Школа	544 26.04.2021	Отд./корп	1-4	День	6-ой

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	155		163,00	5,10	7,50	18,90
	гор.напиток		Чай с сахаром	200		60,00	0,20	0,00	15,00
	хлеб		Батон обогащенный микронутриентами	25		71,89	2,00	1,16	12,99
			Бутерброд с ветчиной	35		117,00	4,90	5,40	21,40
Завтрак 2	фрукты		Банан свежий	200		192,00	3,00	1,00	27,74
					44,00				
Обед	закуска		Салат овощной с яблоками, яйцом вареным	80		72,56	2,30	5,90	4,84
	1 блюдо		Суп картофельный с рыбой	200/20		108,96	6,51	2,39	18,36
	2 блюдо		Запеканка из печени с рисом	80		290,00	12,60	21,70	11,10
	гарнир		Макароные изделия отварные	150		191,00	5,50	4,80	31,30
	сладкое		Сок фруктовый	200		92,00	1,00	0,20	19,17
	хлеб бел.		Батон обогащенный микронутриентами	25		71,89	2,00	1,16	12,99
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40		92,00	3,20	1,70	20,40
			Соус сметанный	30		20,40	0,42	1,20	1,92
					75,00				

Подписано цифровой подписью: Директор А.А. Бушмакина
Дата: 2021.01.22 19:36:31 +03'00'