

Школа 544 23.04.2021 Отд./корп 5-11 День 11-ый

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат картофельный с солёными огурцами, маслом раст. и луком	100		139,80	1,30	7,90	8,50
	1 блюдо		Борщ с фасолью картофелем говядиной и сметаной	250/5/10		147,00	6,48	11,85	15,60
	2 блюдо		Рыба, припущенная с маслом сливочным	100/5		73,30	19,80	0,70	0,30
	гарнир		Картофель отварной	180		177,60	3,48	5,64	28,20
	сладкое		Компот из кураги	200		142,00	1,00	0,10	34,20
	хлеб бел.		Батон обогащенный микронутриентами	25		71,89	2,00	1,16	12,99
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40		92,00	3,20	1,70	20,40
			Вафли обогащенные	30		106,20	0,80	1,00	20,00
					119,00				

Подписано цифровой
подписью: Директор А.А.
Бушмакина
Дата: 2021.01.22 19:36:31 +03'00'