

Школа 544 22.04.2021 Отд./корп 1-4 День 4-ый

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                                                | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|--------|------------------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   |        | Омлет с сосисками                                    | 150      |       | 307,30       | 16,40 | 14,20 | 33,80    |
|            | гор.напиток |        | Чай с сахаром и лимоном                              | 200/7    |       | 62,00        | 0,30  | 0,10  | 15,20    |
|            | хлеб        |        | Батон обогащенный микронутриентами                   | 25       |       | 71,89        | 2,00  | 1,16  | 12,99    |
|            |             |        | Бутерброд с маслом                                   | 25       |       | 110,00       | 1,10  | 8,40  | 7,50     |
|            |             |        |                                                      |          |       |              |       |       |          |
| Завтрак 2  | фрукты      |        | Яблоко свежее                                        | 100      |       | 44,40        | 0,40  | 0,40  | 9,80     |
|            |             |        |                                                      |          |       |              |       |       |          |
|            |             |        |                                                      |          | 44,00 |              |       |       |          |
| Обед       | закуска     |        | Икра свекольная                                      | 60       |       | 78,00        | 2,52  | 4,86  | 6,06     |
|            | 1 блюдо     |        | Суп картофельный с горохом и гренками                | 200/10   |       | 149,80       | 6,22  | 3,70  | 22,80    |
|            | 2 блюдо     |        | Фрикадельки из птицы,<br>соус молочный               | 80/50    |       | 177,30       | 11,20 | 8,40  | 12,50    |
|            | гарнир      |        | Рис отварной                                         | 150      |       | 203,00       | 3,70  | 6,30  | 32,80    |
|            | сладкое     |        | Сок фруктовый                                        | 200      |       | 92,00        | 1,00  | 0,20  | 19,17    |
|            | хлеб бел.   |        | Батон обогащенный микронутриентами                   | 25       |       | 71,89        | 2,00  | 1,16  | 12,99    |
|            | хлеб черн.  |        | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный<br>микронутриентами | 40       |       | 92,00        | 3,20  | 1,70  | 20,40    |
|            |             |        |                                                      |          |       |              |       |       |          |
|            |             |        |                                                      |          | 75,00 |              |       |       |          |

Подписано цифровой  
подписью: Директор А.А.  
Бушмакина  
Дата: 2021.01.22 19:36:31 +03'00'