

# МАКСИМУМ ЖИЗНИ – МИНИМУМ НАПРЯЖЕНИЯ

XS™ Родиола плюс / XS™ Магний. Вкус лимона





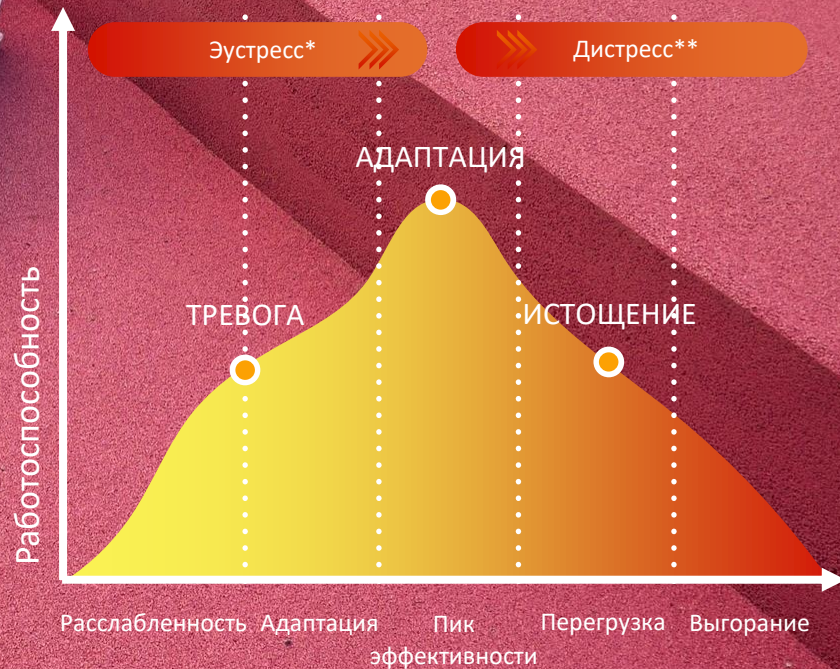
**Amway**



**XS™ РОДИОЛА ПЛЮС**  
**XS™ МАГНИЙ ВКУС ЛИМОНА**

# СТРЕСС –

Неспецифическая реакция организма на действие экстремальных факторов, а также на какую-либо трудно разрешимую или угрожающую ситуацию.



\*Эустресс – стресс, вызванный положительными эмоциями, а также несильный стресс, мобилирующий организм.

\*\*Дистресс – негативный тип стресса, с которым организм не в силах справиться. Он подрывает здоровье человека и может привести к тяжелым заболеваниям.



# СТАДИИ СТРЕССА

## ТРЕВОГА

1

- Нарушение аппетита и усвоения пищи;
- Слабый самоконтроль;
- Ощущение беспокойства, тревоги;
- Смена поведения на противоположное;

## АДАПТАЦИЯ

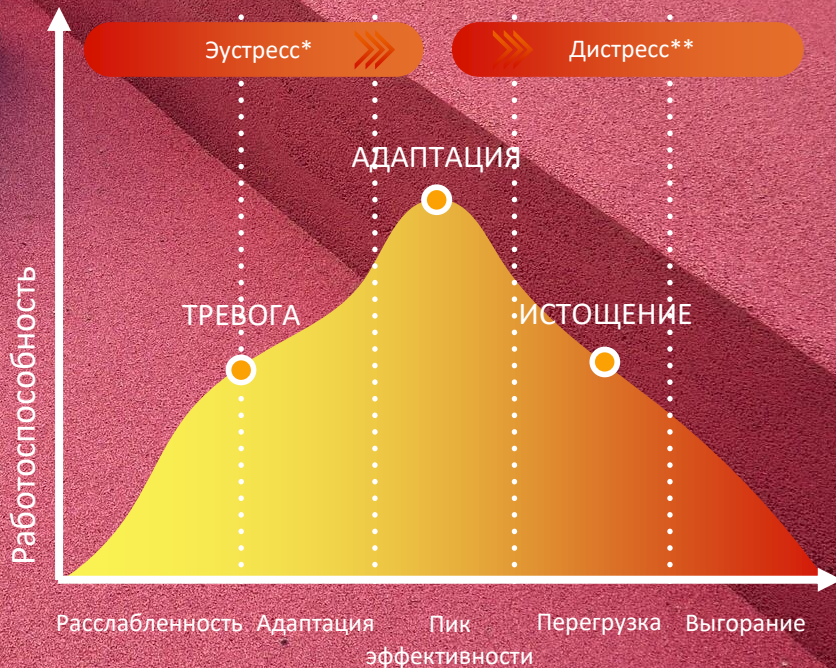
2

- Мобилизация систем организма;
- Снижение психологических проявлений стресса (агрессивности, возбуждения, тревоги);

## ИСТОЩЕНИЕ

3

- Непроходящее чувство тревоги;
- Косметологические проявления;
- Депрессия;
- Психосоматические заболевания;
- Нарушение кровообращения;



СТРЕССОВОЕ СОБЫТИЕ

ГИПОТАЛАМУС

ГИПОФИЗ

НАДПОЧЕЧНИКИ

# КОРТИЗОЛ

регулирует в организме ответную реакцию на стрессовые факторы:



Боль



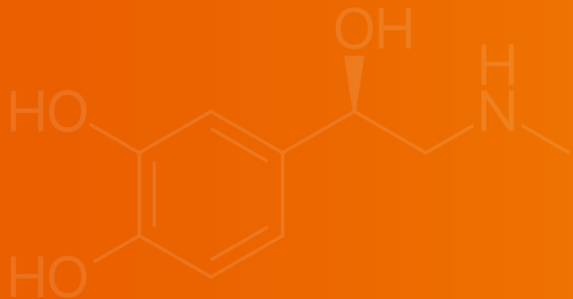
Холод



Перегревание



Физические и эмоциональные перегрузки



# ПРИ СТРЕССЕ

В надпочечниках выделяются

адреналин / кортизол



В крови увеличивается содержание глюкозы



Сердце начинает биться быстрее



Артериальное давление растёт

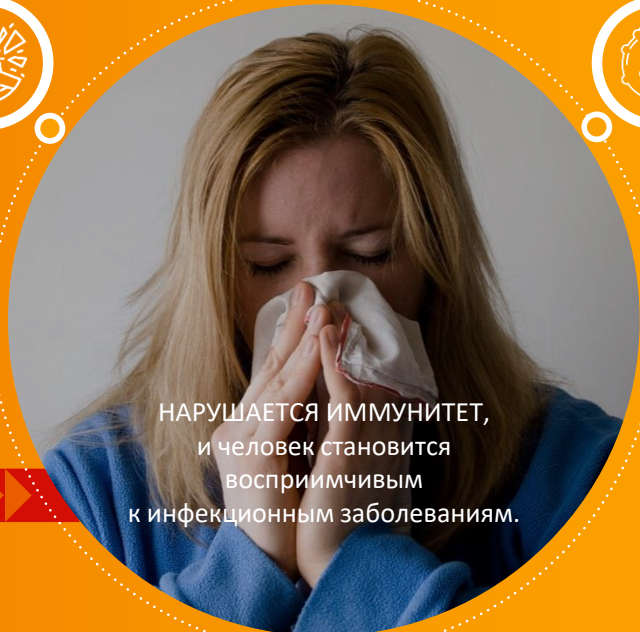


Попадая в кровь, они вызывают серьезные изменения в работе организма

# СНИЖЕНИЕ ИММУНИТЕТА

Кортизол разрушает белки, и на фоне стресса количество лейкоцитов резко снижается

Результат:



НАРУШАЕТСЯ ИММУНИТЕТ,  
и человек становится  
восприимчивым  
к инфекционным заболеваниям.






CC12CC[C@@H]3[C@@H]1CC[C@@H]4[C@@]3(CC[C@@H](C4)O)C[C@H]5[C@@H]2CC=C6C[C@@]5(O)C(=O)CO

# ПРОДОЛЖИТЕЛЬНЫЙ СТРЕСС

Вызывает состояние хронической тревоги у организма, и надпочечники постоянно вырабатывают кортизол. Лишний кортизол расщепляет мышечную ткань, и ее масса уменьшается.

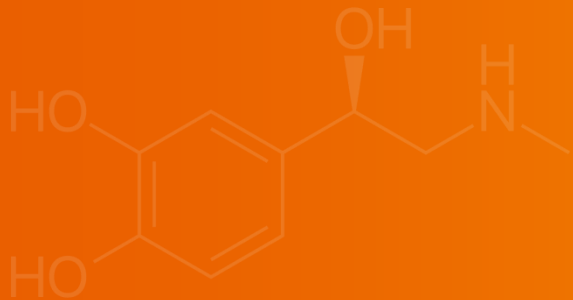
Результат:



СНИЖЕНИЕ СИНТЕЗА  
АТФ\*

\*АТФ — сокращенное название аденозинтри-фосфорной кислоты. Этот нуклеотид играет важнейшую роль в энергетическом обмене организма, и при этом низкий уровень АТФ - сбой в работе сердечно-сосудистой и других системах организма





# В НЕБЛАГОПРИЯТНЫХ УСЛОВИЯХ

организм мгновенно запасается энергией для экстренной ситуации,

Результат:

1

«АДРЕНАЛИНОВЫЙ ШОК» –  
Резкий прилив энергии

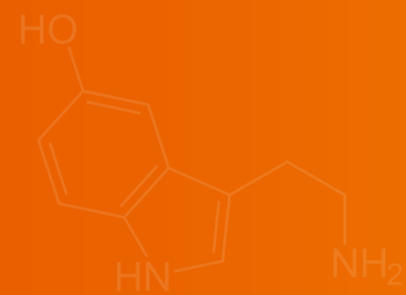
ОТСУТСТВИЕ  
АКТИВНОСТИ

МЫШЕЧНЫЕ ВОЛОКНА  
РАСЩЕПЛЯЮТСЯ  
до аминокислот, которые  
включаются в цикл синтеза  
глюкозы.

2

СТРЕМЛЕНИЕ ЗАПАСТИ ЭНЕРГИЮ  
«на всякий случай» приводит к отложению жира:  
у мужчин в области живота, у женщин – на бедрах





# ЕЖЕДНЕВНЫЙ СТРЕСС

снижает уровень серотонина.

Результат:

Ухудшение памяти  
и концентрации

Навязчивое или  
маниакальное состояние

Депрессивное  
настроение

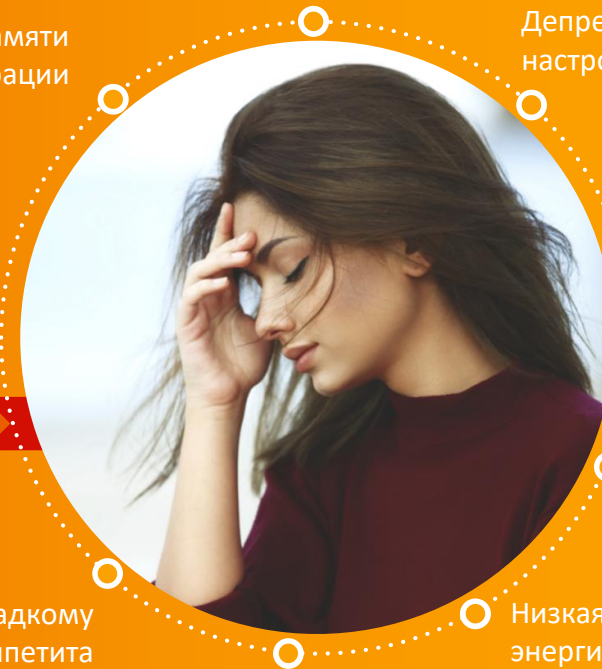
Мигрень

Расстройство  
сна

Низкая  
энергичность

Чувство напряжения  
и раздражения

Тяга к сладкому  
или потеря аппетита



# СИНДРОМ ХРОНИЧЕСКОЙ УСТАЛОСТИ

Состояние, характеризующееся длительной усталостью, не устраняющееся даже после продолжительного отдыха

УСТАЛОСТЬ  
ПОСЛЕ СНА

БЕССОННИЦА

ПОТЕРЯ  
КОНЦЕНТРАЦИИ  
ВНИМАНИЯ

ЧАСТЫЕ  
ОРВИ

ПОТЕРЯ ВКУСА  
К ЖИЗНИ

СНИЖЕНИЕ  
АКТИВНОСТИ

РАССЕЯННОСТЬ

РАЗДРАЖИТЕЛЬНОСТЬ

Z  
Z  
Z



# 85-90%

Страдающих этим заболеванием являются жителями  
больших, плотно населенных городов



»» 75%

Столько людей с диагнозом СХУ  
– женщины



»» 29-35 ЛЕТ

Средний возраст болеющих



»» ОТ 3 ДО 9 ЛЕТ

Средняя продолжительность  
болезни

# АДАПТОГЕН

Препарат натурального происхождения, который помогает человеку адаптироваться к стрессу, а также повысить общую устойчивость организма

Препарат должен оказывать нормализующее действие, независимо от патологического состояния. Например, снижать количество избыточных гормонов и увеличивать их выработку при недостаточности

## РАЗЛИЧИЯ МЕЖДУ АДАПТОГЕНАМИ И СТИМУЛЯТОРАМИ

ЭФФЕКТ	СТИМУЛЯТОР	АДАПТОГЕН
Восстановление организма после истощающей физической нагрузки	Медленное	Быстрое
Работоспособность при стрессе	⌵	⌴
Способность к выживанию при стрессе	⌵	⌴
Синдром абстиненции (Синдром отмены)	Да	Нет
Бессонница	Да	Нет

.....\*Panossian & Wagner, 2005; Фармацевт. Рес. 19; 819-838.....



# СРАВНЕНИЕ АДАПТОГЕНОВ

Физиологические действия



ЖЕНЬШЕНЬ



ЭЛЕУТЕРОКОКК



РОДИОЛА РОЗОВАЯ

Повышение оксида азота в иммунных клетках, кровеносных сосудах и эректильной ткани.

Повышение синтеза белка

Повышение серотонина

Повышение норадреналина

Повышение адреналина и кортизола.

Улучшает усвоение кислорода

Антиоксидантный и противоканцерогенный эффект.

Повышение производства клеточной реакции АТФ.

ЖЕНЬШЕНЬ



ЭЛЕУТЕРОКОКК



РОДИОЛА РОЗОВАЯ



# СРАВНЕНИЕ АДАПТОГЕНОВ

Преимущества и использование



ЖЕНЬШЕНЬ



ЭЛЕУТЕРОКОКК



РОДИОЛА РОЗОВАЯ

	Действует, как антистресс	Помогает против усталости	Улучшает интеллектуальные способности	Усиливает иммунную функцию	Усиливает сексуальную функцию	Улучшает когнитивные функции	Улучшает энергетическую, физическую и умственную работоспособность,	Сокращает время восстановления после болезней.
ЖЕНЬШЕНЬ	✓	✓	✓	✓	✓			
ЭЛЕУТЕРОКОКК	✓		✓	✓		✓		
РОДИОЛА РОЗОВАЯ	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓







# РОДИОЛА РОЗОВАЯ

Родиола (золотой корень) продемонстрировала замечательную способность поддерживать клеточный энергетический метаболизм. Родиола способствует более высоким уровням трифосфата аденозина (АТФ)

в клеточных энергопроизводящих центрах, известных как митохондрии. Благодаря этому обеспечивается большее количества энергии, которая так нужна молекулам для повседневной деятельности.

Вещества родиолы помогают сбалансировать уровень кортизола — гормона стресса. Таким образом в стволе мозга, коре головного мозга и гипоталамусе повышается уровень нейротрансмиттеров (серотонина, норадреналина и дофамина)



## РЕЗУЛЬТАТ:

- Снижение утомляемости
- Усиление концентрации внимания и памяти
- Повышение способности к обучению
- Улучшение памяти
- Усиление переносимости физических и психических нагрузок
- Повышение работоспособности по времени и по скорости
- Снижение тревожности и раздражительности
- Нормализация сна



Наступление максимального эффекта после приема : 2 недели\*

\*Согласно данным, встречающимся в литературе





# РОДИОЛА ПЛЮС

60 ТАБЛЕТОК



- Продукт с комбинированным адаптогенным и тонизирующим действием
- **При временной пониженной работоспособности**
- Для восстановления после длительной интенсивной физической или умственной нагрузки;
- Для повышения результатов при спортивных тренировках и предотвращения состояния перетренированности

Способ употребления:

24 = 18+  
1 таблетка в сутки

Биологически активные вещества	Содержание в 1 таблетке, мг	% от рекомендуемого/адекватного уровня суточного потребления
Кофеин	75	150 %
Витамины С	30	50 %
Катехины	20	20 %
Экстракт корней Родиолы розовой	105	

В состав входит 4 растительных компонента:

Экстракт зеленого чая, экстракт родиолы, экстракт листьев шпината и концентрат вишни ацеролы

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Имеются противопоказания. Необходимо проконсультироваться со специалистом



# КОФЕИН

Экстракт зелёного чая



ВРЕМЕННО УСТРАНЯЕТ сонливость и настраивает человека на активную деятельность



УСИЛИВАЕТ бдительность, внимание и бодрость



СТИМУЛИРУЕТ умственную деятельность



ПОВЫШАЕТ выносливость и увеличивает физическую силу во время тренировок

\*Катехины — органические вещества из группы флавоноидов. Они представляют собой полифенольные соединения и являются сильными антиоксидантами.

de Ligt RA, IJzerman AP Внутренняя активность при рецепторах аденозина A1: частичный и обратный агонизм. *Curr Pharm Des.* (2002)  
Van Dort CJ, Baghdoyan HA, Lydic R Рецепторы аденозина A(1) и A(2A) в префронтальной коре мышей модулируют высвобождение ацетилхолина и поведенческое возбуждение. *J Neurosci.* (2009)  
Conlay LA и др. Кофеин изменяет уровень аденозина в плазме крови. *Nature.* (1997)  
Richards JC и др. Эпигаллокатехин-3-галлат увеличивает максимальное поглощение кислорода взрослыми людьми. *Med Sci Sports Exerc.* (2010)



# X5™ РОДИОЛА ПЛЮС

СЫРЬЁ



ЛИСТЬЯ ШПИНАТА - МЕКСИКА

NUTRILITE™ Эль-Петакаль

3

ВИШНЯ АЦЕРОЛА - БРАЗИЛИЯ

NUTRILITE™ Fazenda Nutriorganica

2

ИСПАНИЯ

Las Palmas de  
Gran Canaria

1

РОДИОЛА РОЗОВАЯ – РОССИЯ

Арктическая часть Сибири

1

ЗЕЛЕНЬИ ЧАЙ - КИТАЙ

4





Это стандарт Amway по ведению устойчивого сельского хозяйства, который также включает в себя программу аудита глобальных поставщиков растительного сырья для Nutrilite.

Стандарт NUTRICERT основан на тех же принципах, по которым основатель бренда Nutrilite, Carl Rehnberg, основал фермы: органическое сельское хозяйство, которое поддерживает «здоровую» экосистему. Оно должно быть основано на принципах существования естественных экологических систем для улучшения биоразнообразия. Экологичная и сбалансированная практика ведения сельского хозяйства.



Использование принципов органического земледелия.



Безопасные условия труда рабочих и возможность профессионального развития.



Без использования удобрений и пестицидов.



Использование практики выращивания растений, отобранных из естественной среды обитания, предназначенных для питания



## АДАПТАЦИЯ - РОДИОЛА

организма к психологическим и физиологическим нагрузкам, к внутренним и внешним стрессовым факторам

Экстракт корня родиолы розовой



## ЗАЩИТА АЦЕРОЛА И ШПИНАТ

организма от свободных радикалов

Экстракт листьев шпината и концентрат вишни ацеролы



КОМПЛЕКСНОЕ РЕШЕНИЕ  
ДЛЯ ЭНЕРГИИ  
В ТЕЧЕНИЕ ДНЯ



## АКТИВАЦИЯ - КОФЕИН

умственной и физиологической деятельности

Кофеин

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ  
Имеются противопоказания. Необходимо проконсультироваться со специалистом



# ЦЕЛЕВАЯ АУДИТОРИЯ



Люди со сниженной концентрацией и вниманием



Люди с синдромом хронической усталости



Склонные к перееданию на фоне стресса мужчины и женщины



Спортсмены, испытывающие повышенные и продолжительные физические и психоэмоциональные нагрузки



Люди, склонные к постоянной перемене настроения







Подверженные частым простудным заболеваниям и ОРВИ






Студенты, офисные работники испытывающие и психоэмоциональные нагрузки

# ОГРАНИЧЕНИЯ В ПРИЁМЕ



-  Рекомендуется принимать в первой половине дня, чтобы не спровоцировать бессонницу.
-  Противопоказано при повышенной температуре тела.
-  Противопоказано хроническим гипертоникам, а также людям с нарушением сердечной деятельности.
-  Не следует принимать вместе с другими энерготониками, чтобы не спровоцировать чрезмерное эмоциональное возбуждение.

-  Не рекомендуется при бессоннице и в вечернее время.
-  Не рекомендуется принимать в состоянии сильного психоэмоционального возбуждения.
-  Противопоказано беременным и кормящим женщинам.

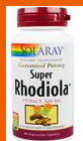


БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ  
Имеются противопоказания. Необходимо проконсультироваться со специалистом





# СРАВНЕНИЕ С КОНКУРЕНТАМИ



Название	Содержание Родиолы В суточной дозе	Наличие витамина С	Наличие Кофеина	GMP	Цена для клиента
<b>XS™ РОДИОЛА ПЛЮС</b> Адаптоген (физическая работоспособность + стресс)	210 мг 3% розавина, салидрозида-1%				1 594 руб.
<b>SOLGAR RHODIOLA</b> Адаптоген (стресс)	250 мг 3% розавина, салидрозида-1%				1 010 руб.
<b>SOLARY RHODIOLA</b> Адаптоген (стресс)	250 мг 3% розавина, салидрозида-1%				1 095 руб.

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Имеются противопоказания. Необходимо проконсультироваться со специалистом



ОГРАНИЧИВАЕТ  
норадреналин и, как следствие,  
оказывает выраженный седативный  
эффект

НОРМАЛИЗУЕТ  
ритм и глубину сна

ПРЕДОТВРАЩАЕТ  
снижение концентрации внимания  
и ослабление памяти

12

Mg

Magnesium

МОДУЛИРУЕТ  
транспорт кальция в нейроны,  
предотвращая их повреждение

СТАБИЛИЗИРУЕТ  
энергообеспечение мозга

СТАБИЛИЗИРУЕТ  
внутричерепное давление

СЕДАТИВНЫЙ ЭФФЕКТ,  
благодаря выделению норадреналина



12

Mg

Magnesium



СТРЕСС

В стрессовом состоянии метаболические процессы с участием магния ускоряются. При недостаточном поступлении магния с пищей для восполнения этих потерь может возникать дефицит этого элемента.



ДЕФИЦИТ МАГНИЯ



ЭМОЦИОНАЛЬНЫЕ  
СИМПТОМЫ

ФИЗИЧЕСКИЕ  
СИМПТОМЫ

КОГНИТИВНЫЕ  
СИМПТОМЫ



# ПРИЗНАКИ НЕДОСТАТКА МАГНИЯ



## ФИЗИЧЕСКИЕ ПРИЗНАКИ

- Повышение утомляемости и снижение работоспособности
- Судорожные сокращения мышц
- Перебои или учащение сердцебиения
- Появление внезапных головных болей
- Ощущения «покалывания» или болей в мышцах
- Учащение дыхания
- Потливость



## ЭМОЦИОНАЛЬНЫЕ И КОГНИТИВНЫЕ ПРИЗНАКИ

- Плохая переносимость смены времен года и погоды
- Плаксивость, раздражительность
- Невозможность сосредоточиться
- Гиперэмоциональность
- Тревога
- Нарушение сна
- Проблемы с памятью



# МАГНИЙ. ВКУС ЛИМОНА

НИВЕЛИРУЕТ ВОЗБУЖДЕНИЕ И ПОЗВОЛЯЕТ МЫШЦАМ РАССЛАБИТЬСЯ



БЕЗ САХАРА. ВКУС ЛИМОНА.



Порошок по 1,5 г в пакетах-саше.  
30 пакетиков в картонной упаковке.  
Масса нетто – 45 г



Идеально для тех, кто в пути:  
не нужно запивать водой



Быстрая всасываемость по  
сравнению с таблетированной  
формой.

## Mg

В состав входит оксид магния



Суточная потребность взрослого  
человека в магнии составляет 300-  
350 мг

Способ употребления:



1 пакетик  
в сутки

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ  
Имеются противопоказания. Необходимо проконсультироваться со специалистом





# МАГНИЙ. ВКУС ЛИМОНА

НИВЕЛИРУЕТ ВОЗБУЖДЕНИЕ И ПОЗВОЛЯЕТ МЫШЦАМ РАССЛАБИТЬСЯ



Биологически активные  
вещества

Содержание в 1 таблетке, мг

% от  
рекомендуемого/адекватного  
уровня суточного потребления

Магний

250,0 мг

63

БЕЗ САХАРА. ВКУС ЛИМОНА.



Порошок по 1,5 г в пакетах-саше.  
30 пакетиков в картонной упаковке.  
Масса нетто – 45 г



ОГРАНИЧЕНИЯ В ПРИЁМЕ :



Индивидуальная  
непереносимость компонентов



Перед применением  
рекомендуется  
проконсультироваться с врачом

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ  
Имеются противопоказания. Необходимо проконсультироваться со специалистом



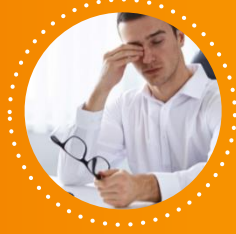
# ЦЕЛЕВАЯ АУДИТОРИЯ



Занятые люди  
с напряженным распорядком дня.



Взрослые  
старше 60 лет.



Люди, страдающие от  
усталости и нехватки энергии.



Люди, находящиеся в зоне риска  
развития дефицита магния  
из-за курения табака.



Люди с недостатком спокойного  
и глубокого сна.



Люди, испытывающие  
трудности с засыпанием.



Люди с повышенным  
нервным возбуждением.



Спортсмены и люди,  
ведущие активный образ жизни.

# СРАВНЕНИЕ С КОНКУРЕНТАМИ



Название	Доза Mg+	Индивидуальная упаковка	Запивать / Растворять в воде не требуется	Применять 1 раз в день	Цена для клиента
XS™ Магний. Вкус лимона	250 мг	👍	👍	👍	820 руб.
Магний В-6 (6 таб. в день)	288 мг	👎	👎	👍	1 300 руб. ( 100 шт. – 650 руб., 6 таб. в день)
Sanofi Магний	300 мг	👍	👍	👎	1 410 руб. ( 20 шт. – 470 руб., 2 стика в день)
Магнесол В6	300 мг	👍	👎	👍	940 руб.

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ  
Имеются противопоказания. Необходимо проконсультироваться со специалистом





# МА



# ИМУМ ЖИЗНИ –

# МИНИМУМ НАПРЯЖЕНИЯ



- Поддержание высокой работоспособности при постоянном стрессе;
- Достаточный тонус в течение рабочего дня;
- Повышение устойчивости к стрессу



- Расслабление в конце рабочего дня;
- Полноценный ночной сон

