная семья. Много добрых слов прозвучало в адрес администрации, педагогов, сотрудников, которые до сих пор продолжают работать: Пустовойтенко А.И., Русанова (Коваль) А.А., Захарюта Н.В., Рыль С.А., Козлова Г.В., Беликов А.Ф. и ветеранов детского дома: Козловой Н.И., Валуйской Н.Л., Актановой А.Б., Мартыненко Г.В., Авдеевой Н.Г., Голенковой Л.П.



Тёплые слова благодарности звучали в адрес педагогов от приехавших на праздник первых выпускников: Юлии З., Юрия О., Евгения и Натальи П., Григория Ш., Александра и Анны Д., Николая Г. и Василия А. За 25 лет из стен детского дома в большую жизнь вышли 170 ребят. У многих есть свои семьи. Они работают, учатся, а также воспитывают своих детей. Много меняется в жизни каждого выпускника, но дом, ставший родным и даривший тепло семейного уюта, они не забудут никогда.



Со словами благодарности и признательности к коллективу детского дома обратились почетные гости праздника, среди которых были представитель от администрации г. Яровое, заместитель главы администрации по социальным вопросам А.В. Сук, первый директор детского дома Плотникова Н. М., а также Мысина И. А. и Роот И. А. Алла Валериевна вручила благодарности администрации г. Яровое за добросовестный труд сотрудникам центра - педагогу-организатору Ю.В. Пивоваровой, воспитателю С.А. Савёловой, инспектору по кадрам О.В. Кувшинниковой, врачу-педиатру А.Ф. Беликову.



Непомнящих О. И. (Новосибирск), Губская К.А. (Кемерово).

В финале праздника выступил вокальный ансамбль «Думушка» под руководством М. Татарского. Затем состоялось чаепитие с пирогами и блинами. Праздник получился ярким и интересным.



Большую поддержку детскому дому оказывают наши шефы-наставники, сотрудники СПСЧ-61 в лице Скрипникова В. В., индивидуальные предприниматели Нейфельдт П. Э., Попов Д. Б. (Славгород), волонтеры

Мы всех благодарим за теплые слова, поздравления и подарки к 25-летнему юбилею нашего детского дома.

*Юлия Пивоварова,
педагог-организатор Центра*

Готовим вместе

В нашем центре воспитанники с удовольствием изучают кулинарное искусство. Мы стараемся построить работу таким образом, чтобы каждое новое занятие отличалось от предыдущего, и чтобы ребятам было интересно готовить.

Занятия по кулинарии позволяют развивать творческие способности, самостоятельность, проявлять индивидуальность, фантазию и получать результат своего творчества.



У воспитанников формируются навыки в приготовлении множества кулинарных блюд и их эстетического оформления.

На осенних каникулах были проведены групповые кулинарные часы, на которых дети учились жарить картофель, гренки, готовить салат из цветной капусты.



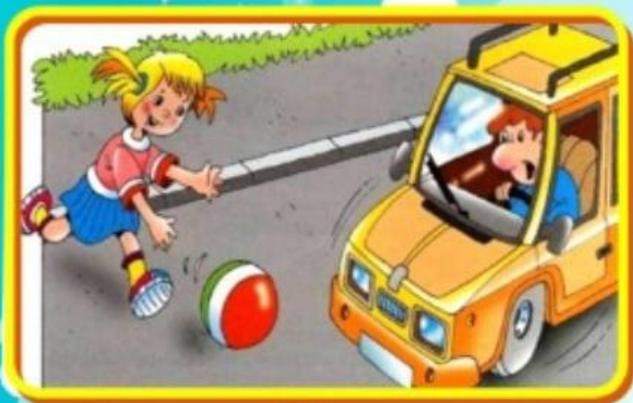
Страницу ведет:
А.В. Радыш, инструктор по труду

«Безопасное детство» — это комплекс профилактических мероприятий для детей дошкольного и младшего школьного возраста по вопросу воспитания у детей культуры безопасного поведения.

Дети должны понимать, какие опасности существуют для них в окружающем мире, знать основные правила безопасного поведения.

Всероссийская акция «БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТСТВА»

Нельзя играть на проезжей части и возле дороги - ЭТО ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!



Нельзя играть со спичками - ЭТО МОЖЕТ ПРИВЕСТИ К ПОЖАРУ!



БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЕЕ НА ГОРКАХ!



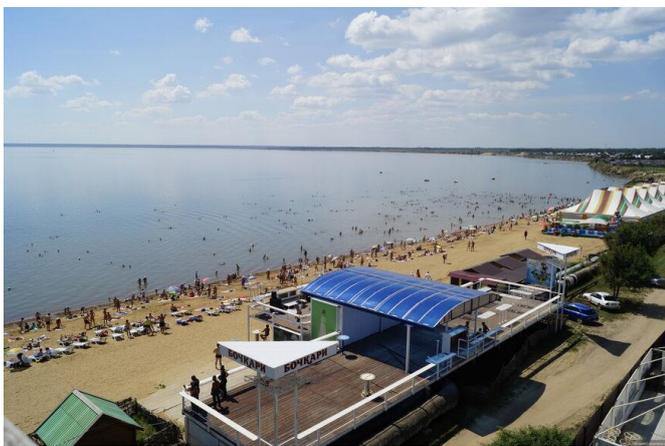
Нельзя выходить на лёд - ЭТО ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!



ЗАПРЕЩЕНО ЗАПУСКАТЬ ФЕЙЕРВЕРК ДЕТЯМ БЕЗ ПРИСМОТРА ВЗРОСЛЫХ!

Продолжаем говорить о Яровом

Озеро Большое Яровое— это соленое озеро, расположенное посреди Кулундинской степи в западной части Алтайского края. Оно является самым популярным озером Сибири. Славится своей целительной рапой и лечебными грязями. Каждое лето на берега водоема съезжаются тысячи туристов из сибирских регионов России и даже из соседнего Казахстана, чтобы отдохнуть и поправить свое здоровье. Озеро находится на краю города-курорта Яровое, в 10 км от Славгорода.



Отдых и лечение на озере Яровое

Индустрия отдыха на Большом Яровом озере Алтайского края начала формироваться в 1970-е годы, когда был построен первый санаторий, специализирующийся на грязелечении. До 2000-х годов рекреационный потенциал озера использовался неактивно. Настоящий бум развития туристической отрасли начался в 2004 г. Возведение на берегу двух



пляжно-развлекательных комплексов «Причал 22» и «Причал 42» с благоустройством прибрежной территории и созданием пляжной инфраструктуры позволило привлечь сюда тысячи туристов. Озеро Большое Яровое стало самым популярным местом отдыха жителей Сибири. Каждое лето население небольшого городка Яровое увеличивается на 5–10 тыс. человек. Количество гостей достигает 80 тыс. человек за лето. Курортный сезон длится с конца мая по конец августа. Самый большой наплыв отдыхающих происходит в июле, когда вода прогревается до +18... +20 °С, а температура воздуха достигает +25... +27 °С. С июля до конца августа побережье Большого Ярового напоминает пляжи Черноморского побережья России. В июне народа значительно меньше.

Купание в воде, насыщенной соляными растворами и минералами, благоприятно сказывается на здоровье. Высокая концентрация солей способствует снятию отеков, снимает боль, ускоряет заживление, активизирует кровообращение и обменные процессы.

Вода озера показана при заболеваниях кожи (экзема, нейродермит) и неврологических болезнях. Помогает она и при заболеваниях носоглотки (применяйте полоскания с разбавленной водой). Оздоровляющий эффект носят также прогулки вдоль озера. Испарения воды наполняют воздух различными минералами, в том числе бромом, которые, успокаивающе действуют на нервную систему и оказывают



положительный эффект при хронических заболеваниях лор-органов. Отдых на Большом Яровом озере — это самая приятная профилактика ОРВИ и гриппа.

Пляж Большого Ярового озера и инфраструктура

С появлением зон отдыха «Причал 22» (ориентирован на молодежь) и «Причал 42» (подходит для семейного отдыха) озеро Большое Яровое получило хорошую инфраструктуру.

Берега засыпали песком. В пляжной зоне организован прокат шезлонгов, после купания в соленой воде можно принять душ. Отдыхающим предлагаются разнообразные развлечения: катамараны, гидроскутеры.



Вечером проводятся дискотеки и концерты с участием «звезд». В течение дня посетителей пляжей развлекают аниматоры и звучит музыка. На берегу работают многочисленные кафе. Рядом с озером есть открытый аквапарк «Лава», который соединен с «Причалами» прогулочной улицей Ярбат. Можно съездить на экскурсии на Розовое озеро (Бурлинское) или Степной ключ, посетить музеи.

Если вам хочется тишины и уединения, нужно пройти по берегу вправо, где вы найдете «дикие» места отдыха.



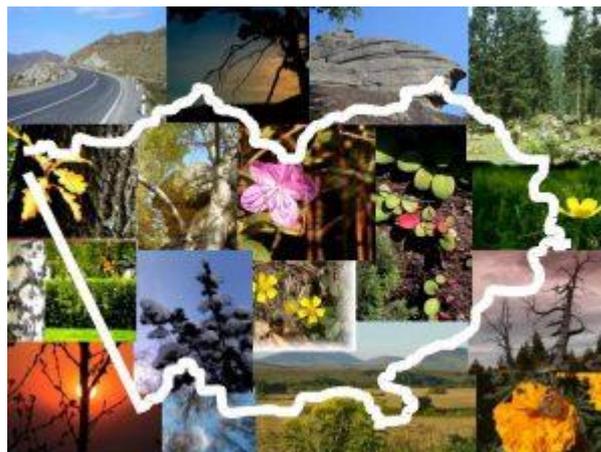
Берега здесь обрывистые, но туристы сами сделали спуски к воде, прорыв ступеньки. Чтобы смыть с себя соль, выкопайте ямку на берегу, которая тут же заполнится пресной водой. А может быть, рядом окажется уже вырытая кем-то «дикая купальня» — нередко отдыхающие формируют эти ямки покрывками.

Родной Алтай: известный и неизвестный

*Дорогие читатели нашего
«Журнальчика»! С этого выпуска мы
начинаем вести рубрику, посвященную
Алтайскому краю.*

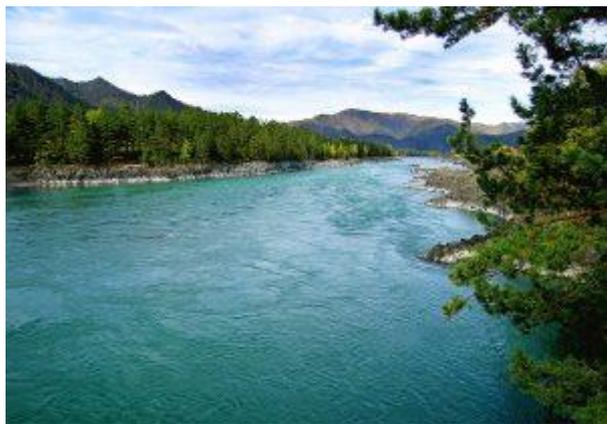
Алтай – это изумительное по красоте место, которое хранит свои тайны. Его волшебные луга с цветущими эдельвейсами, хрустальной чистоты реки и озера, первозданные леса красноречиво свидетельствуют о том, что здесь находится мистическое место силы. Многие наверняка знают, что Алтай уже давно и заслуженно получил название колыбели мира, а значит, именно отсюда и начало человечество свой долгий и нелегкий путь.

Чуйский тракт



Большинство дорог не имеет истории. Точнее, история у них, конечно, есть, но ее никто, кроме дорожных строителей, не знает. Совсем другое дело Чуйский тракт! Это дорога имеет богатую историю, о ней даже рассказывают школьные учебники. Дело в том, что на месте современной трассы еще тысячу лет назад проходил Мунгальский путь, по которому перемещали товары из России в Китай и обратно. Конечно, это был не Великий Шелковый путь, но он тоже имел большое значение. Чуйский тракт изобилует не только живописными ландшафтами, но и большим количеством примечательных мест, расположенных в непосредственной близости от трассы.

Река Катунь



При упоминании об Алтае сразу вспоминается река Катунь. В переводе – хозяйка. Являясь одной из главных рек Алтая, она несёт свои воды с юга на север.

А где она не протекает, там бегут её многочисленные притоки. На протяжении всего года река Катунь остаётся неизменно прекрасной. Осенью её вода становится подчёркнуто



бирюзовой. В зимний период Катунь только в некоторых местах затянута льдом, а на порогах вода и вовсе не замерзает, продолжая шуметь и журчать. Стараясь вырваться наружу, продолжается беспокойный водоворот. Прочный зимний лёд позволяет ходить вдоль берега.

При этом можно увидеть многие места, которые летом просто недоступны взору. А весенний ледоход на Катунь – это потрясающее зрелище.

Озеро Ая



Небольшой пресный водоем на границе с Республикой Алтай. Это одно из немногих озер в предгорьях Алтайских гор, где вода прогревается до 20 °С и можно купаться. Окрестности водоема — горные массивы, хвойные и лиственные леса, стремительные потоки Катунь. В переводе с тюркского Ая означает «Луна» и действительно форма озера в виде серпа напоминает молодой месяц. Его возраст около 25 млн. лет. Своим происхождением водоем обязан хрупким горным породам, которые со временем вымывались и выветривались, а также движениям земной коры, послужившим образованию котлована. Но есть и красивая легенда. По ней красавица Луна спрыгнула на Землю, чтобы защитить людей от злобного великана. А на месте ее падения образовалась вмятина, которая заполнилась зеленовато-голубыми водами. Питается озеро за счет грунтовых вод и подземных родников, которые бьют со дна в западной его части. Водоем относится к охраняемым природным памятникам, которые требуют бережного отношения.

АЗБУКА ЗДОРОВЬЯ

Витамин А

Улучшает зрение
и иммунитет.



Где найти?
В молоке, яйцах,
сливочном масле,
печени, рыбьем жире.

Витамин С

Защищает от простуды,
укрепляет зубы, кости
и сосуды.



Где найти?
В цитрусовых фруктах,
смородине, клюкве,
бруснике, капусте,
луке, картофеле.

Витамин D

Необходим для роста
организма, особенно
костей и зубов.



Где найти?
В рыбе, сливочном масле,
яйцах, свежей зелени.
Вырабатывается
под воздействием
солнечных лучей.

Витамины группы В

Помогают при стрессе
и травмах.



Где найти?
В злаках, крупах, орехах,
моркови, капусте,
яблоках, шиповнике,
печени, яйцах.

Витамин Е

Выводит из организма
вредные вещества
и укрепляет иммунитет.



Где найти?
В свежих фруктах и овощах,
зёрнах злаков,
растительных маслах.

Нам с компанией полезной
Познакомиться пора,
Ведь она нас от болезни
Защищает на ура!

Витамины помогают
Стать сильнее и бодрей
И здоровье укрепляют!
Где найти таких друзей?



Распорядок дня

Нужно правильно питаться,
Чтоб был крепким организм,
Чаще спортом заниматься,
Сохраняя оптимизм,
Спать спокойно, полноценно,
И на воздухе гулять,
И без лени непременно
Распорядок соблюдать!



Полноценный сон



Правильное питание



Свежий воздух

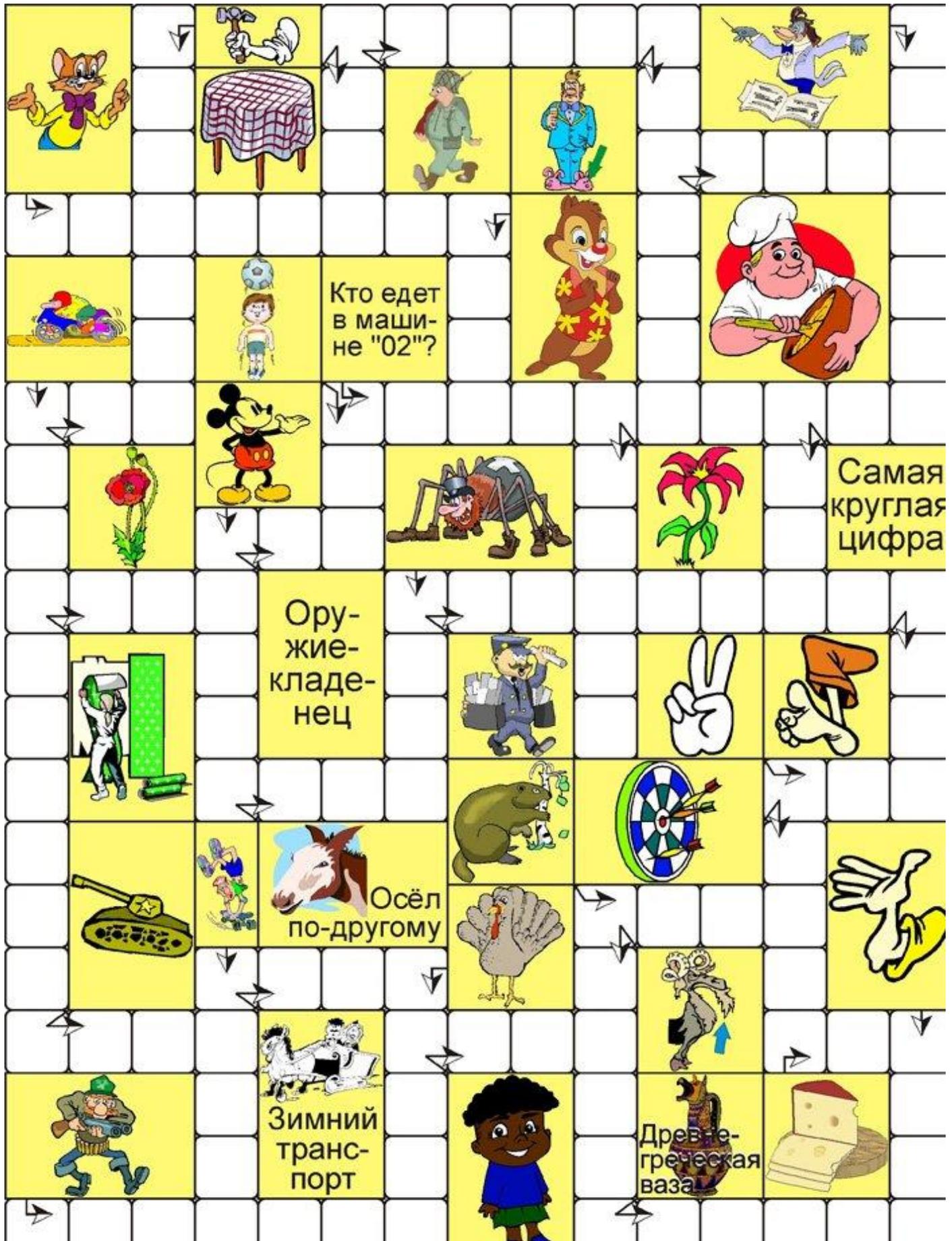


Спорт

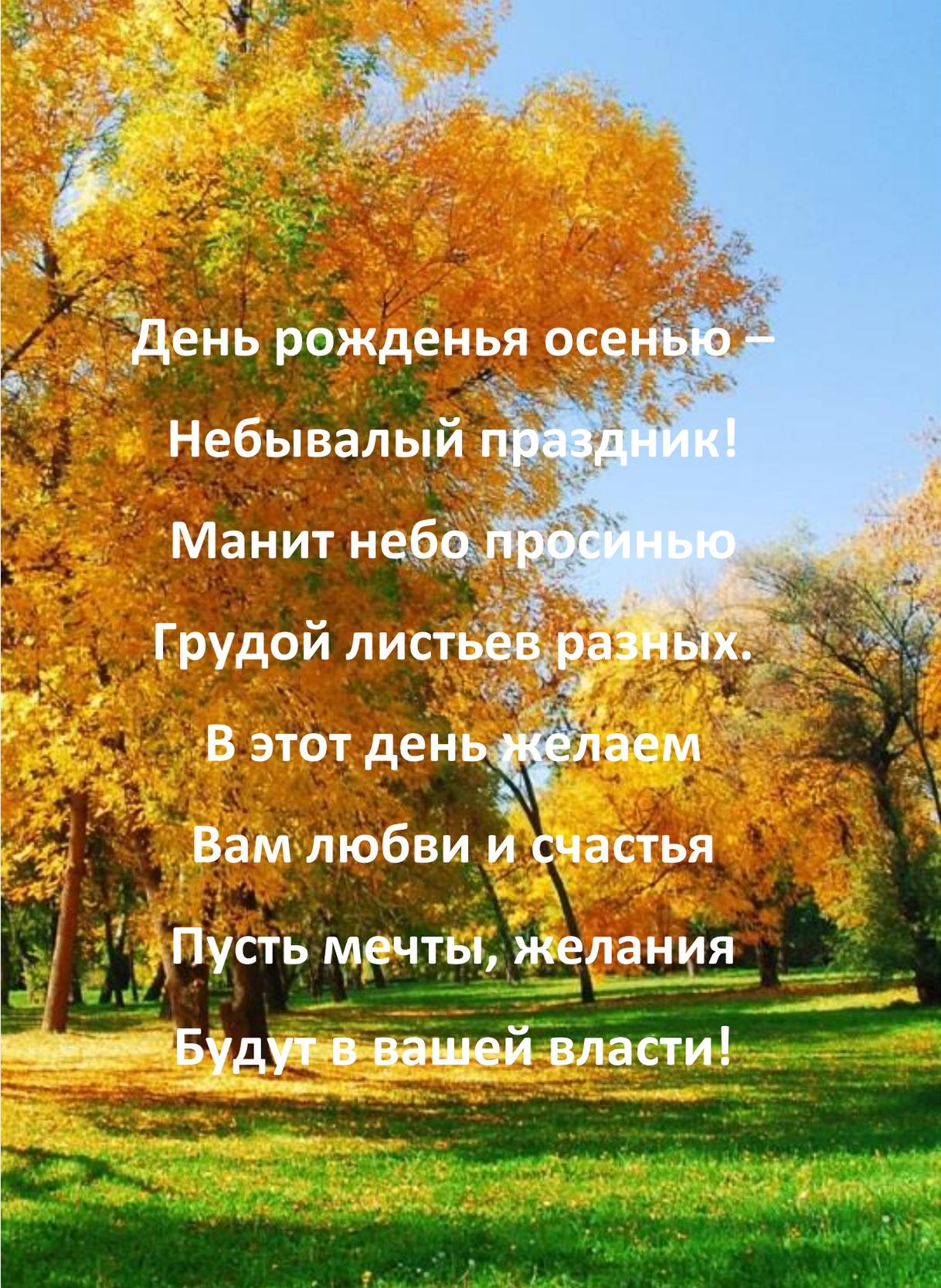


Хорошее настроение

На доске



**ПОЗДРАВЛЯЕМ ВОСПИТАННИКОВ
И СОТРУДНИКОВ ЦЕНТРА,
РОДИВШИХСЯ ОСЕНЬЮ!**



**День рождения осенью –
Небывалый праздник!
Манит небо просинью
Грудой листьев разных.
В этот день желаем
Вам любви и счастья
Пусть мечты, желания
Будут в вашей власти!**