Школа

544 24.04.2021

Отд./корп

5-11

День

12-ый

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Помидор свежий (порционно)	100		22,00	1,10	0,20	0,30
	1 блюдо		Суп картофельный с крупой	250		111,70	3,70	2,80	14,91
	2 блюдо		Запеканка из печени с рисом	100		362,50	15,75	27,10	13,90
	гарнир		Макаронные изделия отварные	180		229,20	6,60	3,76	37,56
	сладкое		Компот из свежих яблок	200		115,00	0,20	0,20	27,90
	хлеб бел.		Батон обогащенный микронутриентами	15		43,10	1,20	0,70	7,80
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	20		46,00	1,60	0,85	10,20
			Соус сметанный	30		20,40	0,42	1,20	1,92
						119,00			

Подписано цифровой
подписью: Директор А.А.
Бушмакина

Дата: 2021.01.22 19:36:31 +03'00'