

С У М И Р А Н

ОКЕАН

ВПАДАЕТ В КАПЛЮ



Москва, 2022

УДК 294.11

ББК 86.3

С 89

Свами Дхарма Сумиран

С 89 Океан впадает в каплю. – М.: Вариант при участии ИП
Шиманского А.Г., 2022. – 336 с.

ISBN 978-5-907259-91-1

Сумиран (Swami Dharma Sumiran) — русский мистик, реализованный мастер современной Адвайты, его коренным Мастером является ОШО.

Книга помогает растворить ложные представления о себе, о мире вокруг и стать на путь освобождения от обусловленности ума кармическими отпечатками предыдущего опыта. Содержит подробные ответы на вопросы участников ритритов о природе реальности, внимания, практике медитации, проблемах повседневной жизни (деньги, отношения, секс). Книга будет интересна всем, кто интересуется самоисследованием и хочет гармонизировать свою жизнь.

ISBN 978-5-907259-91-1

© Dharma Sumiran, 2022

© Вариант, 2022

*С благодарностью моим друзьям и ученикам,
чей искренний поиск истины и запрос на
понимание позволили проявиться в нашем
мире этим фрагментам вечного Учения.*

СОДЕРЖАНИЕ

1. Тело.....	7
2. Энергия.....	20
3. Чувства и эмоции.....	53
4. Пространство ума.....	80
5. Каузальное тело. Васаны, карма, реинкарнация.....	142
6. Я есть.....	171
7. Абсолют.....	213
8. Практика дзадзен.....	217
О Сумиране.....	327
Цитаты.....	329

Глава 1

ТЕЛО

Чтобы что-то изменить, нужна энергия

Хочу немного сказать о теле в контексте практики. Сидение является мощным диагностирующим фактором. Когда вы сидите на ритрите не по полчаса, и не один раз в день, а в длительном режиме, вы как раз можете войти в систему диагностики. Вы можете диагностировать достаточно глубоко состояние своего физического, психического и ментального тела. Все они начинают активизироваться.

Почему? Потому что энергия не сбрасывается во внешние факторы, она накапливается. Накапливаясь, она начинает вскрывать латентные зоны на всех уровнях. Обычно вскрытие зон происходит в местах, которые наиболее нуждаются в этом вскрытии, и наиболее слабых зонах. У кого-то тело начинает в первую очередь слабые зоны проявлять. У кого-то начинает эмоциональность первая давать сбой. Начинает происходить что-то болезненное. У кого-то ментальная активность, ум начинает очень сильно разгоняться, беспокоить и мучить человека.

Но если вы продолжаете практику, то все эти три зоны вы начинаете диагностировать, видеть, в чем у вас проблематика. Со временем, когда практика идет еще глубже, вы начинаете вскрывать проблематику причинного тела, то, что с прошлых жизней осталось. Уходите в еще более глубокие пласты недопрожитой проблематики. Все это происходит за счет того, что ваша энергия накапливается, она не сбрасывается. Ваше внимание делается более интенсивным, более тонким, и, соответственно, все начинает активизироваться.

В обычном состоянии все это в латентной форме лежит. Что такое латентная форма? Это как хронические болезни. Они не замечаются, но они сжигают энергию. Любая патология, любая хроника съедает нашу жизненность — в физическом теле, в эмоциональном, в психическом, в ментальном. Это определяет уровень интенсивности и качества жизни, который мы проживаем, чувствуем. Чем больше хронических

заболеваний, тем более тусклое ощущение себя и жизни.

У тела и психики есть своя позиция относительно всего этого. Если есть какие-то хронические болезни или блоки, то тело и психика не начинают ими заниматься, если не чувствуют, что есть достаточно энергии. Проблематика не вскрывается, она держится в латентном виде. Потому что организм чувствует, что если он ее вскрыет, то это перейдет в фазу обострения, а с фазой обострения он не справится. И поэтому все это держится в подавленном состоянии.

Можно привести аналогию на внешнем плане. Например, я как правитель знаю, что в государстве есть очаги возможных конфликтов и коррупции, чиновники коррумпированные и т.д. Но я знаю, что мне их сейчас заменить некем. Если я их сейчас посажу в тюрьму, то управлять вообще некому будет. Поэтому я их просто не трогаю. Я только знаю про проблему. Но, как только у меня появляются кадры, которыми я могу заменить этих чиновников, я их всех сажаю в тюрьму и ставлю уже порядочных людей на это место. Потому что я их воспитал, новых, смену. Если смены нет, то я их должен терпеть. Национальные очаги конфликтов, тоже раньше времени не провоцируются. Но если у меня есть определенный силовой потенциал, я могу туда ввести войска, вскрыть эту проблему, уничтожить криминальные элементы.

Организм действует так же. Он знает о своих проблемных очагах, но если он чувствует, что потенциала недостаточно, чтобы вскрывать, он их просто ограничивает и тратит ресурс на то, чтобы эту зону просто контролировать. Но не терапевтировать, не исцелять.

Когда вы сидите на ритрите, энергия генерируется, не сбрасывается, в теле накапливается потенциал. Организм начинает постепенно, в каждом человеке в своей последовательности, проблемные зоны активизировать, вскрывать, переводить в фазу обострения. Когда у вас в этой ситуации что-то начинает заболеть, то это не обязательно процесс деструктивный. Это может быть так называемый восстановительный кризис. Просто вскрытие очага, который давно там уже есть. И через обострение идет процесс исцеления.

Поэтому в дзен могут быть такие процессы. Надо знать, что они могут происходить, и понимать, что происходит. Иначе у вас может

быть ошибочная интерпретация: я сижу, а мне все хуже и хуже. Вы бросаете этот процесс, и опять все загоняется в хронику.

Когда вы долго сидите, у вас ум успокаивается, дыхание успокаивается, меняется количество углерода в крови, меняется биохимия клетки, и клетка начинает активно вышлаковываться. Все, кто подолгу сидит, проживает эти процессы. Идет очень активная чистка организма. Клетка выбрасывает все шлаки, всю грязь. Мы все это очень активно в свое время проживали, потому что досиживали до момента, когда организм начинает чиститься. Такое ощущение, что гриппом заболел. А это просто тело очень активно выводит слизь.

Сидение определенной интенсивности, изменение ритма дыхания, изменение биохимии клетки — все это начинает процесс. Но есть болезни, которые связаны не только с зашлакованными клетками, у каждого свои — почки, печень. Все это в свое время будет проявлено и обработано. Если у вас на это хватит времени в практике.

Идет чистка правой стороны тела, периодические боли. За что ответственна эта сторона?

Вы, наверное, знаете, что у нас левое логическое полушарие отвечает за правую сторону. А за левую сторону отвечает правое полушарие, интуитивное, образное. Если у вас повреждена правая часть головы, то у вас отнимется левая часть тела, а если повреждена левая, то правая часть тела. У нас, западных людей, более активно левое полушарие, логическое, у восточных людей больше активно правое полушарие. Это связано с тем, что они левой рукой пишут, им удобнее левой, больше активности в левой части тела. Они пишут иероглифами. Иероглиф — это образ, опять правое полушарие. А мы пишем символами — левое полушарие.

В идеале полушария должны быть уравновешены. Если мы живем в западном обществе, мы должны развить правое полушарие. Развивает вся деятельность, связанная с образным мышлением, интуицией. Почему это важно? Когда два полушария развиты одинаково, между ними начинают мостики выстраиваться, дополнительные связи акти-

визироваться. Связи на соединении полушарий активизируют шишковидную железу и некоторые области мозга, которые отвечают за внимание, ясновидение, телепатию. Эти способности латентны, потому что для их активизации нужна одинаковая активность полушарий. То есть два полушария включают уже третью зону. Это тоже можно иметь в виду. Вы можете развивать активность правого полушария с помощью каллиграфии, писания левой рукой, поэзии, практик, связанных с интуицией.

Восточным людям надо развивать левое полушарие, логическое мышление, чтобы с ними можно было когда-нибудь о чем-нибудь договориться.

Есть, наверное, много разных систем, которые по-разному будут объяснять левые и правые аспекты тела. Телесно-ориентированные психологи, которые работают через тело, собрали такую статистику. Правая сторона тела отвечает за отношения с мужчинами, а левая сторона тела отвечает за отношения с женщинами. У человека могут быть проблемы в коммуникации, в способности построить взаимодействие, неважно, мужчина это или женщина. Если я мужчина, у меня тоже могут быть проблемы с мужчинами. И тогда это отразится на правой стороне тела. Неспособность выстраивать отношения, психологический конфликт с отцом отражаются на правой стороне тела. А проблемы с женщинами отражаются на левой стороне тела.

Важно этой информацией не обуславливаться, потому что иногда какая-то проблематика в правой стороне тела может быть совсем с этим не связана. Просто надо иметь в виду и понаблюдать. Печень у меня одна и она в правой стороне тела. Если бы у меня было две печени, и одна бы печень болела, когда у меня с мужчинами проблемы, другая — когда с женщинами. Но она одна, и если я ем всякую дрянь, то она и будет болеть, даже если у меня отношения с мужчинами замечательные.

Телесно-ориентированные психологи много любопытного обнаружили. Скажем, если зубы разрушаются, то это, может быть, но не обязательно, вам просто кальция не хватает, надо больше есть что-то с кальцием. Но может быть подавленная агрессия. Когда агрессия пода-

вляется, зубы разрушаются. Животные кусаются, когда злятся. Защищаются, злятся, нападают — это все зубы. Энергия идет в эту область. Если энергия не реализуется, не освобождается, зубы начинают разрушаться, потому что агрессия все время копится в лицевой области. Поэтому надо расслаблять мышцы челюсти, направлять туда внимание. Часто напряжения в лицевых мышцах больше, чем необходимо.

Плечи — это груз ответственности. Напряженные плечи возникают. Страх — в животе. Тело — это отражение эмоциональных состояний астрального тела. Неспособность себя выразить — горло. Говорить вы не можете. Когда человек подавляет этот импульс, с горлом начинаются проблемы. Все начинается с психологических блоков, которые потом перетекают на физиологию.

Когда вы сидите, вы диагностируете себя, устанавливаете зоны проблематики, потом ищете источник. Как бы рентгеном себя просвечиваете. Рентген — это ваше внимание. Вы просвечиваете свои системы и можете выявить картину, в которой вы находитесь, и ее причины.

Следующим этапом после диагностики идет лечение. Все можно делать просто сидя, на потенциале собственного внимания, праны, жизненности, когда они достигают определенной интенсивности. Если вашего потенциала в сидении не хватает, то можно добавлять крию: йогу, цигун — динамические процессы, которые прокачивают энергетически разные участки тела и психики. Это можно сочетать. Чтобы просидеть и путем внимания восстановить проблемные зоны, требуется очень большой внутренний потенциал. Его может не хватить. И тогда включается уже вспомогательная двигательная активность, пранаяма.

Когда вы себя восстанавливаете, исцеляете, то можно добавлять диеты. Это тоже мощный фактор — то, что мы едим. На профессиональном уровне люди используют травы, отвары, специальные составы. На более простом уровне вы хотя бы понимаете, какие у вас доши, какая доша слишком активна, какая слишком пассивна. И подбираете свою кухню уже не абы как, а начинаете через кухню давать себе вспомогательные толчки, которые помогают практике сидения, крия-йоге восстанавливать ваши слабые зоны. Это бывает несложно, вы просто

покупаете другие продукты или питаетесь немножко в другом режиме. Ничего очень специфического, но, тем не менее, это большая поддержка для организма. Поэтому на ритрите вы можете экспериментировать, наблюдать, как ваше тело чувствует себя на одной диете, на другой, на третьей. Потому что если вы занимаетесь йогой и медитируете, а едите что попало, то вы просто растрчиваете все свои наработки.

На Востоке к лечению всегда подходили комплексно. Если человека лечили, то смотрели, как он общается, какой у него быт, режим дня, питание. Весь комплекс его жизни учитывался и пересматривался, а не просто по какому-то одному каналу лечение шло, таблетками или еще чем-то. Потому что иначе очень трудно что-то у себя восстановить, мы это все знаем хорошо.

Поскольку физическое тело отражает психологическое состояние, с чем связано большое количество слизи в организме? Что способствует ее выведению во время молчания? На ритрите у многих это явно активизировалось, и непохоже, что это грипп.

Когда тело набирает определенный энергетический потенциал, в том числе за счет режима молчания, этот потенциал идет не только на процессы внимания, но и на оздоровление — не только эмоциональное, но и физическое. Поэтому если вас подержать в таком режиме, клетка в организме, набирая этот потенциал, через какое-то время начинает чиститься. Главное — выдерживать определенные принципы. Во время чистки клетка выводит запасы токсинов, начинает их выбрасывать. Ей некуда их выбрасывать, кроме как в кровь, в кровеносные русла — это первая фаза очищения.

Вторая фаза. Организму необходимо куда-то теперь деть эти токсины из крови. То есть вывести уже не из клетки, а из самого организма. У организма не так много вариантов выводить что-то наружу. Через насморк, когда слизь начинает накапливаться и выходить, причем она активно накапливается, потому что она все в себя абсорбировала, и ей нужно найти какой-то выход. Или это может идти через кожу, и тогда пот приобретает определенный запах. Самый легкий для организма и,

может быть, самый естественный способ — это когда у вас все начинает выходить через кишечник. Для этого мы начинали пить растворы на основе зеленого чая. В него добавляется морская соль. Обязательно морская, потому что она, во-первых, богата микроэлементами, во-вторых, не такая агрессивная, как поваренная соль, не сажает почки. Хорошая морская соль по составу очень близка к составу крови. Такой насыщенный раствор, поскольку в нем концентрация соли больше, чем концентрация соли в крови, попадая в кишечник, не абсорбируется внутрь, а втягивает все в себя. Проходя кишечник, он как раз вытягивает из него токсины и выводит из организма. Получается, что вы делаете шанк-пракшалану, сквозное промывание организма, без всяких искусственных слабительных.

Иногда в этот чай с морской солью мы добавляли лимон, потому что лимон — это тоже очень хороший компонент. Иногда добавляли растительного масла. Можно добавить специи, лук, чеснок. Получается такой странный суп из зеленого чая и морской соли с лимоном и специями. И пили это литрами. Если попить такой раствор, то действительно кишечник запускается и начинает промываться.

Когда перевожу внимание внутрь, вижу, что есть во мне пространство, которое не знает, кто я. Оно свободно, у него ни с кем нет связей. Но при этом я знаю, что есть во мне и пространство, где я связана с людьми, с близкими, где существуют какие-то энергетические связи. Я это очень четко прочувствовала на примере отца. Когда человек уходит, ты чувствуешь, как рвутся связи на астральном плане, на ментальном. Я ощущала боль, видела, что связи реально существуют. Когда я медитирую, я вроде бы свободна, но при этом знаю, что все эти связи есть.

Сначала надо разобраться, что имеет связи, а что не имеет. Сознание свободно от связей. А когда ты переводишь внимание на форму, которую принимает сознание, то форма, энергетический объект, имеет связи. То есть это не два пространства. Есть одно пространство, которое само по себе свободно, но в нем есть форма. И если сознание принимает эту форму, то сознание не становится связанным.

Если ты играешь за команду, ты надеваешь форму этой команды и принадлежишь команде через форму. А если ты снимешь форму... Вот если всех футболистов раздеть, поставить в ряд и спросить зрителей: кто к какой команде принадлежит? Если те не помнят игроков в лицо, им непонятно. Надо надеть форму, и эта форма создает связь с игроками, которые одеты так же.

Но ты, тот, который в этой форме, не являешься членом команды по сути. Ты являешься членом команды лишь по форме. Так и здесь. Когда сознание надевает форму астральную, ментальную, то форма становится членом какой-то команды. То есть форма, которую принимает сознание, связана, но само сознание не связано.

Более того, даже надев форму, ты понимаешь, что твоя игра за этот клуб условна. Завтра тебя может перекупить клуб, против которого ты играешь. Ты — свободный принцип, сегодня играешь за «Зенит», завтра за «Спартак». И почему ты можешь это делать? Потому что ты не принадлежишь «Зениту» абсолютно. И когда ты переводишь свое внимание в эту часть себя, ты чувствуешь свободу. Ты понимаешь, если я войду в другую форму, я буду иметь другие связи, а пока я в этой форме, связи у этой формы такие. И пока мы живем, это все одновременно. Сознание свободно, и когда ты входишь в суть, ты чувствуешь свободу. А форма связана, но это связь именно формы. Если разрушить твое тело, физическое или эмоциональное, ты перестаешь чувствовать все связи, потому что нечем. Как запахи. Если у тебя насморк, все запахи исчезли из мира. Ты потеряла связь по этому каналу, так как канала просто нет. И роза уже не пахнет.

Поэтому все, что мы можем сделать, — это выделить принцип, понять, что он есть, что мы не связаны, но форма связана энергетически. В этом и заключается практика. Понять, что то, что не связано, — это не форма, это суть, а то, что связано, — это форма.

То есть ко всем этим связям надо относиться просто как к форме?

Как к форме, которая неизбежна.

Но при этом она причиняет реальную боль. Именно от этих связей и ощущаешь настоящую боль.

Боль — тоже одно из переживаний, да.

Поэтому и не хочется заводить новых связей. Но я сейчас понимаю, что их невозможно не завести. Появляется новый человек — обязательно появится связь.

Вот чем одержим Восток: не воплощаться больше. Ты можешь не устанавливать связи, если у тебя не будет тела. Пока у тебя есть тело, будут появляться связи. Во всяком случае, энергетические связи. Боль — это энергетическая связь, и пока у тебя есть тело, ты будешь испытывать боль.

Но еще есть ментальная привязанность, то, что мы называем умом. Это уже страдания. К боли ты можешь добавить страдания, привязываясь еще и ментально. Но ментал мы можем контролировать. Когда я с тобой энергетически связан, я ничего с этим не могу поделать. И если я теряю эту связь, то буду энергетически испытывать боль, каким бы просветленным я ни был. Но если у меня есть ментальная идея владения тобой, то я готовлю почву еще и для страданий. Мне будет не просто больно, я буду еще и страдать, иметь претензии, обижаться. Если я этого хочу, я могу себе устроить еще и это.

Поэтому Восток и говорит: если не хочешь боли и страданий, зачем тогда вообще воплощаться? Будь свободным принципом, будь Богом, не лезь в тело. А почему ты лезешь в тело? Потому что у тебя есть желание что-то прожить, у тебя остались какие-то васаны, поэтому ты и пришел сюда. Но раз ты сюда пришел, за это есть своя плата. Если ты имеешь тело, то имеешь возможность чувственно проживать свои желания, но за это ты платишь, потому что тело имеет способность к боли. Если есть тело, боль неизбежна. Если есть ум, невежественный ум, то и страдания неизбежны. Если ум ясный, можно избежать страдания.

А боли можно избежать, только не имея тела. Пока мы в теле,

жизнь — это боль. Но тело мы получили, потому что что-то здесь хотели. Так же, как если я люблю человека, я хочу его тело. Я не просто люблю его абстрактно, я его хочу. Но это тело, оказывается, имеет способность не только ублажать меня, но и обижать меня, ранить. Это то же самое тело, которое меня ублажает. Поэтому у меня выбор: или вообще не связываться с этим телом, или, если уж я хочу, чтобы оно меня ублажало, то должен понять, что есть вторая сторона, что этот человек доставит мне еще и много проблем.

Также и мое собственное тело. Я как сознание говорю: ой, мне нравится это тело, я, пожалуй, в нем воплощусь, потому что через него можно прожить и это, и то. Но я забываю, что через это же тело я проживу и минусовую сторону.

То есть надо реализовать все васаны, чтоб уже не воплощаться в следующее тело?

Да, пока васаны существуют, они ищут тело. Так же как пока у нас есть потребность в другом человеке, мы ищем его тело. Если я как ум имею желания, я ищу тело, которое поможет мне их реализовать. Неважно, мое это тело или тело другого человека, но я ищу тело. Почему? Потому что я чего-то хочу через это тело. Если я ничего не хочу, зачем мне искать какое-то тело? На этом устроена вся динамика вселенной: на желаниях ума. Эта динамика создает возможность для их реализации, создавая отношения.

Но тут вот такая тонкость. Ум хочет приятного и не хочет неприятного, а тут все дается в комплекте. И вот в этом кризис: ум не хочет принять вторую сторону, он хочет только хорошую. А здесь все уравновешено, баланс. И мудрость состоит в том, что я признаю: получая любое тело, мое ли это тело или тело другого человека, я всегда получу комплект. Я перестаю быть романтиком, считающим, что есть какие-то идеальные люди, идеальные тела. Нет претензий к жизни, нет обид. Я просто понимаю: это диалектика жизни, философия жизни. Я это понял один раз, и больше у меня нет пустых претензий и ожиданий.

И следующий шаг: я понимаю, что боль — это неизбежная часть

жизни, потому что нет жизни без боли. Понимаю, что жизнь в теле — это всегда боль. Удовольствие тоже. Но и боль. И думать, что по мере своего просветления я научу тело не чувствовать боли... Нет, не научу. Наоборот, боли будет больше, потому что такое сознание более восприимчивое, более тонкое, более ранимое. Оно чувствует намного больше боли. Правда, медитативное сознание способно помимо боли касаться еще и благодати. Боли становится, как правило, не меньше, а больше, потому что вы начинаете чувствовать боль других людей. У грубых людей меньше боли, у них меньше каналов считывания. У более тонкого человека каналов больше.

Бабаджи Хайдаканский говорил: я испытываю боль всего человечества, мое сердце пронзено тысячами кинжалов. Но при всем этом он показывал еще и элемент благодати, медитации. Не потому, что он не чувствовал боли, а потому, что помимо боли, он знал еще и это.

Помимо боли вы можете знать еще нечто, чего другие люди не знают. Они знают только боль, только страдания. Но это же не вся жизнь! Коснуться измерений, которые не связаны дуальностью, — это и есть медитация. Это не значит, что вы раз! — и обрубите все связи, вышли за пределы. Пока ты тело, ты связан. Например, Бабаджи при жизни исцелил очень многих людей, а сам перед смертью очень сильно болел. У него были такие боли, что он даже бился головой о стену. И ученики ему говорили: почему вы не можете себя исцелить? Стольким людям помогли, а сами так мучаетесь! А он им сказал: это тело должно пройти свою карму, судьбу. Кто может вмешиваться в это? У тела есть определенная судьба, которую я не могу изменить. Вот это — понимание мастера. Мастера, который это тело, как говорят, собрал из элементов пространства. Он даже не рождался через женщину. Но все равно, раз тело возникло, у него есть судьба, в судьбе есть боль, значит, будет боль, и он ничего не может сделать. А у ума свои пожелания к просветлению: чтобы оно от всего избавило. Но это не так.

Зачем же тогда он исцелял других людей? Получается, никого не надо исцелять. Пусть каждый несет свою карму.

Ну вот, видите. Сидит ум и говорит, чего надо и чего не надо. Иногда мастер может взять чью-то карму, то есть часть судьбы, на себя. Допустим, я способен не отождествляться и могу взять твою боль, прожить ее и не потерять своего блаженства, а ты не можешь. Ты знаешь только боль. И я это знаю. Тогда я могу из сострадания забрать у тебя эту боль. Потому что я знаю, что для тебя это вся твоя жизнь, а для меня это будет только кусочек. Некоторые мастера идут на такие шаги. Они через свое тело проживают карму своих учеников, сжигают ее. Не то чтобы из сострадания, это не рационально. Казалось бы, жил бы себе счастливо...

Это как мать и ребенок. Зачем помогать ребенку? Потому что есть нечто, что связывает ее с ним. Так же мастер и ученик, эти отношения часто еще более глубокие. Если он видит, что ученику плохо, и он может помочь, он поможет, даже если это связано с его здоровьем.

Верно, но не логично.

В том-то и дело, что высшие принципы жизни не логичны. Логика — очень примитивное явление. Она хороша в технологии, в математике. А если мы будем логичны в человеческих отношениях, даже не знаю, что будет...

Сейчас я гораздо меньше страдаю от боли.

Да, но эта легкость идет не потому, что боль, страдания, привязанности кончаются, а потому, что ты становишься более осознанной. Тебе удастся где-то не вовлекаться. Каких-то вещей можно избежать.

Да, они сразу становятся узнаваемы.

По мере внутреннего взросления какими-то болезнями вы больше не болеете. Есть такие детские болезни, которыми взрослые уже не болеют. Но взрослые болеют своими болезнями. Поэтому по мере роста ты будешь видеть: то, что раньше заставляло тебя страдать, тебя уже не

затрагивает. Но жизнь — изощренная штука. Всегда найдется новая привязанность, пока ты не достигнешь внутренней кульминации, когда жизнь не сможет найти механизм тебя зацепить.

Но боль останется...

Ты можешь не страдать, но боль, энергетические переживания, в той или иной форме, всегда будут, пока есть тело. А не страдать можно. Если нет сопротивления, нет претензий, то, естественно, психологически ты живешь легче.

Существует ли связь со своим родом?

Существует, даже через генетику мы связаны. Что мы собой представляем физически? Пятьдесят процентов папы, пятьдесят процентов мамы. Есть полевая связь, карма рода, все это существует.

Важно понять, как это влияет на наше сознание. Карме подвержена форма. Физическое тело, астральное тело, причинное тело — все это находится в системе причин и следствий, связь в паутинке, в том числе родственной. Сознание не связано. Но если сознание с формой отождествлено, то такому сознанию кажется, что оно связано кармой. Если оно не отождествлено с формой, то есть оно понимает свой свободный принцип бестелесный, то такое сознание не связано. Поэтому мы в своем энергетическом аспекте связаны с кармой и родом, но как сознание мы не связаны, если можем их внутренне разделить. Если не можем, значит, мы связаны, получается, полностью.

Эта связь фиктивная, кажущаяся. Сознанию кажется, что оно связано. Но это «кажется» очень объективно выглядит. Я бы очень осторожно относился ко всем персонажам, которые карму чистят, хвосты обрубают кармические, уши купируют. Сейчас много таких. Это модно, популярно.



О СУМИРАНЕ

Сумиран (Swami Dharma Sumiran) — русский мистик, реализованный мастер современной Адвайты, его коренным Мастером является ОШО.

Сумиран родился в Воронеже в 1969 году. Окончил Воронежский Университет по специальности ядерная физика, позднее получил второе высшее образование в области психологии. Более 15 лет практиковал и преподавал Китайское УШУ, глубоко погружаясь в восточную философию и медитацию.

В возрасте 21 года Сумиран пережил первые мистические опыты, которые полностью изменили его жизнь, поставив на путь поиска Истины.

В период с 2000 по 2003 год Сумиран, в общей сложности, около полутора лет провел в Индии и Непале, встречаясь с просветленными Мастерами различных традиций.

7 апреля 2006 года, после 16 лет, посвящённых поиску Истины, с Сумираном произошло то, что на Востоке принято называть Просветлением.

С 2007 года он много путешествует по Индии, Шри-Ланке, Турции, Израилю, Египту, Китаю и другим странам.

Сумиран является автором нескольких книг, основанных на аудио- и видеозаписях его сатсангов — бесед с самыми разными людьми, ищущими Истину и Свободу в Настоящем.

В настоящее время Сумиран проводит встречи и семинары в городах России, Украины, Индии, Европы и других странах.

Встречи с Сумираном проходят в различных форматах:

Сатсанги — беседы, в ходе которых Мастер углубляет Внимание и Понимание учеников, поддерживая их в процессе самоисследования и поиска Истины.

Семинары и ретриты — в структуру которых входят практики Дза-Дзен, сатсанги, элементы китайского УШУ, цигун, випассаны, джняна-йоги, психологическая работа с участниками семинаров.

Выездные семинары — путешествия по святым местам и природным местам силы в разных странах.

Индивидуальные встречи и консультации.

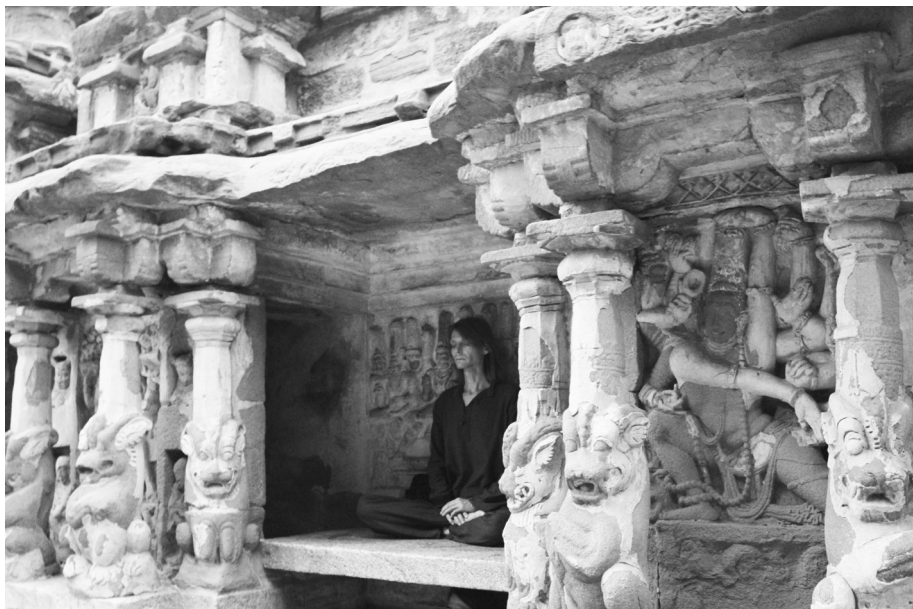
Больше информации можно найти на сайте:

www.sumiran.ru



Этапы Пути:

- 1. Беспристрастность: научиться наблюдению без вовлечения. Не влиять на то, что происходит.*
- 2. Творчество: научиться управлению без вовлечения. Уметь трансформировать то, что происходит.*
- 3. Интегральность: научиться одновременно осознавать в себе Беспристрастность и Творчество.*
- 4. Трансценденция: открыть То, что за пределами Беспристрастности и Творчества - Единый источник проявленного Мира.*



Медитация – это исследование природы Ума глазами Бога. Философия – это исследование природы Бога через призму Ума.



Сатсанг - это наложение вербальной информации на поле любви в пространстве медитации.

Те, кто не способен чувствовать любовь и осознавать измерение созерцания воспринимают сатсанг как лекцию по философии.



Если вы свидетельствуете, но не любите - вы «замёрзнете», если вы любите, но не свидетельствуете - вы «сгорите».

Есть три грани Любви:

*Любовь обращённая к Миру становится состраданием,
Любовь обращённая к самой себе становится экстазом,
Любовь обращённая к Источнику становится молитвой.*



Начни с того, что у тебя уже есть – с твоего желания Освобождения. Следуй за ним, куда бы оно тебя ни вело. Желание Свободы – это отблеск самой Свободы. Чтобы увидеть солнце, надо следовать по солнечным лучам в обратном направлении.



Вещи не могут дать то, что дают человеческие отношения.

*Человеческие отношения не могут дать то, что приходит
через молитву и медитацию.*

*Молитва и медитация не могут дать то, что открывает-
ся посредством милости.*



В конечном итоге, критерием духовной зрелости являются не изменённые состояния Сознания и не сиддхи, а глубинное переживание покоя, свободы и любви и, вытекающая отсюда, внутренняя этика слов, мыслей и проявлений человека.