

Управление образования администрации Озерского городского округа  
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  
«Станция юных техников»

РЕКОМЕНДОВАНА

Педагогическим советом

от 31.05.2023 г. Протокол №4

УТВЕРЖДЕНА

приказом директора

№ 68 от 22.06.2023 г.

**Дополнительная общеобразовательная  
общеразвивающая программа  
«Мир профессий»  
Направленность программы: техническая  
Возраст обучающихся: 10 – 15 лет  
Срок реализации программы: 1 год, 9 часов  
Уровень освоения: базовый  
Форма реализации: очная**

Тихонова Елена Анатольевна  
педагог дополнительного образования

Озерск  
2023

## Пояснительная записка

Программа «Мир профессий» направлена на расширение кругозора младших школьников и подростков по профориентации и создание условий для формирования личностных качеств.

В жизни каждого человека профессиональная деятельность занимает важное место. С первых шагов ребенка родители задумываются о его будущем, внимательно следят за интересами и склонностями своего ребенка, стараясь предопределить его профессиональную судьбу. У отдельных детей очень рано обнаруживается интерес к некоторым из них, склонность к определенному виду деятельности: изобразительной, конструкторской, инженерной, музыкальной и т.д.

*Содержание программы* направлено на создание условий для формирования профессионального самоопределения обучающихся в образовательной среде, которая, в свою очередь, способствует реализации той самой поведенческой модели в образовательной деятельности. Для создания положительной мотивации к обучению приводится занимательный материал.

*Принципиальным* является характер занятий – это групповые формы работы, работа в мини-группах, деятельностный режим, практико-ориентированная направленность обучения. Уровень усвоения и форма проведения, методы и приемы занятий соответствует психолого-педагогическим особенностям обучающихся средних классов школы.

*Новизна* программы заключается в том, что она представляет сочетание форм и методов обучения, которые соответствуют требованиям, предъявляемым к современному образовательному процессу, а погружение учащихся в мир профессий позволит пробудить у них интерес к выбору интересной для них деятельности в будущем.

**Направленность программы** – техническая

**Тип программы** - модифицированная

**Уровень программы** – базовый

**Адресат программы:**

Программа рассчитана на детей в возрасте 10 - 15 лет.

**Объем и срок освоения программы:** объем программы 246 часов, срок реализации 1 год

**Режим занятий:** три раза в неделю, продолжительностью – 3 часа, с переменной по 10 минут между каждым академическим часом.

**Продолжительность учебного года:** 27 недель.

**Формы и особенности организации образовательного процесса**

При реализации программы используются групповая и индивидуальная формы работы.

**Язык реализации программы:** русский

**Информация о нормативно – правовой основе**

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Мир профессий» составлена в соответствии со следующими нормативно – правовыми актами:

-Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» № №273 от 29.12.2012 г.;

-Концепцией развития дополнительного образования детей до 2030 года (утв. Распоряжением Правительства РФ от 31.03.2022 г. №678-р);

-Приказом Министерства просвещения РФ «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» от 27.07.2022 г. № 629;

-Постановлением Главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648 -20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

-СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

-Уставом и локальными актами учреждения.

**Цель программы** - создание условий для формирования у воспитанников конкретно-наглядных представлений о существующих профессиях, развивая при этом интерес к ним.

**Задачи программы:**

*Образовательные:*

- расширять у детей представления о разнообразии профессий;
- расширять знания детей о родных людях, их профессиях, значимости их труда в семье и обществе.

*Воспитательные:*

- воспитывать в детях чувство уважения к труду взрослых;
- расширение кругозора, уточнение представлений об окружающем мире, создание положительной основы для воспитания социально-личностных чувств;
- воспитание физических, психологических, социальных качеств, необходимых для полноценного развития личности.

*Планируемые результаты*

Реализация данной Программы позволит:

- сформировать, а в дальнейшем и закрепить знания, навыки и умения общего труда;
- воспитать у воспитанников уважение к людям труда;
- повысить уровень знаний о мире профессий;
- выяснить первые профессиональные предпочтения у воспитанников младшего школьного возраста, что в старшем школьном возрасте позволит сделать обдуманый, окончательный выбор будущей профессии.

## Учебный план «Мир профессий»

**1 год обучения (246 часов)**

№	Название раздела, темы	Количество часов			Форма контроля
		Всего	Теория	Практика	
1	Вводное занятие	3	3	-	Опрос по ТБ
2	Азбука профессий от А до Я	99	19	80	
3	Атлас профессий будущего	27	6	21	
4	Творческий проект	75	12	63	Презентация проекта
5	Экскурсии	15	3	12	
6	Конкурсы, игры, викторины	15	3	12	
7	Аттестация	9	3	6	Методика №1,2,3
8	Итоговое занятие	3	-	3	Игровая программа
	<b>Итого:</b>	<b>246</b>	<b>49</b>	<b>197</b>	

## Содержание программы «Мир профессий»

### **Тема 1. Вводное занятие**

**Цель:** познакомить обучающихся с содержанием и планом работы в новом учебном году.

**Теория:** знакомство с миром профессий.

Беседы о ПДД. Соблюдение мер противопожарной безопасности и охраны здоровья и жизни детей.

**Контроль:** опрос по технике безопасности

### **Тема 2. Азбука профессий от А до Я**

**Теория:** познакомить детей с разнообразным миром профессий. Изучить профессии от А до Я. Беседы о профессиях прошлого, настоящего, будущего.

беседа о гуаши, графических материалах и их свойствах.

**Практика:** выполнение заданий. Изготовление рисунков, презентаций, творческих проектов на тему «Мир профессий».

### **Тема 3. Атлас профессий будущего**

**Теория:** знакомство с профессиями разных стран. Беседы, организация встреч с интересными людьми.

**Практика:** выполнение заданий. Изготовление рисунков, презентаций, эссе.

### **Тема 4. Творческий проект**

**Теория:** определение целей, задач, тем творческих проектов.

**Практика:** изготовление творческого проекта.

**Контроль:** презентация проекта.

### **Тема 5. Экскурсии**

**Цель:** познакомить с новым материалом, с приемами работы восковых мелков.

**Теория:** познакомить детей с производствами г. Озерска. Рассказ детям о рабочих профессиях, востребованных в городе.

**Практика:** экскурсии

### **Тема 6. Конкурсы, игры, викторины**

**Теория:** познакомить детей с различными конкурсами, играми и викторинами о различных профессиях.

**Практика:** конкурсы, игры, ребусы, викторины, кроссворды.

### **Тема 7. Аттестация**

**Теория:** подготовить обучающихся к текущей и промежуточной аттестации.

**Контроль:** методика №№ 1,2,3.

### **Тема 8. Итоговое занятие**

**Цель:** подвести итоги учебного года, выставка.

**Календарно – тематический план  
1 год обучения (246 часов)**

<b>Предмет</b>	<b>Класс</b>	<b>Вариант</b>
<b>Мир профессий</b>		<b>Мир профессий</b>
<b>Раздел</b>	<b>Описание раздела</b>	<b>Тема урока</b>
Вводное занятие		Вводное занятие
		Вводное занятие
		Вводное занятие. Устный опрос по ТБ
Азбука профессий от А до Я		Азбука профессий. Профессия на букву "А"
		Азбука профессий. Профессия на букву "А"
		Азбука профессий. Профессия на букву "А"
		Азбука профессий. Профессия на букву "Б"
		Азбука профессий. Профессия на букву "Б"
		Азбука профессий. Профессия на букву "Б"
		Азбука профессий. Профессия на букву "В"
		Азбука профессий. Профессия на букву "В"
		Азбука профессий. Профессия на букву "В"
		Азбука профессий. Профессия на букву "В"
		Азбука профессий. Профессия на букву "Г"
		Азбука профессий. Профессия на букву "Г"
		Азбука профессий. Профессия на букву "Г"
		Азбука профессий. Профессия на букву "Д"
		Азбука профессий. Профессия на букву "Д"
		Азбука профессий. Профессия на букву "Д"
		Азбука профессий. Профессия на букву "Ж"
		Азбука профессий. Профессия на букву "Ж"
		Азбука профессий. Профессия на букву "Ж"
		Азбука профессий. Профессия на букву "З"
		Азбука профессий. Профессия на букву "З"
		Азбука профессий. Профессия на букву "З"
		Азбука профессий. Профессия на букву "И"
		Азбука профессий. Профессия на букву "И"
		Азбука профессий. Профессия на букву "И"
		Азбука профессий. Профессия на букву "К"
		Азбука профессий. Профессия на букву "К"
		Азбука профессий. Профессия на букву "К"
		Азбука профессий. Профессия на букву "Л"
		Азбука профессий. Профессия на букву "Л"
		Азбука профессий. Профессия на букву "Л"
		Азбука профессий. Профессия на букву "М"
		Азбука профессий. Профессия на букву "М"
		Азбука профессий. Профессия на букву "М"
		Азбука профессий. Профессия на букву "Н"
		Азбука профессий. Профессия на букву "Н"
		Азбука профессий. Профессия на букву "Н"
Творческий проект		Кроссворд "Профессия моей мамы"
		Кроссворд "Профессия моей мамы"



		семьи"
		Творческий проект. Презентация "Профессии моей семьи"
		Творческий проект. Презентация "Профессии моей семьи"
		Творческий проект. Презентация "Профессии моей семьи"
Азбука профессий от А до Я		Азбука профессий от А до Я. Самая зеленая профессия
		Азбука профессий от А до Я. Самая зеленая профессия
		Азбука профессий от А до Я. Самая зеленая профессия
Экскурсии		Экскурсия на предприятие г.Озерска
		Экскурсия на предприятие г.Озерска
		Экскурсия на предприятие г.Озерска
Аттестация		Аттестация. Тест - опросник "Мотивы выбора профессии" С.С.Груншпун
		Аттестация. Тест - опросник "Мотивы выбора профессии" С.С.Груншпун
		Аттестация. Тест - опросник "Мотивы выбора профессии" С.С.Груншпун
Азбука профессий от А до Я		Азбука профессий от А до Я. Самая горячая профессия
		Азбука профессий от А до Я. Самая горячая профессия
		Азбука профессий от А до Я. Самая горячая профессия
		Азбука профессий от А до Я. Самая сладкая профессия.
		Азбука профессий от А до Я. Самая сладкая профессия.
		Азбука профессий от А до Я. Самая сладкая профессия.
		Азбука профессий от А до Я. Самая денежная профессия.
		Азбука профессий от А до Я. Самая денежная профессия.
		Азбука профессий от А до Я. Самая денежная профессия.
		Азбука профессий от А до Я. Самая детская профессия.
		Азбука профессий от А до Я. Самая детская профессия.
		Азбука профессий от А до Я. Самая детская профессия.
		Азбука профессий от А до Я. Самая смелая профессия.
		Азбука профессий от А до Я. Самая смелая профессия.
		Азбука профессий от А до Я. Самая смелая профессия.
		Азбука профессий от А до Я. Самая опасная профессия.
		Азбука профессий от А до Я. Самая опасная профессия.
		Азбука профессий от А до Я. Самая опасная

		профессия.
Творческий проект		Творческий проект. Конкурс рисунков "Мир профессий"
		Творческий проект. Конкурс рисунков "Мир профессий"
		Творческий проект. Конкурс рисунков "Мир профессий"
		Творческий проект. Составление викторины "Угадай профессию"
		Творческий проект. Составление викторины "Угадай профессию"
		Творческий проект. Составление викторины "Угадай профессию"
		Творческий проект. Составление викторины "Угадай профессию"
		Творческий проект. Составление викторины "Угадай профессию"
		Творческий проект. Составление викторины "Угадай профессию"
		Творческий проект. Составление викторины "Угадай профессию"
		Творческий проект. Составление викторины "Угадай профессию"
Экскурсии		Экскурсии. Экскурсия в библиотеку
		Экскурсии. Экскурсия в библиотеку
		Экскурсии. Экскурсия в библиотеку
Атлас профессий будущего		Атлас профессий будущего. Проектировщик дирижаблей.
		Атлас профессий будущего. Проектировщик дирижаблей.
		Атлас профессий будущего. Проектировщик дирижаблей.
		Атлас профессий будущего. Ит - медик.
		Атлас профессий будущего. Ит - медик.
		Атлас профессий будущего. Ит - медик.
Творческий проект		Творческий проект. "Гороскоп профессий"
		Творческий проект. "Гороскоп профессий"
Экскурсии		Экскурсии. Экскурсия на автотранспортное предприятие
		Экскурсии. Экскурсия на автотранспортное предприятие
		Экскурсии. Экскурсия на автотранспортное предприятие
Творческий		Творческий проект. "Выбор профессии"

проект		Творческий проект. "Выбор профессии"
		Творческий проект. "Выбор профессии"
Конкурсы, мгры, викторины		Конкурсы, игры, викторины. "Профессия будущего"
		Конкурсы, игры, викторины. "Профессия будущего"
		Конкурсы, игры, викторины. "Профессия будущего"
Творческий проект		Творческий проект. "Правильный выбор"
		Творческий проект. "Правильный выбор"
Экскурсии		Экскурсии. Экскурсия в столовую
		Экскурсии. Экскурсия в столовую
		Экскурсии. Экскурсия в столовую
Творческий проект		Творческий проект. "Атлас профессии"
		Творческий проект. "Атлас профессии"
Конкурсы, игры, викторины		Конкурсы, игры, викторины. "Самая лучшая профессия на свете"
		Конкурсы, игры, викторины. "Самая лучшая профессия на свете"
		Конкурсы, игры, викторины. "Самая лучшая профессия на свете"
Творческий проект		Творческий проект. "Семейная династия"
		Творческий проект. "Семейная династия"
Экскурсии		Экскурсии. Экскурсия на предприятие по изготовлению сувениров
		Экскурсии. Экскурсия на предприятие по изготовлению сувениров
		Экскурсии. Экскурсия на предприятие по изготовлению сувениров
Творческий проект		Творческий проект. "ПрофСАМ"
		Творческий проект. "ПрофСАМ"
		Творческий проект. "ПрофСАМ"

		Творческий проект. "ПрофСАМ"
		Творческий проект. "ПрофСАМ"
		Творческий проект. "ПрофСАМ"
Конкурсы, игры, викторины		Конкурсы, игры, викторины. "Самая интересная профессия в мире"
		Конкурсы, игры, викторины. "Самая интересная профессия в мире"
		Конкурсы, игры, викторины. "Самая интересная профессия в мире"
		Конкурсы, игры, викторины. "Самая интересная профессия в мире"
		Конкурсы, игры, викторины. "Самая интересная профессия в мире"
Атлас профессий будущего		Атлас профессий будущего. Тканевый инженер
		Атлас профессий будущего. Тканевый инженер
		Атлас профессий будущего. Тканевый инженер
		Атлас профессий будущего. Координатор
		Атлас профессий будущего. Координатор
		Атлас профессий будущего. Координатор
		Атлас профессий будущего. Медицина
		Атлас профессий будущего. Медицина
		Атлас профессий будущего. Медицина
Конкурсы, игры, викторины		Конкурсы, игры, викторины. Игра "Отгадай профессию"
		Конкурсы, игры, викторины. Игра "Отгадай профессию"
		Конкурсы, игры, викторины. Игра "Отгадай профессию"
Атлас профессий будущего		Атлас профессий будущего. Ароматерапевт
		Атлас профессий будущего. Ароматерапевт
		Атлас профессий будущего. Ароматерапевт
		Атлас профессий будущего. Игромастер
		Атлас профессий будущего. Игромастер
		Атлас профессий будущего. Игромастер
		Атлас профессий будущего. Архитектор зеленых городов
		Атлас профессий будущего. Архитектор зеленых городов
		Атлас профессий будущего. Архитектор зеленых городов
		Атлас профессий будущего. Онлайн терапевт
		Атлас профессий будущего. Онлайн терапевт
		Атлас профессий будущего. Онлайн терапевт
Творческий проект		Творческий проект. Город профессий
		Творческий проект. Город профессий
		Творческий проект. Город профессий

		Творческий проект. Город профессий
		Творческий проект. Город профессий
		Творческий проект. Город профессий
		Творческий проект. "Такие разные профессии"
		Творческий проект. "Такие разные профессии"
		Творческий проект. "Такие разные профессии"
		Творческий проект. "Такие разные профессии"
		Творческий проект. "Такие разные профессии"
		Творческий проект. "Такие разные профессии"
		Творческий проект. "Моя профессия"
Аттестация		Аттестация. Тест "Кубок профессий"
		Аттестация. Тест "Кубок профессий"
		Аттестация. Тест "Кубок профессий"
Итоговое занятие		Итоговое занятие. Квест "Профест"
		Итоговое занятие. Квест "Профест"
		Итоговое занятие. Квест "Профест"

## Литература:

1. Прилипская Е.В., Сухаревская Е.Ю. Мир профессий. Программа развивающего курса внеурочной деятельности. Изд. «ВИТА-ПРЕСС», Ростов-на-Дону, 2015
2. Сухаревская Е.Ю. «Мир профессий»: Ростов-на-Дону, издательство «С-ИНФО», 2008
3. Елькина О.Ю. Путешествие в мир профессий. Методические рекомендации для учителей 1 – 4 классов. М.: Образовательно-издательский центр «Академия», 2011
4. Концепция духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина России [Текст] - М.: Изд. «Просвещение», 2011
5. Борисова Е.М., Логинова Г.П. Индивидуальность и профессия. - М.: Изд.«Знание», 2009.
6. Журкова, А.Я. Чистякова С.Н. Методика формирования профессионального самоопределения школьников на различных возрастных этапах [Текст]: учеб, пособие / Кемерово, 2016
7. Загребина, Г.В. Давай устроим праздник [Текст] / Г.В. Загребина. - Ярославль, 2018
8. Игумнова, Е. Банкир, фермер или портной... кто же я буду такой? Учебное пособие для преподавателей / Е. Игумнова. - Новосибирск, 2014
9. Образцова, Т.Н. Ролевые игры для детей / Т.Н. Образцова. - М.: ООО «Этрол», ООО «ИКТЦ «ЛАДА», 2015
10. Большая детская энциклопедия «Выбор профессии». – М.: Изд. «Просвещение», 2017
11. Энциклопедия «Я познаю мир». – М.: Изд. Дрофа, 2009
12. Ульева Е.А. «Профессии. Кем я стану, когда вырасту?» Энциклопедия для малышей. – М.: Изд. Феникс-Премьер, 2017