

Согласовано

Директор Сабской СОШ

Иванова А.А.

Утверждаю

Генеральный директор ООО "Комбинат питания Велес"

Куренков Д.К.

# Меню

10/09/2020

льготного питания для учащихся  
муниципального общеобразовательного учреждения  
Волосовского района Ленинградской области  
стоимостью 108 руб. (завтрак 42 руб., обед 66 руб.)

8 день

| Наименование                                             | Выход(г) | Белки (г) | Жиры (г) | Углево-ды (г) | Энергети-<br>ческая<br>ценность |
|----------------------------------------------------------|----------|-----------|----------|---------------|---------------------------------|
| завтрак                                                  |          |           |          |               |                                 |
| Каша вязкая пшенная<br>молочная с маслом<br>сливочным    | 200/5    | 8,55      | 8,87     | 42,93         | 289,41                          |
| Кофейный напиток с<br>молоком                            | 200      | 1,45      | 1,60     | 22,31         | 109,8                           |
| Яйца вареные                                             | 1/40     | 0,51      | 0,46     | 0,03          | 6,28                            |
| Бутерброд с маслом<br>сливочным                          | 5/30     | 1,61      | 4,33     | 9,7           | 84,4                            |
| итого завтрак                                            |          | 12,91     | 15,36    | 79,8          | 513,39                          |
| обед                                                     |          |           |          |               |                                 |
| Свекла с маслом<br>растительным                          | 20       | 0,27      | 2,02     | 1,58          | 25,54                           |
| Суп картофельный с<br>макаронными изделиями и<br>курицей | 200/5    | 4,45      | 3,42     | 16,63         | 115,41                          |
| Голубцы ленивые со<br>сметаной                           | 200/10   | 17,53     | 21,37    | 10,17         | 316,42                          |
| Чай с сахаром                                            | 200      |           |          | 12,97         | 51,87                           |
| Хлеб ржано-пшеничный<br>обогащенный                      | 40       | 2,24      | 0,44     | 19,76         | 92,8                            |
| итого обед                                               |          | 24,49     | 27,25    | 61,11         | 602,04                          |
| итого за день                                            |          | 37,4      | 42,61    | 140,91        | 1115,43                         |

Зав.производством: