



Утверждаю
Директор МОАУ ДО ДЮСШ №1
А.А.Касилов
Приказ № 27 от 26.01.16

**Образовательная
программа
муниципального образовательного
автономного учреждения
дополнительного образования
детско-юношеская спортивная
школа №1**

Свободный

2016

Паспорт программы

Наименование Программы	Образовательная программа Муниципального образовательного автономного учреждения дополнительного образования детско-юношеская спортивная школа №1
Основной разработчик Программы	Педагогический совет школы
Цель Программы	Реализация государственной политики в сфере дополнительного образования и обеспечение гарантий получения качественного образования, соответствующего потребностям общества.
Основные задачи Программы	-формирование здорового образа жизни, привлечение обучающихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом; -достижение спортивных успехов в соответствии с индивидуальными способностями обучающихся; -обеспечение атмосферы психологического комфорта для каждого обучающегося; -постоянное совершенствование управленческого, методического и педагогического профессионализма; -ориентация на создание оптимальных условий для наиболее полного удовлетворения интересов и потребностей обучающихся, саморазвитие личности, оказание помощи и поддержки в самовоспитании, нравственного совершенствования.
Ожидаемые результаты реализации Программы	Более полное удовлетворение социального заказа, повышение качества содержания образовательного процесса, увеличение контингента обучающихся, укрепление материально-технической и учебно-материальной базы, накопление опыта сотрудничества по организации и проведению соревнований различного уровня.

Пояснительная записка

Образовательная программа муниципального образовательного автономного учреждения дополнительного образования детско-юношеская спортивная школа № 1 разработана в соответствии с требованиями Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», Федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам, утвержденных приказом Минспорта РФ от 13.09.2013 № 730, методических рекомендаций по организации спортивной подготовки в Российской Федерации от 12.05.2014, Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта легкая атлетика от 16.02.2015 № 133, Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта каратэ от 16.02.2015 № 138, Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта гиревой спорт от 26.12.2014 № 1078, Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта футбол от 27.03.2013 № 147, Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта хоккей от 27.03.2013 № 149, Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта тяжелая атлетика от 21.02.2013 № 73, Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта лыжные гонки от 14.03.2013, Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта бокс от 20.03.2013 № 123, Устава муниципального образовательного автономного учреждения дополнительного образования детско-юношеская спортивная школа № 1 и направлена на саморазвитие, самосовершенствование, сохранение и укрепление здоровья обучающихся. Основные направления деятельности: учебно-тренировочная, спортивно-массовая, физкультурно-оздоровительная, социально-воспитательная, информационно-методическая, управленческая.

Образовательная деятельность в МОАУДО ДЮСШ № 1 осуществляется в соответствии с лицензией на осуществление образовательной деятельности серия 28ЛО1 приказ от 19.02.2014 г. № 304 выданной Министерством образования и науки Амурской области бессрочно. Школа оказывает муниципальные образовательные услуги и реализует 8 дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта по следующим видам спорта: легкая атлетика, лыжные гонки, хоккей, футбол, каратэ, тяжелая атлетика, бокс, гиревой спорт. Условия реализации образовательного процесса соответствуют установленным требованиям. МОАУДО ДЮСШ № 1 осуществляет прием обучающихся в соответствии с приказом Министерства спорта РФ

(Минспорт России) от 12 сентября 2013 г. № 731 «Об утверждении Порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта», приказа Минобрнауки РФ от 29.08.2013 №1008 2 Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» и Постановления муниципального образования «город Свободный» от 17.12.2015 №2572 «Об утверждении административного регламента предоставления муниципальной услуги «Зачисление в образовательную организацию»

Цель и задачи программы

Цель дополнительного физкультурно-спортивного образования – всестороннее физическое и духовное развитие личности средствами физической культуры и спорта, укрепление здоровья, формирование потребности в саморазвитии, самосовершенствовании и самореализации.

Задачи:

- формирование здорового образа жизни, привлечение обучающихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- достижение спортивных успехов в соответствии с индивидуальными способностями обучающихся;
- обеспечение атмосферы психологического комфорта для каждого обучающегося;
- постоянное совершенствование управленческого, методического и педагогического профессионализма;
- ориентация на создание оптимальных условий для наиболее полного удовлетворения интересов и потребностей обучающихся, саморазвитие личности, оказание помощи и поддержки в самовоспитании, нравственного совершенствования.

Данная цель и задачи достижимы при решении специфических для каждого этапа спортивной подготовки задач.

На спортивно-оздоровительном этапе – это расширение двигательных возможностей и компенсация дефицита двигательной активности.

На этапе начальной подготовки – базовая подготовка и определение избранного вида спорта для дальнейшей специализации.

На тренировочном этапе – специализация и углубленная тренировка в избранном виде спорта.

На этапе спортивного совершенствования – совершенствование спортивного мастерства.

1. Образовательная деятельность

1.1 Направления образовательной деятельности

Основные направления образовательной деятельности МОАУДО ДЮСШ №1:

- создание условий для осуществления образовательной деятельности и тренировочного процесса в рамках дополнительного образования в области физической культуры и спорта на бесплатной основе;

- организация подготовки спортивного резерва и спортсменов высокого уровня для достижения ими высоких спортивных результатов.

Школа предоставляет бесплатные образовательные услуги по дополнительным общеобразовательным программам физкультурно-спортивной направленности в рамках муниципального задания. В МОАУДО ДЮСШ № 1 в 2016-2017 учебном году реализуются дополнительные общеобразовательные программы: дополнительные предпрофессиональные программы по 8 видам спорта:

- легкая атлетика;
- лыжные гонки;
- каратэ;
- хоккей;
- футбол;
- тяжелая атлетика;
- бокс;
- гиревой спорт.

1.2 Организация образовательной деятельности

Образовательная деятельность и тренировочный процесс в МОАУДО ДЮСШ № 1 осуществляется в соответствии с данной Программой, дополнительными общеобразовательными программами по видам спорта, годовым календарным планом спортивно-массовых мероприятий и расписанием тренировочных занятий.

Учебный год начинается 01 сентября и продолжается в течение 42 недель (42 недели учебно-тренировочных занятий, непосредственно в условиях спортивной школы и дополнительно 2 недели – в условиях спортивно - оздоровительного лагеря, учебно-тренировочных сборов и (или) по индивидуальным планам.

Контингент обучающихся в учреждении определяется дважды в год, на начало каждого учебного полугодия, и утверждается приказом директора.

Недельный режим учебно-тренировочной нагрузки является максимальным и устанавливается в зависимости от специфики вида спорта, периода и задач подготовки.

Продолжительность одного занятия в группах начальной подготовки не превышает двух академических часов, в учебно-тренировочных группах - трех академических часов при менее чем четырехразовых тренировочных занятий в неделю; в группах. Режим занятий обучающихся в школе определяется расписанием занятий, утвержденным директором ДЮСШ.

Образовательная деятельность и тренировочный процесс организуются в соответствии с системой многолетней подготовки спортсменов.

Продолжительность обучения и количественный состав групп на каждом из этапов спортивной подготовки:

№ пп	Этап спортивной подготовки	Продолжительность обучения	Количество обучающихся в группах
2	Начальной подготовки до 3 –х лет	1 год 2-3 год	14-25 чел. 12-20 чел
3	Учебно-тренировочный	1 -2 год свыше 3 лет	12-20 чел 8-15 чел.(20 чел)

Распределение учебных часов по этапам и годам спортивной подготовки

группа	НП	НП	УТ	УТ	УТ	УТ
Период обучения	1 год	2-3 года	1 год	2-3 года	4 года	5 лет
Кол-во часов в неделю	6	9	10	12	15	15
Кол-во часов в год	252	378	420	504	504	630

Количество тренировочных занятий в неделю, продолжительность одного занятия устанавливается с учетом этапа подготовки и стажа занятий спортом:

Этап подготовки	Год обучения	Количество занятий в неделю	Максимальная продолжительность одного занятия (академ. часы)
Начальная подготовка	1 год 2 год и выше	3 3	2 3
Тренировочный этап	1 год 2 год 3 год 4 год 5 год	4 или 5 4-5 5 5 5-6	3 по 2 3 3 3 3

Расписание занятий составляется тренерами-преподавателями с учетом того, что занятия в ДЮСШ являются дополнительной нагрузкой к обязательной учебной работе обучающихся в общеобразовательных организациях.

Основными формами тренировочного процесса являются:

- групповые тренировочные занятия (практические и теоретические);
- работа по индивидуальным планам подготовки;
- соревнования;
- инструкторская и судейская практика;
- тестирование;
- восстановительные мероприятия.

1.3 Порядок зачисления в ДЮСШ и различные этапы подготовки

Зачисление в ДЮСШ и перевод в группы на всех этапах подготовки осуществляется при наличии медицинского допуска к занятиям спортом. На спортивно-оздоровительный этап зачисляются все желающие, достигшие возраста 6 лет, при наличии допуска врача к занятиям в спортивной школе и на основании заявления от родителя (законного представителя). На этап начальной подготовки в группы 1 года обучения, зачисляются учащиеся, достигшие минимального возраста для зачисления в спортивную школу по избранному виду спорта (в соответствии с СанПиН 2.4.4.1251-03 Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования детей), не имеющие медицинских противопоказаний для занятия избранным видом спорта (предоставляется медицинская справка о допуске к занятиям в спортивной школе), по заявлению родителей (законных

представителей), выполнившие нормативы вступительных испытаний. На тренировочный этап в группу 1 года обучения зачисляются обучающиеся (на основании медицинской справки), как правило, прошедшие необходимую подготовку на этапе начальной подготовки не менее 1 года, при условии выполнения программных контрольно - переводных требований.

1.4 Порядок комплектования групп на различных этапах подготовки

Группы комплектуются на отделениях ДЮСШ в соответствии с программными контрольно-переводными требованиями, которые включают в себя: минимальный возраст учащегося, стаж занятий в ДЮСШ, уровень спортивной подготовки (спортивный разряд), выполнение контрольно-переводных нормативов по ОФП и СФП, участие в соревнованиях. В случае невыполнения требований по переводу на следующий год обучения, обучающиеся зачисляются в группы и на этап, требования которых он выполнил. При комплектовании групп тренировочного этапа допускается объединение спортсменов имеющих различный стаж занятий на данном этапе (при условии, что разница в уровне спортивной подготовленности не превышает 2-х спортивных разрядов). В данном случае, объем годовой тренировочной нагрузки устанавливается в соответствии со стажем занятия большинства спортсменов этой группы и утверждается приказом директора.

Комплектование муниципального образовательного автономного учреждения дополнительного образования детско-юношеская спортивная школа №1

Вид спорта	СОГ	Группа начальной подготовки		Учебно-тренировочные группы					итого
		1г.о.	2 г.о.	1	2	3	4	5	
Легкая атлетика	-	1	3	1	-	1	2	-	8
хоккей	-	1	2	1	1		1		6
футбол	-		1	1			1		3
каратэ	-	-	3	1	1	1	2		7
Лыжные гонки	-				1	1			2
Тяжелая атлетика	-	1			1				2
бокс	-	1		1					2
Гиревой спорт	-		1	1					2
Всего		4	10	5	4	3	6		32

групп по годам обучения									
-------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--

1.5. Показатели результативности образовательного процесса

Основным показателем результативности образовательного процесса в МОАУДО ДЮСШ № 1 являются:

- сохранность контингента обучающихся;
- спортивные достижения обучающихся;
- результаты педагогической диагностики, определяемые образовательными программами тренеров-преподавателей (тестирование, контрольно-переводные нормативы, мониторинг физического развития и физической подготовленности обучающихся).

1.6. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся

Промежуточная и итоговая аттестация учащихся являются неотъемлемой частью образовательного процесса, так как позволяет оценить реальную результативность тренировочной деятельности. Промежуточная аттестация для перевода на следующий этап осуществляется один раз в год. Срок проведения: май-июнь, август.

Форма промежуточной аттестации – сдача контрольно-переводных нормативов. Обучающиеся выполняют установленные для перевода на следующий этап подготовки нормативы, утвержденные приказом ДЮСШ.

По итогам промежуточной аттестации директором издается приказ о переводе на следующий этап обучения обучающихся, выполнивших контрольно-переводные требования. Учащиеся, не освоившие образовательные программы по болезни или другой уважительной причине, могут быть оставлены на прежнем этапе подготовки или решением педагогического совета переведены на следующий этап подготовки. Освоение дополнительной образовательной программы завершается обязательной итоговой аттестацией.

2. Ресурсное обеспечение образовательной деятельности

2.1. Программное обеспечение образовательной деятельности

В МОАУДО ДЮСШ № 1 в 2016-2017 учебном году реализуются дополнительные общеобразовательные программы: дополнительные предпрофессиональные программы по 8 видам спорта. Все дополнительные общеобразовательные программы составлены на основании федеральных

государственных стандартов по видам спорта, являются основным документом, определяющим направленность и содержание образовательной деятельности на отделениях по видам спорта.

Программы, реализуемые в 2016-2017 учебном году

ДЮСШ №1 является многопрофильной, где осуществляется реализация следующих дополнительных общеобразовательных программ:

1. Дополнительная общеобразовательная программа по легкой атлетике (предпрофессиональная). Срок реализации – 8 лет.
2. Дополнительная общеобразовательная программа по лыжным гонкам (предпрофессиональная). Срок реализации – 8 лет.
3. Дополнительная общеобразовательная программа по хоккею (предпрофессиональная). Срок реализации – 8 лет.
4. Дополнительная общеобразовательная программа по каратэ (предпрофессиональная). Срок реализации – 7 лет.
5. Дополнительная общеобразовательная программа по футболу (предпрофессиональная). Срок реализации – 7-8 лет.
6. Дополнительная общеобразовательная программа по боксу (предпрофессиональная). Срок реализации – 6 лет.
7. Дополнительная общеобразовательная программа по тяжелой атлетике (предпрофессиональная). Срок реализации – 6 лет.
8. Дополнительная общеобразовательная программа по гиревому спорту (предпрофессиональная). Срок реализации – 6 лет.

Педагогический состав характеризуется следующими количественными и качественными показателями

Сравнительный анализ на 01.01.текущего года

Показатели	Число педагогов, %		
	2014-2015	2015-2016	2016-2017
Укомплектованность штата	100	100	100
Образование:			12\100
высшее	15/83,3	11/73,3	9\75,0
среднее специальное	3/16,6	4/26,7	3\25,0

Квалификационные категории: высшая	3/16,6	3/20,0	3\25,0
первая	8/44,4	5/40,0	5\41,6
вторая			
Педагогический стаж:			
до 5 лет	6/33,3	3/26,7	1\8,3
от 5 до 10	4/22,2	3/20,0	3\25
от 10 до 20	4/22,2	4/26,7	2\16,6
более 20	4/22,2	4/26,7	6\50

2.2 Материально-техническая база

Материально-техническая база МОУДО ДЮСШ № 1 представлена спортивными объектами:

- спортивный комплекс МОАУ ДО ДЮСШ №1;
- спортивный зал МОАУ СОШ № 192;
- тренажерный зал Детского дома творчества;
- спортивная лыжная база, (спорткомитет администрации муниципального образования «город Свободный»);
- ледовая арена ХК «Союз».

(сооружения арендуются на безвозмездной основе).

Объекты МОАУДО ДЮСШ № 1 и виды образовательной деятельности

	адрес	характеристика	Деятельность	Вид спорта
Спортивный зал МОАУ СОШ №192	ул.Матросова, 50	типовое спортивное сооружение	образовательная деятельность, спортивная подготовка	каратэ
Тренажерный зал	ул. Управленческая, 93	приспособленное помещение	образовательная деятельность, спортивная подготовка	тяжелая атлетика, гиревой спорт
Ледовая арена ХК «Союз»	Ленина, 44\1	типовое спортивное сооружение	образовательная деятельность, спортивная подготовка	хоккей

Дом детского творчества Спортивный зал	ул. Управленческая, 93	типовое спортивное сооружение	образовательная деятельность, спортивная подготовка	бокс
Спортивная база	п. Дубовка	Спортивное сооружение	образовательная деятельность, спортивная подготовка	лыжные гонки
Малый спортивный зал	Ленина, 44	типовое спортивное сооружение	образовательная деятельность, спортивная подготовка	каратэ
Хоккейная коробка, открытая	Зеленый, 7	приспособленное помещение	образовательная деятельность, спортивная подготовка	хоккей

Ожидаемые результаты

Задача	Ожидаемый результат
Продолжить на основе уже достигнутых результатов деятельности ДЮСШ № 1 целенаправленную работу в плане подготовки спортивного резерва по культивируемым видам спорта, совершенствуя методы и подходы в тренировочной работе с обучающимися с учетом изучения и внедрения передового опыта.	Увеличение количества призовых мест на официальных соревнованиях.
Обновление нормативной и программно-методической баз в соответствии с законодательством РФ.	Наличие программно-методических материалов, соответствующих требованиям.
Развивать системы обеспечения современного качества образования (кадровые, материально-технические, информационные ресурсы).	Оптимальная материально-техническая база, обеспечивающая применение современных образовательных технологий.
Количественные и качественные показатели уровня физической подготовленности и спортивного мастерства обучающихся.	Улучшение показателей уровня физической подготовленности и спортивного мастерства.
Качественное улучшение состояния здоровья среди детей, подростков, учащейся молодежи.	Улучшение показателей здоровья

№ п/п	Вид спорта	программа	Этап подготовки	Количество групп	Количество обуч-ся	Количество часов в группе	Кол –во часов во всех группах в неделю	Кол –во часов во всех группах в год
1	Бокс	предпрофессиональная	Начальная подготовка	1	14	6	6	252
			тренировочный	1	14	10	10	420
			Итого	2	28		16	672
2	Гиревой	предпрофессиональная	Начальная подготовка	1	11	9	9	378
			тренировочный	1	10	10	10	420
			итого	2	21		19	798
3	Каратэ	предпрофессиональная	Начальная подготовка	3	60	9	27	1134
			тренировочный	1	20	12	12	504
			тренировочный	1	20	12	12	504
			тренировочный	2	40	15	30	1260
			тренировочный					
			итого	7	140		54	2268
4	Легкая атлетика	предпрофессиональная	Начальная подготовка	1	15	6	6	252
			Начальная подготовка	3	47	9	27	1134
			тренировочный	1	15	10	10	420
			тренировочный	1	12	12	12	504
			тренировочный	2	37	15	30	1260
			тренировочный					
			итого	8	126		85	3570
5	Лыжные	предпрофессиональная	тренировочный	1	20	12	12	504

	гонки		тренировочный	1	20	12	12	504
			итого	2	40	12	24	1008
6	Тяжелая атлетика	предпрофессиональная	Начальная подготовка	1	10	6	6	252
			тренировочный	1	16	12	12	504
			итого	2	26	18	18	756
7	Футбол	предпрофессиональная	Начальная подготовка	1	20	9	9	378
			тренировочный	1	15	10	10	420
			тренировочный	1	20	15	15	630
			тренировочный					
			итого	3	55	34	34	1428
8	Хоккей	предпрофессиональная	Начальная подготовка	1	20	6	6	252
			Начальная подготовка	2	36	9	18	756
			тренировочный	1	16	10	10	420
			тренировочный	1	20	12	12	504
			тренировочный	1	20	15	15	630

			итого	6	112		61	2562