

Школа

544 17.04.2021

Отд./корп

5-11

День

6-ой

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Огурец свежий (порционно)	100		12,00	0,70	0,10	0,10
	1 блюдо		Суп картофельный с рыбой	250/20		116,30	8,20	2,96	19,20
	2 блюдо		Запеканка из печени с рисом	100		362,50	15,75	27,10	13,90
	гарнир		Макаронные изделия отварные	180		229,20	6,60	5,76	37,96
	сладкое		Сок фруктовый	200		92,00	1,00	0,20	19,17
	хлеб бел.		Батон обогащенный микронутриентами	25		71,89	2,00	1,16	12,99
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	20		46,00	1,60	0,85	10,20
			Соус сметанный	30		20,40	0,42	1,20	1,92
					119,00				

Подписано цифровой
подписью: Директор А.А.

Бушмакина

Дата: 2021.01.22 19:36:31 +03'00'