

КОМИТЕТ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ ВОЛОСОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ДЕТСКО-ЮНОШЕСКИЙ ЦЕНТР»**

ПРИНЯТА:

на заседании Педагогического совета
Протокол от «31» августа 2023 г. № 01

УТВЕРЖДЕНА:

приказом директора МОУ ДО ДЮЦ
от «31» августа 2023 г. № 150 о/д
_____ Н.Е. Зябкина

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
ТУРИТСКО-КРАЕВЕДЧЕСКОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
«Школа безопасности»**

Возраст обучающихся: 10 -15 лет

Срок реализации образовательной программы: 3года

Количество часов: 432

Разработчик программы
педагог дополнительного образования
Овсянко Марина Васильевна
педагог дополнительного образования
Кириллов И.А.

Волосово
2023

Содержание

1. Пояснительная записка.....	3-4
2. Учебный план.....	4-6
3. Учебно – тематическое планирование.....	6-13
4. Содержание изучаемого курса.....	13-21
5. Организационно - педагогические условия реализации образовательной программы.....	21-22
6. Планируемые результаты освоения образовательной программы.....	22-23
7. Система оценки результатов освоения образовательной программы.....	23
8. Список литературы.....	23-24
9. Приложение.....	25-30

1. Пояснительная записка.

Дополнительная общеразвивающая программа туристско-краеведческой направленности «Школа безопасности» разработана на основе:

разработана в соответствии с:

- Федеральным законом "Об образовании в Российской Федерации" от 29.12.2012 N 273-ФЗ;

- Концепцией развития дополнительного образования детей до 2030 года, утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 31 марта 2022 г. № 678-р;

- приказом Министерства просвещения РФ от 27 июля 2022 г. N 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

- Письмом Минобрнауки России от 18.11.2015 N 09-3242 "О направлении информации" (вместе с "Методическими рекомендациями по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы)");

- Письмом Минобрнауки России от 29.03.2016 N ВК-641/09 «О направлении методических рекомендаций» (вместе с Методическими рекомендациями по реализации адаптированных дополнительных общеобразовательных программ, способствующих социально-психологической реабилитации, профессиональному самоопределению детей с ограниченными возможностями здоровья, включая детей-инвалидов, с учетом их особых образовательных потребностей)

- СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";

- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

- Уставом и локальными актами учреждения.

При разработке дополнительной общеразвивающей программы туристско-краеведческой направленности «Школа безопасности» были использованы:

- совместный приказ МЧС России и Министерства образования РФ от 07.07.94 N 308/246 "Об организации и проведении эксперимента по открытию Всероссийского движения "Школа безопасности";
- методические рекомендации по содержанию, организации и проведению слета-соревнования Всероссийского детско-юношеского движения «Школа безопасности»;
- приказ Комитета Общего и профессионального образования Ленинградской области от 19 марта 2014 г. N 14 об утверждении положения о региональных соревнованиях «Школа безопасности»

Цель дополнительной общеразвивающей программы «Школа безопасности»: создание у школьников правильного представления о личной безопасности, на расширение знаний и приобретение практических навыков поведения при попадании в экстремальные и чрезвычайные ситуации.

Задачи дополнительной общеразвивающей программы туристско-краеведческой направленности «Школа безопасности»:

Воспитательные: воспитание у школьников ответственности за личную безопасность, ответственного отношения к личному здоровью как к индивидуальной

и общественной ценности; ответственного отношения к сохранению окружающей среды как основы в обеспечении безопасности жизнедеятельности личности, общества, государства.

Развивающие: развитие духовных и физических качеств личности, обеспечивающих правильное поведение в экстремальных ситуациях; способствовать развитию лидерских качеств подростков; развитие умений работать в группе, коллективе;

Обучающие: получение знаний о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях; формирование умений оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья, безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях; выработка навыков правильного поведения в экстремальных ситуациях.

Актуальность дополнительной общеразвивающей программы туристско-краеведческой направленности «Школа безопасности» связана с необходимостью формирования готовности подрастающего поколения к защите Отечества, их деятельности в экстремальных ситуациях.

Идея данной программы заключается в расширении образовательного пространства на основе интеграции дополнительного и общего образования, где **сетевыми партнёрами** являются МОУ ДО ДЮЦ, расположенный по адресу: г. Волосово, ул. Восстания дом 13 и МОУ «Сабская СОШ», расположенная по адресу: [Ленинградская область, Волосовский район, д. Большой Сабск](#), д. 101.

Способы реализации сетевого взаимодействия и обязательства организаций участников:

1. МОУ ДО ДЮЦ осуществляет руководство образовательной программой, курирует работу всей программы, отвечает за организацию экскурсий, встречу с интересными людьми, реализацию программы, организует текущую и промежуточную аттестации, подготовку документации, работу по подготовке обучающихся к районным конкурсам, мероприятиям различного уровня, соревнованиям.

2. МОУ «Сабская СОШ» является базой для проведения занятий в спортивном зале с необходимым оборудованием и на спортивной площадке и соревнований с участием специалистов образовательной организации.

Новизна дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Школа безопасности» – это реализация её в сетевой форме. Это – интеграция дополнительного и общего образования в рамках реализации национального проекта «Успех каждого ребёнка».

Возраст обучающихся 10-15 лет

Минимальный возраст детей для зачисления на обучение 10 лет.

Сроки реализации дополнительной общеразвивающей программы туристско-краеведческой направленности «Школа безопасности» 3 года.

2. Учебный план.

1 год обучения

№ п/ п	Учебный предмет (модуль)	Количество часов			Формы промежуточной аттестации
		Всего	Теория	Практик а	

1	Организационное занятие	1	1		
2	Общефизическая подготовка	24		24	Выполнение нормативов
3	Строевая подготовка	18	2	16	
4	Ориентирование	10	2	8	
5	Санитарная подготовка	12	2	10	тестирование
6	Основы военного дела	8	1	7	Выполнение нормативов
7	Туристическая техника	26	2	24	Выполнение нормативов
8	Равнение на знамя	12	1	11	
9	Страницы истории Отечества	8	8		тестирование
10	Защита от ЧС техногенного характера	8	2	6	тестирование
11	Пожарные	8	4	4	Выполнение нормативов
12	ПДД	9	5	4	тестирование
	ВСЕГО:	144	30	114	

2 год обучения

№ п/п	Учебный предмет (модуль)	Количество часов			Формы промежуточной аттестации
		Всего	Теория	Практика	
1	Организационное занятие	1	1		
2	Общефизическая подготовка	20		20	Выполнение нормативов
3	Строевая подготовка	20	2	18	
4	Ориентирование	12	2	10	
5	Санитарная подготовка	10	2	8	тестирование
6	Основы военного дела	12	1	11	Выполнение нормативов
7	Туристическая техника	20	1	19	Выполнение нормативов
8	Равнение на знамя	12	1	11	
9	Страницы истории Отечества	8	8		тестирование
10	Защита от ЧС техногенного характера	12	2	10	тестирование
11	Пожарные	8	4	4	Выполнение

					нормативов
12	ПДД	9	5	4	тестирование
	ВСЕГО:	144	29	115	

3 год обучения

№ п/п	Учебный предмет (модуль)	Количество часов			Формы промежуточной аттестации
		Всего	Теория	Практика	
1	Организационное занятие	1	1		
2	Общефизическая подготовка	22		22	Выполнение нормативов
3	Строевая подготовка	20	2	18	
4	Ориентирование	10	2	8	
5	Санитарная подготовка	10	2	8	тестирование
6	Основы военного дела	12	1	11	Выполнение нормативов
7	Туристическая техника	20	1	19	Выполнение нормативов
8	Равнение на знамя	12	1	11	
9	Страницы истории Отечества	8	8		тестирование
10	Защита от ЧС техногенного характера	12	2	10	тестирование
11	Пожарные	8	4	4	Выполнение нормативов
12	ПДД	9	5	4	тестирование
	ВСЕГО:	144	29	115	

3. Учебно-тематическое планирование.

1 год обучения

№ п/п	Тема	Количество часов
	1. Организационное занятие.	1
1	Организационное занятие.	1
	2. Общефизическая подготовка	24
2	Правила выполнения самостоятельных занятий ОФП.	1
3	Упражнения и игры на развитие быстроты и выносливости.	1
4-5	Упражнения и игры на развитие скоростно-силовых качеств.	2
6-7	Упражнения и игры на развитие ловкости и силы.	2

8-9	Командные игры.	2
10-11	Упражнения и игры на развитие быстроты и выносливости.	2
12-13	Упражнения и игры на развитие скоростно-силовых качеств.	2
14-15	Освоение и тренировка в преодолении «Полосы выживания», «Преодоление паутины» и других этапов соревнований	2
16-17	Командные игры.	2
18-19	Упражнения и игры на развитие ловкости и силы.	2
20-21	Упражнения и игры на развитие быстроты и выносливости.	2
22-23	Упражнения и игры на развитие скоростно-силовых качеств.	2
24-25	Командные игры. Комплексное силовое упражнение	2
3. Строевая подготовка		18
26	Строевой Устав Вооруженных Сил РФ.	1
27	Строевая стойка. Построение в одну, в две шеренги по звеньям.	1
28	Строевой шаг.	1
29	Выполнение команд: «Равняйся!», «Смирно!», «Вольно!». Повороты направо, налево, кругом.	1
30-33	Движение строевым шагом в колонне по два. Выполнение воинского приветствия.	4
34-39	Размыкание и смыкание строя. Движение строевым шагом в колонне.	6
40-43	Перестроения из одной шеренги в две и обратно. Движение строевым шагом в колонне по два с песней.	4
4. Ориентирование		10
44-45	Магнитный азимут. Определение азимутов на местные предметы и движение по азимуту.	2
46	Картография.	1
47	Ориентирование на местности.	1
48	Топографические знаки.	1
49-53	Ориентирование по карте.	5
5. Санитарная подготовка		12
54	Оказание доврачебной помощи пострадавшим.	1
55	Понятие о травмах. Вывихи и растяжения связок, закрытые и открытые травмы.	1
56-59	Правила наложения повязок. Виды повязок, наложение повязок на различные места тела.	4
60-63	Переломы костей. Виды переломов, первая медицинская помощь при переломах.	4
64-65	Термические поражения и обморожения. Виды ожогов, ПМП при ожогах.	2
6. Основы военного дела.		8
66	Назначение, устройство и техническая характеристика	1

	пневматической винтовки.	
67-73	Снаряжение магазина.	7
7. Туристическая техника		26
74	Порядок и организация проведения соревнований «Школа безопасности».	1
75	Освоение и тренировка в преодолении «Полосы выживания», «Преодоление паутины» и других этапов соревнований.	1
76-81	Узлы	6
82-85	Обвязка. Параллельная переправа.	4
86-89	Маятник, гать.	4
90-93	Наведение перил. Установка временного укрытия (вигвам)	4
94-99	Освоение и тренировка в преодолении «Полосы выживания», «Преодоление паутины» и других этапов соревнований	6
8. Равнение на знамя		12
100	Боевое знамя-символ воинской чести, достоинства и славы.	1
101	Вынос знамени.	1
102-103	Работа знаменной группы. Представление знамени.	2
104-105	Работа знаменной группы. Смена у знамени	2
106-107	Работа знаменной группы. Относ знамени	2
108-111	Почетный караул	4
9. Страницы истории Отечества		8
112-113	Города-герои.	2
114-115	Дни воинской славы России.	2
116-117	Оружие Великой Отечественной войны.	2
118-119	Сражения и битвы Великой Отечественной войны.	2
10. Защита от ЧС техногенного характера.		8
120	Противогаз. История создания, назначение, составные части.	1
121	Современные средства поражения и их поражающие факторы, мероприятия по защите населения.	1
122-123	Надевание противогаза на себя.	2
124-127	Надевание противогаза на себя и пострадавшего.	4
11. Пожарные		8
128	Историческая справка о развитии пожарной охраны и добровольных пожарных организаций.	1
129	Способы прекращения горения веществ и материалов.	1
130-131	Разучивание полосы препятствий по этапам.	2
132-133	Комплексное преодоление полосы препятствий.	2
134-135	Надевание противогаза на себя и пострадавшего.	2
12. ПДД		9
136-139	Правила дорожного движения для водителей, велосипедистов, пешеходов.	4
140-144	Фигурное вождение велосипеда.	5

	ВСЕГО:	144
--	---------------	------------

2 год обучения

№ п/п	Тема	Количество часов
1. Организационное занятие.		1
1	Организационное занятие.	1
2. Общефизическая подготовка		20
2	Правила выполнения самостоятельных занятий ОФП.	1
3	Упражнения и игры на развитие быстроты и выносливости.	1
4-6	Упражнения и игры на развитие скоростно-силовых качеств.	3
7	Упражнения и игры на развитие ловкости и силы.	1
8-9	Командные игры.	2
10-11	Упражнения и игры на развитие быстроты и выносливости.	2
12-13	Освоение и тренировка в преодолении «Полосы выживания», «Преодоление паутины» и других этапов соревнований	2
14-15	Командные игры.	2
16-17	Упражнения и игры на развитие ловкости и силы.	2
18-19	Упражнения и игры на развитие быстроты и выносливости.	2
20	Упражнения и игры на развитие скоростно-силовых качеств.	1
21	Командные игры. Комплексное силовое упражнение.	1
3. Строевая подготовка		20
22	Строевой Устав Вооруженных Сил РФ.	1
23	Строевая стойка. Построение в одну, в две шеренги по звеньям.	1
24	Строевой шаг.	1
25	Выполнение команд: «Равняйся!», «Смирно!», «Вольно!». Повороты направо, налево, кругом.	1
26-29	Движение строевым шагом в колонне по два. Выполнение воинского приветствия.	4
30-35	Размыкание и смыкание строя. Движение строевым шагом в колонне.	6
36-41	Перестроения из одной шеренги в две и обратно. Движение строевым шагом в колонне по два с песней.	6
4. Ориентирование		12
42-43	Магнитный азимут. Определение азимутов на местные предметы и движение по азимуту.	2
44	Картография.	1
45-46	Ориентирование на местности.	2
47-48	Топографические знаки.	2
49-53	Ориентирование по карте.	5

5. Санитарная подготовка		10
54	Оказание доврачебной помощи пострадавшим.	1
55	Понятие о травмах. Вывихи и растяжения связок, закрытые и открытые травмы.	1
56-59	Правила наложения повязок. Виды повязок, наложение повязок на различные места тела.	4
60-61	Переломы костей. Виды переломов, первая медицинская помощь при переломах.	2
62-63	Термические поражения и обморожения. Виды ожогов, ПМП при ожогах.	2
6. Основы военного дела		12
64-67	Назначение, устройство и техническая характеристика пневматической винтовки.	4
68-75	Снаряжение магазина.	8
7. Туристическая техника		20
76	Порядок и организация проведения соревнований «Школа безопасности»	1
77	Освоение и тренировка в преодолении «Полосы выживания», «Преодоление паутины» и других этапов соревнований	1
78-81	Узлы	4
82-85	Обвязка. Параллельная переправа.	4
86-87	Маятник, гать.	2
88-91	Наведение перил. Установка временного укрытия (вигвам)	4
92-95	Освоение и тренировка в преодолении «Полосы выживания», «Преодоление паутины» и других этапов соревнований	4
8. Равнение на знамя		12
96	Боевое знамя-символ воинской чести, достоинства и славы.	1
97	Вынос знамени.	1
98-99	Работа знаменной группы. Представление знамени.	2
100-101	Работа знаменной группы. Смена у знамени.	2
102-103	Работа знаменной группы. Относ знамени.	2
104-107	Почетный караул.	4
9. Страницы истории Отечества		8
108-109	Города-герои	2
110-111	Дни воинской славы России	2
112-113	Оружие Великой Отечественной войны	2
114-115	Сражения и битвы Великой Отечественной войны	2
10. Защита от ЧС техногенного характера		12
116-117	Противогаз. История создания, назначение, составные части.	2
118-119	Надевание противогаза на себя.	2
120-121	Современные средства поражения и их поражающие факторы, мероприятия по защите населения.	2

122-123	Надевание противогаза на себя.	2
124-127	Надевание противогаза на себя и пострадавшего.	4
11. Пожарные		8
128	Историческая справка о развитии пожарной охраны и добровольных пожарных организаций.	1
129	Способы прекращения горения веществ и материалов.	1
130-131	Разучивание полосы препятствий по этапам	2
132-133	Комплексное преодоление полосы препятствий.	2
134-135	Спасательные узлы. Надевание боевой одежды пожарного.	2
12. ПДД		9
136-139	Правила дорожного движения для водителей, велосипедистов, пешеходов	4
140-144	Фигурное вождение велосипеда	5
ВСЕГО:		144

3 год обучения

№ п/п	Тема	Количество часов
1. Организационное занятие.		1
1	Организационное занятие.	1
2. Общефизическая подготовка		22
2	Правила выполнения самостоятельных занятий ОФП.	1
3	Упражнения и игры на развитие быстроты и выносливости.	1
4-5	Упражнения и игры на развитие скоростно-силовых качеств.	2
6	Упражнения и игры на развитие ловкости и силы.	1
7-8	Командные игры.	2
9	Упражнения и игры на развитие быстроты и выносливости.	1
10-11	Упражнения и игры на развитие скоростно-силовых качеств.	2
12-13	Освоение и тренировка в преодолении «Полосы выживания», «Преодоление паутины» и других этапов соревнований	2
14-15	Командные игры.	2
16-17	Упражнения и игры на развитие ловкости и силы.	2
18-19	Упражнения и игры на развитие быстроты и выносливости.	2
20-21	Упражнения и игры на развитие скоростно-силовых качеств.	2
22-23	Командные игры. Комплексное силовое упражнение	2
3. Строевая подготовка		20
24	Строевой Устав Вооруженных Сил РФ.	1
25	Строевая стойка. Построение в одну, в две шеренги по звеньям.	1

26	Строевой шаг.	1
27	Выполнение команд: «Равняйсь!», «Смирно!», «Вольно!». Повороты направо, налево, кругом.	1
28-29	Движение строевым шагом в колонне по два.	2
30-31	Выполнение воинского приветствия.	2
32-37	Размыкание и смыкание строя. Движение строевым шагом в колонне.	6
38-40	Перестроения из одной шеренги в две и обратно.	3
41-43	Движение строевым шагом в колонне по два с песней.	3
4. Ориентирование		10
44-45	Магнитный азимут. Определение азимутов на местные предметы и движение по азимуту.	2
46	Картография.	1
47-48	Ориентирование на местности.	2
49-50	Топографические знаки.	2
51-53	Ориентирование по карте.	3
5. Санитарная подготовка		10
54	Оказание доврачебной помощи пострадавшим.	1
55	Понятие о травмах. Вывихи и растяжения связок, закрытые и открытые травмы.	1
56-58	Правила наложения повязок. Виды повязок, наложение повязок на различные места тела.	3
59-61	Переломы костей. Виды переломов, первая медицинская помощь при переломах.	3
62-63	Термические поражения и обморожения. Виды ожогов, ПМП при ожогах.	2
6. Основы военного дела		12
64-66	Назначение, устройство и техническая характеристика пневматической винтовки.	3
67-75	Снаряжение магазина.	9
7. Туристическая техника		20
76	Порядок и организация проведения соревнований «Школа безопасности».	1
77	Освоение и тренировка в преодолении «Полосы выживания», «Преодоление паутины» и других этапов соревнований..	1
78-79	Узлы.	2
80-83	Обвязка. Параллельная переправа.	4
84-85	Маятник, гать.	2
86-89	Наведение перил. Установка временного укрытия (вигвам).	4
90-95	Освоение и тренировка в преодолении «Полосы выживания», «Преодоление паутины» и других этапов соревнований.	6
8. Равнение на знамя		12
96	Боевое знамя-символ воинской чести, достоинства и славы.	1

97	Вынос знамени.	1
98-99	Работа знаменной группы. Представление знамени.	2
100-101	Работа знаменной группы. Смена у знамени	2
102-103	Работа знаменной группы. Относ знамени	2
104-107	Почетный караул	4
9. Страницы истории Отечества		8
108-109	Города-герои	2
110-111	Дни воинской славы России	2
112-113	Оружие Великой Отечественной войны	2
114-115	Сражения и битвы Великой Отечественной войны	2
10. Защита от ЧС техногенного характера		12
116	Противогаз. История создания, назначение, составные части.	1
117	Надевание противогаза на себя.	1
118-121	Современные средства поражения и их поражающие факторы, мероприятия по защите населения.	4
122	Надевание противогаза на себя.	1
123-127	Надевание противогаза на себя и пострадавшего	5
11. Пожарные		8
128	Историческая справка о развитии пожарной охраны и добровольных пожарных организаций.	1
129	Способы прекращения горения веществ и материалов	1
130-131	Разучивание полосы препятствий по этапам.	2
132-133	Комплексное преодоление полосы препятствий.	2
134-135	Надевание противогаза на себя и пострадавшего.	2
12. ПДД		9
136-139	Правила дорожного движения для водителей, велосипедистов, пешеходов.	4
140-144	Фигурное вождение велосипеда.	5
ВСЕГО:		144

4. Содержание изучаемого курса. 1 год обучения

№ темы, занятия	Наименование тем и занятий	Кол-во часов	
Занятие 1	Организационное занятие	1 час	теория
Раздел I общефизическая подготовка (24 часа)			
Занятие 2	Правила выполнения самостоятельных занятий ОФП.	1 час	Теория практика
	Упражнения и игры на развитие быстроты и выносливости.	1 час	
Занятие 3	Упражнения и игры на развитие скоростно-силовых качеств.	2 часа	практика
Занятие 4	Упражнения и игры на развитие ловкости и силы.	2 часа	практика
Занятие 5	Командные игры.	2 часа	практика
Занятие 6	Упражнения и игры на развитие быстроты и выносливости.	2 часа	практика

Занятие 7	Упражнения и игры на развитие скоростно-силовых качеств.	2 часа	практика
Занятие 8	Освоение и тренировка в преодолении «Полосы выживания», «Преодоление паутины» и других этапов соревнований	2 часа	практика
Занятие 9	Командные игры.	2 часа	практика
Занятие 10	Упражнения и игры на развитие ловкости и силы.	2 часа	практика
Занятие 11	Упражнения и игры на развитие быстроты и выносливости.	2 часа	практика
Занятие 12	Упражнения и игры на развитие скоростно-силовых качеств.	2 часа	практика
Занятие 13	Командные игры. Комплексное силовое упражнение	2 часа	практика
Раздел II. Строевая подготовка(18 часов)			
Занятие 14	Строевой Устав Вооруженных Сил Р.Ф. Строевая стойка. Построение в одну, в две шеренги по звеньям.	1 час 1 час	Теория практика
Занятие 15	Строевой шаг. Выполнение команд: «Равняйся!», «Смирно!», «Вольно!». Повороты направо, налево, кругом	1 час 1 час	Теория практика
Занятие 16-17	Движение строевым шагом в колонне по два. Выполнение воинского приветствия.	4 часа	практика
Занятие 18- 20	Размыкание и смыкание строя. Движение строевым шагом в колонне.	6 часов	практика
Занятие 21-22	Перестроения из одной шеренги в две и обратно. Движение строевым шагом в колонне по два с песней.	4 часа	практика
Раздел III. Ориентирование (10часов)			
Занятие 23	Магнитный азимут. Определение азимутов на местные предметы и движение по азимуту.	2 часа	практика
Занятие 24	Картография. Ориентирование на местности.	1 час 1 час	Теория практика
Занятие 25	Топографические знаки Ориентирование по карте	1 час 1 час	Теория практика
Занятие 26-27	Ориентирование по карте	4 часа	практика
Раздел IV. Санитарная подготовка(12 часов)			
Занятие 28	Оказание доврачебной помощи пострадавшим. Понятие о травмах. Вывихи и растяжения связок, закрытые и открытые травмы.	1 час 1 час	теория
Занятие 29-30	Правила наложения повязок. Виды повязок, наложение повязок на различные места тела.	4 часа	практика
Занятие 30-31	Переломы костей. Виды переломов, первая медицинская помощь при переломах.	4 часа	практика
Занятие 32	Термические поражения и обморожения. Виды ожогов, ПМП при ожогах.	2 часа	практика
Раздел V. Основы военного дела (8 часов)			
Занятие 33	Назначение, устройство и техническая характеристика пневматической винтовки.	1 час 1 час	Теория практика

	Снаряжение магазина.		
Занятие 34-36	Снаряжение магазина.	6 часов	практика
Раздел VI Туристическая техника (26часов)			
Занятие 37	Порядок и организация проведения соревнований «Школа безопасности»	1 час	Теория
	Освоение и тренировка в преодолении «Полосы выживания», «Преодоление паутины» и других этапов соревнований	1 час	практика
Занятие 38-40	Узлы	6 часов	практика
Занятие 41-42	Обвязка. Параллельная переправа.	4 часа	практика
Занятие 43-44	Маятник, гать.	4 часа	практика
Занятие 45-46	Наведение перил. Установка временного укрытия (вигвам)	4 часа	практика
Занятие 47-49	Освоение и тренировка в преодолении «Полосы выживания», «Преодоление паутины» и других этапов соревнований	6 часов	практика
Раздел VII. Равнение на знамя (12 часов)			
Занятие 50	Боевое знамя-символ воинской чести, достоинства и славы Вынос знамени	1 час	Теория
		1 час	практика
Занятие 51	Работа знаменной группы. Представление знамени.	2 часа	практика
Занятие 52	Работа знаменной группы. Смена у знамени	2 часа	практика
Занятие 53	Работа знаменной группы. Относ знамени	2 часа	практика
Занятие 54-55	Почетный караул	4 часа	практика
Раздел VIII. Страницы истории Отечества (8часов)			
Занятие 56	Города-герои	2 часа	Теория
Занятие 57	Дни воинской славы России	2 часа	Теория
Занятие 58	Оружие Великой Отечественной войны	2 часа	Теория
Занятие 59	Сражения и битвы Великой Отечественной войны	2 часа	теория
Раздел IX. Защита от ЧС техногенного характера (8 часов)			
Занятие 60	Противогаз. История создания, назначение, составные части.	1 час	Теория
	Надевание противогаза на себя	1 час	практика
Занятие 61	Современные средства поражения и их поражающие факторы, мероприятия по защите населения	1 час	Теория
	Надевание противогаза на себя	1 час	практика
Занятие 62-63	Надевание противогаза на себя и пострадавшего	4 часа	практика
Раздел X. Пожарные(8 часов)			
Занятие 64	Историческая справка о развитии пожарной охраны и добровольных пожарных организаций.	1 час	Теория
Занятие 65	Способы прекращения горения веществ и материалов	1 час	Теория

Занятие 66	Разучивание полосы препятствий по этапам	2 часа	практика
Занятие 67	Комплексное преодоление полосы препятствий.	2 часа	практика
Занятие 68-69	Надевание противогаза на себя и пострадавшего	2 часа	практика
Раздел XI. ПДД(9 часов)			
Занятие 70	Правила дорожного движения для водителей, велосипедистов, пешеходов	2 часа	Теория
Занятие 71	Правила дорожного движения для водителей, велосипедистов, пешеходов	2 час	Теория
	Фигурное вождение велосипеда	1 час	практика
Занятие 72	Фигурное вождение велосипеда	4 часа	практика

2 год обучения

№ темы, занятия	Наименование тем и занятий	Кол-во часов	
Занятие 1	Организационное занятие	2 часа	теория
Раздел I общефизическая подготовка(20 часов)			
Занятие 2	Правила выполнения самостоятельных занятий ОФП.	1 час	Теория
	Упражнения и игры на развитие быстроты и выносливости.	1 час	практика
Занятие 3	Упражнения и игры на развитие скоростно-силовых качеств.	1 час	практика
Занятие 4	Упражнения и игры на развитие ловкости и силы.	1 час	практика
Занятие 5	Командные игры.	2 часа	практика
Занятие 6	Упражнения и игры на развитие быстроты и выносливости.	2 часа	практика
Занятие 7	Упражнения и игры на развитие скоростно-силовых качеств.	2 часа	практика
Занятие 8	Освоение и тренировка в преодолении «Полосы выживания», «Преодоление паутины» и других этапов соревнований	2 часа	практика
Занятие 9	Командные игры.	2 часа	практика
Занятие 10	Упражнения и игры на развитие ловкости и силы.	2 часа	практика
Занятие 11	Упражнения и игры на развитие быстроты и выносливости.	2 часа	практика
Занятие 12	Упражнения и игры на развитие скоростно-силовых качеств.	1 час	практика
Занятие 13	Командные игры. Комплексное силовое упражнение	1 час	практика
Раздел II. Строевая подготовка(20 часов)			
Занятие 14	Строевой Устав Вооруженных Сил Р.Ф.	1 час	Теория
	Строевая стойка. Построение в одну, в две шеренги по звеньям.	1 час	практика
Занятие 15	Строевой шаг.	1 час	Теория
	Выполнение команд: «Равняйся!», «Смирно!», «Вольно!».	1 час	практика
Занятие	Повороты направо, налево, кругом		
Занятие	Движение строевым шагом в колонне по два. Выполнение	4 часа	практика

16-17	воинского приветствия.		
Занятие 18-20	Размыкание и смыкание строя. Движение строевым шагом в колонне.	6 часов	практика
Занятие 21-22	Перестроения из одной шеренги в две и обратно. Движение строевым шагом в колонне по два с песней.	6 часов	практика
Раздел III. Ориентирование (12 часов)			
Занятие 23	Магнитный азимут. Определение азимутов на местные предметы и движение по азимуту.	2 часа	практика
Занятие 24	Картография. Ориентирование на местности	1 час 2 час	Теория практика
Занятие 25	Топографические знаки Ориентирование по карте	2 часа 1 час	Теория практика
Занятие 26-27	Ориентирование по карте	4 часа	практика
Раздел IV. Санитарная подготовка(10 часов)			
Занятие 28	Оказание доврачебной помощи пострадавшим. Понятие о травмах. Вывихи и растяжения связок, закрытые и открытые травмы.	1 час 1 час	теория
Занятие 29-30	Правила наложения повязок. Виды повязок, наложение повязок на различные места тела.	4 часа	практика
Занятие 30-31	Переломы костей. Виды переломов, первая медицинская помощь при переломах.	2 часа	практика
Занятие 32	Термические поражения и обморожения. Виды ожогов, ПМП при ожогах.	2 часа	практика
Раздел V. Основы военного дела (12 часов)			
Занятие 33	Назначение, устройство и техническая характеристика пневматической винтовки. Снаряжение магазина.	4 час 1 час	Теория практика
Занятие 34-36	Снаряжение магазина.	7 часов	практика
Раздел VI Туристическая техника (20 часов)			
Занятие 37	Порядок и организация проведения соревнований «Школа безопасности»	1 час	Теория
	Освоение и тренировка в преодолении «Полосы выживания», «Преодоление паутины» и других этапов соревнований	1 час	практика
Занятие 38-40	Узлы	4 часа	практика
Занятие 41-42	Обвязка. Параллельная переправа.	4 часа	практика
Занятие 43-44	Маятник, гать.	2 часа	практика
Занятие 45-46	Наведение перил. Установка временного укрытия (вигвам)	4 часа	практика
Занятие 47-49	Освоение и тренировка в преодолении «Полосы выживания», «Преодоление паутины» и других этапов соревнований	4 часа	практика

Раздел VII. Равнение на знамя (12 часов)			
Занятие 50	Боевое знамя-символ воинской чести, достоинства и славы Вынос знамени	1 час 1 час	Теория практика
Занятие 51	Работа знаменной группы. Представление знамени.	2 часа	практика
Занятие 52	Работа знаменной группы. Смена у знамени	2 часа	практика
Занятие 53	Работа знаменной группы. Относ знамени	2 часа	практика
Занятие 54-55	Почетный караул	4 часа	практика
Раздел VIII. Страницы истории Отечества (8 часов)			
Занятие 56	Города-герои	2 часа	Теория
Занятие 57	Дни воинской славы России	2 часа	Теория
Занятие 58	Оружие Великой Отечественной войны	2 часа	Теория
Занятие 59	Сражения и битвы Великой Отечественной войны	2 часа	теория
Раздел IX. Защита от ЧС техногенного характера (12 часов)			
Занятие 60	Противогаз. История создания, назначение, составные части.	2 часа	Теория
	Надевание противогаза на себя	2 часа	практика
Занятие 61	Современные средства поражения и их поражающие факторы, мероприятия по защите населения	2 часа	Теория
	Надевание противогаза на себя	2 часа	практика
Занятие 62-63	Надевание противогаза на себя и пострадавшего	4 часа	практика
Раздел X. Пожарные(8 часов)			
Занятие 64	Историческая справка о развитии пожарной охраны и добровольных пожарных организаций.	1 час	Теория
Занятие 65	Способы прекращения горения веществ и материалов	1 час	Теория
Занятие 66	Разучивание полосы препятствий по этапам	2 часа	практика
Занятие 67	Комплексное преодоление полосы препятствий.	2 часа	практика
Занятие 68-69	Спасательные узлы. Надевание боевой одежды пожарного.	2 часа	практика
Раздел XI. ПДД (9 часов)			
Занятие 70	Правила дорожного движения для водителей, велосипедистов, пешеходов	3 часа	Теория
Занятие 71	Правила дорожного движения для водителей, велосипедистов, пешеходов	1 час	Теория
	Фигурное вождение велосипеда	1 час	практика
Занятие 72	Фигурное вождение велосипеда	4 часа	практика

3 год обучения

№ темы, занятия	Наименование тем и занятий	Кол-во часов	
Занятие 1	Организационное занятие	1 час	теория
Раздел I Общефизическая подготовка (22 часа)			
Занятие 2	Правила выполнения самостоятельных занятий ОФП.	1 час	Теория
	Упражнения и игры на развитие быстроты и	1 час	практика

	выносливости.		
Занятие 3	Упражнения и игры на развитие скоростно-силовых качеств.	2 часа	практика
Занятие 4	Упражнения и игры на развитие ловкости и силы.	1 часа	практика
Занятие 5	Командные игры.	2 часа	практика
Занятие 6	Упражнения и игры на развитие быстроты и выносливости.	1 часа	практика
Занятие 7	Упражнения и игры на развитие скоростно-силовых качеств.	2 часа	практика
Занятие 8	Освоение и тренировка в преодолении «Полосы выживания», «Преодоление паутины» и других этапов соревнований	2 часа	практика
Занятие 9	Командные игры.	2 часа	практика
Занятие 10	Упражнения и игры на развитие ловкости и силы.	2 часа	практика
Занятие 11	Упражнения и игры на развитие быстроты и выносливости.	2 часа	практика
Занятие 12	Упражнения и игры на развитие скоростно-силовых качеств.	2 часа	практика
Занятие 13	Командные игры. Комплексное силовое упражнение	2 часа	практика
Раздел II. Строевая подготовка(20 часов)			
Занятие 14	Строевой Устав Вооруженных Сил Р.Ф. Строевая стойка. Построение в одну, в две шеренги по звеньям.	1 час 1 час	Теория практика
Занятие 15	Строевой шаг. Выполнение команд: «Равняйся!», «Смирно!», «Вольно!». Повороты направо, налево, кругом	1 час 1 час	Теория практика
Занятие 16-17	Движение строевым шагом в колонне по два. Выполнение воинского приветствия.	4 часа	практика
Занятие 18- 20	Размыкание и смыкание строя. Движение строевым шагом в колонне.	6 часов	практика
Занятие 21-22	Перестроения из одной шеренги в две и обратно. Движение строевым шагом в колонне по два с песней.	6 часов	практика
Раздел III. Ориентирование (10часов)			
Занятие 23	Магнитный азимут. Определение азимутов на местные предметы и движение по азимуту.	2 часа	практика
Занятие 24	Картография. Ориентирование на местности.	1 час 1 час	Теория практика
Занятие 25	Топографические знаки Ориентирование по карте	1 час 1 час	Теория практика
Занятие 26-27	Ориентирование по карте	4 часа	практика
Раздел IV. Санитарная подготовка(10часов)			
Занятие 28	Оказание доврачебной помощи пострадавшим. Понятие о травмах. Вывихи и растяжения связок, закрытые и открытые травмы.	1 час 1 час	теория
Занятие 29-30	Правила наложения повязок. Виды повязок, наложение повязок на различные места тела.	3 часа	практика

Занятие 30-31	Переломы костей. Виды переломов, первая медицинская помощь при переломах.	3 часа	практика
Занятие 32	Термические поражения и обморожения. Виды ожогов, ПМП при ожогах.	2 часа	практика
Раздел V. Основы военного дела (12 часов)			
Занятие 33	Назначение, устройство и техническая характеристика пневматической винтовки. Снаряжение магазина.	3 часа 1 час	Теория практика
Занятие 34-36	Снаряжение магазина.	8 часов	практика
Раздел VI Туристическая техника (20 часов)			
Занятие 37	Порядок и организация проведения соревнований «Школа безопасности»	1 час	Теория
	Освоение и тренировка в преодолении «Полосы выживания», «Преодоление паутины» и других этапов соревнований	1 час	практика
Занятие 38-40	Узлы	2 часа	практика
Занятие 41-42	Обвязка. Параллельная переправа.	4 часа	практика
Занятие 43-44	Маятник, гать.	2 часа	практика
Занятие 45-46	Наведение перил. Установка временного укрытия (вигвам)	4 часа	практика
Занятие 47-49	Освоение и тренировка в преодолении «Полосы выживания», «Преодоление паутины» и других этапов соревнований	6 часов	практика
Раздел VII. Равнение на знамя (12 часов)			
Занятие 50	Боевое знамя-символ воинской чести, достоинства и славы Вынос знамени	1 час 1 час	Теория практика
Занятие 51	Работа знаменной группы. Представление знамени.	2 часа	практика
Занятие 52	Работа знаменной группы. Смена у знамени	2 часа	практика
Занятие 53	Работа знаменной группы. Относ знамени	2 часа	практика
Занятие 54-55	Почетный караул	4 часа	практика
Раздел VIII. Страницы истории Отечества (8 часов)			
Занятие 56	Города-герои	2 часа	Теория
Занятие 57	Дни воинской славы России	2 часа	Теория
Занятие 58	Оружие Великой Отечественной войны	2 часа	Теория
Занятие 59	Сражения и битвы Великой Отечественной войны	2 часа	теория
Раздел IX. Защита от ЧС техногенного характера (12 часов)			
Занятие 60	Противогаз. История создания, назначение, составные части.	1 час	Теория
	Надевание противогаза на себя	1 час	практика
Занятие 61	Современные средства поражения и их поражающие факторы, мероприятия по защите населения	4 час	Теория
	Надевание противогаза на себя	1 час	практика

Занятие 62-63	Надевание противогаза на себя и пострадавшего	5 часа	практика
Раздел X. Пожарные(8 часов)			
Занятие 64	Историческая справка о развитии пожарной охраны и добровольных пожарных организаций.	1 час	Теория
Занятие 65	Способы прекращения горения веществ и материалов	1 час	Теория
Занятие 66	Разучивание полосы препятствий по этапам	2 часа	практика
Занятие 67	Комплексное преодоление полосы препятствий.	2 часа	практика
Занятие 68-69	Надевание противогаза на себя и пострадавшего	2 часа	практика
Раздел XI. ПДД(9 часов)			
Занятие 70	Правила дорожного движения для водителей, велосипедистов, пешеходов	3 часа	Теория
Занятие 71	Правила дорожного движения для водителей, велосипедистов, пешеходов	1 час	Теория
	Фигурное вождение велосипеда	1 час	практика
Занятие 72	Фигурное вождение велосипеда	4 часа	практика

5. Организационно - педагогические условия реализации образовательной программы.

Дополнительная общеразвивающая программа туристско-краеведческой направленности «Школа безопасности» реализуется в очной форме обучения.

Формы организации образовательной деятельности обучающихся проводятся по группам или всем составом объединения в зависимости от темы занятия.

Методы обучения:

- 1.Словесные (рассказ, беседа, лекция с элементами беседы);
- 2.Наглядные (демонстрация плакатов, учебных видео роликов, электронных презентаций, материальной базы);
- 3.Эвристические – (саморазвитие учащихся, активная познавательная деятельность);
- 4.Практические (выполнение нормативов, решение теоретических и практических задач).

Наполняемость объединения 24 человека.

Продолжительности одного занятия 45 минут (1 академический час) Перерыв между занятиями для отдыха обучающихся 10 минут.

Объем нагрузки в неделю 4 часа.

Средства обучения:

Перечень оборудования (инструменты, материалы и приспособления) предоставленные организацией участником МОУ «Сабская СОШ»

Перечень оборудования (инструменты, материалы и приспособления)

Наименование оборудования (инструментов, материалов и приспособлений)	Количество
Макет автомата Калашникова	1 шт.

Магазин АК	2
Тренажер для оказания первой медицинской помощи «Максим»	1
Шины медицинские	3
Бинты	15
Компас	5
Карабины туристские	20
Обвязка	5
Веревка туристская	5
Противогазы	15
ОЗК	1

Перечень технических средств обучения:

Наименование технических средств обучения	Количество
Компьютер	1
Мультимедийный проектор	1
Экран	1

Перечень учебно - методических материалов

Наименование учебно- методических материалов	Количество
Строевой устав	1
Дни воинской славы России. Москва, ООО Глобус, 2007	1
Основы безопасности жизнедеятельности. 5 класс: учеб. для общеобразоват. учреждений/А.Т.Смирнов, Б.О. Хренников.- М.: Просвещение, 2011.	1
Основы безопасности жизнедеятельности. 6 класс: учеб. для общеобразоват. учреждений/А.Т.Смирнов, Б.О. Хренников.- М.: Просвещение, 2011.	1
Основы безопасности жизнедеятельности. 7 класс: учеб.для общеобразоват. учреждений/А.Т.Смирнов, Б.О. Хренников.- М.: Просвещение, 2011.	1
Основы безопасности жизнедеятельности. 8 класс: учеб для общеобразоват. учреждений/А.Т.Смирнов, Б.О. Хренников.- М.: Просвещение, 2011.	1

6. Планируемые результаты

В результате изучения курса «Школа безопасности» обучающиеся должны **знать:**

- 1) правила выживания в условиях автономии;
- 2) правила выживания при ЧС;

уметь:

- 3) действовать при возникновении ЧС;

- 4) действовать в условиях автономии;
использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности:
- 5) для избегания попадания в стрессовые ситуации;
- 6) правильных действий при попадании в ЧС.

7. Система оценки результатов освоения образовательной программы

Средства контроля и оценки результатов обучения:

Все тестовые задания оцениваются:

- правильный ответ – 1 балл;
- отсутствие ответа или неправильный ответ – 0 баллов

Критерии оценивания:

- «2» - менее 25% правильных ответов.
- «3» - от 25% до 50% правильных ответов.
- «4» - от 50% до 75% правильных ответов.
- «5» - от 75% и более правильных ответов.

Учет и оценка обучающихся по строевой подготовке и туристской технике

Отметка 5 («отлично»): упражнение выполнено правильно (заданным способом), точно, уверенно, в надлежащем темпе, легко и четко, учащийся успешно овладел формой движения

Отметка 4 («хорошо»): упражнение выполнено правильно, но недостаточно легко и четко, наблюдается скованность движений.

Отметка 3 («удовлетворительно»): упражнение выполнено, в основном правильно, но вяло и недостаточно уверенно, допущены ошибки при выполнении.

Отметка 2 («неудовлетворительно»): упражнение выполнено неправильно, неуверенно, небрежно, допущены значительные изменения.

8. Список литературы.

1. Басова, Н. В. Педагогика и практическая психология. – Ростов н/Д: «Феникс», 1999. – 416 с.
2. Бачевский, В. И. Система военно-патриотического воспитания несовершеннолетних граждан: Учебно-методическое пособие по разделу «Основы военной службы». – М.: ООО «Редакция журнала «Военные знания», 2001. – 186 с.
3. Беспятова, Н. К. Военно-патриотическое воспитание детей и подростков как средство социализации / Н. К. Беспятова, Д. Е. Яковлев. – М.: Айрис-пресс, 2006. – 192 с.
4. Буторина, Т. С. Воспитание патриотизма средствами образования / Т. С. Буторина, Н. П. Овчинникова – СПб: КАРО, 2004. – 224 с.
5. Воронцов, В. Л. Могущество знания. – М.: Изд-во «Знание», 1979. – 380 с.
6. Героико-патриотическое воспитание в школе: детские объединения, музеи, клубы, кружки, поисковая деятельность / Авт.-сост. Т. А. Орешкина. – Волгоград: Учитель, 2007. – 122 с.
7. Государственная программа «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2001 – 2005 годы».

8. Государственная программа «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2006 – 2010 годы».
9. Касимова, Т. А. Патриотическое воспитание школьников: Методическое пособие / Т. А. Касимова, Д. Е. Яковлев. – М.: Айрис-пресс, 2005. – 64 с.
10. Патриотическое воспитание: система работы, планирование, конспекты уроков, разработки занятий /Авт.-сост. И. А. Пашкович. – Волгоград: Учитель, 2006. – 169 с.

Приложение 1

Календарный учебный график на 2023-2024 учебный год

Общеразвивающая программа (название)	«Школа безопасности»
Сроки освоения	3 года

Начало учебного года	С 01 сентября 2023 года - туристско-краеведческая направленность.	
Учебные периоды	<u>1-ый период (1-ое полугодие)</u> с 01 сентября по 29 декабря 2023 года <u>2-ой период (2-ое полугодие)</u> С 09 января по 31 мая 2024 года	
Продолжительность учебного года	36 недель	
Количество учебных недель по полугодиям	первое учебное полугодие	второе учебное полугодие
	17	19
Продолжительность учебной недели. Комплектование групп	Продолжительность учебной недели – 5 дней. Занятия проводятся всем составом объединения.	
Режим занятий	вторник 16.00-16.45; 16.55-17.40 четверг 16.00-16.45; 16.55-17.40	
Учебная нагрузка в неделю (по годам обучения)	4 часа 2 раза в неделю по 2 часа	
Праздничные дни	Согласно календарю праздничных дней, утвержденному Министерством труда и социального развития РФ праздничные дни <u>в первом полугодии:</u> 04 ноября 2023 года; <u>во втором полугодии:</u> с 01 по 10 января; 23 февраля; 08 марта; 01 и 09 мая 2024 года.	
Промежуточная аттестация	по графику (согласно положению об аттестации обучающихся)	
Окончание учебного года	31 мая 2024 года	
Учебно-тренировочные сборы (тур слёты)	согласно плану мероприятий МОУ ДО ДЮОЦ	
Каникулы в учреждении	<u>Осенние</u> – нет <u>Зимние</u> – продолжительность каникул определяется количеством праздничных дней, согласно календарю праздничных дней, утвержденному Министерством труда и социального развития РФ. <u>Весенние</u> – нет <u>Летние</u> – с 01 июня по 31 августа 2024 года. В летнее время – реализация досуговых образовательных программ. Учебно-тренировочные сборы по графику.	
Учеба в период каникул	<u>В период школьных каникул</u> занятия проводятся в соответствии с учебным планом.	

Календарный учебный график на 2024-2025 учебный год

Общеразвивающая программа (название)	«Школа безопасности»
Сроки освоения	3 года
Начало учебного года	С 01 сентября 2024 года

	- туристско-краеведческая направленность.	
Учебные периоды	<u>1-ый период (1-ое полугодие)</u> с 01 сентября по 28 декабря 2024 года <u>2-ой период (2-ое полугодие)</u> С 10 января по 31 мая 2025 года	
Продолжительность учебного года	36 недель	
Количество учебных недель по полугодиям	первое учебное полугодие	второе учебное полугодие
	17	19
Продолжительность учебной недели. Комплектование групп	Продолжительность учебной недели – 5 дней. Занятия проводятся всем составом объединения.	
Режим занятий	вторник 16.00-16.45; 16.55-17.40 четверг 16.00-16.45; 16.55-17.40	
Учебная нагрузка в неделю (по годам обучения)	4 часа 2 раза в неделю по 2 часа	
Праздничные дни	Согласно календарю праздничных дней, утвержденному Министерством труда и социального развития РФ праздничные дни <u>в первом полугодии:</u> 04 ноября 2024 года; <u>во втором полугодии:</u> с 01 по 10 января; 23 февраля; 08 марта; 01 и 09 мая 2025 года.	
Промежуточная аттестация	по графику (согласно положению об аттестации обучающихся)	
Окончание учебного года	31 мая 2025 года	
Учебно-тренировочные сборы (тур слёты)	согласно плану мероприятий МОУ ДО ДЮЦ	
Каникулы в учреждении	<u>Осенние</u> – нет <u>Зимние</u> – продолжительность каникул определяется количеством праздничных дней, согласно календарю праздничных дней, утвержденному Министерством труда и социального развития РФ. <u>Весенние</u> – нет <u>Летние</u> – с 01 июня по 31 августа 2025 года. В летнее время – реализация досуговых образовательных программ. Учебно-тренировочные сборы по графику.	
Учеба в период каникул	<u>В период школьных каникул</u> занятия проводятся в соответствии с учебным планом.	

Календарный учебный график на 2025-2026 учебный год

Общеразвивающая программа (название)	«Школа безопасности»
Сроки освоения	3 года
Начало учебного года	С 01 сентября 2025 года

	- туристско-краеведческая направленность.	
Учебные периоды	<u>1-ый период (1-ое полугодие)</u> с 01 сентября по 28 декабря 2025 года <u>2-ой период (2-ое полугодие)</u> С 10 января по 31 мая 2026 года	
Продолжительность учебного года	36 недель	
Количество учебных недель по полугодиям	первое учебное полугодие	второе учебное полугодие
	17	19
Продолжительность учебной недели. Комплектование групп	Продолжительность учебной недели – 5 дней. Занятия проводятся всем составом объединения.	
Режим занятий	вторник 16.00-16.45; 16.55-17.40 четверг 16.00-16.45; 16.55-17.40	
Учебная нагрузка в неделю (по годам обучения)	4 часа 2 раза в неделю по 2 часа	
Праздничные дни	Согласно календарю праздничных дней, утвержденному Министерством труда и социального развития РФ праздничные дни <u>в первом полугодии:</u> 04 ноября 2025 года; <u>во втором полугодии:</u> с 01 по 10 января; 23 февраля; 08 марта; 01 и 09 мая 2026 года.	
Промежуточная аттестация	по графику (согласно положению об аттестации обучающихся)	
Окончание учебного года	31 мая 2026 года	
Учебно-тренировочные сборы (тур слёты)	согласно плану мероприятий МОУ ДО ДЮЦ	
Каникулы в учреждении	<u>Осенние</u> – нет <u>Зимние</u> – продолжительность каникул определяется количеством праздничных дней, согласно календарю праздничных дней, утвержденному Министерством труда и социального развития РФ. <u>Весенние</u> – нет <u>Летние</u> – с 01 июня по 31 августа 2026 года. В летнее время – реализация досуговых образовательных программ. Учебно-тренировочные сборы по графику.	
Учеба в период каникул	<u>В период школьных каникул</u> занятия проводятся в соответствии с учебным планом.	

Приложение № 2

ПЕРЕЧЕНЬ ВОПРОСОВ для проверки знаний обучающихся

1. Понятие о туризме. Какие вы знаете виды туризма?
2. Назовите возможные опасности в походе.
3. Общие гигиенические требования в походе.

4. Назовите назначение и состав медицинской походной аптечки.
5. Правила оказания первой помощи при отравлениях и желудочно-кишечных заболеваниях.
6. Назовите признаки отморожения и правила оказания доврачебной помощи.
7. Как избежать ожогов, тепловых и солнечных ударов?
8. Правила оказания первой помощи при ожогах, тепловом и солнечном ударе.
9. Первая доврачебная помощь при порезах, ранениях острыми предметами, при появлении гнойных ран.
10. Как остановить кровотечение из раны?
11. Назовите признаки ушибов, растяжений и правила оказания первой помощи.
12. Признаки вывихов, переломов и правила оказания доврачебной помощи. Порядок наложения шин.
13. Назовите причины возникновения потертостей, наминов, мозолей. Порядок оказания первой помощи.
14. Назовите способы и правила транспортировки пострадавшего.
15. Что входит в перечень личного снаряжения? Требования к одежде и обуви.
16. Перечислите, что входит в групповое снаряжение.
17. Как правильно уложить вещи в рюкзак и обеспечить его влагонепроницаемость?
18. Порядок установки палаток различных типов и размещение в них вещей, предохранение палаток от намокания.
19. Цели походов. Классификация походов по степеням.
20. Назовите туристские должности в группе. Постоянные и временные должности.
21. Правильная организация движения группы на маршруте. Режим и темп движения, привалы, питьевой режим.
22. Выбор места для ночлега (бивуака). Основные требования к месту бивуака.
23. Дайте общую характеристику к естественным препятствиям. Преодоление рек, заболоченных участков.
24. Требования безопасности: на транспорте, при преодолении препятствий.
25. Какие вы знаете узлы, применяемые в туризме. Назовите группы по назначению.
26. Основные типы костров и их назначение.
27. Выбор места для костра. Меры безопасности при обращении с огнем. Экологические требования.
28. Что относится к костровым приспособлениям. Варочная посуда. Способы подвески котлов.
29. Способы сушки личного снаряжения. Уход за снаряжением.
30. Ремонт снаряжения. Ремонтный набор и что в него входит?
31. Набор продуктов для приготовления пищи на костре. Перекус. Упаковка и хранения продуктов.
32. Суточные нормы продуктов на человека. Понятие о меню-раскладке.
33. Как правильно выбрать место забора воды для приготовления пищи.
34. Назовите способы обеззараживания воды.
35. Понятие о топографической карте, её значение для туристов.
36. Содержание топографической карты.
37. Понятие о масштабе. Виды масштабов.
38. Какой из двух масштабов крупнее: а) 1 : 50000 или б) 1 : 25000
39. Назовите способы измерения расстояний на карте. Работа с численным и линейным масштабами.
40. Сколько метров на местности соответствует 1 см на карте масштаба 1 : 25000?

41. Назовите виды условных знаков и их общие свойства.
42. Как делятся условные топонимы по группам? Пояснительные цифровые и буквенные характеристики.
43. Что изображают представленные топонимы? (По усмотрению проверяющего).
44. Назовите способы изображения рельефа на картах. Сущность горизонталей.
45. Назовите типичные формы рельефа и их изображения на топокартах.
46. Назовите градусное значение основных и дополнительных направлений по сторонам горизонта.
47. Понятие об азимуте. Азимут истинный (географический) и магнитный.
48. Определение истинного азимута на местности.
49. Определение магнитного азимута на местности.
50. Компас. Типы компасов и их назначение.
51. Какие вы знаете способы ориентирования на местности?
52. Какие вы знаете способы измерения расстояний на местности?
53. Назначение спортивной карты и её отличие от топокарты.
54. Назовите виды соревнований по спортивному ориентированию
55. Правила поведения в лесу и на водоёмах.
56. Наблюдения в походе. Признаки изменения погоды.

Контроль и учет уровня физического развития и физической подготовленности обучающихся

№ п/ п	Физические способ ности	Контрольное упражнение (тест)	Возраст	уровень					
				мальчики			девочки		
				низкий	средний	высокий	низкий	средний	высокий
1	Скоростные	Бег 30м	11	6.3	6.1-	5.0	6.4	6.3-	5.1
			12	6.0	5.5	4.9	6.3	5.7	5.0
			13	5.9	5.8-	4.8	6.2	6.2-	5.0
			14	5.8	5.4	4.7	6.1	5.5	4.9
			15	5.5	5.6-	4.5	6.0	6.0-	4.9
					5.2			5.4	
					5.5-			5.9-	
					5.1			5.4	
					5.3-			5.8-	
					4.9			5.3	
2	Координационные	Челночный бег 3x10	11	9.7	9.3-	8.5	10.1	9.7-	8.9
			12	9.3	8.8	8.3	10.0	9.3	8.8
			13	9.3	9.0-	8.3	10.0	9.6-	8.7
			14	9.0	8.6	8.0	9.9	9.1	8.6
			15	8.6	9.0-	7.7	9.7	9.5-	8.5
					8.6			9.0	
					8.7-			9.4-	
					8.3			9.0	
					8.4-			9.3-	
					8.0			8.8	
3	Скоростно-	Прыжок в длину с	11	140	160-	195	130	150-	185
			12	145	180	200	135	175	190

	СИЛОВЫЕ	места	13 14 15	150 160 175	165- 180 170- 190 180- 195 190- 205	205 210 220	140 145 155	155- 175 160- 180 160- 180 165- 185	200 200 205
4	Выносливость	6-минутный бег	11 12 13 14 15	900 950 1000 1050 1100	1000- 1100 1100- 1200 1150- 1250 1200- 1300 1250- 1350	1300 1350 1400 1450 1500	700 750 800 850 900	850- 1000 900- 1050 950- 1100 1000- 1150 1050- 1200	1100 1150 1200 1250 1300
5	Гибкость	Наклон вперед из положения сидя	11 12 13 14 15	2 2 2 3 4	6-8 6-8 5-7 7-9 8-10	10 10 9 11 12	4 5 6 7 7	8-10 9-11 10-12 12-14 12-14	15 16 18 20 20
6	Силовые	Подтягивание на высокой перекладине (мальчики) на низкой перекладине (девочки)	11 12 13 14 15 11 12 13 14 15	1 1 1 2 3	4-5 4-6 5-6 6-7 7-8	6 7 8 9 10	 4 4 5 5 5	 10-14 11-15 12-15 13-15 12-13	 19 20 19 17 16