

«УТВЕРЖДАЮ»

Начальник Отдела по делам молодежи и спорту
Администрации Касимовского муниципального района
Рязанской области

Е.В. Сидоров

«*Сидорова*» 20 19 г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

МБУ ДО "Детско-юношеская спортивная школа Касимовского района" (на 2019-2020 учебный год)

«Расмотрен»

на педагогическом Совете

МБУ ДО "ДЮСШ Касимовского района"

протокол №2 от 30 августа 2019г.

Директор МБУ ДО "ДЮСШ Касимовского района" *С.А. Тутин*



| № | Основные направления | Образовательная область | Образовательный | Количество часов в неделю | Количество часов в год |
|---|----------------------|---------------------------|-----------------|---------------------------|------------------------|
| | | | компонент | | |
| 1 | Лёгкая атлетика | Спортивно-оздоровительная | СОЭ | 5х6ч=30час. | 1080 |
| | | Спортивно-оздоровительная | ЭНП - II | 1х6ч=6час. | 276 |
| | | Спортивно-оздоровительная | ЭНП - II | 2х8ч=16час. | 1472 |
| | | Спортивно-физкультурная | ЭНП - III | 2х8ч=16час. | 1472 |
| | | Спортивно-физкультурная | ТЭ - I | 1х12ч.=12час. | 552 |
| | | Спортивно-оздоровительная | СОЭ | 1х6ч=6час. | 216 |
| | | Спортивно-физкультурная | ЭНП - II | 1 х 10ч.=10часов | 460 |
| | | Спортивно-физкультурная | ЭНП - III | 2 х 10ч.=20часов | 920 |
| | | Спортивно-физкультурная | ТЭ-II | 1х14ч.=14час. | 644 |
| 3 | Лыжные гонки | Спортивно-оздоровительная | ЭНП - I | 1 х 8ч.=8час. | 368 |
| | | Спортивно-оздоровительная | ЭНП - III | 2 х 10ч.=20час. | 1104 |
| | | Спортивно-физкультурная | ТЭ-IV | 1х18ч.=18час. | 828 |
| 2 | Подтягив | Спортивно-физкультурная | ЭНП - II | 1 х 10ч.=10часов | 460 |
| | | Спортивно-физкультурная | ЭНП - III | 2 х 10ч.=20часов | 920 |
| | | Спортивно-физкультурная | ТЭ-II | 1х14ч.=14час. | 644 |

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
МБУ ДО "Детско-юношеская спортивная школа Касимовского района"
на 2019 – 2020 учебный год

| Основные направления | Название Групп | Количество часов в неделю | Количество групп | Количество недель для 1 группы в год | Общее количество часов |
|----------------------|----------------|---------------------------|------------------|--------------------------------------|------------------------|
| Лёгкая атлетика | СОЭ | 6час. | 5 | 36 | 1080 |
| | ЭНП - II | 6час. | 1 | 46 | 276 |
| | ЭНП - II | 8час. | 2 | 46 | 1472 |
| | ЭНП - III | 8час. | 2 | 46 | 1472 |
| | ТЭ - I | 12час. | 1 | 46 | 552 |
| | СОЭ | 6час. | 1 | 36 | 216 |
| | ЭНП - II | 10часов | 1 | 46 | 460 |
| Лыжные гонки | ЭНП - III | 20часов | 2 | 46 | 920 |
| | ТЭ-II | 14час. | 1 | 46 | 644 |
| | ЭНП - I | 14час. | 1 | 46 | 644 |
| | ЭНП - III | 8час. | 1 | 46 | 368 |
| | ТЭ-IV | 20час. | 2 | 46 | 1104 |
| Итого: | | | | | 9208 |