<https://xn----8sbnldambc7bl0af0dp.xn--p1ai/praktiki/seversk/praktiki-v-severske/zdorove-pod-kontrolem>

[Главная](https://xn----8sbnldambc7bl0af0dp.xn--p1ai/) > [Практики](https://xn----8sbnldambc7bl0af0dp.xn--p1ai/praktiki) > [Северск](https://xn----8sbnldambc7bl0af0dp.xn--p1ai/praktiki/seversk) > [Практики в Северске](https://xn----8sbnldambc7bl0af0dp.xn--p1ai/praktiki/seversk/praktiki-v-severske) > "Здоровье под контролем"

**Практика: "Здоровье под контролем"**

Внедрение новой формы профилактической работы по формированию здоровых привычек у детей дошкольного возраста и школьников.

**Срок реализации практики:**

2019 г.

**Цель:**

Формирование компетенции здорового образа жизни у детей, подростков и их ближайшего окружения через вовлечение в исследовательскую и конструкторскую деятельность.

**Задачи:**

1. Создавать условия для овладения детьми и подростками различными способами контроля за состоянием здоровья человека.
2. Формировать представления об использовании разнообразных приборов в изучении состояния здоровья человека.
3. Создавать условия, обеспечивающие продуктивную конструкторскую деятельность обучающихся, направленную на разработку и создание приборов, которые обеспечивают вовлечение детей в проблематику ЗОЖ.
4. Способствовать осознанию личной ответственности за свое здоровье и самочувствие членов своей семьи.
5. Пропаганда здорового образа жизни среди населения.

**Предпосылки реализации:**

* рост заболеваемости на территории ЗАТО Северск, как среди детей, так и среди молодежи и взрослых.

**Описание муниципальной практики:**

Ключевая идея проекта – пропаганда здорового образа жизни (ЗОЖ) с использованием конструкторско-проектной деятельности школьников.

Первая линия проекта – это формирование представлений у детской целевой аудитории о ЗОЖ, показателях здоровья человека и способах контроля за состоянием здоровья человека.

Вторая линия проекта – это закрепление знаний с помощью изучения различных контролирующих здоровье человека приборов. "Wow-эффект", который позволит привлечь интерес детей к проблеме ЗОЖ – это конструирование и презентация робота, измеряющего ряд показателей здоровья человека.

Обе линии проекта укладываются в 3 блока:

*1 блок – "Сам себе контролёр*", включает мероприятия, направленные на формирование представлений о способах самоконтроля за состоянием здоровья (антропометрические измерения, народные традиции здоровьесбережения, конкурс агитбригад «Здоровое поколение – будущее России», флэшмоб «На зарядку вместе с роботом» и др.);

*2 блок – «Конструкторское бюро»:*мероприятия, направленные на знакомство с медицинскими приборами, помогающими контролировать состояние здоровья и диагностировать заболевания, знакомство с историей создания таких приборов, а также мероприятия, направленные на конструирование современных приборов, позволяющих в интересной, занимательной форме рассказывать детям о здоровье и проводить элементарную диагностическую работу. Группа школьников, имеющих опыт взаимодействия со станками с ЧПУ, 3D принтером и другим оборудованием под руководством опытного наставника – инженера разрабатывает на базе оборудованных для этого школ (СОШ № 196, СФМЛ) прототип робота, измеряющего ряд показателей здоровья человека (пульс, давление, температура тела). После разработки прототипа начинается «путешествие» по образовательным организациям с демонстрацией робота, его возможностей с одновременной пропагандой ЗОЖ.

*3 блок – «Лабораторные исследования» -* мероприятия в рамках деятельности лабораторий школьных технопарков по исследованию влияний факторов окружающей среды (вода, воздух, продукты питания) на здоровье человека. Итоговое мероприятие – "Здравиада" (олимпиада школьников по тематике здоровья и здоровьесбережения, которая проводится в деятельностном формате с использованием лабораторного оборудования, гаджетов, мед. приборов, с которыми ребята знакомились в рамках реализации проекта).

**Внедрение практики позволило:**

* охватить профилактической работой непосредственных участников мероприятий.

**Затраты на реализацию практики:**

Финансирование практики осуществляется за счет собственных средств и внебюджетных источников (благотворительное пожертвование АО "ТВЭЛ").

1. Оплата услуг - **755 тыс.**рублей.
2. Комплектующие и лабораторные реактивы - **435,1 тыс.** рублей.
3. Приобретение призов и подарков участникам конкурсных мероприятий - **151,4 тыс.** рублей.
4. Изготовление сувенирной продукции, формы для участников мероприятий - 71**,4** **тыс.** рублей.
5. Полиграфические услуги (печать дипломов и сертификатов, печать методических материалов, сборника (журнала) по итогам реализации мероприятий проекта) - **66,2 тыс.** рублей.

**Достигнутые результаты:**

1. Количество жителей ЗАТО Северск, принявших участие в мероприятиях проекта - **2500** человек.
2. Количество жителей ЗАТО Северск, вовлеченных в реализацию проекта – **100**человек.
3. Численность целевой группы практики (основных благо получателей проекта) – **1500.**
4. Количество мероприятий, предусмотренных в рамках проекта – **20** человек.
5. Количество людей с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов, вовлеченных в мероприятия проекта - **80** человек.
6. Количество несовершеннолетних, находящихся в трудной жизненной ситуации и социально опасном положении, вовлеченных в мероприятия проекта - **60** человек.

**Выгодополучатели:**

1. Воспитанники дошкольных образовательных организаций города и их родители.
2. Обучающиеся общеобразовательных организаций города и их родители.
3. Родители обучающихся и ближайшее окружение.
4. Педагогические работники.
5. Студенты и преподаватели Северского промышленного колледжа.
6. Студенты и преподаватели СТИ НИЯУ МИФИ.
7. Участники реализации проекта "Школа Росатома".
8. Люди, заботящиеся о своем здоровье.

**Документы практики:**

1. [Паспорт практики.](https://xn----8sbnldambc7bl0af0dp.xn--p1ai/uploads/media/_22.docx)

2. [Презентация практики.](https://xn----8sbnldambc7bl0af0dp.xn--p1ai/uploads/media/12.11.2019.pptx)

**Контакты ответственных лиц за реализацию практики:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | **Коновалова Ольга Владимировна**  Заместитель директора МАУ ЗАТО Северск "РЦО"  8(3823) 78-17-20, rco@tomsk-7.ru admrco@tomsk-7.ru |
|  |  | **Петров Константин Валерьевич**  Руководитель службы сопровождения муниципальных социально-педагогических проектов МАУ ЗАТО Северск "РЦО"  8(3283)78-17-26, +7(961)890-73-33, petrovpr@mail.ru |