

Школа

544 21.04.2021

Отд./корп

1-4

День

3-й

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	155		179,00	5,60	6,40	24,80
	гор.напиток		Чай с сахаром	200		60,00	0,20	0,00	15,00
	хлеб		Батон обогащенный микронутриентами	25		71,89	2,00	1,16	12,99
			Бутерброд с колбасой п/копченой	35		116,00	4,90	7,40	7,40
Завтрак 2	фрукты		Банан свежий	200		192,00	3,00	1,00	27,74
					44,00				
Обед	закуска		Винегрет овощной	60		73,80	0,80	6,10	4,00
	1 блюдо		Суп с макаронными изделиями и картофелем	200		93,60	3,10	2,24	15,20
	2 блюдо		Голубцы ленивые	250		342,19	22,06	20,93	31,00
	гарнир								
	сладкое		Компот из апельсинов	200		141,00	0,50	0,10	34,00
	хлеб бел.		Батон обогащенный микронутриентами	25		71,89	2,00	1,16	12,99
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40		92,00	3,20	1,70	20,40
			Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке	100		87,00	3,70	2,50	4,90
					75,00				

Подписано цифровой
подписью: Директор А.А.

Бушмакина

Дата: 2021.01.22 19:36:31 +03'00'