

Школа 544 19.05.2021 Отд./корп 1-4 День 5-ый

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Запеканка рисовая с творогом	150		317,00	8,50	11,00	52,64
	гор.напиток		Кофейный напиток	200		107,00	1,50	1,30	22,40
	хлеб		Бутерброд с сыром	35		131,00	4,50	8,70	7,40
					44,00				
Завтрак 2	фрукты		Мандарин свежий	100		38,00	0,80	0,00	7,50
Обед	закуска		Салат из сыра, яблок и огурцов	60		104,40	5,46	8,22	2,10
	1 блюдо		Суп крестьянский с крупой и говядиной	200/10		113,20	4,16	5,70	10,52
	2 блюдо		Рыба, припущенная в молоке	80		90,10	10,87	4,01	2,53
	гарнир		Картофель отварной	150		148,00	2,90	4,70	23,50
	сладкое		Компот из изюма	200		116,00	0,50	0,10	28,10
	хлеб бел.		Батон обогащенный микронутриентами	25		71,89	2,00	1,16	12,99
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40		92,00	3,20	1,70	20,40
			Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке	100		87,00	3,70	2,50	4,90
					75,00				

Подписано цифровой
подписью: Директор А.А.
Бушмакина
Дата: 2021.01.22 22:33:21 +03'00'