

Школа

544 18.05.2021

Отд./корп

1-4

День

4-ый

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Омлет с сосисками	150		307,30	16,40	14,20	33,80
	гор.напиток		Чай с сахаром и лимоном	200/7		62,00	0,30	0,10	15,20
	хлеб		Батон обогащенный микронутриентами	25		71,89	2,00	1,16	12,99
			Бутерброд с маслом	25		110,00	1,10	8,40	7,50
Завтрак 2	фрукты		Яблоко свежее	100		44,40	0,40	0,40	9,80
					44,00				
Обед	закуска		Икра свекольная	60		78,00	2,52	4,86	6,06
	1 блюдо		Суп картофельный с горохом и гренками	200/10		149,80	6,22	3,70	22,80
	2 блюдо		Фрикадельки из птицы, соус молочный	80/50		177,30	11,20	8,40	12,50
	гарнир		Рис отварной	150		203,00	3,70	6,30	32,80
	сладкое		Сок фруктовый	200		92,00	1,00	0,20	19,17
	хлеб бел.		Батон обогащенный микронутриентами	25		71,89	2,00	1,16	12,99
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40		92,00	3,20	1,70	20,40
						75,00			

Подписано цифровой
подписью: Директор А.А.
Бушмакина
Дата: 2021.01.22 19:36:31 +03'00'