

Школа

544 12.05.202

Отд./корп

5-11

День

7-ой

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат из свеклы отварной с маслом раст., с сельдью с/с	100/20		133,70	3,96	3,24	15,00
	1 блюдо		Щи из квашенной капусты с говядиной и сметаной	250/10/10		125,00	10,20	11,20	21,20
	2 блюдо		Сосиски молочные отварные	100		143,70	9,20	4,40	0,40
	гарнир		Пюре картофельное	180		169,20	3,70	6,48	24,40
	сладкое		Компот из апельсинов	200		141,00	0,50	0,10	34,00
	хлеб бел.		Батон обогащенный микронутриентами	20		57,50	1,60	0,93	10,40
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40		92,00	3,20	1,70	20,40
			Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке	100		87,00	3,70	2,50	4,90
					119,00				

Подписано цифровой
подписью: Директор А.А.

Бушмакина

Дата: 2021.01.22 19:36:31 +03'00'