

Школа

544 22.04.2021

Отд./корп

5-11

День

10-ый

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат из свеклы отварной с маслом раст., яйцом вареным	100/20		154,24	4,30	3,72	17,40
	1 блюдо		Суп картофельный с фасолью	250		141,00	6,40	4,50	18,60
	2 блюдо		Тефтели мясные (из говядины) в соусе сметанном с луком	100/30		206,90	16,22	16,83	17,53
	гарнир		Каша гречневая рассыпчатая	180		206,00	5,50	8,72	17,74
	сладкое		Сок фруктовый	200		92,00	1,00	0,20	19,17
	хлеб бел.		Батон обогащенный микронутриентами	20		57,50	1,60	0,93	10,40
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40		92,00	3,20	1,70	20,40
						119,00			

Подписано цифровой
подписью: Директор А.А.
Бушмакина
Дата: 2021.01.22 19:36:31 +03'00'