

Школа 544 21.04.2021 Отд./корп 5-11 День 9-ый

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Икра морковная	100		118,00	3,80	8,10	7,50
	1 блюдо		Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10		103,00	2,00	2,90	7,70
	2 блюдо		Плов из птицы	280		356,00	15,12	14,30	41,93
	гарнир								
	сладкое		Компот из сухофруктов	200		131,00	0,60	0,10	31,70
	хлеб бел.		Батон обогащенный микронутриентами	35		100,60	2,80	1,60	18,20
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40		92,00	3,20	1,70	20,40
			Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке	100		87,00	3,70	2,50	4,90
					119,00				

Подписано цифровой
подписью: Директор А.А.
Бушмакина
Дата: 2021.01.22 19:36:31 +03'00'