

ФИО учителя **Матвеева Ирина Игоревна**
Предмет **русский язык**
Класс **7 б**

Период	Дата	Модуль, раздел (тема)	Форма обучения (проведения урока)	Задания с указанием образовательного ресурса	Форма представления результатов	Обратная связь	Дата, время представления результатов (Час дедлайна)	Текущая аттестация, оценивание
13.04.20 - 19.04.20	15.04	РР Сочинение-рассказ по заданному сюжету.	Самостоятельная работа обучающегося	Учебник упр. 446	Фотография письменного задания (страницы тетради)	79216563312@yandex.ru	16.04 до 15.00	фронтальная
	16.04	Частица НИ, приставка НИ, союз НИ-НИ.	ВИДЕОУРОК	https://www.youtube.com/watch?time_continue=16&v=HMvQYw6ULFM&feature=emb_logo УЧЕБНИК п. 73 упр.450.	Фотография письменного задания (страницы тетради)	79216563312@yandex.ru	17.04 до 15.00	выборочная
	17.04	Повторение изученного материала о частицах. Проверочная работа.	Самостоятельная работа обучающегося.	Учебник с. 180-181 контрольные вопросы устно . упр. 454 (письменно). https://nsportal.ru/shkola/russkiy-yazyk/library/2020/04/07/kontrolnaya-rabota-po-teme-chastitsa	Фотография письменного задания (страницы тетради)	79216563312@yandex.ru	18.04 до 15.00	Фронтальная
	18.04.	РР Комплексный анализ текста	Самостоятельная работа обучающихся	https://rus7-vpr.sdangia.ru/test?id=50084&print=true&svg=0	Фотография письменного задания (страницы тетради)	79216563312@yandex.ru	13.04 до 15.00	фронтальная

ФИО учителя **Матвеева Ирина Игоревна**
Предмет **литература**
Класс **7 б**

Период	Дата	Модуль, раздел (тема)	Форма обучения (проведения урока)	Задания с указанием образовательного ресурса	Форма представления результатов	Обратная связь	Дата, время представления результатов (Час дедлайна)	Текущая аттестация, оценивание						
13.04.20-19.04.20	16.04	Носов «Живое пламя». «Кукла»	Самостоятельная работа обучающихся	Учебник. Читать. Проанализировать рассказ по плану: 1.Тема рассказа 2.Основная мысль рассказа 3.Главные герои рассказа. 4. Смысл названия рассказа. https://resh.edu.ru/subject/lesson/3071/main/	Фотография письменного задания (страницы тетради)	79216563312@yandex.ru	17.04 до 15.00	Выборочная						
	17.04	Ю.Казаков «Тихое утро»	Самостоятельная работа обучающихся	<table><tr><td colspan="2">Учебник. Письменно сравнительная характеристика Яшки и Володи. https://resh.edu.ru/subject/lesson/2296/main/</td></tr><tr><td>Чувства и переживания Яши</td><td>Чувства и переживания Володи</td></tr><tr><td></td><td></td></tr></table>	Учебник. Письменно сравнительная характеристика Яшки и Володи. https://resh.edu.ru/subject/lesson/2296/main/		Чувства и переживания Яши	Чувства и переживания Володи			Фотография письменного задания (страницы тетради)	79216563312@yandex.ru	18.04 до 15.00	выборочная
Учебник. Письменно сравнительная характеристика Яшки и Володи. https://resh.edu.ru/subject/lesson/2296/main/														
Чувства и переживания Яши	Чувства и переживания Володи													

ФИО учителя Терещенкова Елена Валентиновна
Предмет алгебра
Класс 7б

Период	Дата	Модуль, раздел (тема)	Форма обучения (проведения урока)	Задания с указанием образовательно го ресурса	Форма представления результатов	Обратная связь	Дата, время представления результатов (Час дедлайна)	Текущая аттестация, оценивание
13.04.20 - 19.04.20	13.04.20	Линейная функция, её график и свойства	Самостоятельная работа на платформе Учи.ру и по учебнику https://infourok.ru/videouroki/3085	Учи.ру Учебник п.23, с.165-168, №854,859, см. пример 3	Прохождение теста на платформе Учи.ру Фотография заданий и отправка на почту	yelena.valentino@bk.ru	13.04	Оценка за содержание
	17.04.20	Уравнения с двумя переменным и	Самостоятельная работа на платформе Учи.ру и по учебнику https://infourok.ru/videouroki/3090	Учи.ру Учебник п.24, с.180-184, №910,912,914 ,943	На платформе Учи.ру Фотография заданий и отправка на почту:	yelena.valentino@bk.ru	17.04	Оценка за содержание
	18.04.20	Линейное уравнение с двумя переменным и его график	Самостоятельная работа на платформе Учи.ру и по учебнику https://infourok.ru/videouroki/3091	Учи.ру Учебник п.25, с.188-191, №952,954956,945	На платформе Учи.ру Фотография заданий и отправка на	yelena.valentino@bk.ru	18.04	Оценка за содержание

ФИО учителя Терещенкова Елена Валентиновна
 Предмет геометрия
 Класс 7б

Период	Дата	Модуль, раздел (тема)	Форма обучения (проведения урока)	Задания с указанием образовательно го ресурса	Форма представлени я результатов	Обратная связь	Дата, время представлени я результатов (Час дедлайна)	Текущая аттестация, оценивание
13.04.20-19.04.20	13.04.20	Прямоуголь ные треугольник и	Самостоятельная работа с учебником	Учебник п.35, №277,278	Решение задач	yelena.valentinovna@bk.ru	15.04.20	Оценка содержания
	18.04.20	Расстояние от точки до прямой. Расстояние между параллельны ми прямыми	Самостоятельная работа с учебником	Учебник п.37, №271,272,273, https://infourok.ru/videouroki/3246 конспект	Решение задач Опорный конспект в тетради	yelena.valentinovna@bk.ru	19.04.20	Оценка содержания

ФИО учителя Евлампиева Оксана Владимировна
Предмет английский язык
Класс 7 б класс

Период	Дата	Модуль, раздел (тема)	Форма обучения (проведения урока)	Задания с указанием образовательного ресурса	Форма представления результатов	Обратная связь	Дата, время представления результатов (Час дедлайна)	Текущая аттестация, оценивание
14.04.20 - 18.04.20	14.04	Словообразование: Отрицательные приставки; устойчивые сочетания. Фразовые глаголы take, turn. Предлоги.	Самостоятельная работа обучающихся Видеоурок	Учебник стр. 93 https://www.youtube.com/watch?v=1fbCtINuwro https://www.youtube.com/watch?v=tyiA18Hk7D8 https://www.youtube.com/watch?v=Fnfr0a4PGaM	Учебник стр. 93 составить 7 предложений с фразовыми глаголами из упр. 1 Составить 6 предложений с отрицательным и прилагательными из упр.3	voityonok@mail.ru https://vk.com/id20262926	15.04.2020 до 12 часов	Индивидуальная оценка за выполнение заданий заданий
	15.04.	Обучение чтению с поиском информации. Обучение аудированию с полным пониманием.	Самостоятельная работа обучающихся Видеоурок	Учебник стр 94 читать-переводить текст Стр 95 упр 2 (аудирование) http://www.school-russia.prosv.ru/umk/starlight/info.aspx?ob_no=40872	Учебник стр. 95 упр3 Прислать аудиозапись (использовать диктофон в телефоне) Описать картинку. Ответить на вопросы из упр3 (устно)		16.04.2020 до 12 часов	Индивидуальная оценка за выполнение

					(сообщение не более 2 минут)			
	16.04	Видовременные формы глагола. Обучение говорению: описание картинок.	Самостоятельная работа обучающихся Видеоурок	Учебник стр 95 упр.5-6 https://www.youtube.com/watch?v=IRNEUPXlObY https://www.youtube.com/watch?v=vwyuENSt8bQ	Составить 10 предложений со словами из упражнений 5 и 6		17.04.2020 до 18 часов	Индивидуальная оценка за выполнение заданий
	17.04	Подготовка к тесту по Модулю 5	Самостоятельная работа обучающихся	Учебник стр. 119 Revision 5 упр. 1-6	Учебник стр. 119 упр. 7		18.04.2020 до 12 часов	Индивидуальная оценка за выполнение заданий
	18.04	Тест по модулю 5	Самостоятельная работа обучающихся	https://vk.com/doc20262926_544614275?hash=afbd66ccc348aa5443&dl=82d21991c92d54aa5b	Прислать выполненный тест		21.04.2020 до 12 часов	Индивидуальная оценка за выполнение заданий

Учитель: Комендантова Наталия Григорьевна

Предмет: английский язык

Класс: 7б

Период	Дата	Модуль, раздел (тема)	Форма обучения, проведения урока	Задания с указанием образовательного Ресурса	Форма представления результатов	Обратная связь	Дата, время представления результата	Текущая аттестация, оценивание
13.04 – 19.04	14.04 4ур 12-05	Словообразование: отрицательные приставки, устойчивые сочетания. Фразовые глаголы take, turn.	Самостоятельная работа, выучить грамматику	Учебник стр 93 упр 1, 3 рабочая тетр. 51 упр 2,3	составить 7 предложений (с каждым фразовым глаголом)	Скриншот на электронную почту komnat54@yandex.ru	15.04.2020 15.00	Выборочная
	15.04 4ур 12-05	Обучение чтению с поиском информации. Написание эссе.	Самостоятельная работа	рабочая тетр. стр 53 Учебник стр 91 рабочая тетр. стр 50	Написать эссе	Скриншот на электронную почту komnat54@yandex.ru	16.04.2020 15.00	Оценка за содержание
	16.04 1ур 9-00	Обучение говорению: описание картинок.	Самостоятельная работа	https://infourok.ru/opisanie-kartinki-v-ustnoj-chasti-vpr-po-anglijskomu-yazyku-dlya-7-klasa-4160244.html	Учебник стр.95 упр.3 Описать картинку	Описание на электронную почту komnat54@yandex.ru	17.04.2020 15.00	Выборочная
	17.04 3ур	Подготовка к тесту по модулю 5.	Самостоятельная работа		рабочая тетр. Стр 83-84-85	Рабочая тетрадь	18.04.2020 15.00	Фронтальная

	11-00							
	18.04 1ур 9-00	Тест по модулю 5.	Самостоятел ьная работа	Учебник стр 119 Упр 1,2,3, 6, 4, 5	В тетради сделать упр. 1, 2, 3 (с переводом), 4, 5, 6	Скриншот на электронну ю почту komnat54@y andex.ru	21.04.2020 15.00	Фронтальная

ФИО учителя
Предмет
Класс

Костина Полина Сергеевна
английский язык
7 Б класс

Период	Дата	Модуль, раздел (тема)	Форма обучения (проведения урока)	Задания с указанием образовательного ресурса	Форма представления результатов	Обратная связь	Дата, время представления результата в	Текущая аттестация, оценивание
14.04.20-18.04.20	14.04	Подготовка к тесту по Модулю 5	Самостоятельная работа обучающихся	РТ стр.52 (вся) Уч. стр.119	Фотография с письменным заданием в личные сообщения	https://classroom.google.com/c/Njg4Nzg3NTU2NDRa	15.04 до 12:00	Индивидуальная оценка за выполнение заданий
	15.04	Тест по модулю 5	Самостоятельная работа обучающихся	https://classroom.google.com/c/Njg4Nzg3NTU2NDRa	Фотография заданий		15.04 до 12:300	Индивидуальная оценка за выполнение заданий
	16.04	Разбор ошибок	Самостоятельная работа обучающихся Видео конференция с учителем	РТ стр.85 упр.8-10	Фотография заданий		17.04 до 15:00	Индивидуальная оценка за выполнение заданий
	17.04	Актуализация лексики по теме «Праздники». Развитие монологической речи, аргументация высказывания.	Самостоятельная работа обучающихся	Уч. стр.96 упр.2-3 (слова к тексту,перевести в словарь)	Фотография заданий		17.04 до 16:00	Индивидуальная оценка за выполнение заданий
	18.04	Проект «Праздники в англоговорящ	Самостоятельная работа обучающихся	Уч. стр.96 упр.5	презентация		20.04 до 15:00	Индивидуальная оценка за

		их странах».						выполнение заданий
--	--	--------------	--	--	--	--	--	--------------------

ФИО учителя Сагитдинова Рената Маратовна
 Предмет Французский язык
 Класс 7б

Период	Дата	Модуль, раздел (тема)	Форма обучения (проведения урока)	Задания с указанием образовательного ресурса	Форма представления результатов	Обратная связь	Дата, время представления результатов (Час дедлайна)	Текущая аттестация, оценивание
13.04.20-19.04.20	14.04	Чтение с полным пониманием текста	Видеоконференция с учителем согласно расписанию.	Видеоконференция с учителем (платформа zoom)	Фотография заданий	https://vk.com/id152465456 sagitdinova.rena@yandex.ru	19.04 2020 в 15.00	Оценка за содержание
	17.04		Самостоятельная работа обучающихся	Учебник Стр. 148 №6 (устно) Стр. 150 №8 (письменно) Стр. 158 №1 (чтение, перевод)	Аудиозапись чтения			

ФИО учителя **Осипова Александра Андреевна**
 Предмет **Немецкий язык**
 Класс **7Б**

Период	Дата	Модуль, раздел (тема)	Форма обучения (проведения урока)	Задания с указанием образовательного ресурса	Форма представления результатов	Обратная связь	Дата, время представления результатов (Час дедлайна)	Текущая аттестация, оценивание
13.04.20 - 19.04.20	14.04	Развитие навыков устной речи. развитие навыков аудирования. Обучение работе с песенным материалом. Контроль говорения	Асинхронная	Самостоятельная работа в учебнике: 1)стр. 59 упр 5а повторить Упр 5 b – сопоставить даты и человека. (<u>все даты прописью!</u>)	Файл на электронную почту/в социальную сеть	Электронная почта: alexandra.osipova11@yandex.ru Социальная сеть ВКонтакте: https://vk.com/alexandra.osipova11 Личный кабинет на образовательной платформе	17.04.2020 до 16:00	На основе выполненного задания
	17.04	Обучение устному высказыванию. Грамматика-склонение прилагательных в дательном падеже.	Асинхронная	1)повторение склонения прилагательных 2)придумать 5 выражений (сущ+прил) в разных склонениях и просклонять письменно (должно быть минимум 1 множ. Числ. И разный род сущ.)	Файл на электронную почту/в социальную сеть	Высылать задания в формате электронных документов (MS Word, OpenOffice и т.д.) строго до дедлайна.	20.04.2020 до 16:00	На основе выполненного задания

ФИО учителя Герасимова А.В. и Удалцова А.В.
 Предмет Технология
 Класс 7 «Б»

Период	Дата	Модуль, раздел (тема)	Форма обучения (проведения урока)	Задания с указанием образовательного ресурса	Форма представления результатов	Обратная связь	Дата, время представления результатов (Час дедлайна)	Текущая аттестация, оценивание
13.04.20 - 20.04.20	14.04.2020.	Вышивание лентами	Самостоятельная работа с учебником (асинхронный)	Учебник: §26 – прочитать, изучить иллюстрации. Устно ответить на вопросы: стр. 159 Выполнить эскиз цветочной композиции для вышивки лентами. Пример выполнения высылается учителем по запросу. Презентации https://infourok.ru/prezentaciya-po-tehnologii-na-temu-vishivka-shyolkovimi-lentami-klass-2513935.html	Сканы, фотокопии выполненных заданий высылаем по электронной почте.	Герасимова А.В. gerasimova-distant@yandex.ru Удалцова А.В. udaltcova.a.v@mail.ru	17.04.20 в 17.00	Фронтальная

ФИО учителя Герасимова Александра Владимировна
 Предмет Изобразительное искусство
 Класс 7 «Б» класс

Период	Дата	Модуль, раздел (тема)	Форма обучения (проведения урока)	Задания с указанием образовательного ресурса	Форма представления результатов	Обратная связь	Дата, время представления результатов (Час дедлайна)	Текущая аттестация, оценивание
13.04.20 - 19.04.20	13.04.20.	«Дизайн и архитектур а моего сада».	Асинхронная форма обучения. Самостоятельн ая работа обучающихся	Интернет. Учебник ИЗО 7 класс https://drive.google.com/file/d/1bCcsKSjid_mZgZIRz9dTmUfxOZQQ4RBm/view?usp=sharing Учебник стр.147-150 Прочитать «Пуголо в огороде или...под шёпот фонтанных струй». Учебник стр.151 – 153 Прочитать «Цветы – частица сада в доме». Выполнить рисунок на тему: «Икебана».	Результат работы: фотокопии или сканы высылаем по электронной почте.	gerasimova-distant@yandex.ru Герасимова А.В.	Дата, время: 17.04.2020. до 17.00.	Фронтальная

ФИО учителя Баранова Татьяна Юрьевна
 Предмет Информатика
 Класс 7 Б.

Период	Дата	Модуль, раздел (тема)	Форма обучения (проведения урока)	Задания с указанием образовательного ресурса	Форма представления результатов	Обратная связь	Дата, время представления результата в (Час дедлайна)	Текущая аттестация, оценивание
13.04.20-19.04.20	16.04.2020	Оценка количественных параметров текстовых документов.	Самостоятельная работа обучающихся	1. Читаем и изучаем §4.6, стр.178-183 учебника, презентация к уроку. https://vk.com/club193405956 2. Пройти тест. Электронное приложение к учебнику «Информатика» для 7 класса (УМК Босова Л.Л. и др. 5-9 кл.)  Тест 4 http://www.lbz.ru/metodist/authors/informatika/3/eor7.php	Конспект в тетради (фото) + файл с результатами тестирования	https://vk.com/club193405956 tatyanaspb544@gmail.com	18.04.2020 в 17.00	Оценка за тест.

ФИО учителя	<u>Лопатина Маргарита Игоревна</u>
Предмет	<u>Информатика</u>
Класс	<u>7Б</u>

Период	Дата	Модуль, раздел (тема)	Форма обучения (проведения урока)	Задания с указанием образовательного ресурса	Форма представления результатов	Обратная связь	Дата, время представления результатов (Час дедлайна)	Текущая аттестация, оценивание
13.04.20-19.04.20	16.04.2020	«Оценка количественных параметров текстовых документов»	Самостоятельная работа на платформе	СНАЧАЛА (!) зарегистрироваться или авторизоваться, потом выполнять задания: https://info.sdamgia.ru/test?id=9670771&nt=True&pub=False После нажатия кнопки «Сохранить ответы» результаты будут автоматически направлены мне, ничего дополнительно делать не нужно.	Прохождение теста на платформе https://info.sdamgia.ru	Почта для домашних заданий: rin.vatari@gmail.com Указать класс и ФИО Все вопросы в WhatsApp/Telegram по тел. +7 951 682 83 01 в рабочее время.	19.04.2020 в 12:00	Оценка за содержание

ФИО учителя Жукова Светлана Евгеньевна
Предмет История
Класс 7б

Период	Дата	Модуль, раздел (тема)	Форма обучения (проведения урока)	Задания с указанием образовательного ресурса	Форма представления результатов	Обратная связь	Дата, время представления результатов (Час дедлайна)	Текущая аттестация, оценивание
13.04.20-19.04.20	14.04.2020, 16.04.2020	Народные движения в 17 веке. Россия в системе международных отношений.	Общая презентация по двум урокам. Будет опубликована в группе ВКонтакте по ссылке https://vk.com/club193923186 Самостоятельная работа с материалами учебника (асинхронный)	1) Изучить презентацию «Бунташный век». 2) По материалам § 20, заполнить таблицу «Народные движения», распределив материал по столбцам «название восстания/дата/место/причины/результат». Восстание С. Разина разделить на два этапа. 3) Ознакомиться с параграфом 21 – 22 (устно)	Фотография или скан выполненных заданий направляется на электронную почту учителя	super.zhykova@mail.ru	16.04. до 17-00	Фронтальная

ФИО учителя Жукова Светлана Евгеньевна
Предмет Обществознание
Класс 7б

Период	Дата	Модуль, раздел (тема)	Форма обучения (проведения урока)	Задания с указанием образовательного ресурса	Форма представления результатов	Обратная связь	Дата, время представления результатов (Час дедлайна)	Текущая аттестация, оценивание
13.04.20-19.04.20	13.04	Воздействие человека на природу	Самостоятельная работа обучающихся с материалами учебника и сети Интернет (свободный поиск по заданию) Инструкция по ссылке: https://youtu.be/ReoWK8tSmul	Изучить инструкцию по ссылке: https://youtu.be/ReoWK8tSmul Прочитать учебник, § 15 На листе формата А4 выполнить эскиз (макет) экологического плаката, раскрывающего любую экологическую проблему, связанную с антропогенным воздействием.	Скан, фотокопия, текст задания на отдельном листе	super.zhykov.a@mail.ru	15.04.2020 до 17-00	Фронтальная

ФИО учителя Арамисов Юрий Хабасович
 Предмет География
 Класс 7 «Б»

Период	Дата	Модуль, раздел (тема)	Форма обучения (проведения урока)	Задания с указанием образовательного ресурса	Форма представления результатов	Обратная связь	Дата, время представления результатов (Час дедлайна)	Текущая аттестация, оценивание
13.04.20-19.04.20	14.04	Южная, Юго-Западная и Центральная Азия	Самостоятельная работа обучающихся	Изучить § 42 (с. 128–133), используя текст параграфа и атлас пройти тест по ссылке https://cloud.mail.ru/public/2Rw1/3wrDB3Dvy	Прохождение теста	Результаты прохождения теста отправить в личные сообщения. https://vk.com/id89834121	16.04. в 18.00	На основе прохождения теста
	15.04	Человек на Евразийском пространстве	Самостоятельная работа обучающихся	Изучить § 43 (с. 134-137). В контурных картах на с.38-39 выполнить задания 1 – 5.	Выполнение письменного задания	Выполненную работу фотографируем и отправляем учителю в личные сообщения https://vk.com/id89834121	18.04. в 18.00.	На основе выполнения задания

ФИО учителя Васильева Галина Владимировна
Предмет Биология
Класс 7 Б

Период	Дата	Модуль, раздел (тема)	Форма обучения (проведения урока)	Задания с указанием образовательного ресурса	Форма представления результатов	Обратная связь	Дата, время представления результатов (Час дедлайна)	Текущая аттестация, оценивание
13.04.20 - 19.04.20	15.04	Периодизация и продолжительность жизни животных	Самостоятельная работа обучающихся (&48)	Учи.ру Учебник	Фотография заданий стр.учебника(конспект)	vasilieva1960galina@yandex.ru	Дата, время (16.04 2020 в 12.00)	Оценка за содержание ответа(выборочно)
	16.04	Обобщение материала. Эволюция строения. Взаимосвязь строения и функций органов и их систем у животных.	Самостоятельная работа обучающихся	Учебник	Фотография заданий – вопросов: 1.У птиц мочевой пузырь отсутствует, а у млекопитающих он есть. С чем это связано? 2.Докажите, что без органов чувств животное не выживет. Дать развернутый ответ.	vasilieva1960galina@yandex.ru	Дата, время (17.04 2020 в 12.00)	Оценка за содержание ответа(фронтальная)

ФИО учителя Антонова Елена Иосифовна
 Предмет физика
 Класс 7б

Период	Дата	Модуль, раздел (тема)	Форма обучения (проведения урока)	Задания с указанием образовательного ресурса	Форма представления результатов	Обратная связь	Дата, время представления результатов (Час дедлайна)	Текущая аттестация, оценивание
13.04.20 - 19.04.20	15.04.20 18.04.20	Механическая работа. Единицы работы. Мощность.	Самостоятельная работа обучающихся с учебником Самостоятельная работа на платформе	1.Платформа https://resh.edu.ru/ .Учебный предмет «Физика». Урок№ 28(просмотреть урок на платформе) 2. Учебник «Физика 7» Тест «Проверь себя» (в конце главы) стр.161 3. §55,56 (прочитать, выписать определения) Упр30,31(1-4) (письменно)	Фотография заданий	Электронная почта: < elena.antonova.hm@gmail.com >	18..04. 2020 в 17.00)	Оценка за содержание ответа.

ФИО учителя Мамлеева Нелли Андреевна
Предмет музыка
Класс 7Б

Период	Дата	Модуль, раздел (тема)	Форма обучения (проведения урока)	Задания с указанием образовательного ресурса	Форма представления результатов	Обратная связь	Дата, время представления результатов (Час дедлайна)	Текущая аттестация, оценивание
13.04.20-19.04.20	17.04	Симфония №8 Ф. Шуберт	Самостоятельная работа обучающихся (асинхронный)	Учебник (http://school521.ru/%D0%9C%D1%83%D0%B7%D1%8B%D0%BA%D0%B0%207.pdf скачать) стр. 124-127 Конспект о творчестве Шуберта. Прослушать (I часть) симфонии №8 Ф. Шуберта на https://www.youtube.com/	Выполненное задание выслать на электронную почту.	Электронная почта dzmamleeva@mail.ru	До 19.04.20	Оценка за содержание

ФИО учителя **Сизов Дмитрий Игоревич**
Предмет **Физическая культура**
Класс **7 «Б»**

Период	Дата	Модуль, раздел (тема)	Форма обучения (проведения урока)	Задания с указанием образовательного ресурса	Форма представления результатов	Обратная связь	Дата, время представления результатов (Час дедлайна)	Текущая аттестация, оценивание
13.04.20-18.04.20	13.04 14.04 15.04	Укрупнение материала /Волейбол/	Самостоятельная работа	I. Практическое задание: 1. ОРУ (Общеразвивающие упражнения) -5 мин (https://www.youtube.com/watch?v=xit7yDZguYY) Видео упражнений по ссылке- https://cloud.mail.ru/public/4xcT/4LXqBSUAY 2. Приседания -20- 45 раз 3. Планка – 30-70 сек. 4. Берпи-15-30 раз 5. Стульчик - 40-70 сек. 6. Пресс- 1мин 7. Отжимания- 15-25 раз 8.Планка упор на локти - упор лежа – 30 сек- 1 мин. 9. Прыжки с хлопками 20-40 раз <u>Отдых между упражнениями 1-3 мин.</u> <u>Заполняем дневник самоконтроля на 2 стр. (ниже)</u> <u>Обучающиеся подготовительной группы здоровья</u>	Фотография дневника самоконтроля	sizov_distant@mail.ru	14.04.2020 в 18:00	Оценка за содержание

				<u>выполняют только ОРУ. Дневник самоконтроля ЗАПОЛНЯЮТ!</u>				
13.04.20-18.04.20	13.04 14.04 15.04	Укрупнение материала /Волейбол/	Самостоятельная работа	II. Теоретическое задание: Самостоятельная работа обучающихся: Учебник 5-7 классы, параграф № 23, тема: «Волейбол» стр. 186. https://cloud.mail.ru/public/4xcT/4LXqBSUAy Ответить на вопросы: 1. Какие передачи применяются, когда мяч после подачи летит высоко и когда нужно передать мяч назад? 2. Как нужно приземляться после передачи в прыжке?	Фотография выполненного задания	sizov_distant@mail.ru	15.04.2020 в 18:00	Оценка за содержание

Дневник самоконтроля ученика 7 Б класса _____

Показатели	Даты			
	Пример (13.04-18.04)			
Самочувствие	(Отличное/хорошее/плохое)			
Желание заниматься	(да/нет)			
Пульс в состоянии покоя	Ударов в минуту https://youtu.be/H2ngFpAUWNE			
Пульс после комплекса упражнений	Ударов в минуту			

ОРУ (Общеразвивающие упражнения)	5 мин			
Приседания	20-45 раз			
Планка	30-70 сек.			
Берпи	15-30 раз			
Стульчик	40-70 сек.			
Пресс	30-60 сек.			
Отжимания	15-25 раз			
Планка упор на локти - упор лежа	30-60 сек.			
Прыжки с хлопками	20-40 раз			