

# Презентация для учащихся «Польза рыбных блюд»

**Домом для меня, является река,  
Хвостик очень длинный,  
рубашка-чешуя.  
  
Захочешь ты меня, на крючок  
поймать  
  
Стащу я червячка, и уплыву  
опять.  
  
Лишь шлепну я хвостом, прямо  
по воде.  
  
А как меня зовут?  
Скорей ответьте мне!**



ГДЕ ЖИВУТ РЫБЫ?





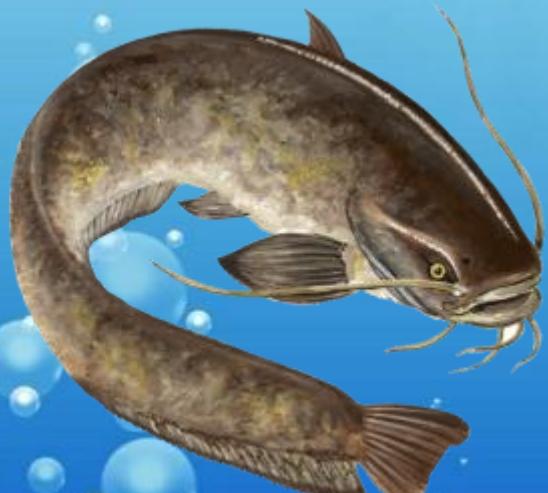
# КАКИЕ РЫБЫ ЖИВУТ В РЕКЕ?



щука



окунь



сом



ёрш



карась



# КАКИЕ РЫБЫ ЖИВУТ В ОЗЕРЕ?



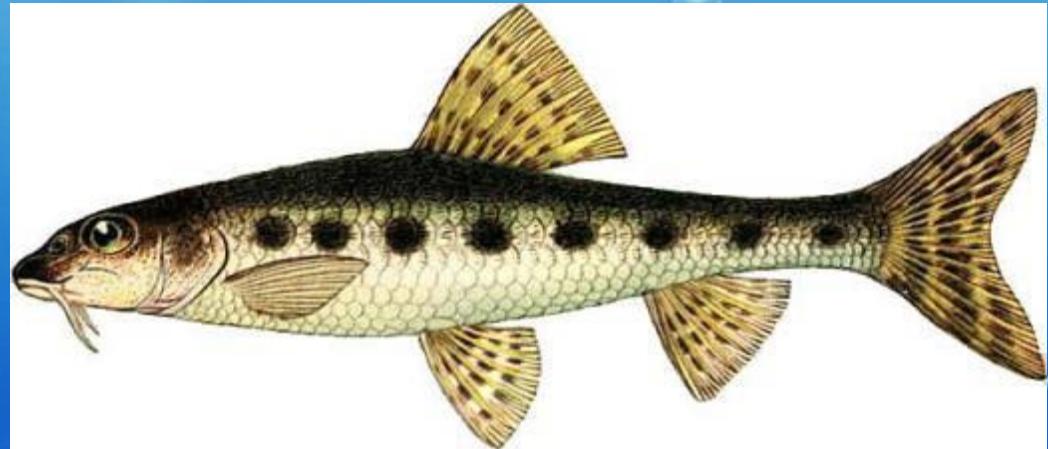
карп



осетр



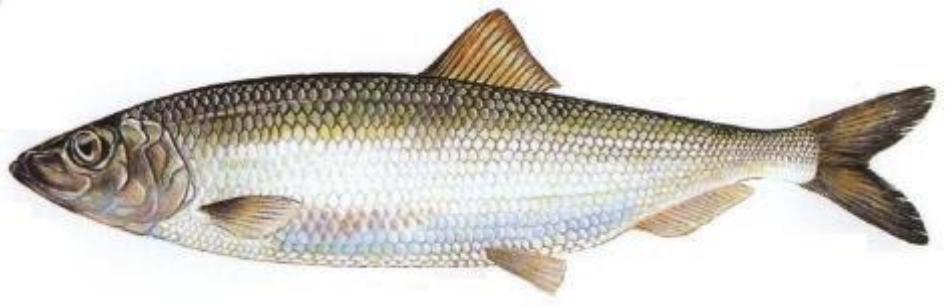
плотва



пескарь



# КАКИЕ РЫБЫ ЖИВУТ В МОРЕ?



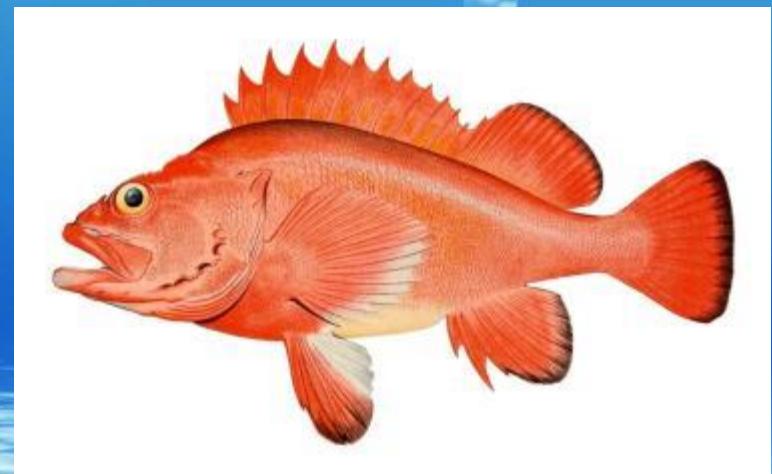
сельдь



треска



камбала



морской  
окунь



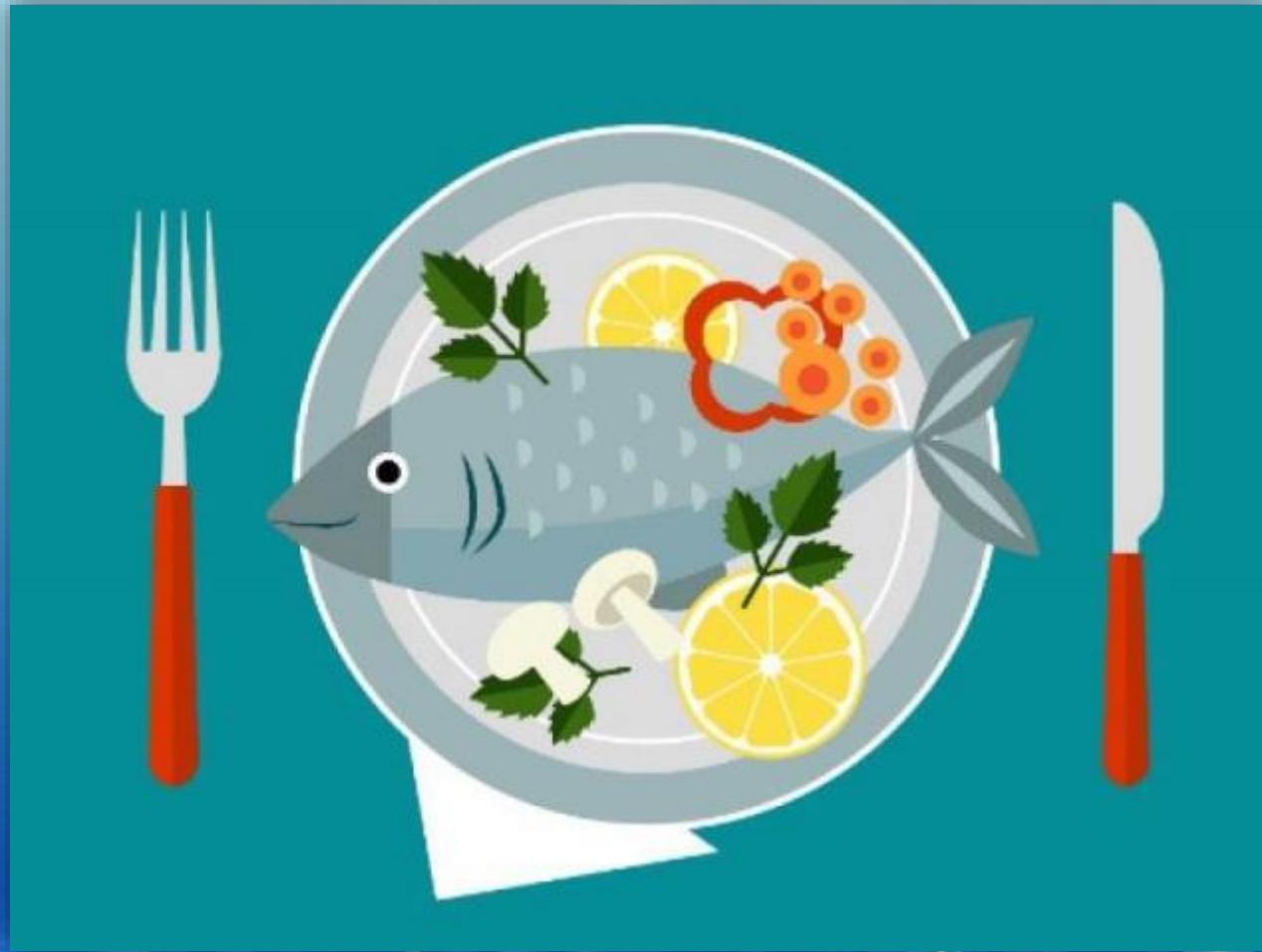


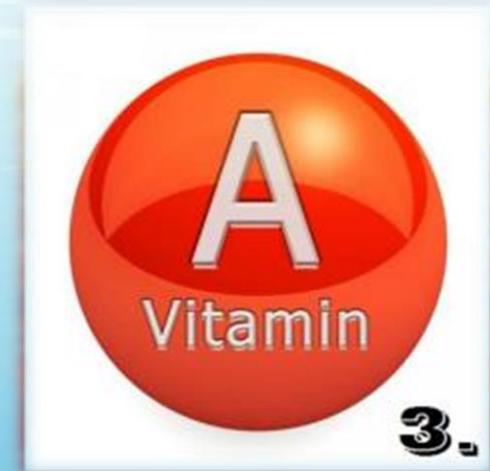






# ПОЛЬЗА РЫБНЫХ ПРОДУКТОВ





- Витамин есть в рыбе А,  
Он полезен для тебя.  
Если рыбку ты жуешь,  
Непременно подрастешь.  
Будешь видеть все отлично,  
Я проверил это лично!

- Для сердца всем необходим  
Очень важный витамин.  
Называется В6,  
В рыбе он конечно есть.  
Рыбу кушайте, ребятки,  
Будут нервы все в порядке.



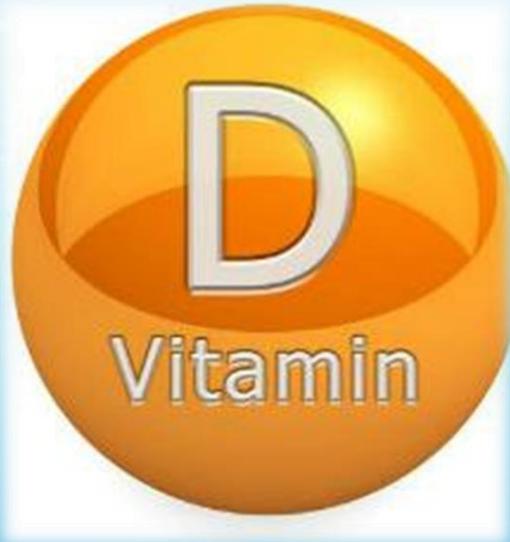
- Витамин есть В12,  
Если рыбой питаться,  
Будет без сомнения  
Отличное кровоснабжение.



- Есть особый витамин,  
Детям он необходим.  
Чтобы ранки заживали,  
Чтобы вы не унывали.  
Маму нужно слушать,  
Рыбку нужно кушать.

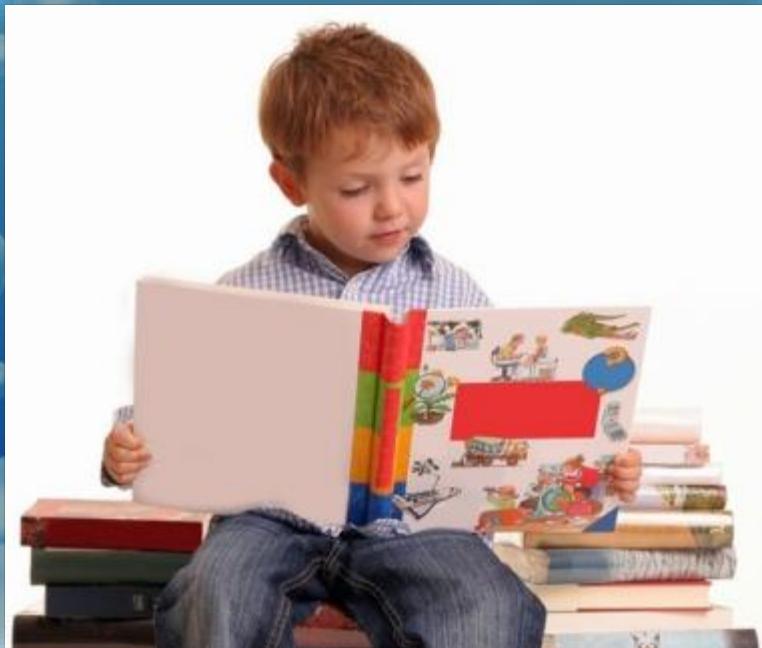


- А для крепких для костей,  
Очень важен для детей  
Витамин с названьем D  
Поможет сильным стать тебе.  
Кушай рыбные котлеты,  
Станешь силачом – атлетом!



- Хочу я с вами поделиться,  
На отлично чтоб учиться.  
Фосфор нужен всем ребятам,  
И конечно же зверятам.  
Рыбу кушай обязательно,  
Будешь умным и внимательным.

**P**  
**(Fosfor)**



# БЛЮДА ИЗ РЫБЫ



Рыбный суп (уха)



Тушёная рыба

# БЛЮДА ИЗ РЫБЫ



Рыбные котлеты



Жареная рыба