Школа	544 29.04.2021	Отд./корп	1-4	День	9-й

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Запеканка из творога с морковью	150		346,30	18,60	15,30	36,90
	гор.напиток		Какао с молоком	200		133,90	2,90	2,50	24,80
	хлеб		Бутерброд с колбасой полукопченой	35		116,00	4,90	7,40	7,40
Завтрак 2	фрукты		Яблоко свежее	100		44,40	0,40	0,40	9,80
					44,00				
Обед	закуска		Икра морковная	60		70,80	2,28	4,86	4,50
	1 блюдо		Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5		72,00	2,40	4,10	6,30
	2 блюдо		Плов из птицы	230		299,00	12,70	11,70	41,90
	гарнир								
	сладкое		Компот из сухофруктов	200		131,00	0,60	0,10	31,70
	хлеб бел.		Батон обогащенный микронутриентами	25		71,89	2,00	1,16	12,99
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40		92,00	3,20	1,70	20,40
			Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке	100		87,00	3,70	2,50	4,90
					75,00				

Подписано цифровой подписью: Директор А.А. Бушмакина
Дата: 2021.01.22 19:36:31 +03'00'