

МЕРЫ ПОДДЕРЖАНИЯ ЗДОРОВЬЯ ПОЗВОНОЧНИКА И СУСТАВОВ

-  Употребляйте витамины и минералы курсами, весной и осенью.
-  Следите за осанкой. Прислонитесь спиной к ровной стене – ваш затылок, лопатки, ягодицы и ступни должны касаться стены. При необходимости проконсультируйтесь с врачом и приобретите корректирующий корсет.
-  Спите на ортопедическом матрасе и подушке. В крайнем случае – на плотной твердой поверхности. Засыпайте, лежа на спине.
-  Занимайтесь лечебной физкультурой, укрепляющей мышечный корсет и пресс. Развитые мышцы пресса снимают нагрузку с поясницы.
-  При занятиях спортом и поднятии тяжестей соблюдайте правильную технику – не округляйте спину, напрягайте пресс.
-  Употребляйте в пищу кисломолочные продукты, богатые кальцием, а также продукты с содержанием желатина – холодец и желе.
-  Проконсультируйтесь с врачом, если вы хотите попробовать новую физическую активность – йогу, степ-аэробику, силовые тренировки и т.д.
-  С осторожностью относитесь к остеопатии, мануальной терапии, механическому массажу.



КОМПЛЕКС ДВИЖЕНИЕ БЕЗ БОЛИ



Наиболее эффективный результат вы получите, сочетая меры профилактики с применением DeVita-технологий.

До
использования



Боли в спине
и суставах,
усталость,
головные боли.

После первого
использования DeVita



Снижение
болевых
ощущений,
чувства усталости.

После месяца
использования DeVita



Быстрое
восстановление,
легкость движения,
отсутствие болей.



DeVitaCenter.com



+7 921 934 70 88

DeVita-технологии – это самый быстрый,
простой, надежный и современный способ оздоровления

ЧЕМ ОПАСНЫ ПРОБЛЕМЫ С ПОЗВОНОЧНИКОМ И СУСТАВАМИ?



Проблемы с позвоночником и суставами – это плата за прямохождение. Имея только две точки опоры, человеческое тело вынуждено постоянно сохранять равновесие. Строго говоря, каждый человек обречен на повышенную нагрузку и проблемы с позвоночником. Из-за этого суставы испытывают повышенную нагрузку.



Мы еще больше усугубляем эти проблемы, ведя сидячий образ жизни, поднимая тяжести или не обращая внимания на осанку. Огромную роль играет обувь, которая призвана смягчать нагрузку на позвоночник, но не всегда выполняет эту функцию. Тем временем, более 70% людей имеют искривления позвоночника.

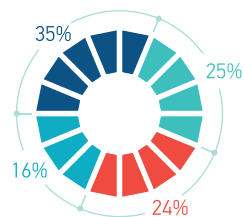


Самые распространенные проблемы – это нарушение подвижности, сильные боли и воспаления. А это косвенным образом влияет на появление ожирения, варикозного расширения вен, проблем с ЖКТ и общей усталости. В особо тяжелых случаях проблемы с позвоночником и суставами приводят к ограничению движения и инвалидности.



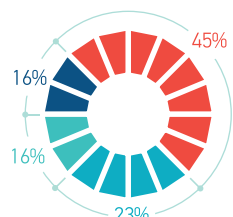
Болезни спины и суставов долгое время могут проходить незамеченными, но в самый неожиданный момент заявляют о себе сильной болью. Лечение способно, в основном, только снять симптомы – уменьшить боль, улучшить подвижность и кровообращение. Поэтому важно вовремя позаботиться о здоровье позвоночника и суставов.

РАСПРОСТРАНЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ



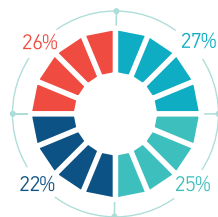
- Заболевания суставов
- Заболевания позвоночника
- Последствия травм
- Другие

ПОСЛЕДСТВИЯ ПРОБЛЕМ С ПОЗВОНОЧНИКОМ И СУСТАВАМИ



- Ожирение
- Варикоз
- Риск переломов
- Другое

ЧТО ВЫЗЫВАЕТ ПРОБЛЕМЫ



- Поднятие тяжестей и нагрузки
- Неправильно подобранная обувь
- Сидячий образ жизни
- Другое



РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПИТАНИЮ ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ DEVITA

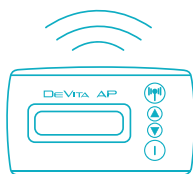
Не употребляйте газированные алкогольные и безалкогольные напитки – они снижают воздействие устройств. Уберите или максимально снизьте в своем рационе употребление кофе. Откажитесь от употребления «пищевого мусора» (чипсов, сухариков и т.д.) – это может вызвать проблемы с пищеварением. Пейте чистую питьевую воду не менее 1-1,5 л/сутки для вывода токсинов из организма.



ИСПОЛЬЗУЙТЕ УСТРОЙСТВО DEVITA ПО СЛЕДУЮЩИМ СХЕМАМ:

- при болях в суставах и позвоночнике;
- при травмах и воспалениях мышц и суставов;
- при защемлении нервов.

МЕХАНИЗМ ДЕЙСТВИЯ



DeVita AP BASE – действие основано на явлении резонанса, в частности, исследованиях ученого и врача Рояла Реймонда Райфа. Райф открыл, что у каждого микро-организма есть индивидуальная частота колебаний, увеличение амплитуды которой приводит к гибели микроорганизма, не нанося вреда другим клеткам.

Попавшие в организм личинки паразитов оседают на оболочке, выстилающей суставную полость, или в околосуставных тканях, вызывая воспаление. Также паразиты поражают позвоночник. Базовые противопаразитарные программы DeVita AP BASE воздействуют на большинство известных возбудителей заболеваний, быстро, эффективно и без побочных эффектов снимая паразитарную нагрузку и признаки воспаления.

Программа «Дренаж общая» используется для очистки организма после применения базовых противопаразитарных программ, снижает паразитарную интоксикацию и улучшает общее самочувствие.

Специальные программы «Стоп бактерии» и «Дренаж антитоксический» способствуют снижению токсической нагрузки при наличии в организме специфических групп микроорганизмов и солей тяжелых металлов, оказывающих негативное воздействие на опорно-двигательный аппарат.



DeVita Ritm BASE – здесь воплощены разработки ученых Р. Фолля и А.Ф. Крамера, которые выяснили, что у каждого органа есть здоровая частота колебаний. DeVita Ritm мягко воздействует на организм, сообщая ему частоту колебаний здоровых органов. В результате организм работает на самовосстановление.

Автопрограмма «Здоровый день» улучшает кровообращение, мягко снижает токсическую нагрузку, что способствует повышению иммунитета, улучшает отток продуктов метаболизма из поврежденных областей. Автопрограмма «Полное очищение» способствует восстановлению основных выделительных систем и гармонизации работы организма.

Программы «Стоп травмы», «Двигайся свободно», «Суставы без боли» снимают воспаление, болевые ощущения, отечность, активизируют обменные процессы в поврежденных тканях, нормализуют тонус мышц, улучшают работу связочного аппарата.

DeVita Energy MINI запускает механизмы саморегуляции, восстанавливает физиологические процессы в органах и тканях. Придает бодрость и активность, заряжая энергией для движения.



СХЕМЫ ПРИМЕНЕНИЯ

СХЕМА №1 В ТЕЧЕНИЕ 1 МЕСЯЦА	УСТРОЙСТВО	ПРОГРАММА		ПРИМЕНЕНИЕ
	1 DeVita Energy MINI	Базовая программа		1-2 раза утром
	2 DeVita Ritm BASE	Автопрограмма	Здоровый день	Ежедневно, в первой половине дня
	3	Специальные программы	Суставы без боли, и/или Суставы без воспалений, и/или Стоп травмы	Ежедневно, по показаниям, после автопрограммы «Здоровый день»
	4	Базовые противопаразитарные программы	Антивирус	Во второй половине дня, в течение 1 недели
	5		Нет стафилококкам, Нет стрептококкам, Нет хламидиям, Нет простейшим, Интимное здоровье	Во второй половине дня, в течение 2 недели (чередуйте по 2-3 программы через день)
	6		Стоп кандиды, Стоп плесень и грибки, Без гриба	Во второй половине дня, в течение 3 недели (чередуйте по 2 программы через день)
	7		Нет нематод и аскарид, Стоп паразиты общая, Стоп паразиты ЖКТ	Во второй половине дня, в течение 4 недели (чередуйте по 2 программы через день)
	8		Дренаж общая	Во второй половине дня, после программ из п. 4, 5, 6, 7
СХЕМА №2 В ТЕЧЕНИЕ 2 МЕСЯЦА	УСТРОЙСТВО	ПРОГРАММА		ПРИМЕНЕНИЕ
	1 DeVita Ritm BASE	Автопрограмма	Полное очищение	Ежедневно, с 8:00
	2	Специальные программы	Суставы без боли, и/или Суставы без воспалений, и/или Стоп травмы	Ежедневно, по необходимости
	DeVita AP BASE	Специальные программы	Стоп бактерии, Дренаж антитоксический	Ежедневно, в течение 14 дней
СХЕМА №3 В ТЕЧЕНИЕ 3 МЕСЯЦА	УСТРОЙСТВО	ПРОГРАММА		ПРИМЕНЕНИЕ
	1 DeVita Ritm BASE	Автопрограмма	Здоровый день	Ежедневно, в первой половине дня
	2	Специальные программы	Суставы без боли, и/или Суставы без воспалений, и/или Стоп травмы	Ежедневно, по необходимости

В последующие месяцы схемы 2 и 3 чередовать при необходимости, до получения желаемого результата.

С целью поддержания здоровья спины и суставов рекомендуется использовать схему № 1 раз в полгода.