

Школа

544 20.04.2021

Отд./корп

1-4

День

2-ой

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Запеканка из творога	150		332,00	26,60	15,60	24,20
	гор.напиток		Кофейный напиток	200		107,00	1,50	1,30	22,40
	хлеб		Бутерброд с повидлом	40		132,00	1,20	4,30	22,00
Завтрак 2	фрукты		Мандарин свежий	100		38,00	0,80	0,00	7,50
					44,00				
Обед	закуска		Салат из квашенной капусты	60		49,80	0,96	3,06	4,62
	1 блюдо		Борщ из свежей капусты с картофелем, говядиной и сметаной	200/5/10		104,80	2,88	6,64	12,76
	2 блюдо		Рыба запеченная в сметанном соусе (гарнир - картофель отварной)	230		304,40	14,12	14,22	22,90
	гарнир								
	сладкое		Компот из свежих яблок	200		115,00	0,20	0,20	27,90
	хлеб бел.		Батон обогащенный микронутриентами	25		71,89	2,00	1,16	12,99
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40		92,00	3,20	1,70	20,40
			Вафли обогащенные	30		106,20	0,80	1,00	20,00
						75,00			

Подписано цифровой  
подписью: Директор А.А.

Бушмакина

Дата: 2021.01.22 19:36:31 +03'00'