Школа	544 20.05.2021	Отд./корп	5-11	День	2-ой

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Помидор свежий (порционно)	100		22,00	1,10	0,20	0,30
	1 блюдо		Борщ из свежей капусты с картофелем, говядиной и сметаной	250/10/5		144,10	5,70	3,90	17,30
	2 блюдо		Рыба запеченная в сметанном соусе (гарнир - картофель отварной)	280		370,60	19,62	19,75	27,90
	гарнир								
	сладкое		Компот из свежих яблок	200		143,00	0,30	0,20	34,80
	хлеб бел.		Батон обогащенный микронутриентами	25		71,89	2,00	1,16	12,99
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40		92,00	3,20	1,70	20,40
			Вафли обогащенные	30		106,20	0,80	1,00	20,00
					119,00				

Подписано цифровой
подписью: Директор А.А.
Бушмакина
Дата: 2021.01.22 22:33:21 +03'00'