

КОМИТЕТ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ ВОЛОСОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ДЕТСКО-ЮНОШЕСКИЙ ЦЕНТР»

ПРИНЯТА:  
на заседании Педагогического совета  
Протокол от «31» августа 2023 г. № 01

УТВЕРЖДЕНА:  
приказом директора МОУ ДО ДЮЦ  
от «31» августа 2023 г. № 150 о/д  
\_\_\_\_\_ Н.Е. Зябкина

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА  
ТУРИТСКО-КРАЕВЕДЧЕСКОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ  
«Школа безопасности»

Возраст обучающихся: 10 -15 лет  
Срок реализации образовательной программы: 3года  
Количество часов: 432

Разработчик программы  
педагог дополнительного образования  
Овсянко Марина Васильевна  
педагог дополнительного образования  
Быкова Виктория Сергеева

Волосово  
2023

## Содержание

1. Пояснительная записка.....	3-4
2. Учебный план.....	4-6
3. Учебно – тематическое планирование.....	6-13
4. Содержание изучаемого курса.....	13-21
5. Организационно - педагогические условия реализации образовательной программы.....	21-22
6. Планируемые результаты освоения образовательной программы.....	22-23
7. Система оценки результатов освоения образовательной программы.....	23
8. Список литературы.....	23-24
9. Приложение.....	25-30

## 1. Пояснительная записка.

Дополнительная общеразвивающая программа туристско-краеведческой направленности «Школа безопасности» разработана на основе:

разработана в соответствии с:

- Федеральным законом "Об образовании в Российской Федерации" от 29.12.2012 N 273-ФЗ;

- Концепцией развития дополнительного образования детей до 2030 года, утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 31 марта 2022 г. № 678-р;

- приказом Министерства просвещения РФ от 27 июля 2022 г. N 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

- Письмом Минобрнауки России от 18.11.2015 N 09-3242 "О направлении информации" (вместе с "Методическими рекомендациями по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы)");

- Письмом Минобрнауки России от 29.03.2016 N ВК-641/09 «О направлении методических рекомендаций» (вместе с Методическими рекомендациями по реализации адаптированных дополнительных общеобразовательных программ, способствующих социально-психологической реабилитации, профессиональному самоопределению детей с ограниченными возможностями здоровья, включая детей-инвалидов, с учетом их особых образовательных потребностей)

- СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";

- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

- Уставом и локальными актами учреждения.

При разработке дополнительной общеразвивающей программы туристско-краеведческой направленности «Школа безопасности» были использованы:

- совместный приказ МЧС России и Министерства образования РФ от 07.07.94 N 308/246 "Об организации и проведении эксперимента по открытию Всероссийского движения "Школа безопасности";
- методические рекомендации по содержанию, организации и проведению слета-соревнования Всероссийского детско-юношеского движения «Школа безопасности»,
- приказ Комитета Общего и профессионального образования Ленинградской области от 19 марта 2014 г. N 14 об утверждении положения о региональных соревнованиях «Школа безопасности»

**Цель** дополнительной общеразвивающей программы «Школа безопасности»: создание у школьников правильного представления о личной безопасности, на расширение знаний и приобретение практических навыков поведения при попадании в экстремальные и чрезвычайные ситуации.

**Задачи** дополнительной общеразвивающей программы туристско-краеведческой направленности «Школа безопасности»:

*Воспитательные:* воспитание у школьников ответственности за личную безопасность, ответственного отношения к личному здоровью как к индивидуальной и общественной ценности; ответственного отношения к сохранению окружающей

среды как основы в обеспечении безопасности жизнедеятельности личности, общества, государства.

*Развивающие:* развитие духовных и физических качеств личности, обеспечивающих правильное поведение в экстремальных ситуациях; способствовать развитию лидерских качеств подростков; развитие умений работать в группе, коллективе;

*Обучающие:* получение знаний о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях; формирование умений оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья, безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях; выработка навыков правильного поведения в экстремальных ситуациях.

**Актуальность** дополнительной общеразвивающей программы туристско-краеведческой направленности «Школа безопасности» связана с необходимостью формирования готовности подрастающего поколения к защите Отечества, их деятельности в экстремальных ситуациях.

Идея данной программы заключается в расширении образовательного пространства на основе интеграции дополнительного и общего образования, где **сетевыми партнёрами** являются МОУ ДО ДЮЦ, расположенный по адресу: г. Волосово, ул. Восстания дом 13 и МОУ «Сабская СОШ», расположенная по адресу: [Ленинградская область, Волосовский район, д. Большой Сабск](#), д. 101.

**Способы реализации сетевого взаимодействия и обязательства организаций участников:**

1. МОУ ДО ДЮЦ осуществляет руководство образовательной программой, курирует работу всей программы, отвечает за организацию экскурсий, встречу с интересными людьми, реализацию программы, организует текущую и промежуточную аттестации, подготовку документации, работу по подготовке обучающихся к районным конкурсам, мероприятиям различного уровня, соревнованиям.

2. МОУ «Сабская СОШ» является базой для проведения занятий в спортивном зале с необходимым оборудованием и на спортивной площадке и соревнований с участием специалистов образовательной организации.

**Новизна** дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Школа безопасности» – это реализация её в сетевой форме. Это – интеграция дополнительного и общего образования в рамках реализации национального проекта «Успех каждого ребёнка».

Возраст обучающихся 10-15 лет

Минимальный возраст детей для зачисления на обучение 10 лет.

**Сроки реализации** дополнительной общеразвивающей программы туристско-краеведческой направленности «Школа безопасности» 3 года.

## 2. Учебный план.

### 1 год обучения

№ п/п	Учебный предмет (модуль)	Количество часов			Формы промежуточной аттестации
		Всего	Теория	Практика	
1	Организационное	1	1		

	занятие				
2	Общефизическая подготовка	24		24	Выполнение нормативов
3	Строевая подготовка	18	2	16	
4	Ориентирование	10	2	8	
5	Санитарная подготовка	12	2	10	тестирование
6	Основы военного дела	8	1	7	Выполнение нормативов
7	Туристическая техника	26	2	24	Выполнение нормативов
8	Равнение на знамя	12	1	11	
9	Страницы истории Отечества	8	8		тестирование
10	Защита от ЧС техногенного характера	8	2	6	тестирование
11	Пожарные	8	4	4	Выполнение нормативов
12	ПДД	9	5	4	тестирование
	<b>ВСЕГО:</b>	<b>144</b>	<b>30</b>	<b>114</b>	

### 2 год обучения

№ п/п	Учебный предмет (модуль)	Количество часов			Формы промежуточной аттестации
		Всего	Теория	Практика	
1	Организационное занятие	1	1		
2	Общефизическая подготовка	20		20	Выполнение нормативов
3	Строевая подготовка	20	2	18	
4	Ориентирование	12	2	10	
5	Санитарная подготовка	10	2	8	тестирование
6	Основы военного дела	12	1	11	Выполнение нормативов
7	Туристическая техника	20	1	19	Выполнение нормативов
8	Равнение на знамя	12	1	11	
9	Страницы истории Отечества	8	8		тестирование
10	Защита от ЧС техногенного характера	12	2	10	тестирование
11	Пожарные	8	4	4	Выполнение нормативов

12	ПДД	9	5	4	тестирование
<b>ВСЕГО:</b>		<b>144</b>	<b>29</b>	<b>115</b>	

### 3 год обучения

№ п/п	Учебный предмет (модуль)	Количество часов			Формы промежуточной аттестации
		Всего	Теория	Практика	
1	Организационное занятие	1	1		
2	Общефизическая подготовка	22		22	Выполнение нормативов
3	Строевая подготовка	20	2	18	
4	Ориентирование	10	2	8	
5	Санитарная подготовка	10	2	8	тестирование
6	Основы военного дела	12	1	11	Выполнение нормативов
7	Туристическая техника	20	1	19	Выполнение нормативов
8	Равнение на знамя	12	1	11	
9	Страницы истории Отечества	8	8		тестирование
10	Защита от ЧС техногенного характера	12	2	10	тестирование
11	Пожарные	8	4	4	Выполнение нормативов
12	ПДД	9	5	4	тестирование
<b>ВСЕГО:</b>		<b>144</b>	<b>29</b>	<b>115</b>	

### 3. Учебно-тематическое планирование. 1 год обучения

№ п/п	Тема	Количество часов
<b>1. Организационное занятие.</b>		<b>1</b>
1	Организационное занятие.	1
<b>2. Общефизическая подготовка</b>		<b>24</b>
2	Правила выполнения самостоятельных занятий ОФП.	1
3	Упражнения и игры на развитие быстроты и выносливости.	1
4-5	Упражнения и игры на развитие скоростно-силовых качеств.	2
6-7	Упражнения и игры на развитие ловкости и силы.	2
8-9	Командные игры.	2

10-11	Упражнения и игры на развитие быстроты и выносливости.	2
12-13	Упражнения и игры на развитие скоростно-силовых качеств.	2
14-15	Освоение и тренировка в преодолении «Полосы выживания», «Преодоление паутины» и других этапов соревнований	2
16-17	Командные игры.	2
18-19	Упражнения и игры на развитие ловкости и силы.	2
20-21	Упражнения и игры на развитие быстроты и выносливости.	2
22-23	Упражнения и игры на развитие скоростно-силовых качеств.	2
24-25	Командные игры. Комплексное силовое упражнение	2
<b>3. Строевая подготовка</b>		<b>18</b>
26	Строевой Устав Вооруженных Сил РФ.	1
27	Строевая стойка. Построение в одну, в две шеренги по звеньям.	1
28	Строевой шаг.	1
29	Выполнение команд: «Равняйся!», «Смирно!», «Вольно!». Повороты направо, налево, кругом.	1
30-33	Движение строевым шагом в колонне по два. Выполнение воинского приветствия.	4
34-39	Размыкание и смыкание строя. Движение строевым шагом в колонне.	6
40-43	Перестроения из одной шеренги в две и обратно. Движение строевым шагом в колонне по два с песней.	4
<b>4. Ориентирование</b>		<b>10</b>
44-45	Магнитный азимут. Определение азимутов на местные предметы и движение по азимуту.	2
46	Картография.	1
47	Ориентирование на местности.	1
48	Топографические знаки.	1
49-53	Ориентирование по карте.	5
<b>5. Санитарная подготовка</b>		<b>12</b>
54	Оказание доврачебной помощи пострадавшим.	1
55	Понятие о травмах. Вывихи и растяжения связок, закрытые и открытые травмы.	1
56-59	Правила наложения повязок. Виды повязок, наложение повязок на различные места тела.	4
60-63	Переломы костей. Виды переломов, первая медицинская помощь при переломах.	4
64-65	Термические поражения и обморожения. Виды ожогов, ПМП при ожогах.	2
<b>6. Основы военного дела.</b>		<b>8</b>
66	Назначение, устройство и техническая характеристика пневматической винтовки.	1

67-73	Снаряжение магазина.	7
<b>7. Туристическая техника</b>		<b>26</b>
74	Порядок и организация проведения соревнований «Школа безопасности».	1
75	Освоение и тренировка в преодолении «Полосы выживания», «Преодоление паутины» и других этапов соревнований.	1
76-81	Узлы	6
82-85	Обвязка. Параллельная переправа.	4
86-89	Маятник, гать.	4
90-93	Наведение перил. Установка временного укрытия (вигвам)	4
94-99	Освоение и тренировка в преодолении «Полосы выживания», «Преодоление паутины» и других этапов соревнований	6
<b>8. Равнение на знамя</b>		<b>12</b>
100	Боевое знамя-символ воинской чести, достоинства и славы.	1
101	Вынос знамени.	1
102-103	Работа знаменной группы. Представление знамени.	2
104-105	Работа знаменной группы. Смена у знамени	2
106-107	Работа знаменной группы. Относ знамени	2
108-111	Почетный караул	4
<b>9. Страницы истории Отечества</b>		<b>8</b>
112-113	Города-герои.	2
114-115	Дни воинской славы России.	2
116-117	Оружие Великой Отечественной войны.	2
118-119	Сражения и битвы Великой Отечественной войны.	2
<b>10. Защита от ЧС техногенного характера.</b>		<b>8</b>
120	Противогаз. История создания, назначение, составные части.	1
121	Современные средства поражения и их поражающие факторы, мероприятия по защите населения.	1
122-123	Надевание противогаза на себя.	2
124-127	Надевание противогаза на себя и пострадавшего.	4
<b>11. Пожарные</b>		<b>8</b>
128	Историческая справка о развитии пожарной охраны и добровольных пожарных организаций.	1
129	Способы прекращения горения веществ и материалов.	1
130-131	Разучивание полосы препятствий по этапам.	2
132-133	Комплексное преодоление полосы препятствий.	2
134-135	Надевание противогаза на себя и пострадавшего.	2
<b>12. ПДД</b>		<b>9</b>
136-139	Правила дорожного движения для водителей, велосипедистов, пешеходов.	4
140-144	Фигурное вождение велосипеда.	5
<b>ВСЕГО:</b>		<b>144</b>



## 2 год обучения

№ п/п	Тема	Количество часов
<b>1. Организационное занятие.</b>		<b>1</b>
1	Организационное занятие.	1
<b>2. Общефизическая подготовка</b>		<b>20</b>
2	Правила выполнения самостоятельных занятий ОФП.	1
3	Упражнения и игры на развитие быстроты и выносливости.	1
4-6	Упражнения и игры на развитие скоростно-силовых качеств.	3
7	Упражнения и игры на развитие ловкости и силы.	1
8-9	Командные игры.	2
10-11	Упражнения и игры на развитие быстроты и выносливости.	2
12-13	Освоение и тренировка в преодолении «Полосы выживания», «Преодоление паутины» и других этапов соревнований	2
14-15	Командные игры.	2
16-17	Упражнения и игры на развитие ловкости и силы.	2
18-19	Упражнения и игры на развитие быстроты и выносливости.	2
20	Упражнения и игры на развитие скоростно-силовых качеств.	1
21	Командные игры. Комплексное силовое упражнение.	1
<b>3. Строевая подготовка</b>		<b>20</b>
22	Строевой Устав Вооруженных Сил РФ.	1
23	Строевая стойка. Построение в одну, в две шеренги по звеньям.	1
24	Строевой шаг.	1
25	Выполнение команд: «Равняйся!», «Смирно!», «Вольно!». Повороты направо, налево, кругом.	1
26-29	Движение строевым шагом в колонне по два. Выполнение воинского приветствия.	4
30-35	Размыкание и смыкание строя. Движение строевым шагом в колонне.	6
36-41	Перестроения из одной шеренги в две и обратно. Движение строевым шагом в колонне по два с песней.	6
<b>4. Ориентирование</b>		<b>12</b>
42-43	Магнитный азимут. Определение азимутов на местные предметы и движение по азимуту.	2
44	Картография.	1
45-46	Ориентирование на местности.	2
47-48	Топографические знаки.	2
49-53	Ориентирование по карте.	5
<b>5. Санитарная подготовка</b>		<b>10</b>

54	Оказание доврачебной помощи пострадавшим.	1
55	Понятие о травмах. Вывихи и растяжения связок, закрытые и открытые травмы.	1
56-59	Правила наложения повязок. Виды повязок, наложение повязок на различные места тела.	4
60-61	Переломы костей. Виды переломов, первая медицинская помощь при переломах.	2
62-63	Термические поражения и обморожения. Виды ожогов, ПМП при ожогах.	2
<b>6. Основы военного дела</b>		<b>12</b>
64-67	Назначение, устройство и техническая характеристика пневматической винтовки.	4
68-75	Снаряжение магазина.	8
<b>7. Туристическая техника</b>		<b>20</b>
76	Порядок и организация проведения соревнований «Школа безопасности»	1
77	Освоение и тренировка в преодолении «Полосы выживания», «Преодоление паутины» и других этапов соревнований	1
78-81	Узлы	4
82-85	Обвязка. Параллельная переправа.	4
86-87	Маятник, гать.	2
88-91	Наведение перил. Установка временного укрытия (вигвам)	4
92-95	Освоение и тренировка в преодолении «Полосы выживания», «Преодоление паутины» и других этапов соревнований	4
<b>8. Равнение на знамя</b>		<b>12</b>
96	Боевое знамя-символ воинской чести, достоинства и славы.	1
97	Вынос знамени.	1
98-99	Работа знаменной группы. Представление знамени.	2
100-101	Работа знаменной группы. Смена у знамени.	2
102-103	Работа знаменной группы. Относ знамени.	2
104-107	Почетный караул.	4
<b>9. Страницы истории Отечества</b>		<b>8</b>
108-109	Города-герои	2
110-111	Дни воинской славы России	2
112-113	Оружие Великой Отечественной войны	2
114-115	Сражения и битвы Великой Отечественной войны	2
<b>10. Защита от ЧС техногенного характера</b>		<b>12</b>
116-117	Противогаз. История создания, назначение, составные части.	2
118-119	Надевание противогаза на себя.	2
120-121	Современные средства поражения и их поражающие факторы, мероприятия по защите населения.	2
122-123	Надевание противогаза на себя.	2

124-127	Надевание противогаза на себя и пострадавшего.	4
<b>11. Пожарные</b>		<b>8</b>
128	Историческая справка о развитии пожарной охраны и добровольных пожарных организаций.	1
129	Способы прекращения горения веществ и материалов.	1
130-131	Разучивание полосы препятствий по этапам	2
132-133	Комплексное преодоление полосы препятствий.	2
134-135	Спасательные узлы. Надевание боевой одежды пожарного.	2
<b>12. ПДД</b>		<b>9</b>
136-139	Правила дорожного движения для водителей, велосипедистов, пешеходов	4
140-144	Фигурное вождение велосипеда	5
<b>ВСЕГО:</b>		<b>144</b>

### 3 год обучения

№ п/п	Тема	Количество часов
<b>1. Организационное занятие.</b>		<b>1</b>
1	Организационное занятие.	1
<b>2. Общефизическая подготовка</b>		<b>22</b>
2	Правила выполнения самостоятельных занятий ОФП.	1
3	Упражнения и игры на развитие быстроты и выносливости.	1
4-5	Упражнения и игры на развитие скоростно-силовых качеств.	2
6	Упражнения и игры на развитие ловкости и силы.	1
7-8	Командные игры.	2
9	Упражнения и игры на развитие быстроты и выносливости.	1
10-11	Упражнения и игры на развитие скоростно-силовых качеств.	2
12-13	Освоение и тренировка в преодолении «Полосы выживания», «Преодоление паутины» и других этапов соревнований	2
14-15	Командные игры.	2
16-17	Упражнения и игры на развитие ловкости и силы.	2
18-19	Упражнения и игры на развитие быстроты и выносливости.	2
20-21	Упражнения и игры на развитие скоростно-силовых качеств.	2
22-23	Командные игры. Комплексное силовое упражнение	2
<b>3. Строевая подготовка</b>		<b>20</b>
24	Строевой Устав Вооруженных Сил РФ.	1
25	Строевая стойка. Построение в одну, в две шеренги по звеньям.	1
26	Строевой шаг.	1

27	Выполнение команд: «Равняйся!», «Смирно!», «Вольно!». Повороты направо, налево, кругом.	1
28-29	Движение строевым шагом в колонне по два.	2
30-31	Выполнение воинского приветствия.	2
32-37	Размыкание и смыкание строя. Движение строевым шагом в колонне.	6
38-40	Перестроения из одной шеренги в две и обратно.	3
41-43	Движение строевым шагом в колонне по два с песней.	3
<b>4. Ориентирование</b>		<b>10</b>
44-45	Магнитный азимут. Определение азимутов на местные предметы и движение по азимуту.	2
46	Картография.	1
47-48	Ориентирование на местности.	2
49-50	Топографические знаки.	2
51-53	Ориентирование по карте.	3
<b>5. Санитарная подготовка</b>		<b>10</b>
54	Оказание доврачебной помощи пострадавшим.	1
55	Понятие о травмах. Вывихи и растяжения связок, закрытые и открытые травмы.	1
56-58	Правила наложения повязок. Виды повязок, наложение повязок на различные места тела.	3
59-61	Переломы костей. Виды переломов, первая медицинская помощь при переломах.	3
62-63	Термические поражения и обморожения. Виды ожогов, ПМП при ожогах.	2
<b>6. Основы военного дела</b>		<b>12</b>
64-66	Назначение, устройство и техническая характеристика пневматической винтовки.	3
67-75	Снаряжение магазина.	9
<b>7. Туристическая техника</b>		<b>20</b>
76	Порядок и организация проведения соревнований «Школа безопасности».	1
77	Освоение и тренировка в преодолении «Полосы выживания», «Преодоление паутины» и других этапов соревнований..	1
78-79	Узлы.	2
80-83	Обвязка. Параллельная переправа.	4
84-85	Маятник, гать.	2
86-89	Наведение перил. Установка временного укрытия (вигвам).	4
90-95	Освоение и тренировка в преодолении «Полосы выживания», «Преодоление паутины» и других этапов соревнований.	6
<b>8. Равнение на знамя</b>		<b>12</b>
96	Боевое знамя-символ воинской чести, достоинства и славы.	1
97	Вынос знамени.	1

98-99	Работа знаменной группы. Представление знамени.	2
100-101	Работа знаменной группы. Смена у знамени	2
102-103	Работа знаменной группы. Относ знамени	2
104-107	Почетный караул	4
<b>9. Страницы истории Отечества</b>		<b>8</b>
108-109	Города-герои	2
110-111	Дни воинской славы России	2
112-113	Оружие Великой Отечественной войны	2
114-115	Сражения и битвы Великой Отечественной войны	2
<b>10. Защита от ЧС техногенного характера</b>		<b>12</b>
116	Противогаз. История создания, назначение, составные части.	1
117	Надевание противогаза на себя.	1
118-121	Современные средства поражения и их поражающие факторы, мероприятия по защите населения.	4
122	Надевание противогаза на себя.	1
123-127	Надевание противогаза на себя и пострадавшего	5
<b>11. Пожарные</b>		<b>8</b>
128	Историческая справка о развитии пожарной охраны и добровольных пожарных организаций.	1
129	Способы прекращения горения веществ и материалов	1
130-131	Разучивание полосы препятствий по этапам.	2
132-133	Комплексное преодоление полосы препятствий.	2
134-135	Надевание противогаза на себя и пострадавшего.	2
<b>12. ПДД</b>		<b>9</b>
136-139	Правила дорожного движения для водителей, велосипедистов, пешеходов.	4
140-144	Фигурное вождение велосипеда.	5
<b>ВСЕГО:</b>		<b>144</b>

#### 4. Содержание изучаемого курса. 1 год обучения

№ темы, занятия	Наименование тем и занятий	Кол-во часов	
Занятие 1	Организационное занятие	1 час	теория
<b>Раздел I общефизическая подготовка (24 часа)</b>			
Занятие 2	Правила выполнения самостоятельных занятий ОФП.	1 час	Теория практика
	Упражнения и игры на развитие быстроты и выносливости.	1 час	
Занятие 3	Упражнения и игры на развитие скоростно-силовых качеств.	2 часа	практика
Занятие 4	Упражнения и игры на развитие ловкости и силы.	2 часа	практика
Занятие 5	Командные игры.	2 часа	практика
Занятие 6	Упражнения и игры на развитие быстроты и выносливости.	2 часа	практика
Занятие 7	Упражнения и игры на развитие скоростно-силовых	2 часа	практика

	качеств.		
Занятие 8	Освоение и тренировка в преодолении «Полосы выживания», «Преодоление паутины» и других этапов соревнований	2 часа	практика
Занятие 9	Командные игры.	2 часа	практика
Занятие 10	Упражнения и игры на развитие ловкости и силы.	2 часа	практика
Занятие 11	Упражнения и игры на развитие быстроты и выносливости.	2 часа	практика
Занятие 12	Упражнения и игры на развитие скоростно-силовых качеств.	2 часа	практика
Занятие 13	Командные игры. Комплексное силовое упражнение	2 часа	практика
<b>Раздел II. Строевая подготовка(18 часов)</b>			
Занятие 14	Строевой Устав Вооруженных Сил Р.Ф. Строевая стойка. Построение в одну, в две шеренги по звеньям.	1 час 1 час	Теория практика
Занятие 15	Строевой шаг. Выполнение команд: «Равняйся!», «Смирно!», «Вольно!». Повороты направо, налево, кругом	1 час 1 час	Теория практика
Занятие 16-17	Движение строевым шагом в колонне по два. Выполнение воинского приветствия.	4 часа	практика
Занятие 18- 20	Размыкание и смыкание строя. Движение строевым шагом в колонне.	6 часов	практика
Занятие 21-22	Перестроения из одной шеренги в две и обратно. Движение строевым шагом в колонне по два с песней.	4 часа	практика
<b>Раздел III. Ориентирование (10часов)</b>			
Занятие 23	Магнитный азимут. Определение азимутов на местные предметы и движение по азимуту.	2 часа	практика
Занятие 24	Картография. Ориентирование на местности.	1 час 1 час	Теория практика
Занятие 25	Топографические знаки Ориентирование по карте	1 час 1 час	Теория практика
Занятие 26-27	Ориентирование по карте	4 часа	практика
<b>Раздел IV. Санитарная подготовка(12 часов)</b>			
Занятие 28	Оказание доврачебной помощи пострадавшим. Понятие о травмах. Вывихи и растяжения связок, закрытые и открытые травмы.	1 час 1 час	теория
Занятие 29-30	Правила наложения повязок. Виды повязок, наложение повязок на различные места тела.	4 часа	практика
Занятие 30-31	Переломы костей. Виды переломов, первая медицинская помощь при переломах.	4 часа	практика
Занятие 32	Термические поражения и обморожения. Виды ожогов, ПМП при ожогах.	2 часа	практика
<b>Раздел V. Основы военного дела (8 часов)</b>			
Занятие 33	Назначение, устройство и техническая характеристика пневматической винтовки. Снаряжение магазина.	1 час 1 час	Теория практика

Занятие 34-36	Снаряжение магазина.	6 часов	практика
<b>Раздел VI Туристическая техника (26 часов)</b>			
Занятие 37	Порядок и организация проведения соревнований «Школа безопасности»	1 час	Теория
	Освоение и тренировка в преодолении «Полосы выживания», «Преодоление паутины» и других этапов соревнований	1 час	практика
Занятие 38-40	Узлы	6 часов	практика
Занятие 41-42	Обвязка. Параллельная переправа.	4 часа	практика
Занятие 43-44	Маятник, гать.	4 часа	практика
Занятие 45-46	Наведение перил. Установка временного укрытия (вигвам)	4 часа	практика
Занятие 47-49	Освоение и тренировка в преодолении «Полосы выживания», «Преодоление паутины» и других этапов соревнований	6 часов	практика
<b>Раздел VII. Равнение на знамя (12 часов)</b>			
Занятие 50	Боевое знамя-символ воинской чести, достоинства и славы Вынос знамени	1 час	Теория
		1 час	практика
Занятие 51	Работа знаменной группы. Представление знамени.	2 часа	практика
Занятие 52	Работа знаменной группы. Смена у знамени	2 часа	практика
Занятие 53	Работа знаменной группы. Относ знамени	2 часа	практика
Занятие 54-55	Почетный караул	4 часа	практика
<b>Раздел VIII. Страницы истории Отечества (8 часов)</b>			
Занятие 56	Города-герои	2 часа	Теория
Занятие 57	Дни воинской славы России	2 часа	Теория
Занятие 58	Оружие Великой Отечественной войны	2 часа	Теория
Занятие 59	Сражения и битвы Великой Отечественной войны	2 часа	теория
<b>Раздел IX. Защита от ЧС техногенного характера (8 часов)</b>			
Занятие 60	Противогаз. История создания, назначение, составные части. Надевание противогаза на себя	1 час	Теория
		1 час	практика
Занятие 61	Современные средства поражения и их поражающие факторы, мероприятия по защите населения Надевание противогаза на себя	1 час	Теория
		1 час	практика
Занятие 62-63	Надевание противогаза на себя и пострадавшего	4 часа	практика
<b>Раздел X. Пожарные(8 часов)</b>			
Занятие 64	Историческая справка о развитии пожарной охраны и добровольных пожарных организаций.	1 час	Теория
Занятие 65	Способы прекращения горения веществ и материалов	1 час	Теория
Занятие 66	Разучивание полосы препятствий по этапам	2 часа	практика

Занятие 67	Комплексное преодоление полосы препятствий.	2 часа	практика
Занятие 68-69	Надевание противогаза на себя и пострадавшего	2 часа	практика
<b>Раздел XI. ПДД(9 часов)</b>			
Занятие 70	Правила дорожного движения для водителей, велосипедистов, пешеходов	2 часа	Теория
Занятие 71	Правила дорожного движения для водителей, велосипедистов, пешеходов	2 час	Теория
	Фигурное вождение велосипеда	1 час	практика
Занятие 72	Фигурное вождение велосипеда	4 часа	практика

## 2 год обучения

№ темы, занятия	Наименование тем и занятий	Кол-во часов	
Занятие 1	Организационное занятие	2 часа	теория
<b>Раздел I общефизическая подготовка(20 часов)</b>			
Занятие 2	Правила выполнения самостоятельных занятий ОФП.	1 час	Теория
	Упражнения и игры на развитие быстроты и выносливости.	1 час	практика
Занятие 3	Упражнения и игры на развитие скоростно-силовых качеств.	1 час	практика
Занятие 4	Упражнения и игры на развитие ловкости и силы.	1 час	практика
Занятие 5	Командные игры.	2 часа	практика
Занятие 6	Упражнения и игры на развитие быстроты и выносливости.	2 часа	практика
Занятие 7	Упражнения и игры на развитие скоростно-силовых качеств.	2 часа	практика
Занятие 8	Освоение и тренировка в преодолении «Полосы выживания», «Преодоление паутины» и других этапов соревнований	2 часа	практика
Занятие 9	Командные игры.	2 часа	практика
Занятие 10	Упражнения и игры на развитие ловкости и силы.	2 часа	практика
Занятие 11	Упражнения и игры на развитие быстроты и выносливости.	2 часа	практика
Занятие 12	Упражнения и игры на развитие скоростно-силовых качеств.	1 час	практика
Занятие 13	Командные игры. Комплексное силовое упражнение	1 час	практика
<b>Раздел II. Строевая подготовка(20 часов)</b>			
Занятие 14	Строевой Устав Вооруженных Сил Р.Ф.	1 час	Теория
	Строевая стойка. Построение в одну, в две шеренги по звеньям.	1 час	практика
Занятие 15	Строевой шаг.	1 час	Теория
	Выполнение команд: «Равняйся!», «Смирно!», «Вольно!». Повороты направо, налево, кругом	1 час	практика
Занятие 16-17	Движение строевым шагом в колонне по два. Выполнение воинского приветствия.	4 часа	практика



Занятие 18- 20	Размыкание и смыкание строя. Движение строевым шагом в колонне.	6 часов	практика
Занятие 21-22	Перестроения из одной шеренги в две и обратно. Движение строевым шагом в колонне по два с песней.	6 часов	практика
<b>Раздел III. Ориентирование (12 часов)</b>			
Занятие 23	Магнитный азимут. Определение азимутов на местные предметы и движение по азимуту.	2 часа	практика
Занятие 24	Картография. Ориентирование на местности	1 час 2 час	Теория практика
Занятие 25	Топографические знаки Ориентирование по карте	2 часа 1 час	Теория практика
Занятие 26-27	Ориентирование по карте	4 часа	практика
<b>Раздел IV. Санитарная подготовка(10 часов)</b>			
Занятие 28	Оказание доврачебной помощи пострадавшим. Понятие о травмах. Вывихи и растяжения связок, закрытые и открытые травмы.	1 час 1 час	теория
Занятие 29-30	Правила наложения повязок. Виды повязок, наложение повязок на различные места тела.	4 часа	практика
Занятие 30-31	Переломы костей. Виды переломов, первая медицинская помощь при переломах.	2 часа	практика
Занятие 32	Термические поражения и обморожения. Виды ожогов, ПМП при ожогах.	2 часа	практика
<b>Раздел V. Основы военного дела (12 часов)</b>			
Занятие 33	Назначение, устройство и техническая характеристика пневматической винтовки. Снаряжение магазина.	4 час 1 час	Теория практика
Занятие 34-36	Снаряжение магазина.	7 часов	практика
<b>Раздел VI Туристическая техника (20 часов)</b>			
Занятие 37	Порядок и организация проведения соревнований «Школа безопасности»	1 час	Теория
	Освоение и тренировка в преодолении «Полосы выживания», «Преодоление паутины» и других этапов соревнований	1 час	практика
Занятие 38-40	Узлы	4 часа	практика
Занятие 41-42	Обвязка. Параллельная переправа.	4 часа	практика
Занятие 43-44	Маятник, гать.	2 часа	практика
Занятие 45-46	Наведение перил. Установка временного укрытия (вигвам)	4 часа	практика
Занятие 47-49	Освоение и тренировка в преодолении «Полосы выживания», «Преодоление паутины» и других этапов соревнований	4 часа	практика
<b>Раздел VII. Равнение на знамя (12 часов)</b>			

Занятие 50	Боевое знамя-символ воинской чести, достоинства и славы Вынос знамени	1 час 1 час	Теория практика
Занятие 51	Работа знаменной группы. Представление знамени.	2 часа	практика
Занятие 52	Работа знаменной группы. Смена у знамени	2 часа	практика
Занятие 53	Работа знаменной группы. Относ знамени	2 часа	практика
Занятие 54-55	Почетный караул	4 часа	практика
<b>Раздел VIII. Страницы истории Отечества (8часов)</b>			
Занятие 56	Города-герои	2 часа	Теория
Занятие 57	Дни воинской славы России	2 часа	Теория
Занятие 58	Оружие Великой Отечественной войны	2 часа	Теория
Занятие 59	Сражения и битвы Великой Отечественной войны	2 часа	теория
<b>Раздел IX. Защита от ЧС техногенного характера (12 часов)</b>			
Занятие 60	Противогаз. История создания, назначение, составные части.	2 часа	Теория
	Надевание противогаза на себя	2 часа	практика
Занятие 61	Современные средства поражения и их поражающие факторы, мероприятия по защите населения	2 часа	Теория
	Надевание противогаза на себя	2 часа	практика
Занятие 62-63	Надевание противогаза на себя и пострадавшего	4 часа	практика
<b>Раздел X. Пожарные(8 часов)</b>			
Занятие 64	Историческая справка о развитии пожарной охраны и добровольных пожарных организаций.	1 час	Теория
Занятие 65	Способы прекращения горения веществ и материалов	1 час	Теория
Занятие 66	Разучивание полосы препятствий по этапам	2 часа	практика
Занятие 67	Комплексное преодоление полосы препятствий.	2 часа	практика
Занятие 68-69	Спасательные узлы. Надевание боевой одежды пожарного.	2 часа	практика
<b>Раздел XI. ПДД (9 часов)</b>			
Занятие 70	Правила дорожного движения для водителей, велосипедистов, пешеходов	3 часа	Теория
Занятие 71	Правила дорожного движения для водителей, велосипедистов, пешеходов	1 час	Теория
	Фигурное вождение велосипеда	1 час	практика
Занятие 72	Фигурное вождение велосипеда	4 часа	практика

### 3 год обучения

№ темы, занятия	Наименование тем и занятий	Кол-во часов	
Занятие 1	Организационное занятие	1 час	теория
<b>Раздел I Общефизическая подготовка (22 часа)</b>			
Занятие 2	Правила выполнения самостоятельных занятий ОФП.	1 час	Теория
	Упражнения и игры на развитие быстроты и выносливости.	1 час	практика

Занятие 3	Упражнения и игры на развитие скоростно-силовых качеств.	2 часа	практика
Занятие 4	Упражнения и игры на развитие ловкости и силы.	1 часа	практика
Занятие 5	Командные игры.	2 часа	практика
Занятие 6	Упражнения и игры на развитие быстроты и выносливости.	1 часа	практика
Занятие 7	Упражнения и игры на развитие скоростно-силовых качеств.	2 часа	практика
Занятие 8	Освоение и тренировка в преодолении «Полосы выживания», «Преодоление паутины» и других этапов соревнований	2 часа	практика
Занятие 9	Командные игры.	2 часа	практика
Занятие 10	Упражнения и игры на развитие ловкости и силы.	2 часа	практика
Занятие 11	Упражнения и игры на развитие быстроты и выносливости.	2 часа	практика
Занятие 12	Упражнения и игры на развитие скоростно-силовых качеств.	2 часа	практика
Занятие 13	Командные игры. Комплексное силовое упражнение	2 часа	практика
<b>Раздел II. Строевая подготовка(20 часов)</b>			
Занятие 14	Строевой Устав Вооруженных Сил Р.Ф. Строевая стойка. Построение в одну, в две шеренги по звеньям.	1 час 1 час	Теория практика
Занятие 15	Строевой шаг. Выполнение команд: «Равняйся!», «Смирно!», «Вольно!». Повороты направо, налево, кругом	1 час 1 час	Теория практика
Занятие 16-17	Движение строевым шагом в колонне по два. Выполнение воинского приветствия.	4 часа	практика
Занятие 18- 20	Размыкание и смыкание строя. Движение строевым шагом в колонне.	6 часов	практика
Занятие 21-22	Перестроения из одной шеренги в две и обратно. Движение строевым шагом в колонне по два с песней.	6 часов	практика
<b>Раздел III. Ориентирование (10часов)</b>			
Занятие 23	Магнитный азимут. Определение азимутов на местные предметы и движение по азимуту.	2 часа	практика
Занятие 24	Картография. Ориентирование на местности.	1 час 1 час	Теория практика
Занятие 25	Топографические знаки Ориентирование по карте	1 час 1 час	Теория практика
Занятие 26-27	Ориентирование по карте	4 часа	практика
<b>Раздел IV. Санитарная подготовка(10часов)</b>			
Занятие 28	Оказание доврачебной помощи пострадавшим. Понятие о травмах. Вывихи и растяжения связок, закрытые и открытые травмы.	1 час 1 час	теория
Занятие 29-30	Правила наложения повязок. Виды повязок, наложение повязок на различные места тела.	3 часа	практика
Занятие	Переломы костей. Виды переломов, первая медицинская	3 часа	практика

30-31	помощь при переломах.		
Занятие 32	Термические поражения и обморожения. Виды ожогов, ПМП при ожогах.	2 часа	практика
<b>Раздел V. Основы военного дела (12 часов)</b>			
Занятие 33	Назначение, устройство и техническая характеристика пневматической винтовки. Снаряжение магазина.	3 часа 1 час	Теория практика
Занятие 34-36	Снаряжение магазина.	8 часов	практика
<b>Раздел VI Туристическая техника (20 часов)</b>			
Занятие 37	Порядок и организация проведения соревнований «Школа безопасности»	1 час	Теория
	Освоение и тренировка в преодолении «Полосы выживания», «Преодоление паутины» и других этапов соревнований	1 час	практика
Занятие 38-40	Узлы	2 часа	практика
Занятие 41-42	Обвязка. Параллельная переправа.	4 часа	практика
Занятие 43-44	Маятник, гать.	2 часа	практика
Занятие 45-46	Наведение перил. Установка временного укрытия (вигвам)	4 часа	практика
Занятие 47-49	Освоение и тренировка в преодолении «Полосы выживания», «Преодоление паутины» и других этапов соревнований	6 часов	практика
<b>Раздел VII. Равнение на знамя (12 часов)</b>			
Занятие 50	Боевое знамя-символ воинской чести, достоинства и славы Вынос знамени	1 час	Теория
		1 час	практика
Занятие 51	Работа знаменной группы. Представление знамени.	2 часа	практика
Занятие 52	Работа знаменной группы. Смена у знамени	2 часа	практика
Занятие 53	Работа знаменной группы. Относ знамени	2 часа	практика
Занятие 54-55	Почетный караул	4 часа	практика
<b>Раздел VIII. Страницы истории Отечества (8 часов)</b>			
Занятие 56	Города-герои	2 часа	Теория
Занятие 57	Дни воинской славы России	2 часа	Теория
Занятие 58	Оружие Великой Отечественной войны	2 часа	Теория
Занятие 59	Сражения и битвы Великой Отечественной войны	2 часа	теория
<b>Раздел IX. Защита от ЧС техногенного характера (12 часов)</b>			
Занятие 60	Противогаз. История создания, назначение, составные части.	1 час	Теория
	Надевание противогаза на себя	1 час	практика
Занятие 61	Современные средства поражения и их поражающие факторы, мероприятия по защите населения	4 час	Теория
	Надевание противогаза на себя	1 час	практика

Занятие 62-63	Надевание противогаза на себя и пострадавшего	5 часа	практика
<b>Раздел X. Пожарные(8 часов)</b>			
Занятие 64	Историческая справка о развитии пожарной охраны и добровольных пожарных организаций.	1 час	Теория
Занятие 65	Способы прекращения горения веществ и материалов	1 час	Теория
Занятие 66	Разучивание полосы препятствий по этапам	2 часа	практика
Занятие 67	Комплексное преодоление полосы препятствий.	2 часа	практика
Занятие 68-69	Надевание противогаза на себя и пострадавшего	2 часа	практика
<b>Раздел XI. ПДД(9 часов)</b>			
Занятие 70	Правила дорожного движения для водителей, велосипедистов, пешеходов	3 часа	Теория
Занятие 71	Правила дорожного движения для водителей, велосипедистов, пешеходов	1 час	Теория
	Фигурное вождение велосипеда	1 час	практика
Занятие 72	Фигурное вождение велосипеда	4 часа	практика

### **5. Организационно - педагогические условия реализации образовательной программы.**

Дополнительная общеразвивающая программа туристско-краеведческой направленности «Школа безопасности» реализуется в очной форме обучения.

Формы организации образовательной деятельности обучающихся проводятся по группам или всем составом объединения в зависимости от темы занятия.

#### **Методы обучения:**

- 1.Словесные (рассказ, беседа, лекция с элементами беседы);
- 2.Наглядные (демонстрация плакатов, учебных видео роликов, электронных презентаций, материальной базы);
- 3.Эвристические – (саморазвитие учащихся, активная познавательная деятельность);
- 4.Практические (выполнение нормативов, решение теоретических и практических задач).

Наполняемость объединения 24 человека.

Продолжительности одного занятия 45 минут (1 академический час) Перерыв между занятиями для отдыха обучающихся 10 минут.

Объем нагрузки в неделю 4 часа.

#### **Средства обучения:**

**Перечень оборудования (инструменты, материалы и приспособления) предоставленные организацией участником МОУ «Сабская СОШ»**

#### **Перечень оборудования (инструменты, материалы и приспособления)**

Наименование оборудования (инструментов, материалов и приспособлений)	Количество
Макет автомата Калашникова	1 шт.

Магазин АК	2
Тренажер для оказания первой медицинской помощи «Максим»	1
Шины медицинские	3
Бинты	15
Компас	5
Карабины туристские	20
Обвязка	5
Веревка туристская	5
Противогазы	15
ОЗК	1

**Перечень технических средств обучения:**

Наименование технических средств обучения	Количество
Компьютер	1
Мультимедийный проектор	1
Экран	1

**Перечень учебно - методических материалов**

Наименование учебно- методических материалов	Количество
Строевой устав	1
Дни воинской славы России. Москва, ООО Глобус, 2007	1
Основы безопасности жизнедеятельности. 5 класс: учеб. для общеобразоват. учреждений/А.Т.Смирнов, Б.О. Хренников.- М.: Просвещение, 2011.	1
Основы безопасности жизнедеятельности. 6 класс: учеб. для общеобразоват. учреждений/А.Т.Смирнов, Б.О. Хренников.- М.: Просвещение, 2011.	1
Основы безопасности жизнедеятельности. 7 класс: учеб.для общеобразоват. учреждений/А.Т.Смирнов, Б.О. Хренников.- М.: Просвещение, 2011.	1
Основы безопасности жизнедеятельности. 8 класс: учеб для общеобразоват. учреждений/А.Т.Смирнов, Б.О. Хренников.- М.: Просвещение, 2011.	1

**6. Планируемые результаты**

В результате изучения курса «Школа безопасности» обучающиеся должны **знать:**

- 1) правила выживания в условиях автономии;
- 2) правила выживания при ЧС;

**уметь:**

- 3) действовать при возникновении ЧС;

- 4) действовать в условиях автономии;  
**использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности:**
- 5) для избегания попадания в стрессовые ситуации;
- 6) правильных действий при попадании в ЧС.

## 7. Система оценки результатов освоения образовательной программы

**Средства контроля и оценки результатов обучения:**

**Все тестовые задания оцениваются:**

- правильный ответ – 1 балл;

- отсутствие ответа или неправильный ответ – 0 баллов

Критерии оценивания:

«2» - менее 25% правильных ответов.

«3» - от 25% до 50% правильных ответов.

«4» - от 50% до 75% правильных ответов.

«5» - от 75% и более правильных ответов.

**Учет и оценка обучающихся по строевой подготовке и туристской технике**

**Отметка 5 («отлично»):** упражнение выполнено правильно (заданным способом), точно, уверенно, в надлежащем темпе, легко и четко, учащийся успешно овладел формой движения

**Отметка 4 («хорошо»):** упражнение выполнено правильно, но недостаточно легко и четко, наблюдается скованность движений.

**Отметка 3 («удовлетворительно»):** упражнение выполнено, в основном правильно, но вяло и недостаточно уверенно, допущены ошибки при выполнении.

**Отметка 2 («неудовлетворительно»):** упражнение выполнено неправильно, неуверенно, небрежно, допущены значительные изменения.

## 8. Список литературы.

1. Басова, Н. В. Педагогика и практическая психология. – Ростов н/Д: «Феникс», 1999. – 416 с.
2. Бачевский, В. И. Система военно-патриотического воспитания несовершеннолетних граждан: Учебно-методическое пособие по разделу «Основы военной службы». – М.: ООО «Редакция журнала «Военные знания», 2001. – 186 с.
3. Беспятова, Н. К. Военно-патриотическое воспитание детей и подростков как средство социализации / Н. К. Беспятова, Д. Е. Яковлев. – М.: Айрис-пресс, 2006. – 192 с.
4. Буторина, Т. С. Воспитание патриотизма средствами образования / Т. С. Буторина, Н. П. Овчинникова – СПб: КАРО, 2004. – 224 с.
5. Воронцов, В. Л. Могущество знания. – М.: Изд-во «Знание», 1979. – 380 с.
6. Героико-патриотическое воспитание в школе: детские объединения, музеи, клубы, кружки, поисковая деятельность / Авт.-сост. Т. А. Орешкина. – Волгоград: Учитель, 2007. – 122 с.
7. Государственная программа «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2001 – 2005 годы».

8. Государственная программа «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2006 – 2010 годы».
9. Касимова, Т. А. Патриотическое воспитание школьников: Методическое пособие / Т. А. Касимова, Д. Е. Яковлев. – М.: Айрис-пресс, 2005. – 64 с.
10. Патриотическое воспитание: система работы, планирование, конспекты уроков, разработки занятий /Авт.-сост. И. А. Пашкович. – Волгоград: Учитель, 2006. – 169 с.



## Календарный учебный график на 2023-2024 учебный год

Общеразвивающая программа (название)	«Школа безопасности»	
Сроки освоения	3 года	
Начало учебного года	<b>С 01 сентября 2023 года</b> - туристско-краеведческая направленность.	
Учебные периоды	<u>1-ый период (1-ое полугодие)</u> с 01 сентября по 29 декабря 2023 года <u>2-ой период (2-ое полугодие)</u> С 09 января по 31 мая 2024 года	
Продолжительность учебного года	<b>36 недель</b>	
Количество учебных недель по полугодиям	первое учебное полугодие	второе учебное полугодие
	<b>17</b>	<b>19</b>
Продолжительность учебной недели. Комплектование групп	<b>Продолжительность учебной недели – 5 дней.</b> Занятия проводятся всем составом объединения.	
Режим занятий	вторник 16.00-16.45; 16.55-17.40 четверг 16.00-16.45; 16.55-17.40	
Учебная нагрузка в неделю (по годам обучения)	<b>4 часа</b> 2 раза в неделю по 2 часа	
Праздничные дни	Согласно календарю праздничных дней, утвержденному Министерством труда и социального развития РФ праздничные дни <u>в первом полугодии:</u> 04 ноября 2023 года; <u>во втором полугодии:</u> с 01 по 10 января; 23 февраля; 08 марта; 01 и 09 мая 2024 года.	
Промежуточная аттестация	по графику (согласно положению об аттестации обучающихся)	
Окончание учебного года	<b>31 мая 2024 года</b>	
Учебно-тренировочные сборы (тур слёты)	согласно плану мероприятий МОУ ДО ДЮЦ	
Каникулы в учреждении	<u>Осенние</u> – нет <u>Зимние</u> – продолжительность каникул определяется количеством праздничных дней, согласно календарю праздничных дней, утвержденному Министерством труда и социального развития РФ. <u>Весенние</u> – нет <u>Летние</u> – с 01 июня по 31 августа 2024 года. В летнее время – реализация досуговых образовательных программ. Учебно-тренировочные сборы по графику.	
Учеба в период каникул	<u>В период школьных каникул</u> занятия проводятся в соответствии с учебным планом.	

### Календарный учебный график на 2024-2025 учебный год

Общеразвивающая программа (название)	«Школа безопасности»	
Сроки освоения	3 года	
Начало учебного года	<b>С 01 сентября 2024 года</b> - туристско-краеведческая направленность.	
Учебные периоды	<u>1-ый период (1-ое полугодие)</u> с 01 сентября по 28 декабря 2024 года <u>2-ой период (2-ое полугодие)</u> С 10 января по 31 мая 2025 года	
Продолжительность учебного года	<b>36 недель</b>	
Количество учебных недель по полугодиям	первое учебное полугодие	второе учебное полугодие
	<b>17</b>	<b>19</b>
Продолжительность учебной недели. Комплектование групп	<b>Продолжительность учебной недели – 5 дней.</b> Занятия проводятся всем составом объединения.	
Режим занятий	вторник 16.00-16.45; 16.55-17.40 четверг 16.00-16.45; 16.55-17.40	
Учебная нагрузка в неделю (по годам обучения)	<b>4 часа</b> 2 раза в неделю по 2 часа	
Праздничные дни	Согласно календарю праздничных дней, утвержденному Министерством труда и социального развития РФ праздничные дни <u>в первом полугодии:</u> 04 ноября 2024 года; <u>во втором полугодии:</u> с 01 по 10 января; 23 февраля; 08 марта; 01 и 09 мая 2025 года.	
Промежуточная аттестация	по графику (согласно положению об аттестации обучающихся)	
Окончание учебного года	<b>31 мая 2025 года</b>	
Учебно-тренировочные сборы (тур слёты)	согласно плану мероприятий МОУ ДО ДЮЦ	
Каникулы в учреждении	<u>Осенние</u> – нет <u>Зимние</u> – продолжительность каникул определяется количеством праздничных дней, согласно календарю праздничных дней, утвержденному Министерством труда и социального развития РФ. <u>Весенние</u> – нет <u>Летние</u> – с 01 июня по 31 августа 2025 года. В летнее время – реализация досуговых образовательных программ. Учебно-тренировочные сборы по графику.	
Учеба в период каникул	<u>В период школьных каникул</u> занятия проводятся в соответствии с учебным планом.	

### Календарный учебный график на 2025-2026 учебный год

Общеразвивающая программа (название)	«Школа безопасности»	
Сроки освоения	3 года	
Начало учебного года	<b>С 01 сентября 2025 года</b> - туристско-краеведческая направленность.	
Учебные периоды	<u>1-ый период (1-ое полугодие)</u> с 01 сентября по 28 декабря 2025 года <u>2-ой период (2-ое полугодие)</u> С 10 января по 31 мая 2026 года	
Продолжительность учебного года	<b>36 недель</b>	
Количество учебных недель по полугодиям	первое учебное полугодие	второе учебное полугодие
	<b>17</b>	<b>19</b>
Продолжительность учебной недели. Комплектование групп	<b>Продолжительность учебной недели – 5 дней.</b> Занятия проводятся всем составом объединения.	
Режим занятий	вторник 16.00-16.45; 16.55-17.40 четверг 16.00-16.45; 16.55-17.40	
Учебная нагрузка в неделю (по годам обучения)	<b>4 часа</b> 2 раза в неделю по 2 часа	
Праздничные дни	Согласно календарю праздничных дней, утвержденному Министерством труда и социального развития РФ праздничные дни <u>в первом полугодии:</u> 04 ноября 2025 года; <u>во втором полугодии:</u> с 01 по 10 января; 23 февраля; 08 марта; 01 и 09 мая 2026 года.	
Промежуточная аттестация	по графику (согласно положению об аттестации обучающихся)	
Окончание учебного года	<b>31 мая 2026 года</b>	
Учебно-тренировочные сборы (тур слёты)	согласно плану мероприятий МОУ ДО ДЮЦ	
Каникулы в учреждении	<u>Осенние</u> – нет <u>Зимние</u> – продолжительность каникул определяется количеством праздничных дней, согласно календарю праздничных дней, утвержденному Министерством труда и социального развития РФ. <u>Весенние</u> – нет <u>Летние</u> – с 01 июня по 31 августа 2026 года. В летнее время – реализация досуговых образовательных программ. Учебно-тренировочные сборы по графику.	
Учеба в период каникул	<u>В период школьных каникул</u> занятия проводятся в соответствии с учебным планом.	

ПЕРЕЧЕНЬ ВОПРОСОВ для проверки знаний обучающихся

1. Понятие о туризме. Какие вы знаете виды туризма?
2. Назовите возможные опасности в походе.
3. Общие гигиенические требования в походе.
4. Назовите назначение и состав медицинской походной аптечки.
5. Правила оказания первой помощи при отравлениях и желудочно-кишечных заболеваниях.
6. Назовите признаки отморожения и правила оказания доврачебной помощи.
7. Как избежать ожогов, тепловых и солнечных ударов?
8. Правила оказания первой помощи при ожогах, тепловом и солнечном ударе.
9. Первая доврачебная помощь при порезах, ранениях острыми предметами, при появлении гнойных ран.
10. Как остановить кровотечение из раны?
11. Назовите признаки ушибов, растяжений и правила оказания первой помощи.
12. Признаки вывихов, переломов и правила оказания доврачебной помощи. Порядок наложения шин.
13. Назовите причины возникновения потертостей, наминов, мозолей. Порядок оказания первой помощи.
14. Назовите способы и правила транспортировки пострадавшего.
15. Что входит в перечень личного снаряжения? Требования к одежде и обуви.
16. Перечислите, что входит в групповое снаряжение.
17. Как правильно уложить вещи в рюкзак и обеспечить его влагонепроницаемость?
18. Порядок установки палаток различных типов и размещение в них вещей, предохранение палаток от намокания.
19. Цели походов. Классификация походов по степеням.
20. Назовите туристские должности в группе. Постоянные и временные должности.
21. Правильная организация движения группы на маршруте. Режим и темп движения, привалы, питьевой режим.
22. Выбор места для ночлега (бивуака). Основные требования к месту бивуака.
23. Дайте общую характеристику к естественных препятствий. Преодоление рек, заболоченных участков.
24. Требования безопасности: на транспорте, при преодолении препятствий.
25. Какие вы знаете узлы, применяемые в туризме. Назовите группы по назначению.
26. Основные типы костров и их назначение.
27. Выбор места для костра. Меры безопасности при обращении с огнем. Экологические требования.
28. Что относится к костровым приспособлениям. Варочная посуда. Способы подвески котлов.
29. Способы сушки личного снаряжения. Уход за снаряжением.
30. Ремонт снаряжения. Ремонтный набор и что в него входит?
31. Набор продуктов для приготовления пищи на костре. Перекус. Упаковка и хранения продуктов.
32. Суточные нормы продуктов на человека. Понятие о меню-раскладке.
33. Как правильно выбрать место забора воды для приготовления пищи.
34. Назовите способы обеззараживания воды.
35. Понятие о топографической карте, её значение для туристов.
36. Содержание топографической карты.

37. Понятие о масштабе. Виды масштабов.
38. Какой из двух масштабов крупнее: а) 1 : 50000 или б) 1 : 25000
39. Назовите способы измерения расстояний на карте. Работа с численным и линейным масштабами.
40. Сколько метров на местности соответствует 1 см на карте масштаба 1 : 25000?
41. Назовите виды условных знаков и их общие свойства.
42. Как делятся условные топонимы по группам? Пояснительные цифровые и буквенные характеристики.
43. Что изображают представленные топонимы? (По усмотрению проверяющего).
44. Назовите способы изображения рельефа на картах. Сущность горизонталей.
45. Назовите типичные формы рельефа и их изображения на топокартах.
46. Назовите градусное значение основных и дополнительных направлений по сторонам горизонта.
47. Понятие об азимуте. Азимут истинный (географический) и магнитный.
48. Определение истинного азимута на местности.
49. Определение магнитного азимута на местности.
50. Компас. Типы компасов и их назначение.
51. Какие вы знаете способы ориентирования на местности?
52. Какие вы знаете способы измерения расстояний на местности?
53. Назначение спортивной карты и её отличие от топокарты.
54. Назовите виды соревнований по спортивному ориентированию
55. Правила поведения в лесу и на водоёмах.
56. Наблюдения в походе. Признаки изменения погоды.

### Контроль и учет уровня физического развития и физической подготовленности обучающихся

№ п/п	Физические способности	Контрольное упражнение (тест)	Возраст	уровень						
				мальчики			девочки			
				низкий	средний	высокий	низкий	средний	высокий	
1	Скоростные	Бег 30м	11	6.3	6.1-	5.0	6.4	6.3-	5.1	
			12	6.0	5.5	4.9	6.3	5.7	5.0	
			13	5.9	5.8-	4.8	6.2	6.2-	5.0	
			14	5.8	5.4	4.7	6.1	5.5	4.9	
			15	5.5	5.6-	4.5	6.0	6.0-	4.9	
					5.2				5.4	
					5.5-				5.9-	
					5.1				5.4	
					5.3-				5.8-	
					4.9				5.3	
2	Координационные	Челночный бег 3x10	11	9.7	9.3-	8.5	10.1	9.7-	8.9	
			12	9.3	8.8	8.3	10.0	9.3	8.8	
			13	9.3	9.0-	8.3	10.0	9.6-	8.7	
			14	9.0	8.6	8.0	9.9	9.1	8.6	
			15	8.6	9.0-	7.7	9.7	9.5-	8.5	
					8.6				9.0	
					8.7-				9.4-	

					8.3 8.4- 8.0			9.0 9.3- 8.8	
3	Скорост но- силвы е	Прыжок в длину с места	11 12 13 14 15	140 145 150 160 175	160- 180 165- 180 170- 190 180- 195 190- 205	195 200 205 210 220	130 135 140 145 155	150- 175 155- 175 160- 180 160- 180 165- 185	185 190 200 200 205
4	Вынос ивость	6-минутный бег	11 12 13 14 15	900 950 1000 1050 1100	1000- 1100 1100- 1200 1150- 1250 1200- 1300 1250- 1350	1300 1350 1400 1450 1500	700 750 800 850 900	850- 1000 900- 1050 950- 1100 1000- 1150 1050- 1200	1100 1150 1200 1250 1300
5	Гибкост ь	Наклон вперед из положения сидя	11 12 13 14 15	2 2 2 3 4	6-8 6-8 5-7 7-9 8-10	10 10 9 11 12	4 5 6 7 7	8-10 9-11 10-12 12-14 12-14	15 16 18 20 20
6	Силвы е	Подтягивани е на высокой перекладине (мальчики) на низкой перекладине (девочки)	11 12 13 14 15 11 12 13 14 15	1 1 1 2 3	4-5 4-6 5-6 6-7 7-8	6 7 8 9 10	4 4 5 5 5	10-14 11-15 12-15 13-15 12-13	19 20 19 17 16