

На учебный год

столовая предлагает следующие виды 2-х разовых сбалансированных комплексов (завтрак к обеду), соответствующих требованиям СанПиН 2.4.5.2409-08 (согласовано Управлением Роспотребнадзора по Пермскому краю от 03.09.2020 г. № 59-00-09/10-22364-2020 «О согласовании меню НП «Лидер»)

Питание детей будет организовано в соответствии с предписаниями Роспотребнадзора, в том числе - расстояние между столами разных классов не менее 1,5 метров.

| | 1 смена ЗАВТРАК | | 2 смена ОБЕД |
|--|--|---|--|
| <u>Для детей 7-11 лет</u> <u>(бесплатное питание)</u> | 1. Правильный завтрак»: Состав: закуска, крупьяное, яичное или творожное блюдо, фрукты, горячий напиток, кисломолочный напиток, хлеб. | 2. «Переменка»: Состав: закуска, второе горячее блюдо из крупы, творога, яйца, мясо говядины, мясо птицы, рыбы, горячий напиток, кисломолочный напиток, фрукт, хлеб. | «Обжорка» Состав: салат или подгарнировка, первое горячее и второе горячее блюдо из мяса говядины, мяса птицы, рыбы, курицы, печени говядины, напиток, хлеб. |
| <u>Для детей 12-18 лет</u> <u>(бесплатное питание)</u> | 1. «Правильный завтрак»: Состав: крупьяное, яичное, или творожное блюдо, бутерброд, фрукт через день, горячий напиток, хлеб. | 2. Комплекс «Лакомка» Состав: закуска, второе горячее блюдо, напиток, хлеб, фрукты или кондитерское изделие или выпечка. | «Обжорка» Состав: салат или подгарнировка, первое горячее блюдо, второе горячее блюдо из мяса говядины, мяса птицы, рыбы, курицы, печени говядины, напиток, хлеб. |
| | 3. «Переменка»: Состав: второе горячее блюдо (мясное, рыбное, колбасное, куриное, яичное, творожное), гарнир, подгарнировка, третье блюдо, фрукт через день, хлеб. фрукт, хлеб (согласно разрешенного списка для этого заболевания). | | |
| <u>Двухразовое питание для детей 7-11, 12-18 лет с ограниченными возможностями здоровья</u> | 1. «Правильный завтрак»: Состав: крупьяное, яичное, или творожное блюдо, бутерброд, фрукт через день, горячий напиток, хлеб. | | 1. «Обжорка» Состав: салат или подгарнировка, первое горячее блюдо, второе горячее блюдо из мяса говядины, мяса птицы, рыбы, курицы, печени говядины, напиток, хлеб. |
| | 2. Обед «Обжорка» Состав: салат или подгарнировка, первое горячее блюдо, второе горячее блюдо из мяса говядины, мяса птицы, рыбы, курицы, печени говядины, напиток, хлеб. | | 2. Полдник Состав: напиток или кисломолочный напиток, фрукты, кондитерское изделие, выпечки |
| <u>Питание за родительскую плату</u> | 1.«Правильный завтрак» 85,00 руб Состав: крупьяное, яичное, или творожное блюдо, бутерброд, фрукт через день, горячий напиток, хлеб. | 1. «Переменка» 95,00 рублей Состав: второе горячее блюдо (мясное, рыбное, колбасное, куриное, яичное, творожное), гарнир, подгарнировка, третье блюдо, фрукт через день, хлеб.фрукт, хлеб (согласно разрешенного списка для этого заболевания). | «Обжорка» 108,00 рублей Состав: салат или подгарнировка, первое горячее блюдо, второе горячее блюдо из мяса говядины, мяса птицы, рыбы, курицы, печени говядины, напиток, хлеб. |
| | 2. «Лакомка» 105,00 рублей Состав: закуска, второе горячее блюдо, напиток, хлеб, фрукты или кондитерское изделие или выпечка. | 3. «Ланч» (через раздачу по заказу) 108,00 руб Состав: закуска, второе горячее натуральное блюдо, напиток, хлеб, фрукты или кондитерское изделие или выпечка. | |
| <u>Возможно двухразовое питание: завтрак+ обед</u> | 1. «Лакомка» 105,00 рублей Состав: закуска, второе горячее блюдо, напиток, хлеб, фрукты или кондитерское изделие или выпечка. | 2. «Ланч» (через раздачу по заказу) 108,00 руб. Состав: закуска, второе горячее натуральное блюдо, напиток, хлеб, фрукты или кондитер. изделие или выпечка | «Обжорка» 108,00 ублей Состав: салат или подгарнировка, первое горячее блюдо, второе горячее блюдо из мяса говядины, мяса птицы, рыбы, курицы, печени говядины, напиток, хлеб |
| | 3. «Переменка» 95,00 рублей Состав: второе горячее блюдо (мясное, рыбное, колбасное, куриное, яичное, творожное), гарнир, подгарнировка, третье блюдо, фрукт через день, хлеб. фрукт, хлеб (согласно разрешенного списка для этого заболевания). | | |
| <u>Для детей, больных сахарным диабетом и нуждающихся в специализир.питании. (по диете №9) Комплекс предоставляется по предписанию врача.</u> | «Здоровейка» 100,00 рублей Состав: овощи порционно или салат, горячее второе блюдо из творога, мясо говядины, мясо птицы, рыбы, горячий напиток, кисломолочный напиток, фрукт, хлеб (согласно разрешенного списка для этого заболевания). | | «Здоровейка» 108,00 рублей Состав: Салат или подгарнировка, первое горячее блюдо, второе горячее блюдо из мяса говядины, мяса птицы, рыбы, курицы, напиток, хлеб (согласно разрешенного списка для этого заболевания). |

