

ФИО учителя Отрепьева А.Г
 Предмет Русский язык
 Класс 11Б

Период	Дата	Модуль, раздел (тема)	Форма обучения (проведения урока)	Задания с указанием образовательного ресурса	Форма представления результатов	Обратная связь	Дата, время представления результатов (Час дедлайна)	Текущая аттестация, оценивание
13.04.20-19.04.20	14.04 16.04 16.04	Систематизация и повторение 1)Систематизация и повторение материала, пройденного в 10-11 классах. Синтаксис. Пунктуация. (2 урока) 2) Систематизация и повторение материала, пройденного в 10-11 классах. Текст.	Самостоятельная работа обучающихся Урок-консультация в ZOOM (16.04) (смешанный)	1) Составить опорный конспект «Сложные для меня случаи пунктуации» с примерами. 2) Тест на платформе Фоксфорд (Русский язык, 11Б)	1)Фотография выполненных заданий 2)Результат на платформе	anna.otrepeva1@gmail.com	1) 15.04 в 15:00 2)16.04 в 12:00	1)выборочная 2)фронтальная

ФИО учителя _____ Отрепьева А.Г _____
 Предмет _____ Литература _____
 Класс _____ 11Б _____

Период	Дата	Модуль, раздел (тема)	Форма обучения (проведения урока)	Задания с указанием образовательного ресурса	Форма представления результатов	Обратная связь	Дата, время представления результатов (Час дедлайна)	Текущая аттестация, оценивание
13.04.20-19.04.20	13.04 13.04 17.04 18.04	Человек в литературе. 1) А.И.Солженицын. Очерк жизни и творчества. 2) Рассказ "Один день Ивана Денисовича". Человек в бесчеловечных условиях. (2 урока) 3) Творческая работа по теме "Лагерная проза".	Самостоятельная работа обучающегося Урок-консультация в ZOOM (13.04) (смешанный)	1) Конспект Нобелевской лекции А.И.Солженицына http://lib.ru/PROZA/SOLZHENICYN/s_nobel.txt 2) Прочитать рассказ «Один день Ивана Денисовича» 3) Письменно ответить на вопрос (развернутый ответ с примерами): Чем держится жизнь человека в лагере и чем держится жизнь вообще?	1) Фотография выполненных заданий 3) Фотография выполненных заданий	anna.otrepeva1@gmail.com	1,2) 17.04 в 16:00 3) 18.04 в 16:00	1) выборочная 3) фронтальная

ФИО учителя Рапопорт С.М
Предмет Алгебра и начала анализа
Класс 11 б

Период	Дата	Модуль, раздел (тема)	Форма обучения (проведения урока)	Задания с указанием образовательного ресурса	Форма представления результатов	Обратная связь	Дата, время представления результатов (Час дедлайна)	Текущая аттестация, оценивание
13.04.20-19.04.20	13.04.20	Итоговое повторение. Решение вероятностных задач	Самостоятельная работа обучающихся	Учебник стр 345 №1127, 1128, стр 349 №1141, 1142	Фотография выполнения самостоятельной работы	Электронная почта sofya.rapoport@mail.ru	15.04.20 14 часов	Оценка за содержание
13.04.20-19.04.20	15.04.20	Итоговое повторение. Решение вероятностных задач	Самостоятельная работа обучающихся	Учебник. Стр 353 31150, 1151, 1154	Фотография выполнения самостоятельной работы	Электронная почта sofya.rapoport@mail.ru	16.04.20 14 часов	Оценка за содержание
13.04.20-19.04.20	16.04.20	Итоговое повторение. Решение различных уравнений	Самостоятельная работа обучающихся	Учебник.стр 409 №1345, 1349, 1353	Фотография выполнения самостоятельной работы	Электронная почта sofya.rapoport@mail.ru	20.04.20 14 часов	Оценка за содержание

ФИО учителя Рапопорт С.М
Предмет Геометрия
Класс 11 б

Период	Дата	Модуль, раздел (тема)	Форма обучения (проведения урока)	Задания с указанием образовательного ресурса	Форма представления результатов	Обратная связь	Дата, время представления результатов (Час дедлайна)	Текущая аттестация, оценивание
13.04.20-19.04.20	14.04.20	Объёмы тел. Решение задач	Самостоятельная работа обучающихся	Учебник. стр 161 651, 653	Фотография выполнения самостоятельной работы	Электронная почта sofya.rapoport@mail.ru	18.04.20 14 часов	Оценка за содержание
13.04.20-19.04.20	18.04.20	Повторение. Площадь поверхности и объём призмы	Самостоятельная работа обучающихся	Учебник. Стр 83 №313, . Стр 68 №230	Фотография выполнения самостоятельной работы	Электронная почта sofya.rapoport@mail.ru	20.04.20 14 часов	Оценка за содержание

ФИО учителя: Мясников Алексей Анатольевич
 Предмет: английский язык
 Класс: 11Б

Период	Дата	Модуль, раздел (тема)	Форма обучения (проведения урока)	Задания с указанием образовательного ресурса	Форма представления результатов	Обратная связь	Дата, время представления результатов (Час дедлайна)	Текущая аттестация, оценивание
13.04.20-18.04.20	14.04.20	Модуль 5. Обучение аудированию с выборочным пониманием информации	Асинхронный урок; самостоятельная работа обучающихся	Учебник, стр. 156, ИСТ	Презентации (12 – 15 слайдов)	Через электронную почту: alanmdi-stant@yandex.ru	15.04.20; 17.00	Отметка за содержание выполненной работы
13.04.20-18.04.20	15.04.20	Модуль 5. Контроль умения чтения вслух	Асинхронный урок; самостоятельная работа обучающихся	Образовательный портал СДАМ ГИА: РЕШУ ЕГЭ: https://en-ege.sdangia.ru/test?theme=48	Звуковые файлы	Через электронную почту: alanmdi-stant@yandex.ru	16.04.20; 17.00	Отметка за содержание выполненной работы
13.04.20-18.04.20	15.04.20	Модуль 5. Лексико-грамматический тест по модулю 5	Асинхронный урок; самостоятельная работа обучающихся	Материалы теста	Фотографии заданий, выполненных письменно	Через электронную почту: alanmdi-stant@yandex.ru	15.04.20; 16.00	Отметка за содержание выполненной работы

13.04.20-18.04.20	16.04.20	Модуль 5. Анализ результатов лексико-грамматического теста по модулю 5	Асинхронный урок; самостоятельная работа обучающихся	Завершить выполнение работы над ошибками по материалам теста.	Фотографии заданий, выполненных письменно	Через электронную почту: alanmdi-stant@yandex.ru	17.04.20; 17.00	Отметка за содержание выполненной работы
13.04.20-18.04.20	17.04.20	Подготовка к итоговому тесту	Асинхронный урок; самостоятельная работа обучающихся	Учебник, стр. 127, 157	Фотографии заданий, выполненных письменно	Через электронную почту: alanmdi-stant@yandex.ru	18.04.20; 21.00	Отметка за содержание выполненной работы
13.04.20-18.04.20	18.04.20	Итоговый тест	Асинхронный урок; самостоятельная работа обучающихся	Материалы теста	Фотографии заданий, выполненных письменно	Через электронную почту: alanmdi-stant@yandex.ru	18.04.20; 15.00	Отметка за содержание выполненной работы

ФИО учителя Курина Ирина Викторовна
Предмет английский язык
Класс 11Б

Период	Дата	Модуль, раздел (тема)	Форма обучения (проведения урока)	Задания с указанием образовательного ресурса	Форма представления результатов	Обратная связь	Дата, время представления результатов (Час дедлайна)	Текущая аттестация, оценивание
13.04.20-19.04.20	14.04	Модуль 5. Обучение написанию сочинения рассуждения	Самостоятельная работа обучающихся	Учебник: с. 148 № 2,3 № 4 – изучить слова в таблице; с. 149 № 6, 8 - устно с. 149 № 7 –письменно	Задание на почту	Disted544@yandex.ru	14.04.2020 До 19.00	Выборочная
	15.04	Модуль 5. Повторение видовременных форм глагола	Самостоятельная работа обучающихся	Письменное задание по грамматике (почта)	задание на почту	Disted544@yandex.ru	15.04.2020 До 19.00	Отметка за выполненное задание
	15.04	Модуль 5. Обучение чтению с полным пониманием содержания	Самостоятельная работа на платформе	Выполнить задание на платформе https://computer.ieltsessentials.com/academic-reading/?_ga=2.86095903.605948185.1586433470-1778271924.1586433470	Скриншот выполненного задания на платформе	Disted544@yandex.ru	15.04.2020 До 19.00	На основе прохождения теста на платформе
	16.04	Модуль 5.	Самостоятельная	Выполнить задание	Аудио/видео	Disted544@yandex.ru	16.04.2020	На основе

		Обучение описанию и сравнению фотографий	работа на платформе	Task4 (на выбор) на платформе http://ege.fipi.ru/os11/modules/qprint/index.php?proj_guid=4B53A6CB75B0B5E1427E596EB4931A2A&theme_guid=a49c0b6a9641e3119b00001fc68344c9&groupno=1&groupno=2	запись на почту	@yandex.ru	До 19.00	выполнения задания на платформе
	17.04	Модуль 5. Обучение чтению с полным пониманием содержания	Самостоятельная работа на платформе	Выполнить задание на платформе: https://computer.ieltsessentials.com/academic-reading/?_ga=2.86095903.605948185.1586433470-1778271924.1586433470	Скриншот выполненного задания на платформе	Disted544@yandex.ru	17.04.2020 До 19.00	Отметка за выполненное задание на платформе
	18.04	Модуль 5. Обучение аудированию с выборочным пониманием содержания	Самостоятельная работа на платформе	Выполнить задание на платформе: https://computer.ieltsessentials.com/listening/?_ga=2.123361164.605948185.1586433470-1778271924.1586433470	Скриншот выполненного задания на платформе	Disted544@yandex.ru	18.04.2020 До 19.00	Отметка за выполненное задание на платформе

ФИО учителя: Чернова Ю.Г.

Предмет: английский язык

Класс: 11б

Период	Дата	Тема	Форма обучения (проведения урока)	Задания с указанием образовательного ресурса	Форма представления результатов	Обратная связь	Дата , время представления результатов	Текущая аттестация, оценивание
13.04-18.04	14.04.2020	Чтение с общим пониманием	Самостоятельная работа (асинхронный)	Стр 126 упр1.2	Фотография задания	Viber 89119517649	15.04.2020 16.00	Оценка за выполненное задание
	15.04.2020	Progress Check	Самостоятельная работа	Стр 127	Выслать фото выполненного задания	Viber 89119517649	16.04.2020 16.00	Оценка за выполненное задание
	15.04.2020	Подготовка к ЕГЭ	Самостоятельная работа.	Стр 128-129	Фотография задания	Viber 89119517649	17.04.2020 16.00	Оценка за выполненное задание
	16.04.2020	Описание одной из трех фотографий	Самостоятельная работа	Выбрать фото на www.fipi.ru	Прислать аудиофайл на почту	grigorievna-j@mail.ru	18.04.2020 16.00	Оценка за выполненное задание
	17.04.2020	Написание личного письма	Самостоятельная работа	Стр 130 Writing	Фотография выполненного задания	Viber 89119517649	20.04.2020	Выборочная оценка
	18.04.2020	Подготовка к ЕГЭ Чтение	Самостоятельная работа	www.yandexrepetitor.ru	Прохождение теста на заданной платформе	Viber 89119517649	20.04.2020 16.00	Оценка за выполненное задание

ФИО учителя Сухарская Алла Борисовна
 Предмет французский язык
 Класс 11 Б

Период	Дата	Модуль, раздел (тема)	Форма обучения (проведения урока)	Задания с указанием образовательного ресурса	Форма представления результатов	Обратная связь	Дата, время представления результатов (Час дедлайна)	Текущая аттестация, оценивание
13.04.20-19.04.20	17.04		Самостоятельная работа на сайте	https://www.podcastfrancaisfacile.com/texte/texte-sur-la-pollution.html прочитать, прослушать, перевести устно, выписать новые слова с переводом, ответить письменно на 3 последних вопроса после текста	Фотография заданий на почту	Olgamour1971@gmail.com	Дата, время (17/04 2020, 21.00)	На основе письменного выполнения заданий в полном объеме
	18.04		Самостоятельная работа на сайте	https://www.podcastfrancaisfacile.com/texte/texte-fromage-fle-texte-fle-niveau-b1-b2.html прочитать, понять, ответить письменно на вопросы развернутый ответ, верно или нет			18.04 2020, 19.00	

ФИО учителя Паршикова Анна Васильевна (Осипова Александра Андреевна)
Предмет Немецкий язык
Класс 11А

Период	Дата	Модуль, раздел (тема)	Форма обучения (проведения урока)	Задания с указанием образовательного ресурса	Форма представления результатов	Обратная связь	Дата, время представления результатов (Час дедлайна)	Текущая аттестация, оценивание
13.04.20 - 19.04.20	17.04	Грамматика: склонение прилагательных без артикля, выполнение заданий по раздаточному материалу	Асинхронная	1) Посмотреть таблицу склонения прилагательных в группе ВКонтакте 2) Сделать конспект, найти слова маркеры. Конспект сдать.	Файл на электронную почту/в социальную сеть	Электронная почта: alexandra.osipova11@yandex.ru Социальная сеть ВКонтакте: https://vk.com/alexandra.osipova11 Личный кабинет на образовательной платформе	19.04.2020 до 16:00	На основе выполненного задания
	18.04	Повторение перфекта и плюсквамперфекта, выполнение задания. Обучение умению написать биографию в свободном и официальном стиле для резюме	Асинхронная	1) Повторить Perfekt und Plusquamperfekt 2) Сделать конспект, найти слова исключения, либо слова с двойным употреблением вспомогательного глагола. Конспект сдать.	Файл на электронную почту/в социальную сеть	Высылать задания в формате электронных документов (MS Word, OpenOffice и т.д.) строго до дедлайна.	19.04.2020 до 16:00	На основе выполненного задания

ФИО учителя Баранова Татьяна Юрьевна
 Предмет Информатика
 Класс 11 Б.

Период	Дата	Модуль, раздел (тема)	Форма обучения (проведения урока)	Задания с указанием образовательного ресурса	Форма представления результатов	Обратная связь	Дата, время представления результатов (Час дедлайна)	Текущая аттестация, оценивание
13.04.20-19.04.20	15.04.2020	Иерархическая и сетевая модель данных. Информация. Кодирование информации.	Самостоятельная работа обучающихся	Изучить презентации к уроку. Выполнить задание +конспект https://vk.com/club193409843	Фото задания + конспект	https://vk.com/club193409843 tatyanaspb544@gmail.com	17.04.2020 в 17.00	Общая оценка за задание и конспект

ФИО учителя Лопатина Маргарита Игоревна
 Предмет Информатика
 Класс 11Б

Период	Дата	Модуль, раздел (тема)	Форма обучения (проведения урока)	Задания с указанием образовательного ресурса	Форма представления результатов	Обратная связь	Час деда на	Текущая аттестация, оценивание
13.04.20-19.04.20	15.04.2020	«Информация. Кодирование информации»	Самостоятельная работа на платформе https://inf-oge.sdamgia.ru	<p>Сначала (!) авторизоваться на сайте, затем выполнить задания.</p> <p>Для тех, кто НЕ сдает ЕГЭ: https://inf-oge.sdamgia.ru/test?id=9671387&nt=True&pub=False</p> <p>Для тех, кто сдает ЕГЭ: https://inf-oge.sdamgia.ru/test?id=6241728&nt=True&pub=False</p>	Прохождение теста на платформе https://inf-oge.sdamgia.ru	Все вопросы в WhatsApp/Telegram по тел. +7 951 682 83 01 в рабочее время.	19.04.2020 в 12:00	На основе прохождения теста на платформе

ФИО учителя Богатова Н.А.
Предмет история
Класс 11б

Период	Дата	Модуль, раздел (тема)	Форма обучения (проведения урока)	Задания с указанием образовательного ресурса	Форма представления результатов	Обратная связь	Дата, время представления результатов (Час дедлайна)	Текущая аттестация, оценивание
13.04-17.04	14.04	Страны Восточной Европы в 1945-1990гг	<ul style="list-style-type: none"> Самостоятельная работа обучающихся Презентация (рассылка https://vk.com/im?peers=167631066_c103&sel=c110) 	<ul style="list-style-type: none"> Учебник, презентация, тест https://vk.com/im?peers=167631066_c103&sel=c110) 	1. Фотография заданий, документ Word	В контакте https://vk.com/nmelman , https://vk.com/im?peers=167631066_c103&sel=c110 nadinakrav@gmail.com	15.04.2020 17.30	2. Оценка за содержание
13.04-17.04	15.04	Страны Азии и Африки во второй половине 20 века	<ul style="list-style-type: none"> Самостоятельная работа обучающихся Презентация (рассылка https://vk.com/im?peers=167631066_c103&sel=c110) 	<ul style="list-style-type: none"> Учебник, презентация, https://vk.com/im?peers=167631066_c103&sel=c110) 	3. готовимся к опросу через онлайн конференцию платформа zoom, вход по ссылке, расположенной в https://vk.com/im?peers=167631066_c103&sel=c110	В контакте https://vk.com/nmelman , https://vk.com/im?peers=167631066_c103&sel=c110 nadinakrav@gmail.com	17.04.2020 18.30	---
13.04-17.04	17.04	Страны Латинской Америки реформы и революции	<ul style="list-style-type: none"> Онлайн-урок, платформа zoom, вход по ссылке, расположенной в https://vk.com/im?peers=167631066_c103&sel=c110) Презентация (рассылка https://vk.com/im?peers=167631066_c103&sel=c110) 	<ul style="list-style-type: none"> Учебник, презентация https://vk.com/im?peers=167631066_c103&sel=c110) опрос устный по теме страны Африки и Азии в 20в 	4. устный опрос	В контакте https://vk.com/nmelman , https://vk.com/im?peers=167631066_c103&sel=c110 nadinakrav@gmail.com	21.04.2020 18.30	5. Оценка за содержание выборочная

ФИО учителя Богатова Н.А.
Предмет обществознание
Класс 11б

Период	Дата	Модуль, раздел (тема)	Форма обучения (проведения урока)	Задания с указанием образовательного ресурса	Форма представления результатов	Обратная связь	Дата, время представления результатов (Час дедлайна)	Текущая аттестация, оценивание
13.04-17.04	14.04	Политическая партия и партийная система	<ul style="list-style-type: none"> Самостоятельная работа обучающихся Презентация (рассылка https://vk.com/im?peers=167631066_c103&sel=c110) 	<ul style="list-style-type: none"> Учебник стр 261-272 пар 24 ; задания 1-2 (письменно)	6. Фотография заданий, документ word	В контакте https://vk.com/nmelman , https://vk.com/im?peers=167631066_c103&sel=c110 nadinakrav@gmail.com	17.04.2020 18.30	7. Оценка за содержание выборочная
13.04-17.04	17.04	Политическая элита и политическое лидерство	Онлайн-урок , платформа zoom, вход по ссылке, расположенной в https://vk.com/im?peers=167631066_c103&sel=c110 <ul style="list-style-type: none"> Презентация (рассылка https://vk.com/im?peers=167631066_c103&sel=c110) 	<ul style="list-style-type: none"> Учебник стр 272-283 пар 25 стр 283 , документ и вопрос к документу 7 (письменно) 	8. документ Word	В контакте https://vk.com/nmelman , https://vk.com/im?peers=167631066_c103&sel=c110 nadinakrav@gmail.com	22.04.2020 18.30	9. Оценка за содержание

ФИО учителя Горбачёва Юлия Сергеевна
Предмет Основы безопасности жизнедеятельности
Класс 11 Б

Период	Дата	Модуль, раздел (тема)	Форма обучения (проведения урока)	Задания с указанием образовательного ресурса	Форма представления результатов	Обратная связь	Дата, время представления результатов (Час дедлайна)	Текущая аттестация, оценивание
13.04.20-18.04.20	13.04	Укрупнение материала /тема/ «Устав гарнизонной, караульной служб».	Самостоятельная работа обучающихся (асинхронный)	Учебник – стр. § 48 стр.232 стр.234 подготовить сообщение на тему - «Организация гарнизонной, комендантской и караульной служб в воинской части согласно соответствующему уставу». Дополнитель-ные материалы к § 48.	Отправить сообщение в электронном виде.	электронный адрес iulija.gorbachewa@yandex.ru	18.04.2020 в 17.00	Фронтальная. Оценка за содержание.

ФИО учителя Юплова Т.А.
 Предмет география
 Класс 11 б

Период	Дата	Модуль, раздел (тема)	Форма обучения (проведения урока)	Задания с указанием образовательного ресурса	Форма представления результатов	Обратная связь	Дата, время представления результатов (Час дедлайна)	Текущая аттестация, оценивание						
13.04.20 - 18.04.20	18.04.20	Австралия и Океания. Географическое положение, ресурсы и население	Самостоятельная работа обучающихся	<p>Учебник параграф 24 прочитать и выполнить таблицу (в тетради или документ Word)</p> <table border="1"> <tr> <td>Регионы мира (3 примера)</td> <td>Памятники Всемирного природного наследия (5 примеров на регион)</td> <td>Памятники Всемирного культурного наследия (5 примеров на регион)</td> </tr> <tr> <td> </td> <td> </td> <td> </td> </tr> </table>	Регионы мира (3 примера)	Памятники Всемирного природного наследия (5 примеров на регион)	Памятники Всемирного культурного наследия (5 примеров на регион)				Таблица на эл. почте	544geo45@mail.ru	20.04.20 с 9.00 до 20.00	Фронтальная
Регионы мира (3 примера)	Памятники Всемирного природного наследия (5 примеров на регион)	Памятники Всемирного культурного наследия (5 примеров на регион)												

ФИО учителя Васильева Галина Владимировна
Предмет Биология
Класс 11Б

Период	Дата	Модуль, раздел (тема)	Форма обучения (проведения урока)	Задания с указанием образовательного ресурса	Форма представления результатов	Обратная связь	Дата, время представления результатов (Час дедлайна)	Текущая аттестация, оценивание
13.04 – 19.04	16.04	Зачетный урок по теме: «Основы экологии»	<ul style="list-style-type: none"> Самостоятельная работа обучающихся (&74-88) Тест по теме: «Основы экологии» 	<ul style="list-style-type: none"> Учебник 	10. Фотография заданий теста	vasilieva1960galina@yandex.ru	Дата, время (17.04 2020 в 12.00)	11. Оценка за содержание ответа

ФИО учителя **Каракулев Алексей Леонидович**
Предмет **Физика**
Класс **11 Б**

Период	Дата	Модуль, раздел (тема)	Форма обучения (проведения урока)	Задания с указанием ресурса	Форма представления результатов	Обратная связь	Дата, время представления результатов	Текущая аттестация, оценивание
13.04.20 - 19.04.20	13.04	Строение атома. Опыты Резерфорда	Самостоятельная работа с учебником.	§74, описание опыта.	Фотографии заданий (указать Фамилию, Имя, класс)	karakulev-do@yandex.ru	17.04.2020г. 12.00	Оценка за содержание ответа
	17.04	Квантовые постулаты Бора. Модель атома водорода по Бору	Самостоятельная работа с учебником.	§75, ответы на вопросы, задания в формате ЕГЭ.	Фотографии заданий (указать Фамилию, Имя, класс)	karakulev-do@yandex.ru	20.04.2020 14.00	Оценка за содержание ответа

ФИО учителя **Каракулев Алексей Леонидович**
Предмет **Астрономия**
Класс **11 Б**

Период	Дата	Модуль, раздел (тема)	Форма обучения (проведения урока)	Задания с указанием ресурса	Форма представления результатов	Обратная связь	Дата, время представления результатов	Текущая аттестация, оценивание
13.04.20 - 19.04.20	15.04	Активные галактики и квазары	Самостоятельная работа с учебником.	§32, конспект, задача 29	Фотографии заданий (указать Фамилию, Имя, класс)	karakulev-do@yandex.ru	22.04.2020г. 11.00	Оценка за содержание ответа

ФИО учителя Подлобошникова Н.В.
 Предмет Химия
 Класс 11б

Период	Дата	Модуль, раздел (тема)	Форма обучения (проведения урока)	Задания с указанием образовательного ресурса	Форма представления результатов	Обратная связь	Дата, время представления результатов (Час дедлайна)	Текущая аттестация, оценивание
13.04.20-19.04.20	16.04.20	Неметаллы Окислительные свойства серной и азотной кислоты.	Самостоятельная работа обучающихся (асинхронный)	Учебник Параграф 39 Видеоурок https://youtu.be/ijbaZyPO5CQ Вопросы после параграфа 1-3 письменно	Фотография заданий	101chemistry@mistry@mail.ru	17.04.20 в 13.00	Выборочная

ФИО учителя **Победохин Николай Иванович, Балабанова Татьяна Николаевна**

Предмет **Физическая культура**

Класс **11 «Б»**

Комплекс упражнений для утренней гимнастики (2 на выбор): <https://www.youtube.com/watch?v=pLT1ZiVBaK0>

https://my.mail.ru/mail/kleo198720/video/_myvideo/80.html

Период	Дата	Модуль, раздел (тема)	Форма обучения (проведения урока)	Задания с указанием образовательного ресурса	Форма представления результатов	Обратная связь	Дата, время представления результатов (Час дедлайна)	Текущая аттестация, оценивание
13.04.20-18.04.20	13.04 15.04 17.04	Укрупнение материала /Волейбол/	Самостоятельная работа	<p>I. Практическое задание:</p> <p>ОРУ (Общеразвивающие упражнения) -5 мин (https://www.youtube.com/watch?v=xit7yDZguYY)</p> <ol style="list-style-type: none">1. Разминка -5 мин2. Приседания -30-40 раз3. Планка – 60-90 сек.4. Берпи-15-20 раз5. Стульчик - 40-60 сек.6. Пресс - 1мин7. Отжимания- 20-30 раз8.Планка упор на локти - упор лежа - 1 мин.9. Прыжки с хлопками 30-40 раз10. Обратные отжимания 15-25 раз <p>Видео упражнений по ссылке- https://cloud.mail.ru/public/4xcT/4LXqBSUAy/</p> <p>Отдых между упражнениями 1-3 мин.</p>	Фотография дневника самоконтроля	Sportzal544@yandex.ru	15.04.2020 в 18:00	Оценка за содержание

				<p><u>Отдых между упражнениями 1-3 мин.</u></p> <p><u>Заполняем дневник самоконтроля на 2 стр. (ниже)</u></p> <p><u>Обучающиеся подготовительной группы здоровья выполняют только ОРУ. Дневник самоконтроля ЗАПОЛНЯЮТ!</u></p>				
13.04.20-18.04.20	13.04 15.04 17.04	Укрупнение материала /Волейбол/	Самостоятельная работа	<p>II. Теоретическое задание:</p> <p>Самостоятельная работа обучающихся на учебном портале. https://resh.edu.ru/subject/lesson/3764/start/43699/ Выполнить тестовое задание по данной теме. https://resh.edu.ru/subject/lesson/3764/control/1/43715/</p>	Фотография выполнена тестового задания.	Sportzal544@yandex.ru	17.04.2020 в 18:00	Оценка по итогам теста на учебном портале.

Дневник самоконтроля ученика 11Б класса _____

Показатели	Даты			
	Пример (13.04-18.04)			
Самочувствие	(Отличное/хорошее/плохое)			
Желание заниматься	(да/нет)			
Пульс в состоянии покоя	Ударов в минуту https://youtu.be/H2ngFpAUWNE			
Пульс после комплекса упражнений	Ударов в минуту			
ОРУ (Общеразвивающие упражнения)	5 мин			
Приседания	30-40 раз			
Планка	60-90 сек.			
Берпи	15-20 раз			
Стульчик	40-60 сек.			
Пресс	60 сек.			
Отжимания	20-40 раз			
Планка упор на локти - упор лежа	60 сек.			
Прыжки с хлопками	30-40 раз			