

ФИО учителя    Лакаева С.А  
 Предмет         русский  
 Класс            10а

Период	Дата	Модуль, раздел (тема)	Форма обучения (проведения урока)	Задания с указанием образовательного ресурса	Форма представления результатов	Обратная связь	Дата, время представления результатов (Час дедлайна)	Текущая аттестация, оценивание
20.04.- 26.04.	20.04, 21.04, 25.04	Стили русского литературного языка: Разговорный, научный, деловой, публицистический. Зачет.	Смешанная	WhatsApp (группа дистанционного обучения ) Учебник: Стр 227,228 упр 157 (конспект) упр 158. Задание в формате ЕГЭ сборник ЕГЭ вариант 5 задания 11-22 .  <a href="https://chat.whatsapp.com/GwqqA7E4azH1ZNaUh5KxYA">https://chat.whatsapp.com/GwqqA7E4azH1ZNaUh5KxYA</a>	Фото заданий, голосовое сообщение, видео запись	Задание в группе whatsapp <a href="https://chat.whatsapp.com/GwqqA7E4azH1ZNaUh5KxYA">https://chat.whatsapp.com/GwqqA7E4azH1ZNaUh5KxYA</a>	ПО ТРЕБОВАНИЮ учителя во время ОНЛАЙН УРОКОВ	Фронтальная, индивидуальная

ФИО учителя Лакаева Светлана Александровна  
 Предмет литература  
 Класс 10а

Период	Дата	Модуль, раздел (тема)	Форма обучения (проведения урока)	Задания с указанием образовательного ресурса	Форма представления результатов	Обратная связь	Дата, время представления результатов (Час дедлайна)	Текущая аттестация, оценивание
20.04. - 26.04.	20.04, 21.04, 22.04, 24.04, 25.04	Ф.М Достоевский. Роман «Преступление и наказание»- итоговый урок Н.С Лесков «Леди Макбет Мценского уезда»(внеклассное чтение )	Смешанная	WhatsApp (группа дистанционного обучения ) 1.Конспекты лекции урока учителя. 2.Учебник: Стр 363-377(опорный конспект). 3.Вопросы для подготовки к ЗАЧЁТУ(1-16 стр 378)- доделываем прежние задания ЧИТАЕМ « Леди Макбет Мценского уезда» Н.С Лескова (можно посмотреть фильм ) <a href="https://chat.whatsapp.com/GwqqA7E4azH1ZNaUh5KxYA">https://chat.whatsapp.com/GwqqA7E4azH1ZNaUh5KxYA</a>	Фото заданий, голосовое сообщение ,видео запись	Задания в группе в whatsapp <a href="https://chat.whatsapp.com/GwqqA7E4azH1ZNaUh5KxYA">https://chat.whatsapp.com/GwqqA7E4azH1ZNaUh5KxYA</a>	ПО ТРЕБОВАНИЮ учителя во время ОНЛАЙН УРОКОВ	Фронтальная , индивидуальная

ФИО учителя Очнева Н.А.  
 Предмет алгебра  
 Класс 10а

Период	Дата	Модуль, раздел (тема)	Форма обучения (проведения урока)	Задания с указанием образовательного ресурса	Форма представления результатов	Обратная связь	Дата, время представления результатов (Час дедлайна)	Текущая аттестация, оценивание
20.04.20 – 26.04.20	21.04	Чётность, нечётность, периодичность тригонометрических функций.	Самостоятельная работа обучающихся	Учебник: Ш.А.Алимов – Алгебра и начала математического анализа 10-11 класс.  §39, конспект, записать задачи из параграфа, №700.	Фотография заданий	Электронная почта natalia.ochneva@mail.ru	22.04.20 16 часов	Выборочная оценка
	22.04	Чётность, нечётность, периодичность тригонометрических функций.	Самостоятельная работа обучающихся	1. Учебник: Ш.А.Алимов – Алгебра и начала математического анализа 10-11 класс.  §39, №701, 702(1,3,5), 704(1,3,5).  2. Можно по теме посмотреть видеоуроки  <a href="https://infourok.ru/videouroki/">https://infourok.ru/videouroki/</a>	Фотография заданий	Электронная почта natalia.ochneva@mail.ru	23.04.20 16 часов	Оценка за содержание
	23.04	Свойство функции $y=\cos x$ и её	Самостоятельная работа обучающихся	Учебник: Ш.А.Алимов – Алгебра и начала математического анализа 10-11 класс.  §40, конспект, обязательно	Фотография заданий	Электронная почта natalia.ochneva@mail.ru	28.04.20 16 часов	Выборочная оценка

		гравфик.		рис.86,87,88, разбор задач 1 и 2. №709 – письменно, используя график функции; № 712(1) и 713(1) обязательно график, можно один.  2. Можно по теме посмотреть видеоуроки  <a href="https://infourok.ru/videouroki">https://infourok.ru/videouroki</a>				
--	--	----------	--	---	--	--	--	--

ФИО учителя Очнева Н.А.  
 Предмет геометрия  
 Класс 10а

Период	Дата	Модуль, раздел (тема)	Форма обучения (проведения урока)	Задания с указанием образовательного ресурса	Форма представления результатов	Обратная связь	Дата, время представления результатов (Час дедлайна)	Текущая аттестация, оценивание
20.04.20 – 26.04.20	21.04	Решение задач.	Самостоятельная работа обучающихся	1. Учебник: Л.С.Атанасян – Геометрия 10-11 класс № 366 – разбор, №365, 369.  2. Можно по теме посмотреть видеоуроки  <a href="https://infourok.ru/videouroki/">https://infourok.ru/videouroki/</a>	Фотография заданий	Электронная почта natalia.ochneva@mail.ru	23.04.20 15 часов	Выборочная оценка
	23.04	Решение задач (зачёт)	Самостоятельная работа обучающихся	1. Учебник: Л.С.Атанасян – Геометрия 10-11 класс №364, 379(обязательно рисунок), 382,394.  2. Можно по теме посмотреть видеоуроки  <a href="https://infourok.ru/videouroki/">https://infourok.ru/videouroki/</a>	Фотография заданий	Электронная почта natalia.ochneva@mail.ru	28.04.20 15 часов	Оценка за содержание

**ФИО учителя** Курина Ирина Викторовна  
**Предмет** английский язык  
**Класс** 10А

Период	Дата	Модуль, раздел (тема)	Форма обучения (проведения урока)	Задания с указанием образовательного ресурса	Форма представления результатов	Обратная связь	Дата, время представления результатов (Час дедлайна)	Текущая аттестация, оценивание
20.04.20-26.04.20	21.04	Аудирование. Установление соответствий	Самостоятельная работа на платформе	Выполнить задание на платформе (раздел аудирования с 1-9) <a href="https://neznaika.info/ege/english/635-variant-16.html">https://neznaika.info/ege/english/635-variant-16.html</a>	Скриншот выполненного задания с сайта	<a href="mailto:Disted544@yandex.ru">Disted544@yandex.ru</a>	21.04.2020 До 19.00	Выборочная
	22.04	Обучение переводу	Самостоятельная работа учащихся	Учебник с.139 № 2b, 3,4 с. 140 № 3,4	Фотография заданий на почту	<a href="mailto:Disted544@yandex.ru">Disted544@yandex.ru</a>	22.04.2020 До 19.00	Выборочная
	23.04	Формы глагола	Самостоятельная работа обучающихся	Грамматическое задание на почте	Почта	<a href="mailto:Disted544@yandex.ru">Disted544@yandex.ru</a>	23.04.2020 До 19.00	Отметка за выполненное задание
	23.04	Словообразование	Самостоятельная работа на платформе	Выполнить задание на платформе (Раздел	Скриншот выполненного задания с сайта	<a href="mailto:Disted544@yandex.ru">Disted544@yandex.ru</a>	23.04.2020 До 19.00	На основе выполнения задания на

				Грамматика № 19-38) <a href="https://neznaika.in/fo/ege/english/635-variant-16.html">https://neznaika.in/fo/ege/english/635-variant-16.html</a>				платформе
	24.04	Говорение. Выражение мнения	Самостоятельная работа на платформе	Выполнение задания на платформе (раздел Говорение № 43) <a href="https://neznaika.in/fo/ege/english/513-variant-13.html">https://neznaika.in/fo/ege/english/513-variant-13.html</a>	Аудиозапись задания на почту	<a href="mailto:Disted544@yandex.ru">Disted544@yandex.ru</a>	24.04.2020 До 19.00	Отметка за выполненное задание
	25.04	Чтение. Установление соответствий	Самостоятельная работа на платформе	Выполнение задания на платформе (№25-29/29-33) <a href="https://computer.iletssentials.com/academic-reading/?_ga=2.86095903.605948185.1586433470-1778271924.1586433470">https://computer.iletssentials.com/academic-reading/?_ga=2.86095903.605948185.1586433470-1778271924.1586433470</a>	Скриншот выполненного задания на платформе (в конце теста, результат, который выдаст компьютер)	<a href="mailto:Disted544@yandex.ru">Disted544@yandex.ru</a>	26.04.2020 До 19.00	Отметка за выполненное задание на платформе

**ФИО учителя**    **Рябчикова Татьяна Степановна**  
**Предмет**        **Английский язык**  
**Класс**            **10А**

Период	Дата	Модуль, раздел (тема)	Форма обучения (проведения урока)	Задания с указанием образовательного ресурса	Форма представления результатов	Обратная связь	Дата, время представления результатов (Час дедлайна)	Текущая аттестация, оценивание
С 21.04 по 25.04.20	21.04	Модуль 5	Самостоятельная работа обучающихся	w.b. стр.72	Фотография заданий	WhatsApp +79533476622	21.04 в 16.00	Выборочная
	22.04	Модуль 5 Словообразование	Самостоятельная работа обучающихся	w.b. стр.94	Фотография упражнения	WhatsApp +79533476622	22.04 в 15.00	Фронтальная
	23.04	Домашнее чтение	Самостоятельная работа обучающихся	<a href="http://www.TALKENG LISH.com">www.TALKENG LISH.com</a> повыш. уровень <a href="http://ru.talkenglish.com/listening/listenintermediate.aspx">http://ru.talkenglish.com/listening/listenintermediate.aspx</a>	Фотография заданий	WhatsApp +79533476622	23.04 в 16.00	Выборочная
	23.04	Модуль 5 Чтение текста	Самостоятельная работа обучающихся	w.b.стр.60-61 с доказательствам и определениями	Фотография заданий	WhatsApp +79533476622	23.04 в 15.00	Выборочная
	24.04	Модуль 5	Самостоятельная работа	w.b.75	Фотография	WhatsApp +79533476	24.04 в 15.00	Фронтальная

			обучающихся			622		
	25.04	Модуль 5	Самостоятельная работа обучающихся	Глаголы look, put, get, turn, keep - по 4 значения на русском	Фотография	WhatsApp +79533476622	25.04 в 15.00	Фронтальная

ФИО учителя \_\_\_\_\_ Чернова ЮГ \_\_\_\_\_  
 Предмет \_\_\_\_\_ английский язык \_\_\_\_\_  
 Класс \_\_\_\_\_ 10 а \_\_\_\_\_

Период	Дата	Модуль, раздел (тема)	Форма обучения (проведения урока)	Задания с указанием образовательного ресурса	Форма представления результатов	Обратная связь	Дата, время представления результатов (Час дедлайна)	Текущая аттестация, оценивание
20.04.20-25.04.20	21.04	Quantifiers	<ul style="list-style-type: none"> <li>Самостоятельная работа обучающихся</li> </ul>	<a href="https://interneturok.ru">https://interneturok.ru</a> <a href="http://www.englishid.com">www.englishid.com</a> Gr p184	Посмотреть видео для закрепления материала плюс учебник упр 7 стр 141	Viber 89119517649	22.04.20	<ul style="list-style-type: none"> <li>Выборочная</li> </ul>
	22.04	Трансформация предложений	<ul style="list-style-type: none"> <li>Самостоятельная работа обучающихся</li> </ul>	стр 141 упр 8	Фотография задания	<a href="mailto:grigorievna-j@mail.ru">grigorievna-j@mail.ru</a>	23.04 до 11.00	<ul style="list-style-type: none"> <li>Выборочная</li> </ul>
	23.04	Аудирование (общее понимание)	<ul style="list-style-type: none"> <li>Самостоятельная работа обучающихся</li> </ul>	Стр 142 упр 1 <a href="https://vk.com/im?sel=c10">https://vk.com/im?sel=c10</a>	Фотография заданий	Viber 89119517649	24.04 до 11.00	<ul style="list-style-type: none"> <li>Фронтальная</li> </ul>
	23.04	Аудирование (множественный выбор)	<ul style="list-style-type: none"> <li>Самостоятельная работа обучающихся</li> </ul>	стр 143 упр 3 <a href="https://vk.com/im?sel=c10">https://vk.com/im?sel=c10</a>	Фотография заданий	Viber 89119517649	24.04 до 11.00	Выборочная

	24.04	Монологическая речь	<ul style="list-style-type: none"> <li>Самостоятельная работа обучающихся</li> </ul>	Стр 144 упр 1 краткое голосовое сообщение	Голосовое сообщение	Viber 89119517649	25.04 до 11.00	Фронтальная Выборочная
	25.04	Выражение собственного мнения. Тинейджеры и мода	<ul style="list-style-type: none"> <li>Самостоятельная работа обучающихся</li> </ul>	Стр 144 упр 1 ответить на вопросы	Фотография заданий	Viber 89119517649	27.04 до 11.00	Выборочная

**ФИО учителя**    **Иванова Ольга Викторовна**  
**Предмет**        **французский язык**  
**Класс**            **10 А**

Период	Дата	Модуль, раздел (тема)	Форма обучения (проведения урока)	Задания с указанием образовательного ресурса	Форма представления результатов	Обратная связь	Дата, время представления результатов (Час дедлайна)	Текущая аттестация, оценивание
<b>20.04.20-26.04.20</b>	22.04	Как заказать билеты в театр.	Самостоятельная работа обучающихся	<a href="https://www.podcastfrancaisfacile.com/communication/brico-macho.html">https://www.podcastfrancaisfacile.com/communication/brico-macho.html</a> прослушать, прочитать, перевести устно, выписать незнакомые слова	Фотография заданий	<a href="mailto:Olgamour1971@gmail.com">Olgamour1971@gmail.com</a>	24.04 -20.00	оценка за выполнение задания в полном объеме
	25.04	Обучение письму		резюме прочитанного текста			26.04-10.00	Оценка за лексико-грамматическое содержание

**ФИО учителя** Паршикова Анна Васильевна (Осипова Александра Андреевна)  
**Предмет** Немецкий язык  
**Класс** 10А

Период	Дата	Модуль, раздел (тема)	Форма обучения (проведения урока)	Задания с указанием образовательного ресурса	Форма представления результатов	Обратная связь	Дата, время представления результатов (Час дедлайна)	Текущая аттестация, оценивание
20.04.20- 26.04.20	22.04	Словарный диктант, чтение письма из Германии и написание ответа на него	Асинхронная	Составить карточку «Правила написания личного письма»	Файл на электронную почту/в социальную сеть	Электронная почта: <a href="mailto:alexandra.osipova11@yandex.ru">alexandra.osipova11@yandex.ru</a>  Социальная сеть ВКонтakte:	25.04.2020 до 16:00	На основе выполненного задания
	25.04	Тема №10 "Техника". Введение, активизация новой лексики. Прослушивание текстов о роботах и их возможностях	Асинхронная	Составить словарную карту по теме «Техника»: для сущ. род, мн.ч; для глаг. 3 формы, сильный/слабый; для прил. изменение корневой гласной в степенях сравнения	Файл на электронную почту/в социальную сеть	<a href="https://vk.com/alexandra.osipova11">https://vk.com/alexandra.osipova11</a>  <b>Высылать задания в формате электронных документов (MS Word, OpenOffice и т.д.) строго до дедлайна.</b>	28.04.2020 до 16:00	На основе выполненного задания

ФИО учителя Баранова Татьяна Юрьевна  
 Предмет Информатика  
 Класс 10 А.

Период	Дата	Модуль, раздел (тема)	Форма обучения (проведения урока)	Задания с указанием образовательного ресурса	Форма представления результатов	Обратная связь	Дата, время представления результатов (Час дедлайна)	Текущая аттестация, оценивание
20.04.20- 26.04.20	23.04.2020	Электронная почта. Радио, телевидение и Web-камеры в Интернете.	Самостоятельная работа обучающихся (асинхронная)	Просмотреть видео презентацию и выполнить задание последнего слайда. <a href="https://vk.com/club193409533">https://vk.com/club193409533</a>	Фото выполненного задания.	<a href="https://vk.com/club193409533">https://vk.com/club193409533</a>  tatyanaspb54@gmail.com	23.04.2020 в 17.00	Оценка за задание

**ФИО учителя** Лопатина Маргарита Игоревна  
**Предмет** Информатика  
**Класс** 10А

Период	Дата	Модуль, раздел (тема)	Форма обучения (проведения урока)	Задания с указанием образовательного ресурса	Форма представления результатов	Обратная связь	Дата, время представления результатов (Час дедлайна)	Текущая аттестация, оценивание
20.04.20- 26.04.20	23.04. 2020	Электронная почта. Радио, телевидение и Web-камеры в Интернете.	Самостоятельная работа обучающихся <i>(Смешанный формат)</i>	Посмотреть видео: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=Vu6uNCyX4k0">https://www.youtube.com/watch?v=Vu6uNCyX4k0</a>  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=GUQghMceZ0g">https://www.youtube.com/watch?v=GUQghMceZ0g</a>	-	Все вопросы в WhatsApp/Telegram по тел. +7 951 682 83 01 в рабочее время.	26.04. 2020 в 12:00	Фронтальная

**ФИО учителя**    Пронина Татьяна Дмитриевна  
**Предмет**        история  
**Класс**            10 «А»

Период	Дата	Модуль, раздел (тема)	Форма обучения (проведения урока)	Задания с указанием образовательного ресурса	Форма представления результатов	Обратная связь	Дата, время представления результатов (Час дедлайна)	Текущая аттестация, оценивание
20.04 – 26.04	20.04	§21 Героическая оборона Ленинграда. Лужский рубеж	Самостоятельная работа обучающихся (асинхронная)	§21 Стр. 19 - 22 Просмотр видеоматериала: <a href="https://vk.com/public194006507">https://vk.com/public194006507</a>	Фотография заданий / набранный на компьютере текст (желательно набирать прямо в сообщении)	по email <a href="mailto:pronina-tatian@yan.dex.ru">pronina-tatian@yan dex.ru</a>	22.04 до 18.00	Оценка за содержание
	22.04	Блокада. 900 дней и ночей. Стр.22-23	Самостоятельная работа обучающихся (асинхронная)	Стр.22-23 работа с документами. Ответить на вопросы на стр. 23				
	25.04	§23 Культура в годы войны	Самостоятельная работа обучающихся (асинхронная)	Стр. 42 – 44. Ответить на вопрос 5 на стр. 45. Просмотр видеоматериала: <a href="https://vk.com/public194006507">https://vk.com/public194006507</a>	Фотография заданий / набранный на компьютере текст (желательно набирать прямо в сообщении)	по email <a href="mailto:pronina-tatian@yan.dex.ru">pronina-tatian@yan dex.ru</a>	25.04 до 18.00	Оценка за содержание

ФИО учителя Герасимова Анна Юрьевна  
 Предмет Обществознание  
 Класс 10 А

Период	Дата	Модуль, раздел (тема)	Форма обучения (проведения урока)	Задания с указанием образовательного ресурса	Форма представления результатов	Обратная связь	Дата, время представления результатов (Час дедлайна)	Текущая аттестация, оценивание
20.04.20- 26.04.20	23.04.20	§27 Экологическое право	Самостоятельная работа (асинхронный)	Учебник §27 §27 прочитать, ознакомиться с практическими выводами к § с.273-274 Посмотреть фильмы об экологии и на выбор написать 2 отзыва в свободной форме с опорой на материал изложенный в §27 Д/ф «Таяние ледников» <a href="https://clck.ru/MznUi">https://clck.ru/MznUi</a> Д/ф «Мусор» <a href="https://clck.ru/Mz">https://clck.ru/Mz</a>	Сканы, фотокопии выполненных заданий	<a href="mailto:socialstudies544do@yandex.ru">socialstudies544do@yandex.ru</a>	30.04.20 в 17.00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Индивидуальная,</li> <li>• Фронтальная</li> </ul>

				<p><a href="#">nQ6</a></p> <p>Д/ф «Амурский тигр»</p> <p><a href="https://clck.ru/MznWi">https://clck.ru/MznWi</a></p> <p>Д/ф «Аральске море»</p> <p><a href="https://clck.ru/MznYN">https://clck.ru/MznYN</a></p> <p>Д/ф «Разлив нефти»</p> <p><a href="https://clck.ru/MzrS8">https://clck.ru/MzrS8</a></p>				
--	--	--	--	---	--	--	--	--

**ФИО учителя** Горбачёва Юлия Сергеевна  
**Предмет** Основы безопасности жизнедеятельности  
**Класс** 10 А

Период	Дата	Модуль, раздел (тема)	Форма обучения (проведения урока)	Задания с указанием образовательного ресурса	Форма представления результатов	Обратная связь	Дата, время представления результатов (Час дедлайна)	Текущая аттестация, оценивание
20.04.20-25.04.20	25.04	Укрупнение материала «Вооруженные Силы Российской Федерации-защитники нашего Отечества»	Самостоятельная работа обучающихся.	Учебник – посмотреть § 42 -§ 45  Сделать 3 слайда или краткое сообщение до 10 предложений по теме: О космодроме «Плесецк» - используя дополнительную литературу:  <a href="https://ru.wikipedia.org/wiki/Плесецк_(космодром)">Плесецк (космодром) — Википедия</a> <a href="https://ru.wikipedia.org/wiki/Плесецк_(космодром)">https://ru.wikipedia.org/wiki</a>	Отправить в электронном виде.	электронный адрес  iulija.gorbachewa@yandex.ru	27.04.2020 в 18.00	Фронтальная  Оценка за содержание.

ФИО учителя     \_\_Юплова Т.А.\_\_  
 Предмет           \_\_география\_\_  
 Класс             \_\_10 а\_\_

Период	Дата	Модуль, раздел (тема)	Форма обучения (проведения урока)	Задания с указанием образовательного ресурса	Форма представления результатов	Обратная связь	Дата, время представления результатов (Час дедлайна)	Текущая аттестация, оценивание
20.04.20-25.04.20	20.04.20	Международное разделение труда	Самостоятельная работа обучающихся, просмотр видеоурока <a href="https://is.gd/RsdxnS">https://is.gd/RsdxnS</a>	<p><b>Учебник</b> параграф 27 прочитать и выполнить презентацию (текст крупный) или работа в тетради по плану.:</p> <p>Слайд 1 Международное разделение труда</p> <p>Слайд 2 Примеры мировых лидеров в производстве (2017-2019)</p>	Презентация или фотография работы в тетради  на эл. почту	<a href="mailto:544geo45@mail.ru">544geo45@mail.ru</a>	23.04.20  до 20.00	Выборочная

				<p>Слайд 3 Важнейшие промышленн ые районы мира (3-4 примера)</p> <p>Слайд 4 Факторы, оказывающи е влияние на размещение производства</p> <p>.</p>				
--	--	--	--	---	--	--	--	--

**ФИО учителя** Ефремова А.П.  
**Предмет** биология  
**Класс** 10А

Период	Дата	Модуль, раздел (тема)	Форма обучения (проведения урока)	Задания с указанием образовательного ресурса	Форма представления результатов	Обратная связь	Дата, время представления результатов (Час дедлайна)	Текущая аттестация, оценивание
20.04.20- 26.04.20	24.04. 2020	Взаимодействие неаллельных генов	Самостоятельная работа обучающихся по учебнику  Видеурок («Взаимодействие неаллельных генов» <a href="https://youtu.be/ҮсhjU25uh1g">https://youtu.be/ҮсhjU25uh1g</a> (асинхронный)	§ 43, письменно ответить на вопросы стр. 157 (3 вопроса)	Текстовый файл .doc (MS Word)	Почта для домашних заданий: <a href="mailto:efremova.36@mail.ru">efremova.36@mail.ru</a> ,  Указать класс и ФИО	28.04.2020 до 17.00	Оценка за содержание выполненного задания

ФИО учителя Антонова Елена Иосифовна  
 Предмет физика  
 Класс 10а

Период	Дата	Модуль, раздел (тема)	Форма обучения (проведения урока)	Задания с указанием образовательного ресурса	Форма представления результатов	Обратная связь	Дата, время представления результатов (Час дедлайна)	Текущая аттестация, оценивание
20.04.20-26.04.20	20.04.20 21.04.20	Сила тока. Сопротивление. Закон Ома для участка цепи.	<p>Формат проведения занятий асинхронный</p> <p>Самостоятельная работа обучающихся с учебником.</p> <p>Самостоятельная работа на платформе</p>	<p>1. Платформа <a href="https://resh.edu.ru/subject/">https://resh.edu.ru/subject/</a> Учебный предмет «Физика» урок № 29 (просмотреть урок)</p> <p>2. Учебник «Физика 10» §101(выучить, выписать определения и формулы)</p> <p>3. Выполнить тест на стр.337 (с решением)</p>	Фотография заданий	Электронная почта < <a href="mailto:elena.antonova.hm@gmail.com">elena.antonova.hm@gmail.com</a> >	21.04.20 в 17.00)	Оценка за содержание ответа

ФИО учителя Подлобошникова Н.В.  
 Предмет Химия  
 Класс 10а

Период	Дата	Модуль, раздел (тема)	Форма обучения (проведения урока)	Задания с указанием образовательного ресурса	Форма представления результатов	Обратная связь	Дата, время представления результатов (Час дедлайна)	Текущая аттестация, оценивание
20.04.20-26.04.20	24.04.20.	Азотсодержащие органические соединения  <i>Аминокислоты.</i>	Самостоятельная работа обучающихся  (асинхронный)	Учебник параграф 37, Видеоурок: <a href="https://youtu.be/sr8qNKjR36Y">https://youtu.be/sr8qNKjR36Y</a> Задание: С помощью уравнений реакций опишите химические свойства: <ol style="list-style-type: none"> <li>1) 2-аминопропановой кислоты</li> <li>2) 3-аминопропановой кислоты</li> </ol>	Фотография заданий	<a href="mailto:101chemistry@mail.ru">101chemistry@mail.ru</a>	24.04.20 в 19.00	Фронтальная

ФИО учителя **Балабанова Т.Н., Николаев Н.П.**  
 Предмет **Физическая культура**  
 Класс **10 «А»**

Комплекс упражнений для утренней гимнастики: <https://www.youtube.com/watch?v=pLT1ZiVBaK0>

Период	Дата	Модуль, раздел (тема)	Форма обучения (проведения урока)	Задания с указанием образовательного ресурса	Форма представления результатов	Обратная связь	Дата, время представления результатов (Час дедлайна)	Текущая аттестация, оценивание
20.04.20- 26.04.20	20.04 22.04 24.04	Укрупнение материала  /Волейбол/	Самостоятельная работа	<p>I. Практическое задание:</p> <p>1. ОРУ (Общеразвивающие упражнения) -5 мин  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=pLT1ZiVBaK0">https://www.youtube.com/watch?v=pLT1ZiVBaK0</a></p> <p>Видео упражнений по ссылке-  <a href="https://cloud.mail.ru/public/4xcT/4LXqBSUA">https://cloud.mail.ru/public/4xcT/4LXqBSUA</a>  <u>у</u></p> <p>2. Приседания -30-40 раз</p> <p>3. Планка – 60-90 сек.</p> <p>4. Берпи-15-20 раз</p> <p>5. Стульчик - 40-60 сек.</p> <p>6. Пресс- 60 сек.</p> <p>7. Отжимания- 20-40 раз</p> <p>8.Планка упор на локти - упор лежа – 45 сек- 60 сек.</p> <p>9. Прыжки с хлопками 30-40 раз</p> <p><u>Отдых между упражнениями 1-3 мин.</u></p>	Фотография дневника самоконтроля	<a href="mailto:sportzal544@yandex.ru">sportzal544@yandex.ru</a>	24.04.2020 в 18:00	Оценка за содержание

				<p><u>Заполняем дневник самоконтроля на 2 стр. (ниже)</u></p> <p><u>Обучающиеся подготовительной группы здоровья выполняют только ОРУ. Дневник самоконтроля ЗАПОЛНЯЮТ!</u></p>				
<p><b>20.04.20-</b> <b>26.04.20</b></p>	<p>20.04 22.04 24.04</p>	<p>Укрупнение материала /Волейбол/</p>	<p>Самостоятельная работа</p>	<p>II. Теоретическое задание: Учебник 10-11 класс. Параграф № 18, тема: «Прием мяча сверху(снизу) двумя руками с падением-перекатом на спину»</p> <p>Задание: Описать технику выполнения приема мяча сверху(снизу) двумя руками с падением-перекатом на спину.</p>	<p>Фотография выполненного задания (скриншот)</p>	<p><a href="mailto:sportzal544@yandex.ru">sportzal544@yandex.ru</a></p>	<p>22.04.2020 в 18:00</p>	<p>Оценка за содержание</p>

**Дневник самоконтроля ученика 10 А класса \_\_\_\_\_**

Показатели	Даты			
	Пример (20.04-26.04)			
Самочувствие	(Отличное/хорошее/плохое)			
Желание заниматься	(да/нет)			
Пульс в состоянии покоя	Ударов в минуту <a href="https://youtu.be/H2ngFpAUWNE">https://youtu.be/H2ngFpAUWNE</a>			
Пульс после комплекса упражнений	Ударов в минуту			
ОРУ (Общеразвивающие упражнения)	5 мин			
Приседания	30-40 раз			
Планка	60-90 сек.			
Берпи	15-20 раз			
Стульчик	40-60 сек.			
Пресс	60 сек.			
Отжимания	20-40 раз			
Планка упор на локти - упор лежа	60 сек.			
Прыжки с хлопками	30-40 раз			