

Школа 544 19.01.2021 Отд./корп 1-4 День 1-ый

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша пшенная молочная с маслом сливочным	155		183,00	5,60	6,90	24,40
	гор.напиток		Какао с молоком	200		134,00	2,90	2,50	24,80
	хлеб		Батон обогащенный микронутриентами	25		71,89	2,00	1,16	12,99
			Бутерброд с сыром	35		131,00	4,50	8,70	7,40
Завтрак 2	фрукты		Банан свежий	200		192,00	3,00	1,00	27,74
					44,00				
Обед	закуска		Салат из свеклы отварной с маслом растительным и яйцом вареным	60/20		87,20	3,38	7,81	0,20
	1 блюдо		Рассольник ленинградский с говядиной и сметаной	200/5		111,70	2,33	4,20	20,62
	2 блюдо		Шницель рубленый из говядины запеченный	80		169,00	9,67	10,62	8,61
	гарнир		Пюре картофельное	150		141,00	3,10	5,40	20,30
	сладкое		Кисель из кураги	200		151,00	0,70	0,10	37,00
	хлеб бел.		Батон обогащенный микронутриентами	25		71,89	2,00	1,16	12,99
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40		92,00	3,20	1,70	20,40
					75,00				

Подписано цифровой
подписью: Директор А.А.
Бушмакина
Дата: 2021.01.22 19:36:31 +03'00'