ФИО учителя _____ Отрепьева А.Г _____
 Предмет _____ Русский язык _____
 Класс _____ 8Г _____

Период	Дата	Модуль, раздел (тема)	Форма обучения (проведения урока)	Задания с указанием образовательного ресурса	Форма представления результатов	Обратная связь	Дата, время представления результатов (Час дедлайна)	Текущая аттестация, оценивание
20.04.20 – 26.04.20	20.04 23.04 25.04	1. Контрольное тестирование по теме «Обращения, вводные слова и междометия» 2. Понятие о чужой речи. Комментирующая часть. 3. Прямая и косвенная речь. Косвенная речь.	1) Выполнение теста на платформе Фоксфорд (строго во время урока) 2) Консультация в группе Whatsapp «8Г русский и литература» (23.04). Консультация в ZOOM (25.04) (смешанный)	Учебник 1) Тест на платформе Фоксфорд (будет задан 20.04 в 12:05) 2) П.65-66, упр.402 (письменно ответить на вопросы) 3) П.67-68 Упр.404	1) Результат на платформе 2) Фотография выполненных заданий 3) Фотография выполненных заданий	anna.otrep va1@gmail. com	1) 20.04 в 12:35 2) 24.04 в 16:00 3) 25.04 в 16:00	1) фронтальная 2) выборочная 3) выборочная

ФИО учителя Отрепьева А.Г
 Предмет Литература
 Класс 8Г

Период	Дата	Модуль, раздел (тема)	Форма обучения (проведения урока)	Задания с указанием образовательного ресурса	Форма представления результатов	Обратная связь	Дата, время представления результатов (Час дедлайна)	Текущая аттестация, оценивание
20.04.20-26.04.20	21.04 25.04	1)Творческая работа по теме «Великая Отечественная война в литературе XX века». 2)Русские поэты о Родине, родной природе и о себе..	1)Самостоятельная работа обучающихся. 2)Урок-консультация в ZOOM (25.04) (смешанный)	Учебник 1)Делаем рекламную афишу «Эту книгу о войне надо прочитать» 2)Выразительное чтение стихотворения по теме из учебника или подобранного (стр.207-215) самостоятельно	1)Фотография коллажа 2)Чтение стихотворений во время урока.	anna.otrep eva1@gmail. com	1)24.04 в 16:00	1)фронтальная 2)выборочная

ФИО учителя **Ефремова Ирина Михайловна**
Предмет **алгебра**
Класс **8Г**

Период	Дата	Модуль, раздел (тема)	Форма обучения (проведения урока)	Задания с указанием образовательного ресурса	Форма представления результатов	Обратная связь	Дата, время представления результатов (Час дедлайна)	Текущая аттестация, оценивание
20.04.20 - 26.04.20	20.04 (5 урок) 21.04 23.04	Построения графика квадратичной функции	Урок в Zoom Самостоятельная работа обучающихся	п. 39 стр.250 задача 3 записать в тетради с графиком и свойствами; №621-622(3); 624(4) и 625(3) построить графики и записать их свойства	Фотографии выполненного задания Тест на сайте Фоксфорд	efremovairina544@gmail.com	22.04 до 18:00 23.04.20 12:00-12:30	Выборочная Фронтальная

ФИО учителя **Ефремова Ирина Михайловна**
Предмет **геометрия**
Класс **8Г**

Период	Дата	Модуль, раздел (тема)	Форма обучения (проведения урока)	Задания с указанием образовательного ресурса	Форма представления результатов	Обратная связь	Дата, время представления результатов (Час дедлайна)	Текущая аттестация, оценивание
20.04.20-25.04.20	20.04.20	Вписанная окружность	Самостоятельная работа обучающихся Урок в Zoom	1) Учебник п.77 стр.178-179 до Замечания 3. читать, сделать конспект 2) №691, 693(б) (составьте уравнение) 3) п.77 стр.180 (начиная с Замечания3) №696,699	Фотографии выполненного задания	efremovairina544@gmail.com	1) 20.04.20 до 19:00	Выборочная Выборочная
	21.04.20 12:00						2) и 3) 23.04.20 до 18:00	
	22.04.20							

ФИО учителя Дмитриева Анастасия Евгеньевна
Предмет английский язык
Класс 8 Б класс

Период	Дата	Модуль, раздел (тема)	Форма обучения (проведения урока)	Задания с указанием образовательного ресурса	Форма представления результатов	Обратная связь	Дата, время представления результатов	Текущая аттестация, оценивание
21.04 – 25.04	21.04	Контроль лексико-грамматических навыков (модуль 5)	Google forms	Тест будет опубликован	Он-лайн тест	https://classroom.google.com/c/NzU3Njk1NzEwNTda	22.04.2020 до 18 часов	Оценка за тест
	22.04	Модуль 6. т. "Давай познакомимся". Внешность и характер человека. Актуализация лексики. Описание внешности людей.	Самостоятельная работа	работа по учебнику стр 107, аудиозаписи к стр 107 будет в группе вк, описание своей внешности и характера	Фото стр 107, описание	https://classroom.google.com/c/NzU3Njk1NzEwNTda	23.04.2020 до 12 часов	Оценка за описание
	23.04	Ты - то, что ты думаешь! Сематизация лексики. Чтение с пониманием запрашиваемой информации (множественный выбор).	Самостоятельная работа	работа по учебнику стр 108-109, чтение, выписывание новых слов, выполнение упражнений 1-6 стр 108-109, Рт стр 74	Фото страниц	https://classroom.google.com/c/NzU3Njk1NzEwNTda	24.04.2020 до 12 часов	Оценка за работу

	24.04	Каузативная форма, модальные глаголы, выражающие предположение.	Видеоурок https://www.youtube.com/watch?v=mZXqP9v-8tk	Сборник гр упр стр 39 упр 1, документ с упр в группе https://classroom.google.com/c/NzU3Njk1NzEwNTda	Фото упражнений		25.04.2020 до 12 часов	Оценка за работу
	25.04	Отрицательные черты характера. Актуализация лексики. Аудирование с извлечением необходимой информации.	Самостоятельная работа Видеоурок https://www.youtube.com/watch?v=LjnMG7P9-zU	работа по учебнику стр 110-111, аудиозаписи к стр будут опубликованы в https://classroom.google.com/c/NzU3Njk1NzEwNTda , упр 1-3,6 стр 110-111, Рт упр 1, 2 стр 75, * упр 7 стр 111 на доп оценку	Фото стр учебника и РТ со сделанным заданием, *доп задание в любом формате	https://classroom.google.com/c/NzU3Njk1NzEwNTda	28.04.2020 до 12 часов	Оценка за работу, *доп оценка

Учитель: Комендантова Наталия Григорьевна

Предмет: английский язык

Класс: 8г

Период	Дата	Модуль, раздел (тема)	Форма обучения, проведения урока	Задания с указанием образовательного ресурса	Форма представления результатов	Обратная связь	Дата, время представления результатов	Текущая аттестация, оценивание
20.04 – 26.04	21.04 3ур 11-00	Фразовые глаголы to pass, to stick, to think	Самостоятельная работа	Учебник стр 105 Упр 1-5	Составить 7 предложений с фразовыми глаголами из упр 1	Скриншот на электронную почту komnat54@yandex.ru	22.04.2020	Выборочная
	22.04 1ур 9-00	Чтение с извлечением необходимой информации	Самостоятельная работа	Учебник стр 106 Упр 1,2,3	Проект о любом знаменитом музыканте	Скриншот на электронную почту komnat54@yandex.ru	23.04.2020	Выборочная
	23.04 4ур 12-05	.Лексико-грамматическое повторение по Модулю 5	Самостоятельная работа	Рабочая тетрадь стр 70-71	Рабочая тетрадь стр 70 предложения перевести в тетрадь	Скриншот на электронную почту komnat54@yandex.ru	24.04.2020	Выборочная
	24.04 бур 14-00	Контроль лексико-грамматических навыков (модуль 5)	Самостоятельная работа	Учебник стр 106 Упр 1,2,3,4,5	Учебник стр 106 Упр 2,3 написать в тетрадь и	Скриншот на электронную почту komnat54@yandex.ru	25.04.2020	Фронтальная

					перевести	andex.ru		
	25.04 бур 14-00	Модуль 6. Давай познакомимся .Внешность и характер человека. Актуализация лексики.	Самостоятельная работа	Учебник стр 107 Упр 1,2,3	В тетради выполнить задание “Over to you”	Скриншот на электронну ю почту komnat54@y andex.ru	28.04.2020	Оценка за содержание

ФИО учителя Костина Полина Сергеевна
Предмет английский язык
Класс 8 Г класс

Период	Дата	Модуль, раздел (тема)	Форма обучения (проведения урока)	Задания с указанием образовательного ресурса	Форма представления результатов	Обратная связь	Дата, время представления результатов	Текущая аттестация, оценивание
	21.04	Контроль лексико-грамматических навыков (модуль 5)	Google class https://classroom.google.com/c/Njg4Nzg3NTYwNjJa	Тест будет опубликован в 9:00	Он-лайн тест	https://classroom.google.com/c/Njg4Nzg3NTYwNjJa	21.04.2020 до 13 часов	Оценка за тест
	22.04	Модуль 6. т. "Давай познакомимся". Внешность и характер человека. Актуализация лексики. Описание внешности людей.	Самостоятельная работа	работа по учебнику стр. 107, аудиозаписи к стр 107 будет в https://classroom.google.com/c/Njg4Nzg3NTYwNjJa , описание своей внешности и характера	Фото стр. 107, описание		23.04.2020 до 14 часов	Оценка за описание
	23.04	Ты - то, что ты думаешь! Семантизация лексики. Чтение с пониманием	Самостоятельная работа	работа по учебнику стр 108-109, чтение, выписывание новых слов, выполнение упр. 3	Фото страниц (или ответов) Можно в электронном виде		24.04.2020 до 13 часов	Оценка за работу

		запрашиваемой информации (множественный выбор).		стр.109, РТ стр. 74 упр.1-4				
24.04		Каузативная форма, модальные глаголы, выражающие предположение.	Видеоурок https://www.youtube.com/watch?v=mZXqP9v-8tk презентация https://classroom.google.com/c/Njg4Nzg3NTYwNjJa	Учебник. Стр.109 упр.4,5 РТ стр. 74 упр.5,6 Выполнить упражнения из презентации на слайде 9-11	Фото упражнений		25.04.2020 до 15 часов	Оценка за работу
25.04		Отрицательные черты характера. Актуализация лексики. Аудирование с извлечением необходимой информации.	Самостоятельная работа Видеоурок https://www.youtube.com/watch?v=LjnMG7P9-zU	работа по учебнику стр. 110-111, аудиозаписи к стр. будут опубликованы в https://classroom.google.com/c/Njg4Nzg3NTYwNjJa , стр.110.упр 1-3 РТ стр.75 упр. 1, 2 Выразительное чтение любого отрывка текста	Фото стр. учебника и РТ Аудиозапись чтения		28.04.2020 до 15 часов	Оценка за работу,

ФИО учителя **Сагитдинова Рената Маратовна**
Предмет **французский язык**
Класс **8г**

Период	Дата	Модуль, раздел (тема)	Форма обучения (проведения урока)	Задания с указанием образовательного ресурса	Форма представления результатов	Обратная связь	Дата, время представления результатов (Час дедлайна)	Текущая аттестация, оценивание
20.04.20-26.04.20	24.04	Развитие грамматических навыков	Видеоконференция с учителем согласно расписанию. https://zoom.us/	Видеоконференция с учителем (платформа https://zoom.us/)	Фотография выписанных слов	https://vk.com/id152465456 sagitdinova.rena@yandex.ru	25.04 2020 в 15.00	Оценка за содержание
	25.04	Чтение с полным пониманием текста	Самостоятельная работа обучающихся	Учебник Стр. 199 № 3 (чтение, перевод до 4 пункта) Стр. 201 №4 (письменно)				

ФИО учителя Осипова Александра Андреевна
Предмет Немецкий язык
Класс 8Г

Период	Дата	Модуль, раздел (тема)	Форма обучения (проведения урока)	Задания с указанием образовательного ресурса	Форма представления результатов	Обратная связь	Дата, время представления результатов (Час дедлайна)	Текущая аттестация, оценивание
20.04.20 - 26.04.20	24.04	Систематизация глаголов с дополнениями в дательном и винительном падежах. Активизация допленей в дательном и винительном падежах. Развитие навыков устной речи. Контроль.	Асинхронная	1)Найти в интернете глаголы с управлением, выписать примеры глаголов с управлением Dativ и Akkusativ (с переводом!) минимум 15.	Файл на электронную почту/в социальную сеть	Электронная почта: alexandra.osipoval1@yandex.ru Социальная сеть ВКонтакте: https://vk.com/alexandra.osipoval1	28.04.2020 до 16:00	На основе выполненног о задания
	25.04	Повторение лексики по теме "Продукты питания". Презентация новой лексики по указанной теме. Развитие навыков селективного чтения и аудирования	Асинхронная	1)Составить словарную карту по теме «Продукты»: минимум 40 слов. Для сущ. указывать род и образование мн.ч. Для глаг. 3 формы, указание сильных. Для прил. изменение гласной в степенях сравнения.	Файл на электронную почту/в социальную сеть, выполнение упражнений на образовательном портале	Высылать задания в формате электронных документов (MS Word, OpenOffice и т.д.) строго до дедлайна.	28.04.2020 до 16:00	На основе выполненног о задания

ФИО учителя Герасимова Александра Владимировна
 Предмет Технология
 Класс 8 «Г» класс

Период	Дата	Модуль, раздел (тема)	Форма обучения (проведения урока)	Задания с указанием образовательного ресурса	Форма представления результатов	Обратная связь	Дата, время представления результатов (Час дедлайна)	Текущая аттестация, оценивание
20.04.20-26.04.20	24.04.2020.	«Общие сведения о соединении деталей»	Асинхронная Самостоятельная работа обучающихся.	Интернет ресурсы. Учебник. Прочитать §§30, 31. Стр.161– 167 1.Задание №58 на стр.167. Пользуясь таблицей 3 и рис.215 выполните эскиз болта с шестигранной головкой и нанесите размеры.	Работа в тетради или на листе в клетку формата А4 Результат работы присылаем по электронной почте (фотокопии или их сканы).	Герасимова А.В. gerasimova-distant@yandex.ru	Дата, время: 27.04.2020. до 17.00.	Фронтальная

ФИО учителя Баранова Татьяна Юрьевна
 Предмет Информатика
 Класс 8 Г.

Период	Дата	Модуль, раздел (тема)	Форма обучения (проведения урока)	Задания с указанием образовательного ресурса	Форма представления результатов	Обратная связь	Дата, время представления результатов (Час дедлайна)	Текущая аттестация, оценивание
20.04.20-26.04.20	22.04.2020	Форматирование текста на Web-странице. Вставка изображений.	Самостоятельная работа обучающихся (асинхронная)	Изучить презентацию к уроку, сделать конспект в тетради. Выполнить задание в конце презентации. https://vk.com/club193407058	Ссылка или скан выполненного задания.	https://vk.com/club193407058 tatyanaspb54@gmail.com	23.04.2020 в 17.00	Оценка за созданную веб-страницу

ФИО учителя Лопатина Маргарита Игоревна
 Предмет Информатика
 Класс 8Г

Период	Дата	Модуль, раздел (тема)	Форма обучения (проведения урока)	Задания с указанием образовательного ресурса	Форма представления результатов	Обратная связь	Час дедайна	Текущая аттестация, оценивание
20.04.20-26.04.20	22.04.2020	Форматирование текста на Web-странице. Вставка изображений	Самостоятельная работа обучающихся (Смешанный формат)	<p>Взять за основу любую статью в википедии, сделать её вольную копию. В статье должны быть:</p> <p>2-3 картинки, заголовки, жирный и курсивный текст, и не менее 5 ссылок на другие статьи из википедии. Пример: https://onedrive.live.com/download?cid=5E7848454C7D59CC&resid=5E7848454C7D59CC%211901&authkey=AEPbW9nAEeYE1Uk</p> <p>Полезная информация о ссылках: http://htmlbook.ru/samhtml/ssylki</p>	Текстовый файл «Блокнот» с расширением .html	<p>Почта для домашних заданий: rin.vatari@gmail.com</p> <p>Указать класс и ФИО</p> <p>Все вопросы в WhatsApp/Telegram по тел. +7 951 682 83 01 в рабочее время.</p>	26.04.2020 в 12:00	Оценка за содержание

ФИО учителя: Богатова Надежда Анатольевна
Предмет: история
Класс: 8Г
Адрес электронной почты nadinakrav@gmail.com

Период	Дата	Модуль, раздел (тема)	Форма обучения (проведения урока)	Задания с указанием образовательного ресурса	Форма представления результатов	Обратная связь	Дата, время представления результатов (Час дедлайна)	Текущая аттестация, оценивание
20.04-24.04	21.04	Внешняя политика Павла 1	<ul style="list-style-type: none"> Самостоятельная работа обучающихся <ul style="list-style-type: none"> Онлайн–занятие на платформе ZOOM (подключение по ссылке, высланной в контакте https://vk.com/im?sel=c118) Презентация (выслана в группу в контакте https://vk.com/im?sel=c118) 	<ul style="list-style-type: none"> Учебник пар 25 (читаем, повторяем, вопросы устно) 	Устный опрос через платформу ZOOM	В контакте https://vk.com/nmelman ; https://vk.com/im?sel=c118 , nadinakrav@gmail.com	24.04 16.00	1. Выборочная
	24.04	<i>Общественная мысль, публицистика, литература, пресса</i>	<ul style="list-style-type: none"> Самостоятельная работа обучающихся <ul style="list-style-type: none"> Онлайн–занятие на платформе ZOOM (подключение по ссылке, высланной в контакте https://vk.com/im?sel=c118) <p>Презентация (выслана в группу в контакте https://vk.com/im?sel=c118)</p>	<ul style="list-style-type: none"> Учебник стр 72-77, повторить Стр 77, вопр 1 	Документ word	В контакте https://vk.com/nmelman ; https://vk.com/im?sel=c118 , nadinakrav@gmail.com	28/04 17/00	2. Выборочная

ФИО учителя: Богатова Надежда Анатольевна
Предмет: обществознание
Класс: 8Г
Адрес электронной почты nadinakrav@gmail.com

Период	Дата	Модуль, раздел (тема)	Форма обучения (проведения урока)	Задания с указанием образовательного ресурса	Форма представления результатов	Обратная связь	Дата, время представления результатов (Час дедлайна)	Текущая аттестация, оценивание
20.04-24.04	22.04	Потребление	<ul style="list-style-type: none"> Самостоятельная работа обучающихся <ul style="list-style-type: none"> Онлайн-занятие на платформе ZOOM (подключение по ссылке, высланной в контакте https://vk.com/im?sel=c118) Презентация (выслана в группу в контакте https://vk.com/im?sel=c118) 	<ul style="list-style-type: none"> Учебник пар 25 (читаем, повторяем, вопросы устно), в кл и дома 1 и 3 вопрос (письменно) на стр 215 	Документ word, фото	В контакте https://vk.com/nmelman ; https://vk.com/im?sel=c118 , nadinakrav@gmail.com	29.04 16.00	3. Выборочная

ФИО учителя Горбачёва Юлия Сергеевна
Предмет Основы безопасности жизнедеятельности
Класс 8Г

Период	Дата	Модуль, раздел (тема)	Форма обучения (проведения урока)	Задания с указанием образовательного ресурса	Форма представления результатов	Обратная связь	Дата, время представления результатов (Час дедлайна)	Текущая аттестация, оценивание
20.04.20-25.04.20	20.04 25.04	«Правила поведения при угрозе теракта. РСЧС».	Самостоятельная работа обучающихся.	Учебник - прочитать глава 6. параграф 6.4 «Правила поведения при угрозе террористического акта». Выполнить: «Задание» после параграфа - в тетради составить памятку о правилах личной безопасности (Желательно по пунктам).	Фото письменного задания.	электронный адрес iulija.gorbachewa@yandex.ru	26.04.2020 в 18.00	Фронтальная Оценка за содержание.

ФИО учителя Юплова Т.А.
Предмет география
Класс 8 г

Период	Дата	Модуль, раздел (тема)	Форма обучения (проведения урока)	Задания с указанием образовательного ресурса	Форма представления результатов	Обратная связь	Дата, время представления результатов (Час дедлайна)	Текущая аттестация, оценивание
20.04.20 - 25.04.20	20.04.20 24.04.20	Природные ресурсы. Охрана природы и особо охраняемые территории и Обобщение по разделу «Природно-хозяйственные зоны»	Самостоятельная работа обучающихся, просмотр видеоурока https://is.gd/yrsE4Y	Учебник параграф 46 прочитать и выполнить работа по плану в тетради: 5примеров Заповедники России-природная зона-охраняемые животные(2примера)) Пример:(о-в Врангеля-тундра-белый медведь,овцебык)	Прислать презентацию или фотографию работы на эл. почту	544geo45@mail.ru	26.04.20 до 20.00	Фронтальная

ФИО учителя Васильева Галина Владимировна
Предмет Биология
Класс 8 Г

Период	Дата	Модуль, раздел (тема)	Форма обучения (проведения урока)	Задания с указанием образовательного ресурса	Форма представления результатов	Обратная связь	Дата, время представления результатов (Час дедлайна)	Текущая аттестация, оценивание
20.04.20 - 26.04.20	22.04	Высшая нервная деятельность. Поведение. Психика. (Вклад отечественных ученых в разработку учения о высшей нервной деятельности. Врожденные и приобретенные программы поведения)	Самостоятельная работа обучающихся (&53-54) Видеоурок(интернет-урок)По выбору ученика	Учи.ру Учебник	4. Фотография заданий учебника(конспект и ответы на вопросы) Вопросы: 1.Вклад И.М.Сеченова, И.П.Павлова, А.А.Ухтомского в разработку учения(&53) 2.Врожденные и приобретенные программы поведения(&54)	vasilieva1960galina@yandex.ru	Дата, время (23.04 2020 в 12.00)	5. Оценка за содержание ответа(выборочно)
	23.04	Высшая нервная деятельность. Поведение. Психика.(Сон и сновидения)	Самостоятельная работа обучающихся (&55) Видеоурок(интернет-урок)По выбору ученика	Учи.ру Учебник	Фотография заданий- ответы на вопросы: 1.Что такое сон? 2.Значение сна? 3.Отличие быстрого сна от медленного?	vasilieva1960galina@yandex.ru	Дата, время (24.04 2020 в 12.00)	6. Оценка за содержание ответа(выборочно)

ФИО учителя **Каракулев Алексей Леонидович**
Предмет **Физика**
Класс **8 Г**

Период	Дата	Модуль, раздел (тема)	Форма обучения (проведения урока)	Задания с указанием ресурса	Форма представления результатов	Обратная связь	Дата, время представления результатов	Текущая аттестация, оценивание
20.04-26.04	20.04	Магнитное поле прямого тока и катушки.	Самостоятельная работа с учебником, проектная деятельность	§58,59, нарисовать картины магнитных линий, упр.41	Фотографии заданий (указать Фамилию, Имя, класс)	karakulev-do@yandex.ru	25.04.2020г. 09.00	Оценка за содержание ответа
	25.04	Постоянные магниты	Самостоятельная работа с учебником	§60, сообщение об использовании магнитов	Фотографии заданий (указать Фамилию, Имя, класс)	karakulev-do@yandex.ru	27.04.2020 11.00	Оценка за содержание ответа

ФИО учителя Победохин Николай Иванович
Предмет **Физическая культура**
Класс **8 «Г»**

Ссылка на видеoinструкцию, для скачивания дневника самоконтроля в формате Word: <https://cloud.mail.ru/public/24mH/4xbifVMaF/>

Период	Дата	Модуль, раздел (тема)	Форма обучения (проведения урока)	Задания с указанием образовательного ресурса	Форма представления результатов	Обратная связь	Дата, время представления результатов (Час дедлайна)	Текущая аттестация, оценивание
20.04.20-26.04.20	22.04 23.04 24.04	Укрупнение материала /Волейбол/	Самостоятельная работа	<p>I. Практическое задание:</p> <p>1. ОРУ (Общеразвивающие упражнения) -5 мин https://www.youtube.com/watch?v=xit7yDZguYY</p> <p>Видео упражнений по ссылке- https://cloud.mail.ru/public/4xcT/4LXqBSUАу</p> <p>2. Приседания -20-40 раз</p> <p>3. Планка – 30-60 сек.</p> <p>4. Берпи-10-20 раз</p> <p>5. Стульчик - 30-60 сек.</p> <p>6. Пресс- 1мин</p> <p>7. Отжимания- 10-25 раз</p> <p>8.Планка упор на локти - упор лежа – 30 сек- 1 мин.</p> <p>9. Прыжки с хлопками 20-40 раз</p> <p><u>Отдых между упражнениями 1-3 мин.</u></p>	Фотография дневника самоконтроля	rb-pobeda@mail.ru	24.04.2020 в 18:00	Оценка за содержание

				<p><u>Заполняем дневник самоконтроля на 2 стр. (ниже)</u></p> <p><u>Обучающиеся подготовительной группы здоровья выполняют только ОРУ.</u></p> <p><u>Дневник самоконтроля ЗАПОЛНЯЮТ!</u></p>				
20.04.20-26.04.20	22.04 23.04 24.04	Укрупнение материала /легкая атлетика/	Самостоятельная работа.	<p>II. Теоретическое задание: Учебник 8-9 класс, параграф № 16, тема: «Передача мяча», стр. 78. Задание: Письменно описать технику передачи мяча.</p>	Фотография выполненного задания (скриншот)	rb-pobeda@mail.ru	23.04.2020 в 18:00	Оценка за содержание

Дневник самоконтроля ученика 8 Г класса _____

Показатели	Даты			
	Пример (20.04-25.04)			
Самочувствие	(Отлично/хорошее/плохое)			
Желание заниматься	(да/нет)			
Пульс в состоянии покоя	Ударов в минуту https://youtu.be/H2ngFpAUWNE			
Пульс после комплекса упражнений	Ударов в минуту			
ОРУ (Общеразвивающие упражнения)	5 мин			
Приседания	20-40 раз			
Планка	30-60 сек.			
Берпи	10-20 раз			
Стульчик	30-60 сек.			
Пресс	30-60 сек.			
Отжимания	10-25 раз			
Планка упор на локти - упор лежа	30-60 сек.			
Прыжки с хлопками	20-40 раз			