

РАССМОТРЕНО  
на педагогическом совете  
МОАУ ДО ДЮСШ № 1  
Протокол № 4 от 01.02.2016

УТВЕРЖДАЮ  
Приказ № 62 от 09.03.2016  
по МОАУ ДО ДЮСШ № 1  
Касилов А.А.



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий обучающихся**  
**муниципального образовательного автономного**  
**учреждения дополнительного образования**  
**детско-юношеская спортивная школа №1**

г. Свободный  
2016

1. Режим занятий обучающихся в муниципальном автономном учреждении дополнительного образования Детско-юношеская спортивная школа №1 (далее – Школа) устанавливается расписанием, утверждаемым директором по представлению педагогических работников с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возрастных особенностей обучающихся и установленных санитарно-гигиенических норм.

2. Школа реализует дополнительные предпрофессиональные программы для детей физкультурно-спортивной и спортивно-технической направленности в течение всего календарного года, включая каникулярное время. Учебный год начинается 1 сентября. Окончательное комплектование объединений и учебной нагрузки тренеров-преподавателей устанавливается на 30 сентября. Продолжительность учебного года – 42 недели и 2 недели – самостоятельное поддержание спортивной формы учащимися в период ежегодного отпуска тренера — преподавателя.

3. Занятия в объединениях по видам спорта могут проводиться по группам, индивидуально или всем составом объединения. В целях массового обучения основам спортивной тренировки допускается работа с переменным составом обучающихся только в группах спортивно-оздоровительного этапа и начальной подготовки первого года обучения.

4. Занятия могут проводиться в любой день недели, включая воскресные дни.

5. Занятия для несовершеннолетних обучающихся начинаются не ранее 8:00. Окончание занятий должно быть не позднее 21:00.

6. Продолжительность каждого учебно-тренировочного занятия определяется государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами и составляет:

- на спортивно-оздоровительном этапе и этапе начальной подготовки - 2 часа;
- на учебно-тренировочном этапе - 3 часа;
- на этапе спортивного совершенствования - 4 часа.

Один академический час равен 40 минутам.

После 40 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для активного отдыха обучающихся и проветривания помещений. Продолжительность занятий исчисляется в академических часах. В зависимости от особенностей ряда объединений занятия могут проходить без перерыва. Максимальный количественный состав групп по видам спорта до 30 человек, в зависимости от этапа подготовки.

7. Объём нагрузки на учебно-тренировочном занятии определяется тренером-преподавателем в соответствии с месячным планом и учётом индивидуальных особенностей обучающихся. Возможно изменение интенсивности и объёма нагрузки на занятии в соответствии с физиологическими особенностями организма обучающихся. Месячный план составляется на основе содержания и объёмов, рекомендованных предпрофессиональной программой по данному виду спорта.

8. При привлечении обучающихся на уровнях основного общего и среднего общего образования к трудовой деятельности режим дня должен организовываться в соответствии с санитарными правилами по содержанию и организации работы лагерей труда и отдыха и гигиенических критериев допустимых условий и видов работ для профессионального обучения и труда подростков.

9. В каникулярное время Школа может открывать в установленном порядке спортивно-оздоровительные лагеря, проводить учебно-тренировочные сборы. Обучающиеся учебно-тренировочных групп могут выезжать в спортивно-оздоровительные лагеря для продолжения учебно-тренировочных занятий, в количестве не менее 8-ми обучающихся на каждого тренера-преподавателя, с условием, что выезд организует сам тренер-преподаватель.

10. Иные особенности режима занятий обучающихся в Школе устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.